

إن أمثل ما تداوitem به الحجامۃ.

(بخاری : ۵۷۹۷)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

# الْحِجَامَةُ

علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)

Formerly Dean Faculty of Medicine,  
Liaquat National Hospital, Karachi

مکتبۃ البشیر

کراچی - پاکستان



إن أمثل ما تداوitem به الحجامۃ. (صحیح بخاری)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

# الْحِجَامَةُ

”حجامۃ“ علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)  
(Formerly Dean Faculty of Medicine,  
Liaquat National Hospital, Karachi)



مکتبۃ البیت الشری

کراچی، پاکستان۔



بسم اللہ الرحمن الرحیم

### مقدمہ

حجامۃ لگانا آپ ﷺ کی سنت ہے اور ایک بہترین علاج بھی ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے خود حجامۃ لگوا یا اور دوسروں کو ترغیب دی۔

امام بخاری رحمہ اللہ اپنی صحیح میں حجامہ پر پانچ ابواب لائے ہیں۔

رسول اللہ ﷺ جب معراج پر تشریف لے گئے تو ملائکہ نے اُن سے عرض کیا کہ

اپنی اُمت سے کہیں کہ وہ حجامۃ کروائیں۔

حجامۃ ایک قدیم علاج ہے جو کہ بہت مفید ہے۔ یہ گرم اور سرد دونوں علاقوں میں

مفید ہے۔ چین کا یہ قومی علاج ہے اور پورے ملک میں یہ علاج کیا جاتا ہے۔

یہ عرب ملکوں کے علاوہ جنوب مشرقی ایشیا کے ملکوں میں بھی رائج ہے۔

امریکہ اور یورپ کی یونیورسٹیوں میں ان طلباء کو جو کہ آلٹرنیٹو میڈیسن

(Alternative Medicine) پڑھ رہے ہیں حجامہ پڑھایا اور سکھایا جاتا ہے۔

ہرڈاکٹر (مردہویا عورت) کو چاہیے کہ وہ اس کو سیکھے اور اس کے ذریعے سے علاج کرے،

تاہم تجربہ کار استاد سے سیکھ کر ہی علاج کرے، از خود تجربہ نہ کرے۔

اس مختصر کتابچے میں ہم چاہتے ہیں کہ حجامۃ کا تعارف کرائیں۔ شروع میں ہم نے

آپ ﷺ کی صحیح احادیث کو نقل کیا ہے، پھر ہم نے ان امراض کو جن میں یہ استعمال

## جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

الحجامۃ علاج بھی سنت بھی

ڈاکٹر امجد احسن علی

146

۱۴۲۵ھ - ۲۰۰۶ء

۱۴۳۱ھ - ۲۰۱۰ء

50/- روپے

ملک اسلامی

چودھری محمد علی رفاہی وقف (رجسٹرڈ)

Z-3 اوور سیزنگٹو، گلستان جوہر، کراچی، پاکستان

+92-21-37740738 - 34541739

al-bushra@cyber.net.pk

www.ibnabbasaisha.edu.pk

کتاب کا نام

جمع و ترتیب

تعداد صفحات

اشاعت اول

اشاعت جدید

قیمت برائے قارئین

ناشر

فون

ای میل

ویب سائٹ

ملنے کے پتے

ملکیۃ البشری، کراچی - 021-37740738

ملکیۃ الحرمین، اردو بازار، لاہور - 0321-4399313

المصباح، 16 اردو بازار، لاہور - 042-7124656

بک لینڈ، سٹی پلازہ، کالج روڈ، راولپنڈی - 051-5773341

دارالافتاء، نزد قلعہ خوانی بازار، پشاور - 091-2567539

ملکیۃ رشیدیہ، سرکی روڈ، کوئٹہ - 0333-7825484

اور تمام مشہور کتب خانوں میں دستیاب ہے۔



ہوتا ہے اور جن میں نہیں ہوتا ذکر کیا ہے اور اس کا عملی طریقہ بھی لکھ دیا ہے۔

آخر میں تصاویر کی مدد سے ان مقامات کی نشاندہی کی گئی ہے جن میں مختلف امراض میں حجامتہ لگانے چاہئیں۔

طریقہ کار بہت آسان ہے اور سہولت سے انسان ایک گھنٹے میں سیکھ سکتا ہے۔

الحمد للہ! بغیر کسی مضرات (Side Effect) کے ہم نے پچھلے دس سالوں میں ہزاروں مریضوں کو حجامتہ لگائے ہیں۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

## اظہارِ تشکر

اللہ جلّ جلالہ کا شکر و احسان ہے جس نے مجھے توفیق دی کہ میں نے حجامہ کو سیکھا اور اُس کے ذریعے سے علاج کیا اور صلاۃ و سلام ہو رسول اللہ ﷺ پر جو رحمت اللعالمین ہیں اور انسانیت کے لئے روحانی و جسمانی شفاء لے کر آئے ہیں۔ میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر ہاشم صاحب کا (ممبر امریکن بورڈ، امراض معدہ) جن سے میں نے پہلے حجامہ سیکھی۔ یہ ایک حاذق طبیب ہیں جنہوں نے حجامہ اور (Acupuncture) چین میں جا کر سیکھا۔

اسی طرح سے میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر نور الدین صاحب کا جنہوں نے ڈاؤمیڈیکل کالج کراچی میں (M.B.B.S) کی سند حاصل کرنے کے بعد حجامہ سیکھی۔ اس وقت وہ تھائی لینڈ میں صرف حجامہ کرتے ہیں اور اس فن کے ماہرین میں سے ہیں۔ میں اُن سب عرب اُستادوں کا بھی شکر گزار ہوں جن سے میں نے استفادہ کیا۔ اسی طرح میں مولانا بلال احمد اور مولانا سلمان صاحب (اُستاد مدرسہ ابن عباس رضی اللہ عنہما) کا بھی مشکور ہوں جنہوں نے احادیث کی تخریج کا کام کیا۔ مولانا یوسف صاحب، مفتی سعد بخاری صاحب اور جنہوں نے اس کتابچہ کی تیاری میں مفید رائے دیں ان کا بھی، خواجہ عاصم صاحب اور ان کے والد خواجہ خالد ظہیر صاحب کا بھی جنہوں نے اس کتاب کی تیاری میں مدد کی۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

۶ رمضان المبارک ۱۴۲۷ھ



## فہرست مضامین

۹.....	حجامۃ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ	۳۰.....	گردن اور کندھے کا درد
۱۳.....	حجامۃ سے جاو کا علاج	۳۱.....	نقرس جوڑوں کا درد (uric acid) کی وجہ سے
۱۵.....	عورتوں کا حجامۃ لگانا اور لگوانا	۳۲.....	رومانا کوڑ
۱۶.....	حجامۃ کن تاریخوں میں لگانا چاہیے؟	۳۳.....	تھکان
۱۷.....	روزہ کی حالت میں حجامۃ لگوانا	۳۳.....	فالج
۱۸.....	حجامۃ لگانے پر اجرت لینا	۳۵.....	دفاعی طاقت کم ہو جائے
۱۸.....	حجامۃ کے عام فوائد	۳۶.....	لاتوں کا درد
۱۹.....	حجامۃ لگانے کے خصوصی فوائد	۳۷.....	خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے
۲۰.....	حجامۃ لگانے کے لئے ضروری اشیاء	۳۸.....	ہاتھوں کا سن ہو جانا
۲۰.....	حجامۃ لگانے کا طریقہ	۳۹.....	سن لائیں اور ان میں درد
۲۲.....	حجامۃ کے لئے احتیاطی تدابیر	۴۰.....	گھٹنوں اور لاتوں کا درد
۲۵.....	حجامۃ لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی	۴۱.....	پیٹ کا درد
۲۶.....	حجامۃ کے ذریعے جرمین طریقہ علاج کے مطابق ممکنہ	۴۲.....	ناف کا ہر نیا
۲۶.....	مقامات کی نشان دہی	۴۳.....	خونی چھیش
۲۷.....	جوڑوں کا درد / ہاتھوں اور پیروں کا فالج	۴۴.....	سینے کا درد
۲۸.....	عرق النساء	۴۵.....	رانوں کا درد
۲۹.....	کمر کا درد	۴۶.....	پیٹ کے نچلے حصے کا درد

۴۷.....	کمر کا درد	۴۷.....	بے خوابی
۴۸.....	بواسیر، فشر، مقعد سے انتڑی باہر آ جانے	۴۷.....	متلی، الٹی
۴۹.....	ناسور، پاخانہ کی جگہ	۴۸.....	خیند کا زیادہ آنا / ایڑیوں کے درد کیلئے
۵۰.....	پیشاب کے غدود کے مسائل	۴۹.....	دل کے امراض
۵۱.....	قوت باہ، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے	۵۰.....	شوگر کی بیماری
۵۲.....	کھانسی	۵۱.....	لبہ کی بیماری
۵۳.....	Flu	۵۲.....	شوگر کا کم ہونا
۵۴.....	T.B.، ٹی بے اور سینہ کی بیماری	۵۳.....	پتہ کی پتھری / کولشروں کا بڑھ جانا
۵۵.....	B.P. بلڈ پریشر	۵۳.....	یرقان
۵۶.....	B.P. بلڈ پریشر کم ہو جانا / پیشاب نکل جانا	۵۵.....	پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد
۵۷.....	پیٹ کی جلن، بد ہضمی، پیٹ کا السر	۵۶.....	جگر کی بیماریاں
۵۸.....	گردے کا درد	۵۷.....	جگر، سپانائٹیس / پاؤں کی رگوں کا پھول جانا
۵۹.....	گردے کی پتھری	۵۸.....	یرقان وائرس C
۶۰.....	بڑی آنت کے مسائل	۵۹.....	دفاعی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری
۶۱.....	قبض	۶۰.....	فوطوں کی رگوں کا پھول جانا
۶۲.....	دست، پیچش	۶۱.....	مرض فیل
۶۳.....	پیشاب کا بند ہو جانا / خون کی گردش کے مسائل	۶۲.....	جلد کی بیماری اور جلد میں خارش
۶۴.....	مشانہ میں ورم	۶۳.....	جلد میں سفید چھلکوں کا نکلنا / خارش
۶۵.....	غم، ذہن کا اضطراب	۶۴.....	سر کا گھٹاپا / گلے کے غدود کے مسائل



موٹاپا.....	۸۵.....	بہرا پن.....	۱۰۳.....
بھوک کا نہ لگنا.....	۸۶.....	سائینوسائٹس.....	۱۰۳.....
مرد کا بالٹھ پڑ.....	۸۷.....	لتنو اور چہرے کا نیورالجیا.....	۱۰۳.....
قبض کی وجہ سے سردرد / ذیلا پن.....	۸۸.....	یادداشت کی کمزوری.....	۱۰۵.....
عمومی سردرد.....	۸۹.....	کینسر (Cancer).....	۱۰۵.....
آنکھ کی وجہ سے سردرد.....	۹۰.....	بولنا بند ہو جائے.....	۱۰۶.....
سانس کی وجہ سے سردرد.....	۹۱.....	سگریٹ نوشی کو روکنے کیلئے.....	۱۰۷.....
ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سردرد.....	۹۲.....	مرگی کے دورے.....	۱۰۸.....
زکام کا سردرد اور بخار.....	۹۳.....	عقل کی کمزوری.....	۱۰۹.....
معدہ کی وجہ سے سردرد.....	۹۴.....	پیدائش کے وقت آنکھیں کی کمی.....	۱۱۰.....
گردے کی بیماری کی وجہ سے سردرد.....	۹۴.....	بچگی.....	۱۱۱.....
پتہ اور جگر کی وجہ سے سردرد.....	۹۵.....	رحم کی بیماری / ماہواری کا زیادہ آنا.....	۱۱۴.....
ریڑھ کی ہڈی کی وجہ سے سردرد.....	۹۵.....	ماہواری کا بند ہو جانا.....	۱۱۳.....
غم کی وجہ سے سردرد.....	۹۶.....	کھنسی رنگ کا لیکور یا.....	۱۱۳.....
دماغ کی جھلی اور مغز کے ورم کی وجہ سے سردرد.....	۹۶.....	لیکوریارنگ اور یو کے بغیر.....	۱۱۵.....
خون کی کمی کی وجہ سے سردرد.....	۹۷.....	نوجوان عورتوں میں حیض کی تکلیف.....	۱۱۶.....
شقیقہ.....	۹۸.....	بیضہ دانی کو فعال بنانا.....	۱۱۶.....
آنکھوں کی بیماریاں.....	۹۹.....	رحم کے آپریشن کے بعد سردرد.....	۱۱۷.....
گلا، دانت اور کان کے مسائل.....	۱۰۰.....		
کانوں کی تکلیف.....	۱۰۱.....		

## حجامۃ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ کی روشنی میں

۱. عن ابن عباس رضی اللہ عنہما عن النبی ﷺ قال: الشفاء فی ثلاثۃ: فی شربة مہجم أو شربة غسل، أو کية بنار، وأنہی أمتی عن الکی.

[رواہ البخاری، الطب رقم: ۵۷۸۱]

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں، آپ ﷺ نے فرمایا کہ شفاء تین چیزوں میں ہے۔

- ۱۔ حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگوانے میں ۲۔ شہد کے استعمال میں
- ۳۔ آگ سے داغنے میں۔ تاہم میں اپنی امت کو آگ کے داغنے سے روکتا ہوں۔

۲. عن جابر رضی اللہ عنہ عن النبی ﷺ قال: إن كان في شيء من أدويتكم شفاء، ففي شربة مہجم، أو شربة غسل، أو لذة بنار، وافق الداء وما أحب أن أکتوي. [رواہ البخاری، الطب ۵۷۸۳]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اگر تمہاری دواؤں میں سے کسی دواء میں شفاء موجود ہے تو حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگانے میں ہے، یا شہد کے استعمال میں، یا پھر آگ سے داغنے میں (بشرطیکہ) یہ داغنا اُس مرض کو راست آجائے، لیکن میں آگ سے داغنے کو پسند نہیں کرتا۔



۳. عن أنس رضی اللہ عنہ قال: قال رسول الله ﷺ: إن أمثلَ ما تداوَيْتُمْ به الحجامَةُ، والقُسطُ البحري. [رواه البخاری، الطب ۵۷۹۷]

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: سب سے بہترین دواء جس سے تم علاج کرو، وہ حجامۃ لگوانا ہے اور قسط البحر (سمندری جڑی بوٹی) سے علاج کرنا ہے۔

۴. عن جابر بن عبد الله أنه عاد المقنّع، ثم قال: لا أبرح حتى تَحْتَجِمَ؛ فإني سمعت رسول الله ﷺ: إن فيه شفاء. [رواه البخاری، الطب ۵۷۹۷]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے حضرت مقنّع رضی اللہ عنہ کی عیادت کی اور فرمایا کہ جب تک تم حجامۃ نہ لگواؤ، میں واپس نہیں جاؤں گا۔ اس لئے کہ میں نے نبی اکرم ﷺ سے سنا ہے کہ حجامۃ لگوانے میں شفاء ہے۔

۵. عن سمرة بن جندب، قال: دخل أعرابي من بني فزارة على رسول الله ﷺ. وإذا حجام يحجمه له من قرون، فشرطه بشفرة، فقال: ما هذا يا رسول الله؟ قال: هذا الحجم، وهو خير ما تداوى به الناس. [رواه النسائي و احمد ۲۰۰۹۴ وقال محققه: إسناده صحيح]

حضرت سمرۃ بن جندب فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ کے پاس بنی فزارة قبیلہ کا ایک دیہاتی آیا۔ اس وقت آپ ﷺ کو ایک حجام حجامۃ کر رہا تھا، پس حجام نے بلیڈ سے کٹ لگایا تو دیہاتی نے (تعجب سے) پوچھا۔ اے اللہ کے رسول! یہ آپ کیا کر رہے ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: یہ حجامۃ ہے۔ یہ اُن سب علما جوں سے بہتر ہے، جو لوگ اختیار کرتے ہیں۔

۶. عن مالك بن صعصعة رضی اللہ عنہ، قال: قال رسول الله ﷺ: ما مورت ليلة أسري بي على ملاء من الملا ثكة إلا أمروني بالحجامۃ.

[رواه الطبرانی في الأوسط والكبير وقال الهيثمي رجاله رجال الصحيح]

حضرت مالک بن صعصعہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ معراج کی رات میرا فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے مجھے حجامۃ سے علاج کرانے کو کہا۔

اور اسی مفہوم کی ایک حدیث امام ترمذی نے اپنی کتاب میں حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے نقل کی ہے، جس کے الفاظ یہ ہیں۔

۷. عن ابن مسعود رضی اللہ عنہ، قال، حدّث رسول الله ﷺ عن ليلة أسري به "أنه لم يمر على ملاء من الملا ثكة، إلا أمروه أن مَرُّ أَمْتِكَ بالحجامۃ".

[رواه الترمذی، وقال حديث حسن غريب، ۲۰۵۲]

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ نے معراج کا واقعہ ذکر کرتے ہوئے فرمایا کہ (اُس رات) فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے آپ ﷺ کو کہا کہ آپ اپنی امت کو حجامۃ سے علاج کا حکم فرمائیں۔

۸. عن ابن عباس رضی اللہ عنہ قال: قال نبي الله ﷺ: نعم العبد الحجام، يذهب بالدم، وَيَخِفُّ الصُّلْبُ، وَيَجْلُو عَنِ الْبَصَرِ، وقال: إن رسول الله ﷺ حين عُرِج به: مامر على ملاء من الملا ثكة إلا قالوا: عليك بالحجامۃ.

[رواه الترمذی وقال حسن غريب ۲۰۵۳]

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی پاک ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ حجامۃ



سے علاج کرنے والا کیا ہی اچھا آدمی ہے کہ (فاسد) خون نکال دیتا ہے اور پشت کو ہلکا کر دیتا ہے اور نظر کو تیز کرتا ہے، اور ابن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ معراج کی رات نبی اکرم ﷺ کا گزر فرشتوں کی جس جماعت پر بھی ہوا انہوں نے آپ ﷺ سے کہا کہ آپ حجامۃ کو لازم پکڑیں۔

۹. عن أبي هريرة رضی اللہ عنہ عن النبي ﷺ قال: إن كان في شيء مما تداوون به خير، فالحجامة.

[رواه ابن ماجه، واللفظ له ابو داود كلاهما في الطب ۳۴۷۶ وقال محقق ابن ماجه إسناده حسن]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نبی اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ تم جن چیزوں سے علاج کرتے ہو ان میں سے کسی میں خیر اور بہتری ہے تو وہ حجامۃ لگوانا ہے۔

۱۰. عن أبي كبشة الأنماري رضی اللہ عنہ أنه حدثه، أن النبي ﷺ كان يحتجم على هامته وبين كتفيه، ويقول: مَنْ أَهْرَاقَ مِنْهُ هَذِهِ الدَّمَاءَ فَلَا يَضُرُّهُ أَنْ لَا يَتَدَاوَى بِشَيْءٍ لَشَيْءٍ.

[رواه ابن ماجه، واللفظ له وابو داود كلاهما في الطب ۳۴۸۴، وقال محقق ابن ماجه إسناده حسن]

حضرت ابو کبشہ انماري رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ سر مبارک پر اور دونوں کندھوں کے درمیان حجامۃ لگوا یا کرتے تھے اور فرماتے: جس شخص نے (حجامۃ کے ذریعے) اپنا خون نکلوا دیا تو اب اُسے کوئی خدشہ نہیں اس بات سے کہ وہ کسی بیماری کا کوئی علاج نہ کرائے۔

۱۱. عن عبد الرحمن بن أبي انعم، قال: دخلت على أبي هريرة رضی اللہ عنہ

وهو يحتجم، فقال لي: يا أبا الحكم، احتجم، قال فقلت: ما احتجمت

قط، قال: أخبرني أبو القاسم رضی اللہ عنہ أن الحجم افضل ما تداوى به الناس.

[رواه الحاكم، وقال صحيح على شرط الشيخين، ووافقه الذهبي]

عبد الرحمن رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کے پاس آیا تو وہ حجامۃ لگوا رہے تھے، مجھے دیکھ کر فرمانے لگے کہ اے ابوا حکم! (ان کی کنیت ہے):

تم بھی حجامۃ لگوا لو۔ میں نے کہا کہ میں نے تو کبھی حجامۃ نہیں لگوا یا۔ اس پر حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ مجھے حضور اقدس ﷺ نے یہ فرمایا ہے کہ لوگوں کے طریقہ علاج میں سے حجامۃ لگوانا بہترین طریقہ علاج ہے۔

۱۲. وعن أبي هريرة رضی اللہ عنہ قال: قال رسول الله ﷺ: من احتجم لسبع عشرة من الشهر، كان له شفاء من كل داء.

[رواه الحاكم وقال صحيح على شرط الشيخين ووافقه الذهبي]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ حضور اکرم ﷺ کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ جو چاند کی سترہ تاریخ کو حجامۃ لگوائے تو یہ حجامۃ لگوانا ہر بیماری کے لیے شفاء ہے۔



## حجامۃ سے جادو کا علاج

قال ابن القيم في زاد المعاد [ ١٢٥ / ٤ ] : وقد ذكر أبو عبيد في كتاب "غريب الحديث" له بإسناده عن عبد الرحمن بن أبي ليلى : أن النبي ﷺ احتجم على رأسه بقرن حين طُبَّ، قال أبو عبيد : معنى "طُبَّ" أي : سحر .

حضرت عبدالرحمن بن ابی لیلی سے روایت ہے کہ جب رسول اللہ ﷺ پر جادو کیا گیا تو آپ ﷺ نے اپنے سر پر حجامۃ لگوا یا۔

ابن قیم جوزی رحمہ اللہ اپنی کتاب "الطب النبوی" صفحہ نمبر ۱۳۶ میں لکھتے ہیں۔

وقد أشكل على هذا من قل علمه، وقال : مال للحجامة والسحر؟ وما الرابطة بين هذا الداء وهذا الدواء؟ ولو وجد هذا القائل بقراط أو ابن سينا أو غيرهما - قد نص على هذا العلاج - لتلقاه بالقبول والتسليم، وقال : قد نص عليه من لا يشك في معرفته وفضله .

یعنی بعض کم علم لوگوں نے اس حدیث پر اشکال کیا ہے کہ کہاں حجامت اور کہاں جادو! اور کیا تعلق ہے اس بیماری اور اس دواء کے درمیان؟ اگر اعتراض کرنے والا بقراط، ابن سینا یا ان جیسے دیگر حکیموں کو دیکھتا کہ وہ حجامۃ سے جادو کا علاج کہتے ہیں، تو وہ ضرور اس کو مان جاتا۔ ابن قیم رحمہ اللہ فرماتے ہیں کہ حجامۃ کے ذریعہ جادو کا علاج ایسی ذات نے کیا ہے، جس کی پہچان اور فضیلت کے بارے میں ذرا بھی شک نہیں کیا جاتا (یعنی حجامۃ کے ذریعہ جادو کے علاج میں اعتراض کی کوئی گنجائش نہیں ہے)

## عورتوں کا حجامۃ لگانا اور لگوانا

مردوں کی طرح عورتوں کا حجامۃ لگانا اور لگوانا جائز ہے۔ اور ضرورت کے تحت مرد، نامحرم عورت کو حجامۃ لگا سکتا ہے اور عورت، نامحرم مرد کو حجامۃ لگا سکتی ہے۔

عن جابر رضي الله عنه أن أم سلمة استأذنت رسول الله ﷺ في الحجامة، فأمر النبي ﷺ أبا طيبة أن يحجمها. قال حسبت أنه قال: كان أخاها من الرضاعة، أو غلاماً لم يحتلم.

[صحیح: رواہ أحمد: ۳/ ۳۵۰، وابن ماجہ: ۳۴۸۰]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا نے رسول اللہ ﷺ سے حجامت (حجامۃ لگوانے) کی اجازت چاہی، تو آپ ﷺ نے ابو طیبہ کو حکم فرمایا کہ وہ حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کو حجامۃ لگائے۔ (راوی کہتے ہیں کہ) میرا خیال ہے ابو طیبہ نے کہا کہ وہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کے رضاعی بھائی ہیں، یا وہ نابالغ تھے۔

ضرورت کے تحت عورتوں کیلئے نامحرم مردوں کا علاج معالجہ کرنا اور اسی طرح مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ کرنا جائز ہے۔ بخاری کی درج ذیل روایت سے اس کے جواز کا ثبوت ملتا ہے۔

عن الربيع بنت معوذ بن عفراء قالت: كنا بغزو مع رسول الله ﷺ نسقي القوم ونخدمهم ونرد القتلى والجرحى إلى المدينة.

حضرت ربيع بنت معوذ بن عفراء رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ ہم (خواتین) ایک غزوہ



میں رسول اللہ ﷺ کے ساتھ تھیں۔ صحابہ کرام کو پانی پلاتی تھیں اور ان کی خدمت کرتی تھیں اور شہداء اور زخمیوں کو واپس مدینہ لے آتی تھیں۔

حافظ ابن حجر رحمۃ اللہ علیہ نے فتح الباری جلد (۱۰) صفحہ نمبر (۱۱۱) میں فرمایا کہ مذکورہ حدیث "وندأوی الجرحی ونرد القتلی" (یعنی ہم زخمیوں کا علاج اور شہداء کو مدینہ لے آتی تھیں) کے الفاظ سے بھی وارد ہوئی ہے۔ اس حدیث سے عورتوں کیلئے مردوں کے علاج کا جواز ثابت ہوتا ہے تاہم مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ اس حدیث پر قیاس کرتے ہوئے ثابت کیا جائے گا۔

مسئلہ یہ ہے کہ ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا عورت کا علاج معالجہ جائز ہے اور ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا نامحرم عورت کا دیکھنا اور ہاتھ لگانا جائز ہے، شرعی عذر کے بغیر حرام ہے۔

## حجامۃ کن تاریخوں میں لگانا چاہیے؟

قمری مہینے کی ۱۷، ۱۹ اور ۲۱ تاریخوں میں حجامۃ لگانا چاہیے۔

عن ابن عباس رضی اللہ عنہما، أنه قال: إن خير ما تحتجمون فيه يوم سبع عشرة ويوم تسع عشرة ويوم إحدى وعشرين.

[صحیح: رواہ الترمذی، صحیح الجامع: ۲۰۶۶]

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا بہترین دن جن میں تم حجامۃ لگواتے ہو، وہ (قمری مہینے کے) سترہویں، انیسویں اور اکیسویں کے دن ہیں۔

## روزہ کی حالت میں حجامۃ لگوانا

عن ابن عباس رضی اللہ عنہما قال: احتجم النبي ﷺ وهو صائم.

[صحیح البخاری، رقم: ۱۹۳۹]

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ انہوں نے فرمایا: رسول اللہ ﷺ نے حجامۃ لگوائی۔ جبکہ آپ ﷺ روزے سے تھے۔

## حجامۃ لگانے پر اجرت لینا

حجامۃ لگانے کے عوض اجرت لینا جائز ہے، جیسا کہ رسول اللہ ﷺ کے عمل سے واضح ہے۔

أخبرنا حميد الطويل عن أنس رضی اللہ عنہ: أنه سئل عن أجر الحجام، فقال:

احتجم رسول ﷺ، حجه أبو طيبة، وأعطاه صاعين من طعام وكلمه مؤاليه، فحففوا عنه وقال: إن أمثل ما تداويتم به الحجامه... إلخ.

[رواه البخاري، رقم: ۵۶۹۶]

حضرت حمید رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ

سے حجامۃ لگانے والے کی کمائی سے متعلق پوچھا گیا، تو انہوں نے فرمایا:

رسول اللہ ﷺ نے حجامۃ لگوائی اور حجامۃ ابو طیبہ نے لگایا۔ آپ ﷺ نے

(معاوضہ کے طور پر) اُسے دو صاع (3½ سیر) وزن کے برابر اجناس

دیئے اور آپ ﷺ نے ابو طیبہ کے آقا (مالک) سے ابو طیبہ کی آمدنی کا جو

حصہ ان کے آقا کے لئے تھا اس کے بارے میں گفتگو فرمائی تو انہوں نے

ابو طیبہ کی آمدنی سے اپنے حصے میں کمی کر دی۔ آپ ﷺ نے فرمایا: بہترین

علاج جسے تم استعمال کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔



## حجامۃ کے عام فوائد

- ۱۔ خون صاف کرتا ہے اور حرام مغز (medulla) کو فعال بناتا ہے۔
- ۲۔ شریانوں پر اچھا اثر ہوتا ہے۔
- ۳۔ پٹھوں کے اکڑاؤ کو ختم کرنے کے لئے مفید ہے۔
- ۴۔ دمہ اور پھیپھڑوں کے امراض اور انجانا کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ سردرد، سر اور چہرے کے پھوڑوں، دردِ شقیقہ اور دانتوں کے درد کو آرام دیتا ہے۔
- ۶۔ آنکھوں کی بیماریوں اور (conjunctivitis) میں مفید ہے۔
- ۷۔ رحم کی بیماریوں اور ماہواری کے بند ہو جانے کی تکالیف اور ترتیب سے آنے کیلئے مفید ہے۔
- ۸۔ گھٹیا اور عرق النساءِ فقرس کے دردوں میں مفید ہے۔
- ۹۔ فشارِ خون میں آرام پہنچاتا ہے۔
- ۱۰۔ کندھوں، سینہ اور پیٹھ کے درد میں مفید ہے۔
- ۱۱۔ کابلی، سستی اور زیادہ نیند آنے کی بیماریوں میں مفید ہے۔
- ۱۲۔ ناسور (ulcers)، ذیل (Boil)، مہاسوں (pimples) اور خارش میں مفید ہے۔
- ۱۳۔ دل کے غلاف (pericarditis) اور ورمِ گردہ (nephritis) میں مفید ہے۔
- ۱۴۔ زہر خورانی (Food Poisoning) میں مفید ہے۔
- ۱۵۔ مواد بھرے زخموں کے لئے مفید ہے۔
- ۱۶۔ الرجی میں مفید ہے۔

- ۱۷۔ جسم کے کسی حصہ میں درد ہو تو اس جگہ لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ۱۸۔ صحت یاب لوگ بھی کرا سکتے ہیں، کیونکہ یہ سنت ہے اور اس میں بیماریوں سے روک ہے نیز اس سے طبیعت میں نشاط آ جاتا ہے۔

## ہمارے تجربے میں جن امراض میں لوگوں کو شفاء حاصل ہوئی درج ذیل ہیں

جیسا کہ ہر علاج میں ایک معروف بات ہے کہ بعض مریضوں کو مکمل فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو کم فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو عارضی فائدہ ہوتا ہے کیونکہ شفاء اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے۔

- ۱۔ خاص طور پر دردِ دوسر۔
- ۲۔ ٹینشن کی وجہ سے دردِ دوسر۔
- ۳۔ ڈپریشن۔
- ۴۔ شقیقہ (Migraine)۔
- ۵۔ کندھوں کا درد۔
- ۶۔ گردوں کا درد۔
- ۷۔ بلڈ پریشر۔
- ۸۔ سر میں چکر آنا۔
- ۹۔ کان کے اندر آوازیں آنا۔
- ۱۰۔ کمر کا درد۔
- ۱۱۔ عرق النساء۔
- ۱۲۔ ایڑی کا درد۔
- ۱۳۔ لاتوں کا درد۔
- ۱۴۔ نفسیاتی مرض۔
- ۱۵۔ سحر (جادو)۔
- ۱۶۔ برص کی بیماری میں افاقہ ہوتا ہے۔
- ۱۷۔ گھٹنوں کا درد۔
- ۱۸۔ الرجی۔
- ۱۹۔ کسی بھی مقام پر درد ہو، وہاں حجامۃ لگایا جائے انتہائی مفید ہے۔



## حجامۃ لگانے کیلئے ضروری اشیاء

۱۔ دستانے (صرف ایک مرتبہ استعمال کریں)۔

۲۔ ٹشو پیپر۔

۳۔ نیابلید صرف ایک بار استعمال کیا جائے۔

۴۔ گلاس، حجامۃ لگانے کے لئے۔

## حجامۃ لگانے کا طریقہ

۱۔ ہاتھوں پر دستانے چڑھالیں، ورد کے مقام کی جلد کو اچھی طرح صاف کر لیں۔

بال ہوں تو انہیں سیفٹی ریزر سے صاف کر دیں ورنہ گلاس جلد پر نہیں چپکے گا۔

گلاس کے اندر چھوٹا سا ٹشو پیپر جلا کر ڈال دیں اور گلاس کو درد کی جگہ پر رکھ کر

ہاتھ سے دبائے رکھیں۔ ٹشو پیپر کے جلنے سے گلاس کے اندر کی آکسیجن ختم

ہو جائے گی، اندر خلا ہوگا اور باہر کی ہوا کے دباؤ کے باعث گلاس جلد پر چپک

جائے گا، اندرونی دباؤ کے باعث مریض کی جلد ابھر کر گلاس کے اندر نصف کرہ

کی شکل میں چلی جائے گی، جسم کا خون جلد کی سطح پر آ کر جمع ہو جائے گا۔

۲۔ گلاس کو ایسے ہی 5 منٹ چپکا رہنے دیں اور پھر انگلی کی مدد سے اسے الگ کر دیں۔

۳۔ جلد کے ابھرے ہوئے حصہ پر تھوڑے تھوڑے فاصلہ سے بلیڈ سے ہلکے ہلکے

چیرے لگا دیں، لیکن یہ چیرے نسوں اور رگوں کے قریب نہ لگائیں۔

۴۔ جب بلیڈ کو اس کے غلاف سے نکالیں تو اس کی دھار کو ہاتھ نہ لگے اس معاملہ

میں مکمل احتیاط کریں۔

۵۔ اب ایک مرتبہ پھر ٹشو پیپر میں آگ لگا کر گلاس کے اندر رکھ دیں، تاکہ آکسیجن

کے جلنے سے اس کے اندر خلا پیدا ہو جائے، گلاس کو اسی سرخ دائرہ والی جلد پر

دوبارہ چپکا دیں، خلا کے دباؤ کے باعث چیرہ کے اندر سے خون رِس رِس کر

گلاس میں جمع ہونے لگے گا، گلاس کو اسی حالت میں پانچ منٹ تک رہنے دیں،

یہاں تک کہ اس کے اندر خون جمع ہو کر جمنے لگے پھر گلاس کو نکال دیں۔

۶۔ بہتر یہ ہے کہ حجامۃ انہی دنوں میں لگایا جائے، جو اللہ کے رسول ﷺ نے

بتلائے ہیں، یعنی چاند کی ۱۷، ۱۹ اور ۲۱ تاریخ کو، تاہم ضرورت کے تحت کسی

دن بھی لگایا جاسکتا ہے۔

۷۔ حجامۃ صبح سویرے لگانا بہتر ہے، تاہم ضروری ہے کہ انسان خالی پیٹ ہو۔

کھانے کے 4 گھنٹے بعد اور مشروبات پینے کے 1½ گھنٹے بعد انسان کا

معدہ خالی ہو جاتا ہے لہذا اگر اس کا اہتمام کر لیا جائے تو مضائقہ نہیں۔

۸۔ حجامۃ کا عمل مکمل ہو جانے کے بعد دستانے، ریزر بلیڈ اور گلاس کو احتیاط کے

ساتھ ضائع کر دیں اور انہیں دوبارہ استعمال نہ کریں، اور بہتر یہ ہے کہ انہیں

زمین میں نیچے دبا دیں جیسا کہ آپ ﷺ نے حکم فرمایا۔

۹۔ حجامۃ لگنے کے بعد غسل کر لیں، یہ مستحب ہے اور ایک گھنٹہ تک کچھ نہ کھائیں۔

۱۰۔ چونکہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے کہ اپنے مریضوں کا علاج صدقہ سے کرو،

اس لیے ہم اپنے مریضوں کو تلقین کرتے ہیں کہ کچھ صدقہ کر دیں، اور شکرانے

اور شفاء کی نیت سے دو رکعت نفل پڑھ لیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں سنت پر عمل

کرنے کی توفیق نصیب فرمائی۔



تنبیہ: اس کا اہتمام کیا جائے کہ گلاس جو استعمال کیا گیا ہے کسی دوسرے فرد پر نہ استعمال کیا جائے کیونکہ ایسا کرنے سے ہیپاٹائٹس B اور C اور ایڈز کے لگنے کا خطرہ ہے۔ حجامۃ لگانے کیلئے کئی قسم کے آلات مارکیٹ میں دستیاب ہیں، اگر ان کو استعمال کریں تو ان کے گلاس کو صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔

## حجامۃ کے لئے احتیاطی تدابیر

- ۱۔ کمزور اور بہت زیادہ دبے افراد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۲۔ معمر افراد جو کہ بہت کمزور ہیں اس وقت تک حجامۃ نہ لگوائیں، جب تک اشد ضرورت نہ ہو۔
- ۳۔ پانی کی کمی کا شکار (dehydration) بچوں کو حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۴۔ جگر کے شدید امراض میں مبتلا اشخاص حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۵۔ اسقاط کی مریضہ حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۶۔ غسل کے فوری بعد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۷۔ قے ہو جانے کے فوری بعد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۸۔ گردہ کی صفائی کروانے والے مریض حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۹۔ دل کا (Valve) تبدیل کروانے والے حضرات حجامۃ نہ لگوائیں، البتہ کسی ماہر کی نگرانی میں ایسا کر سکتے ہیں۔
- ۱۰۔ حجامۃ لگوانے کے فوری بعد (ایک گھنٹے تک) کچھ کھانے سے احتراز کریں۔

- ۱۱۔ گھٹنے پر سوجن ہونے کی صورت میں حجامۃ اس کے اوپر نہیں بلکہ ہٹا کر لگانا چاہیے۔
- ۱۲۔ پیر کی رگیں سوجی ہوں تو حجامۃ اس حصہ سے دور لگائیں اور بہت زیادہ احتیاط کریں۔
- ۱۳۔ (hemophilia) اور خون کی بیماریوں میں جن میں خون رکتا نہیں حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔ (اس فن کے ماہرین اس کا علاج کر سکتے ہیں)
- ۱۴۔ کم فشار خون (low blood pressure) کے مریضوں کی صورت میں کمر کے قریب کی ریڑھ کی ہڈیوں کے قریب حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔ حجامۃ وقفہ وقفہ سے لگانا چاہیے، ایسے مریض کو ایک ہی وقت میں ایک یا دو سے زیادہ حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔
- ۱۵۔ خون کی کمی کے مریضوں کو ایک کے بعد دوسرا حجامۃ لگاتے وقت ان کی جسمانی کیفیت اور قوت برداشت کو مد نظر رکھنا چاہیے۔ بے ہوشی کی حالت میں حجامۃ کے تمام آلات ہٹالیں اور مریض کو میٹھا مشروب پلائیں۔
- ۱۶۔ کسی نئے مریض کو حجامۃ لگانے سے پہلے اُسے نفسیاتی طور پر تیار کر لینا چاہیے ایسا کرنے کے لئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ اسے کسی دوسرے مریض کو حجامۃ لگتے دکھائیں اور حجامۃ کے فوائد پر روشنی ڈالیں۔
- ۱۷۔ حاملہ عورت کو ابتدائی تین مہینوں میں حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔
- ۱۸۔ حجامۃ لگانے سے قبل مریض سے اس کی مندرجہ ذیل بیماریوں کے بارے میں تحقیق ضرور کر لیں۔ ذیابیطس، دل کے امراض، جگر کے امراض، سرطان، رباط



کی ٹوٹ پھوٹ (ligament Rupture) اور گھٹنوں کا ورم۔

۱۹۔ عورت کے لئے حجامۃ لگانے والا اس کا محرم ہو یا پھر کوئی اور عورت حجامۃ لگائے۔

بصورت مجبوری غیر محرم مرد بھی حجامۃ لگا سکتا ہے۔

۲۰۔ خون کا عطیہ دینے والے کو فوراً حجامۃ نہیں لگانا چاہیے، بلکہ دو تین دن کے

بعد لگائیں۔

۲۱۔ نشہ آور ادویات کھانے والے کو حجامۃ نہیں لگانا چاہیے، جب تک کہ وہ ان کا

استعمال ترک نہ کر دے۔ اسی طرح خوف زدہ شخص کو بھی حجامۃ نہ لگائیں،

جب تک کہ وہ پرسکون نہ ہو جائے۔

۲۲۔ اگر کسی مریض نے دل میں (pace maker) لگوا رکھا ہو، تو اس کے دل پر

حجامۃ نہ لگائیں۔

۲۳۔ خون کو پتلا کرنے والی ادویات (Asprin Clopidogret Warfarin)

استعمال کرنے والے مریض حجامۃ نہ لگوائیں جب تک ان ادویات کو چھوڑ

نہ دیں اور خون اپنی اصل حالت میں نہ آجائے۔

۲۴۔ (diabetes) کے مریض کو جب حجامۃ لگانا ہو تو اس صبح اس کی شکر (شوگر) ٹیسٹ

کر لیں، شوگر تقریباً 100mg% ہونی چاہیے اور چیرے بالکل ہلکے لگائیں۔

**نوٹ:** Dry Cupping (خشک حجامۃ) وہ ہے جن کے اندر چیرہ نہیں لگایا جاتا ہے۔

ہمارا تجربہ یہ ہے کہ یہ زیادہ مفید نہیں ہے، کیونکہ آپ ﷺ نے فرمایا جس کا

مفہوم یہ ہے کہ شفاء، کانٹے والے بلیڈ کی دھار میں ہے۔

## حجامۃ لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی

امراض کے حوالہ سے حجامۃ لگانے کے مختلف مقامات ہوتے ہیں، جن پر عمل کرنے

سے اللہ تعالیٰ شفاء دیتا ہے۔

شفاء تو صرف اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ حجامۃ لگانے والے کی پارسائی اور خدا پرستی

مریض کے لئے فائدہ کا باعث بنتی ہے۔ حجامۃ لگانے کا علم اور دوسروں کو اس کی تعلیم

دینا ایک مفید علم ہے اس کی احادیث مبارکہ میں ترغیب دی گئی ہے جو خدمت کی اعلیٰ

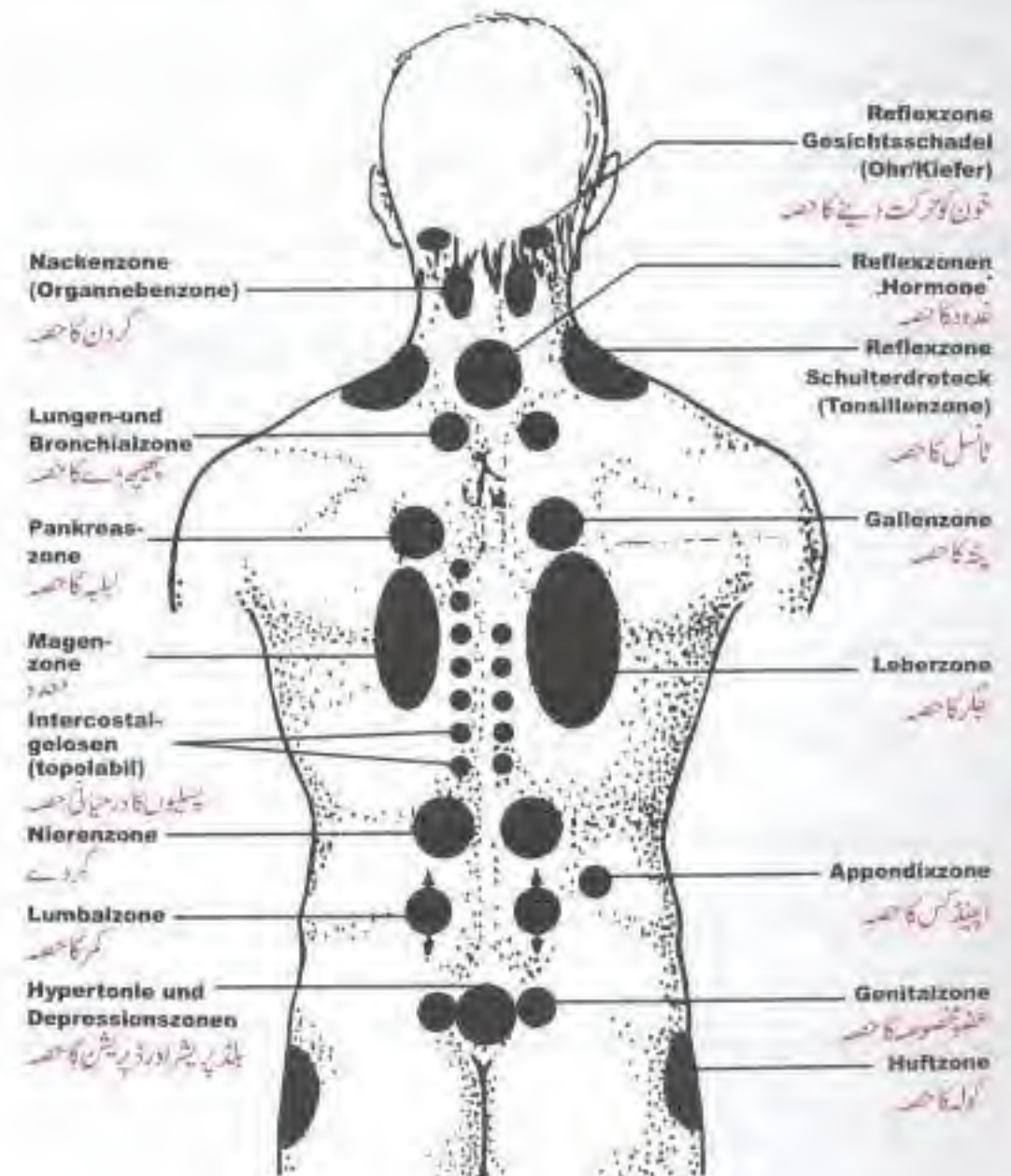
مثال ہے۔ بعض حیرت انگیز نتائج کے مشاہدہ سے حجامۃ لگانے والے کو اس بات کا

اقرار کرنا پڑتا ہے کہ اس کے پاس کوئی طاقت نہیں ہے، اور یہ کہ شفاء اللہ تعالیٰ ہی کی

طرف سے آتی ہے۔



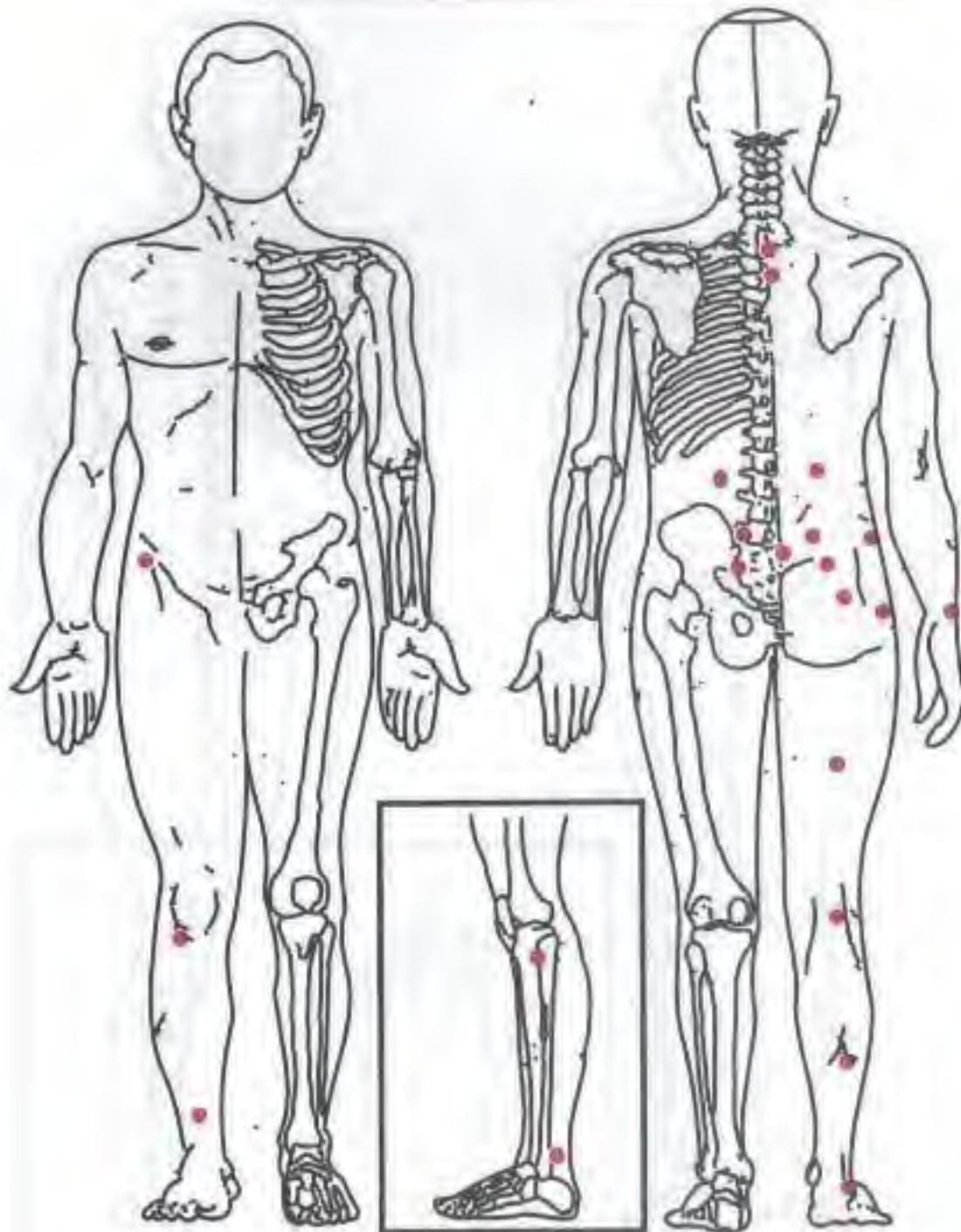
## حجامۃ کے ذریعہ جرمن طریقہ علاج کے مطابق ممکنہ مقامات کی نشاندہی



نشانات تجویز کے درجہ میں ہیں جو کہ مصطفیٰ محمد امام کی کتاب ”الحجامۃ علاج نبوی“ سے لئے گئے ہیں، سب جگہوں میں لگانا ضروری نہیں اور کئی دفعہ ایک دو مقامات پر لگانے سے مریض کو شفا مل جاتی ہے۔ طبیب کو اختیار ہے کہ وہ ان مقامات میں سے جتنی جگہ پر مناسب سمجھے حجامۃ لگائے۔

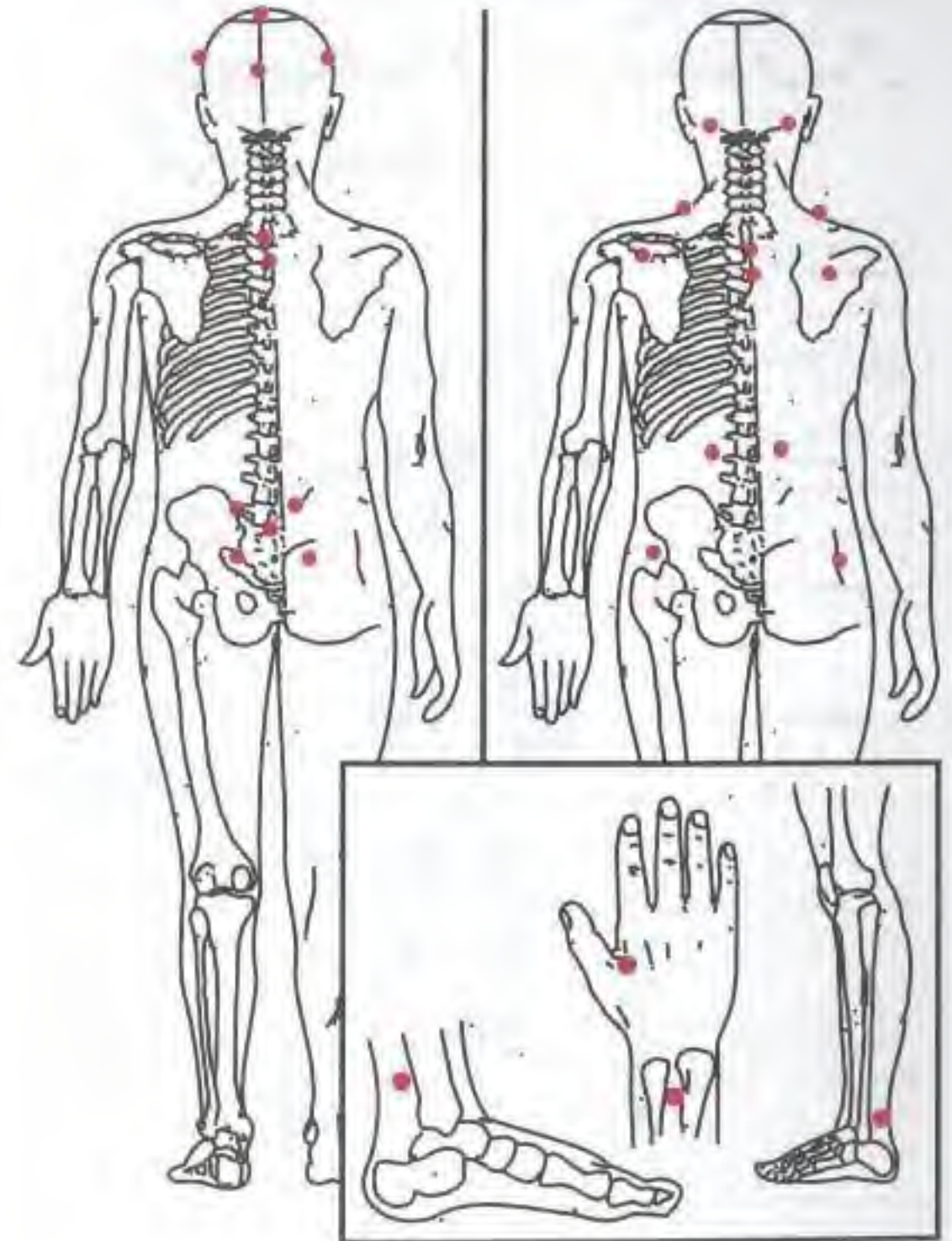


# عرق النساء Sciatica



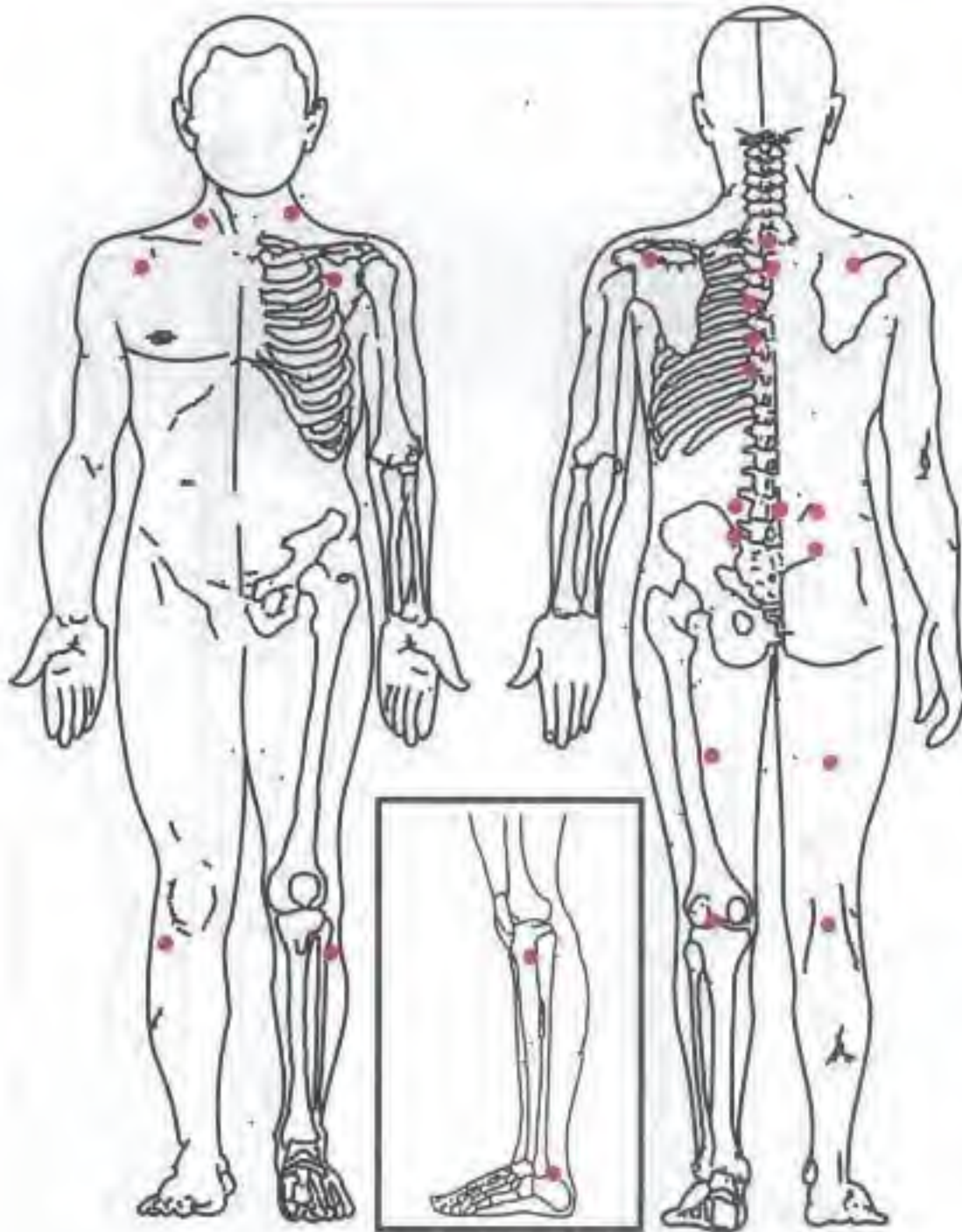
# دونوں ہاتھوں اور دونوں پیروں کا فالج Quadriplegia

# جوڑوں کا درد Rheumatism & Joint inflammation

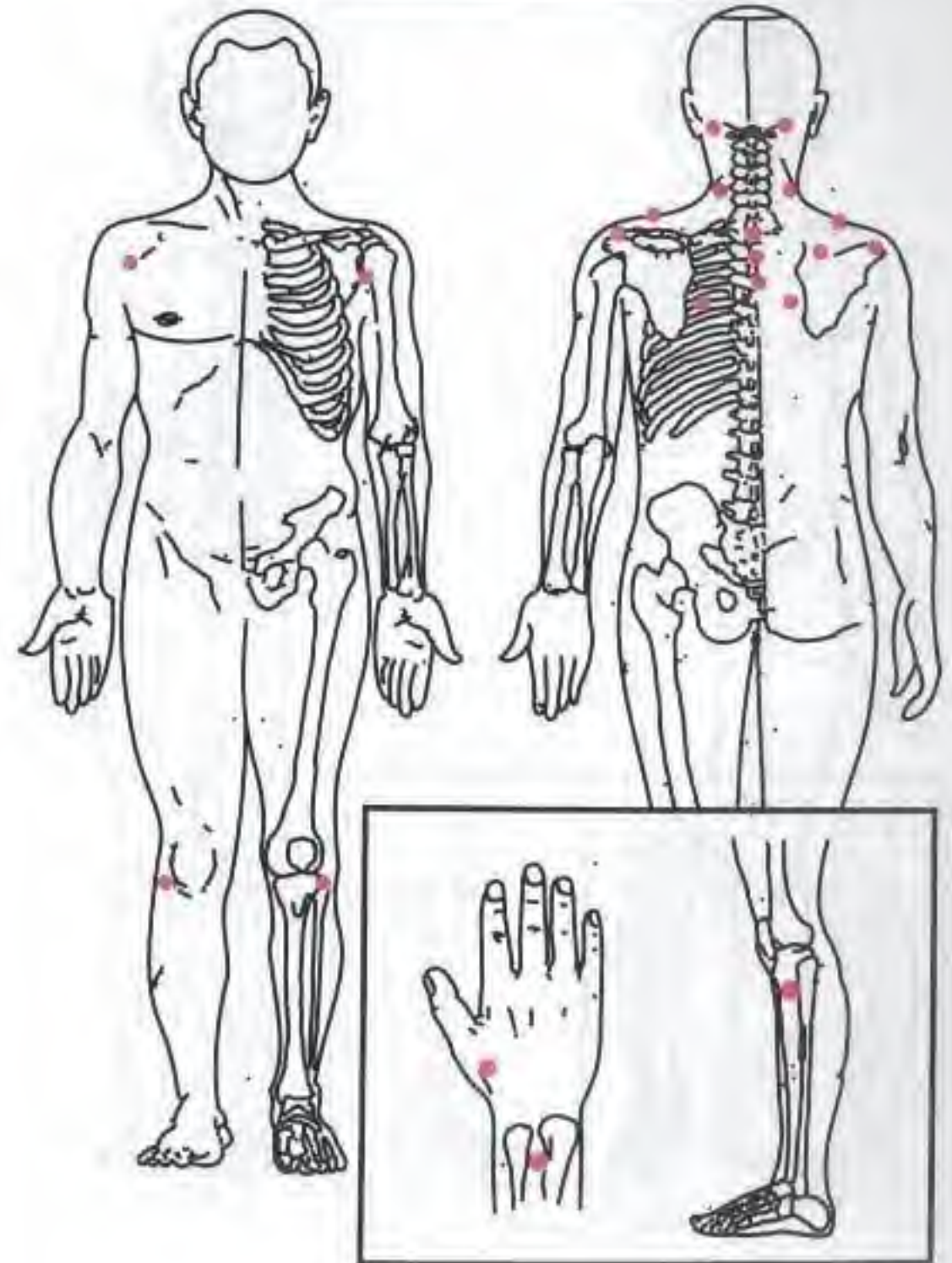




## کمر کا درد Back Pain



## گردن اور کندھے کا درد Neck & Shoulder Pain

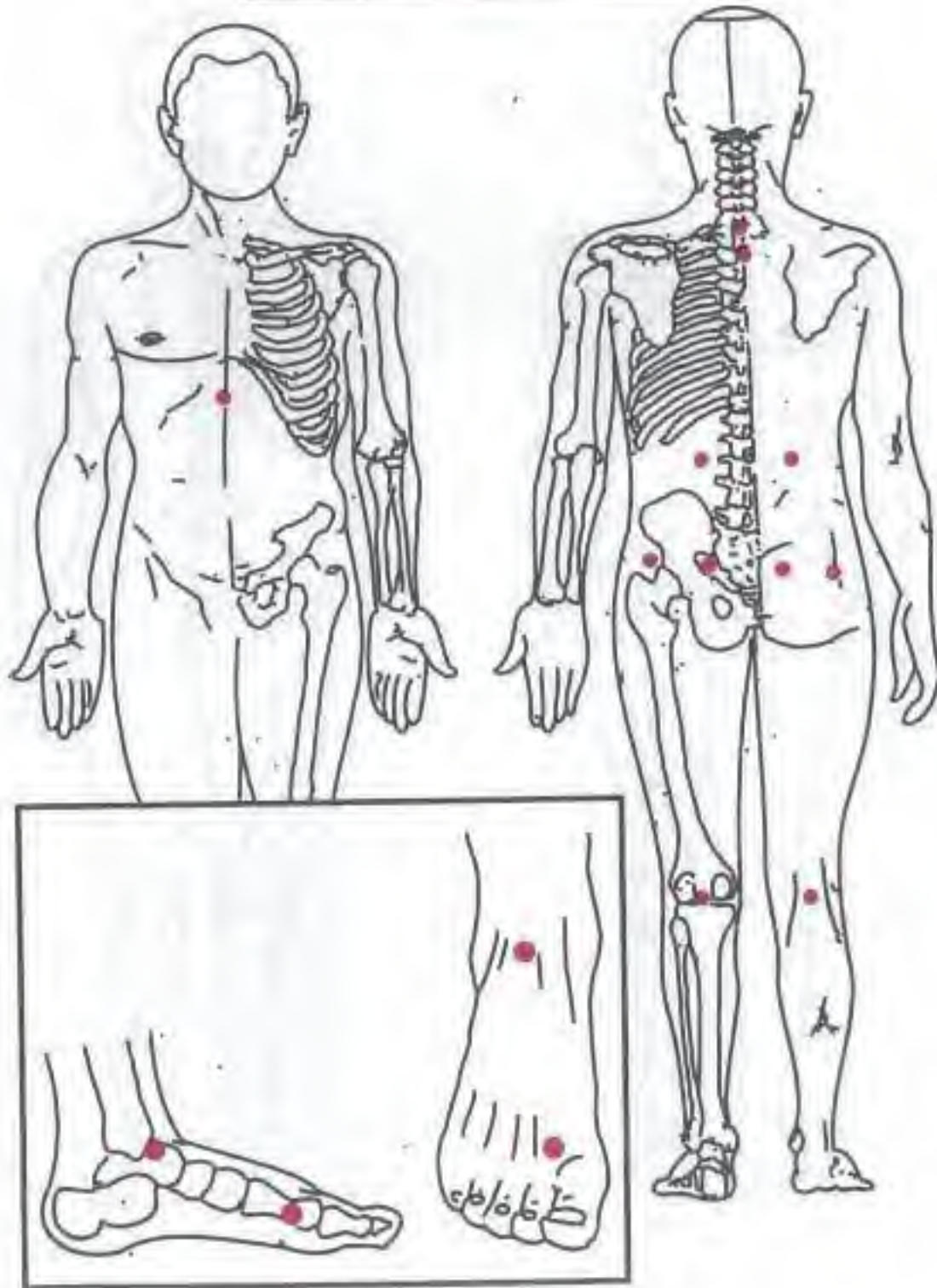




نقرس (uric acid)

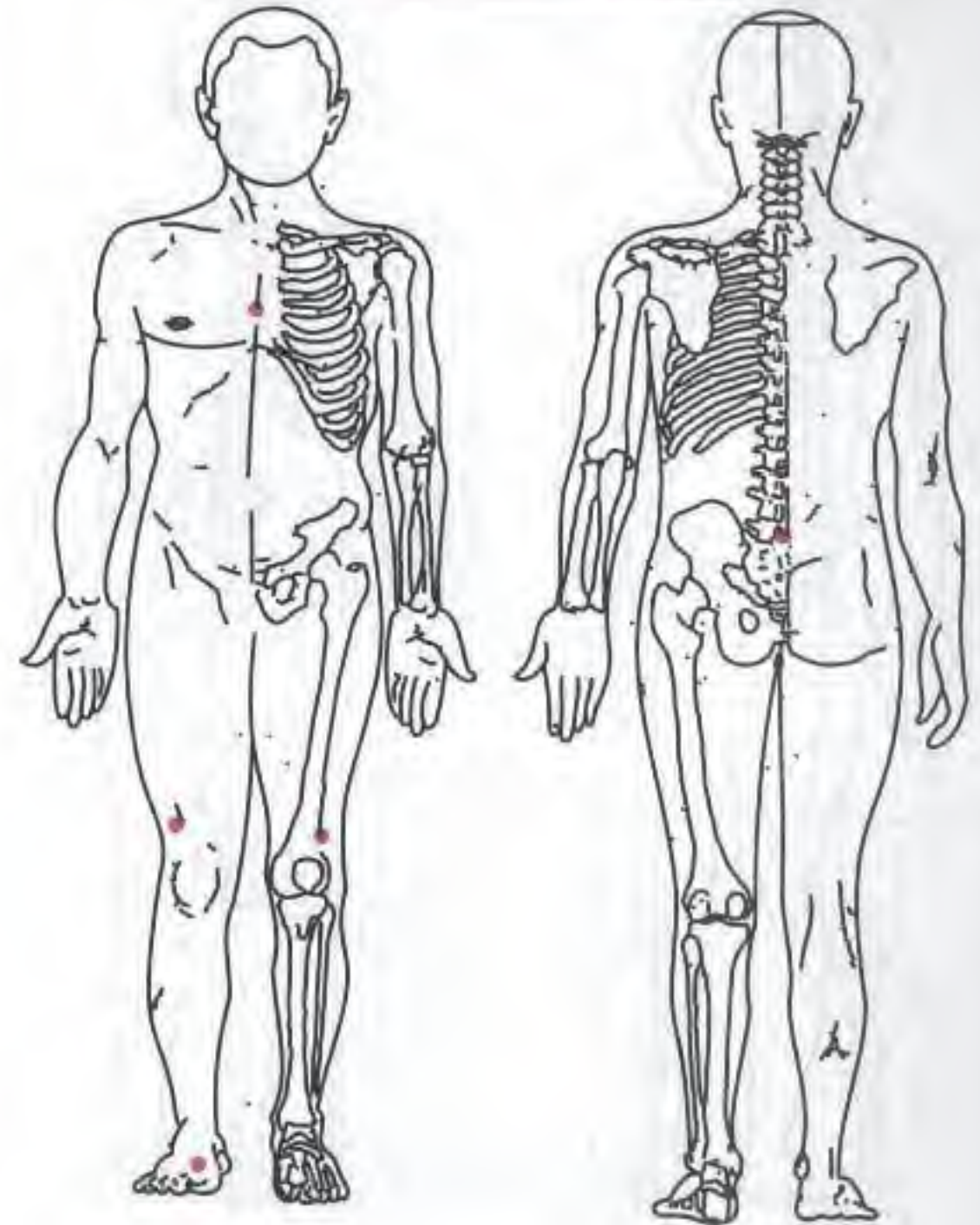
یورک ایسڈ بڑھنے کی وجہ سے جوڑوں کا درد

Gout



روماتائڈ

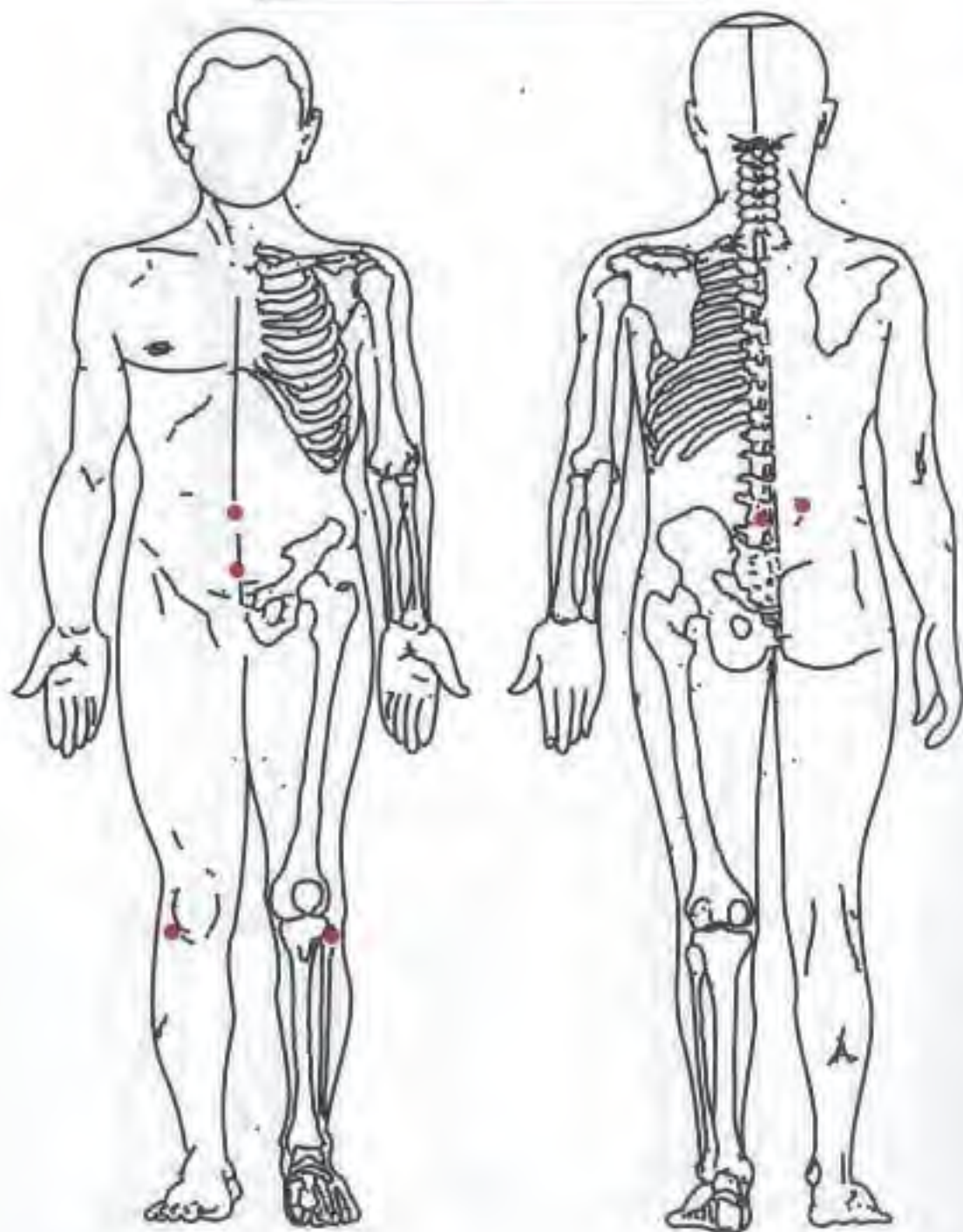
Rheumatoid Arthritis





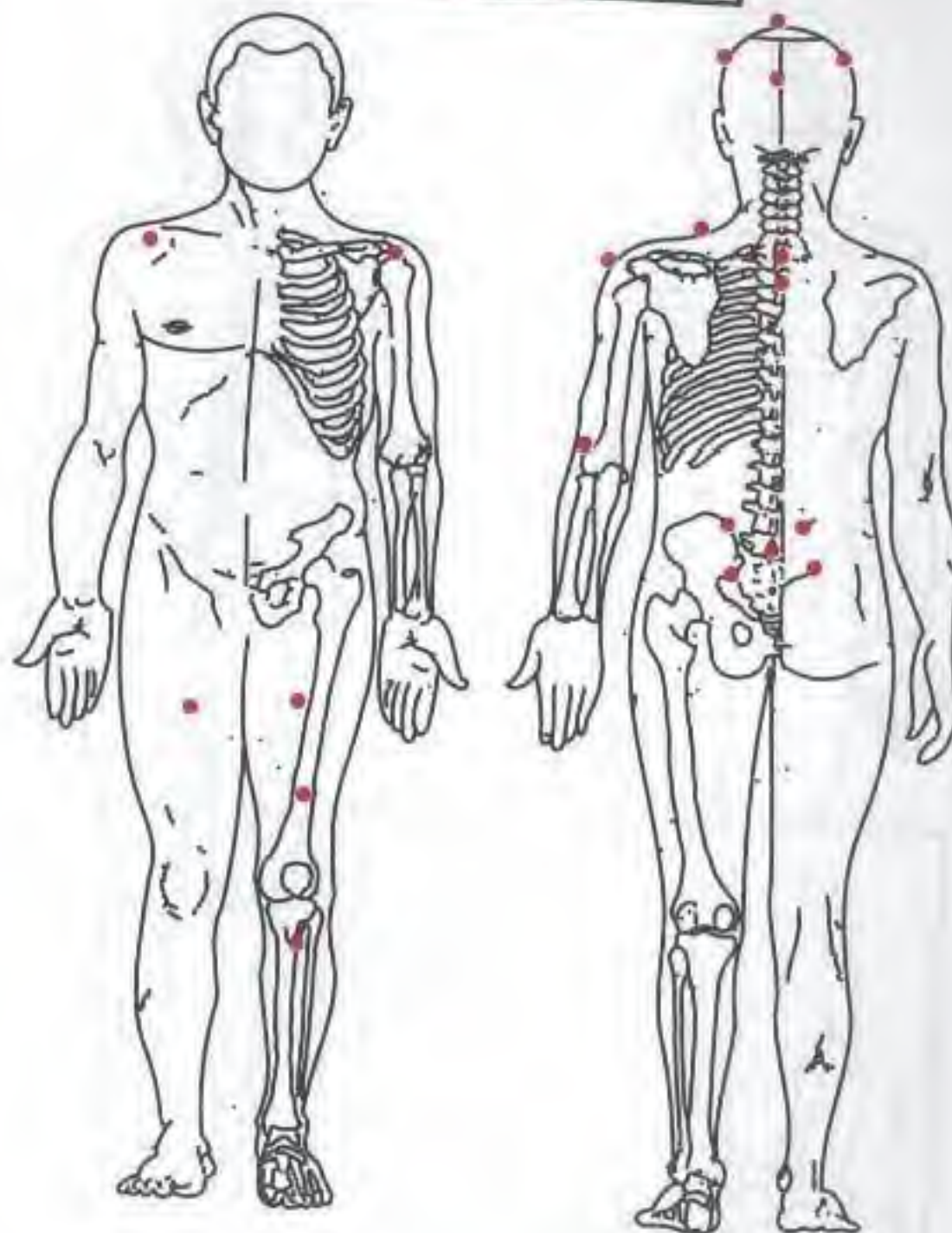
# تھکان

## Fatigue



# فالج

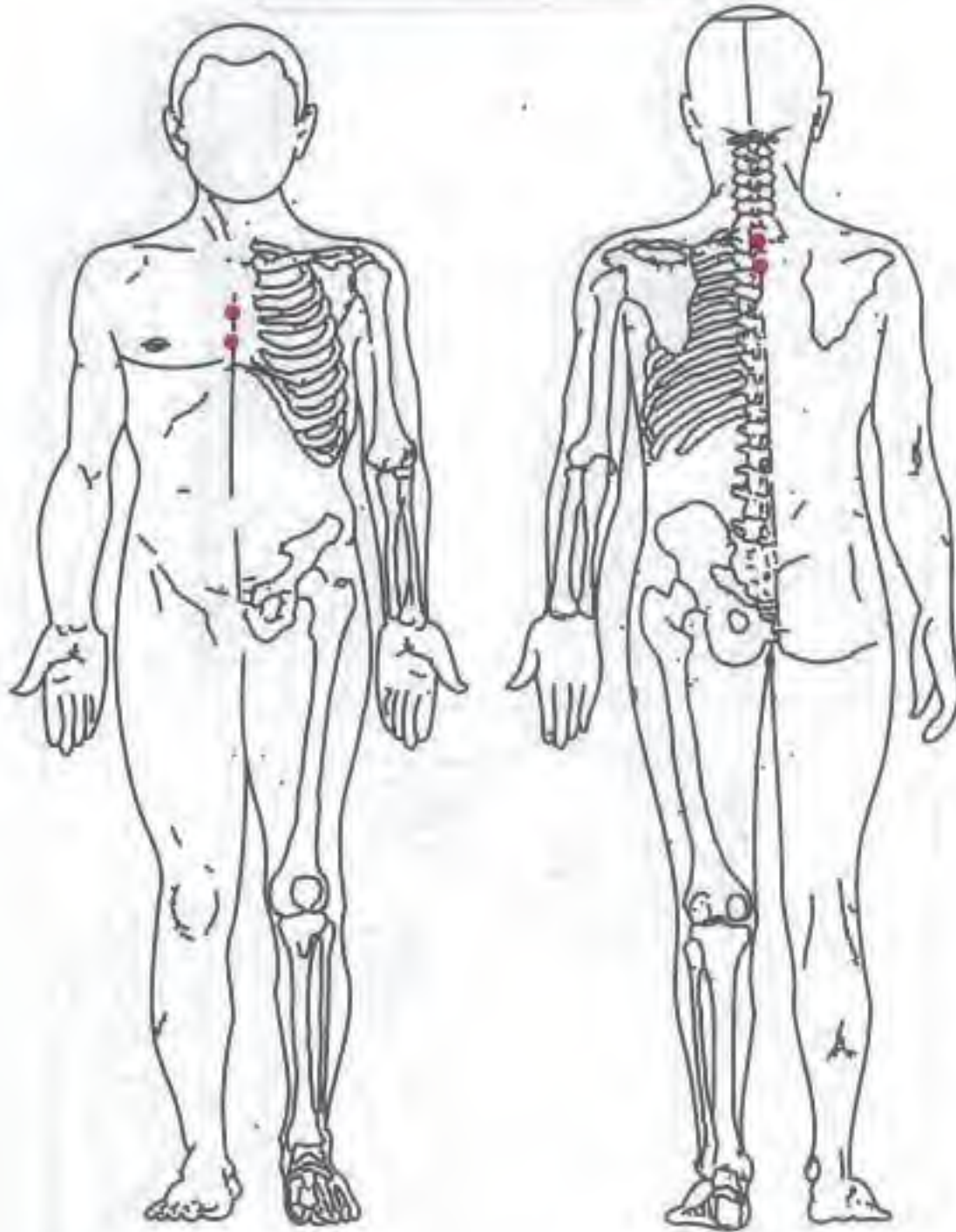
Hemiplegia or Paraplegia as a result of an accident or stroke





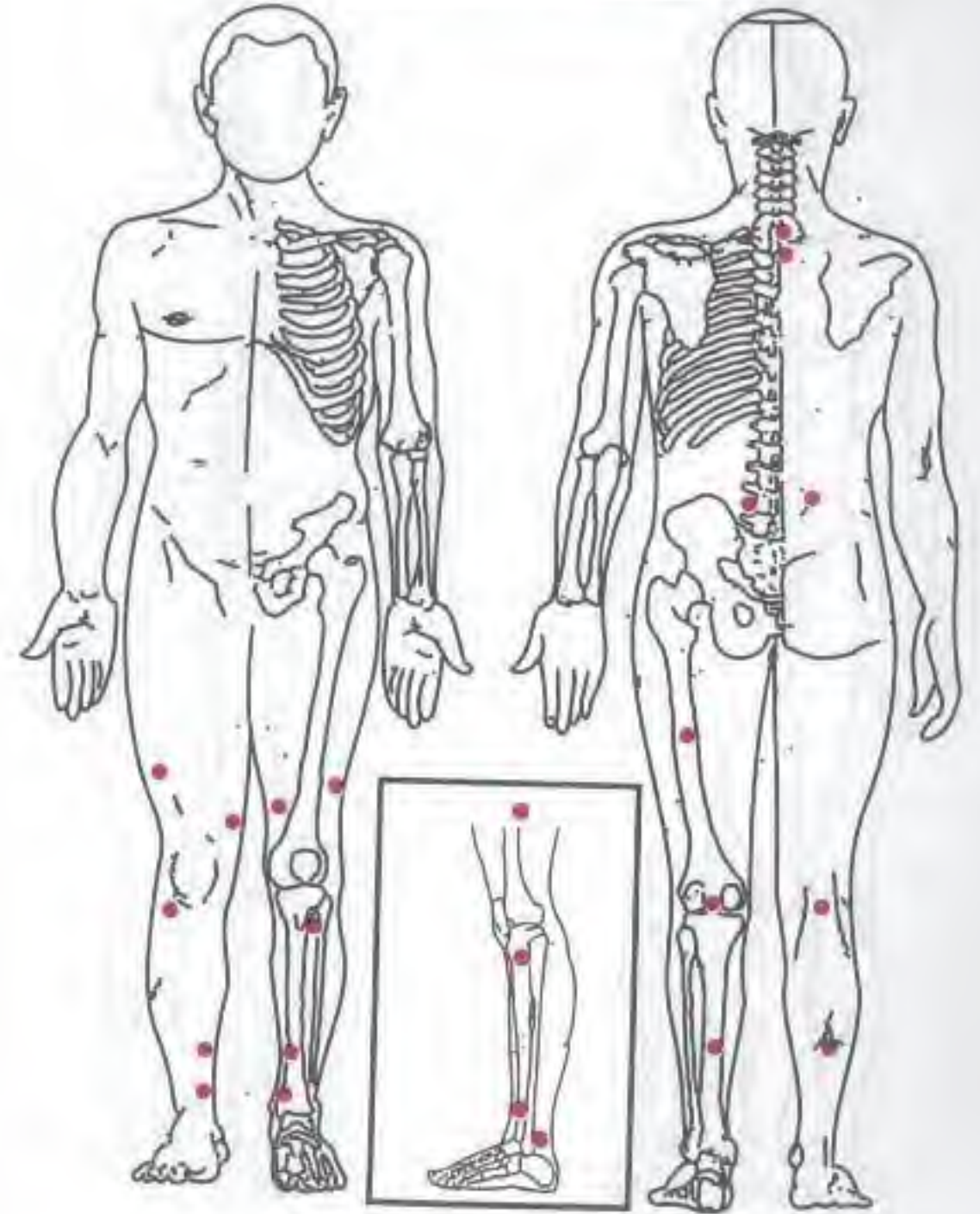
## دفاعی طاقت کم ہو جائے

Deficient Immune System



## لاتوں کا درد

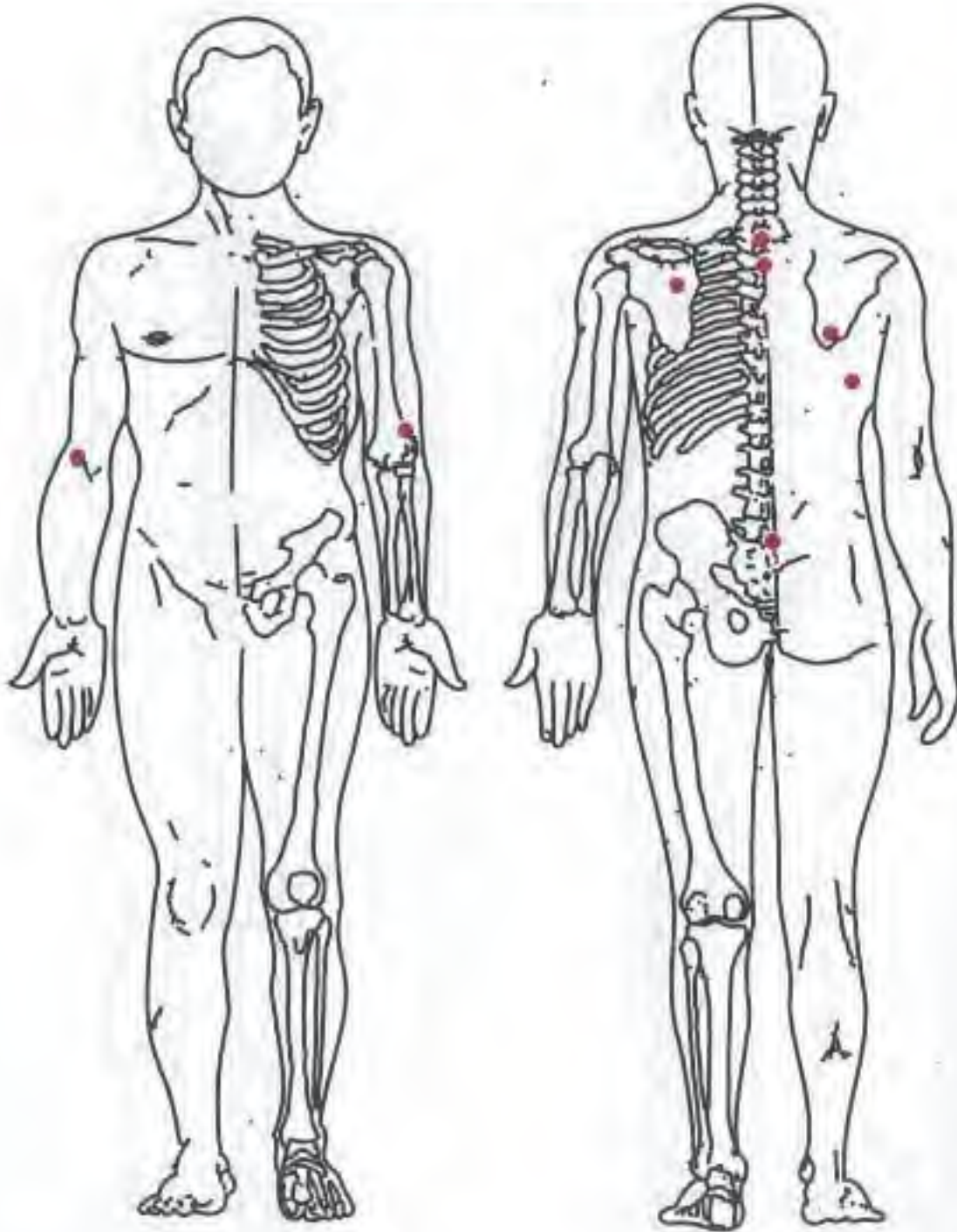
Leg Cramp





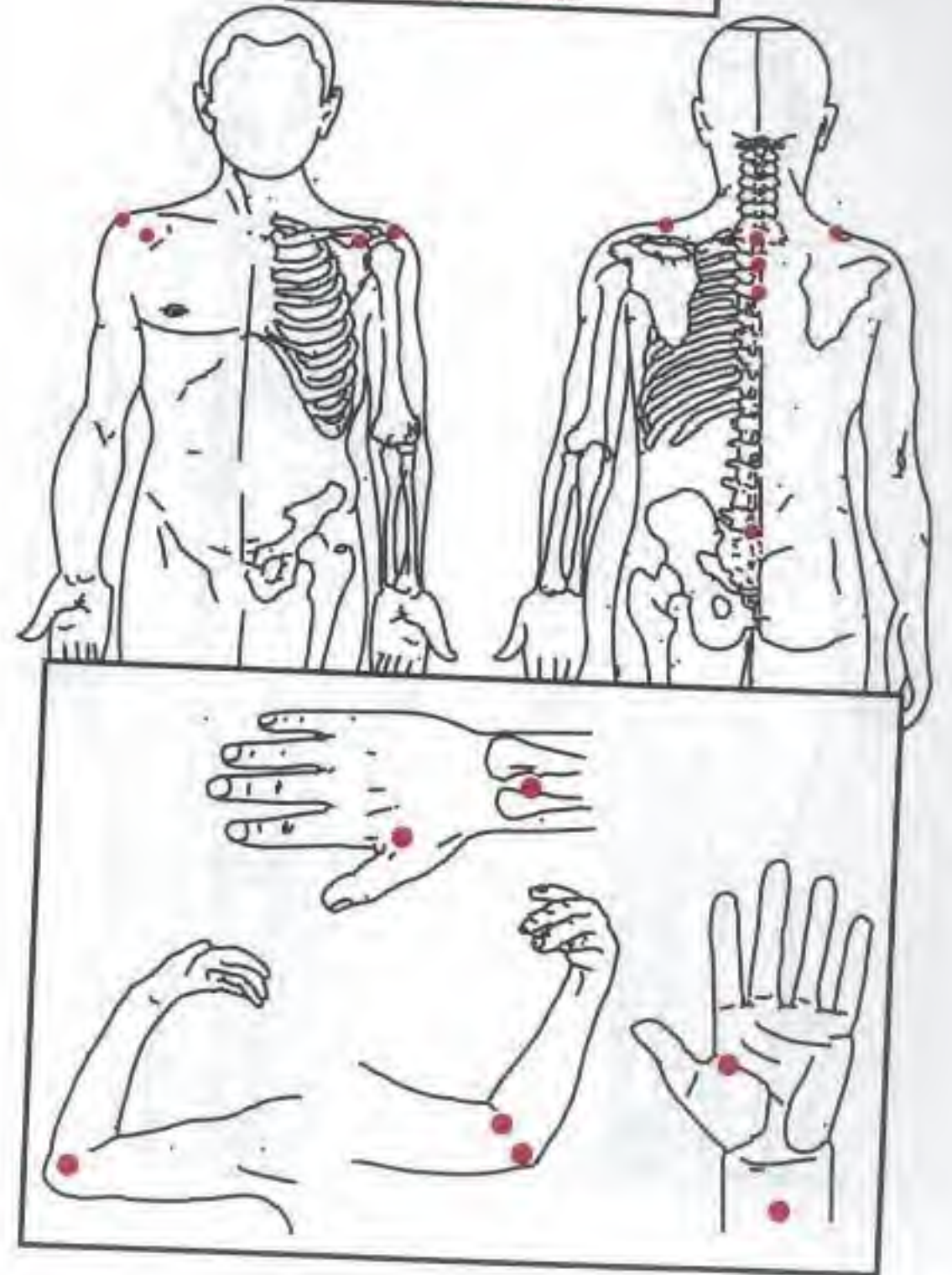
خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے

Blood Circulation  
Activation



ہاتھوں کا سن ہو جانا

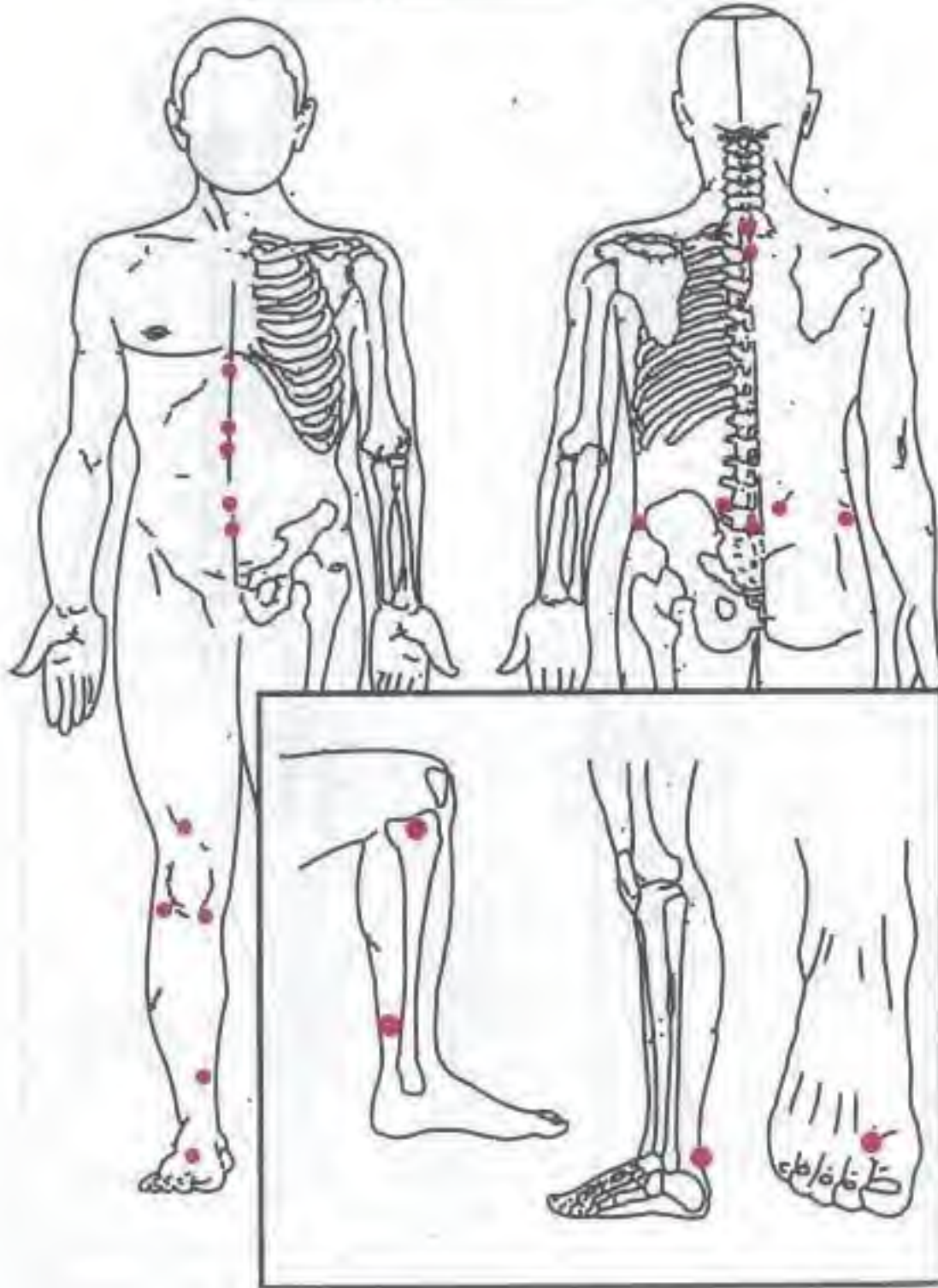
Carpal-Tunnel Syndrome &  
Arm Numbness and Elbow  
Conditions





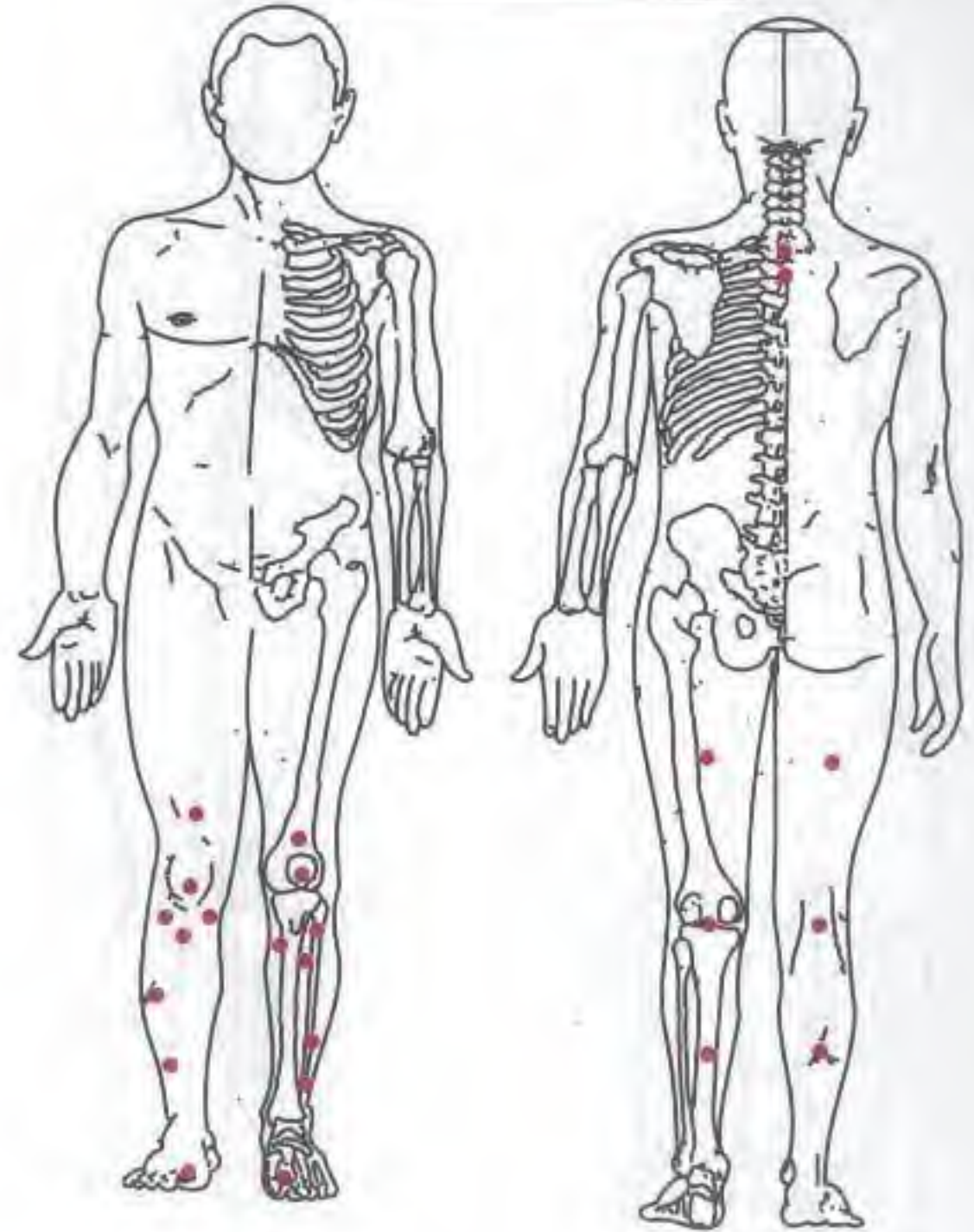
## سن لائیں اور ان میں درد

Leg Pain and Numbness



## گھٹنوں اور لاتوں کا درد

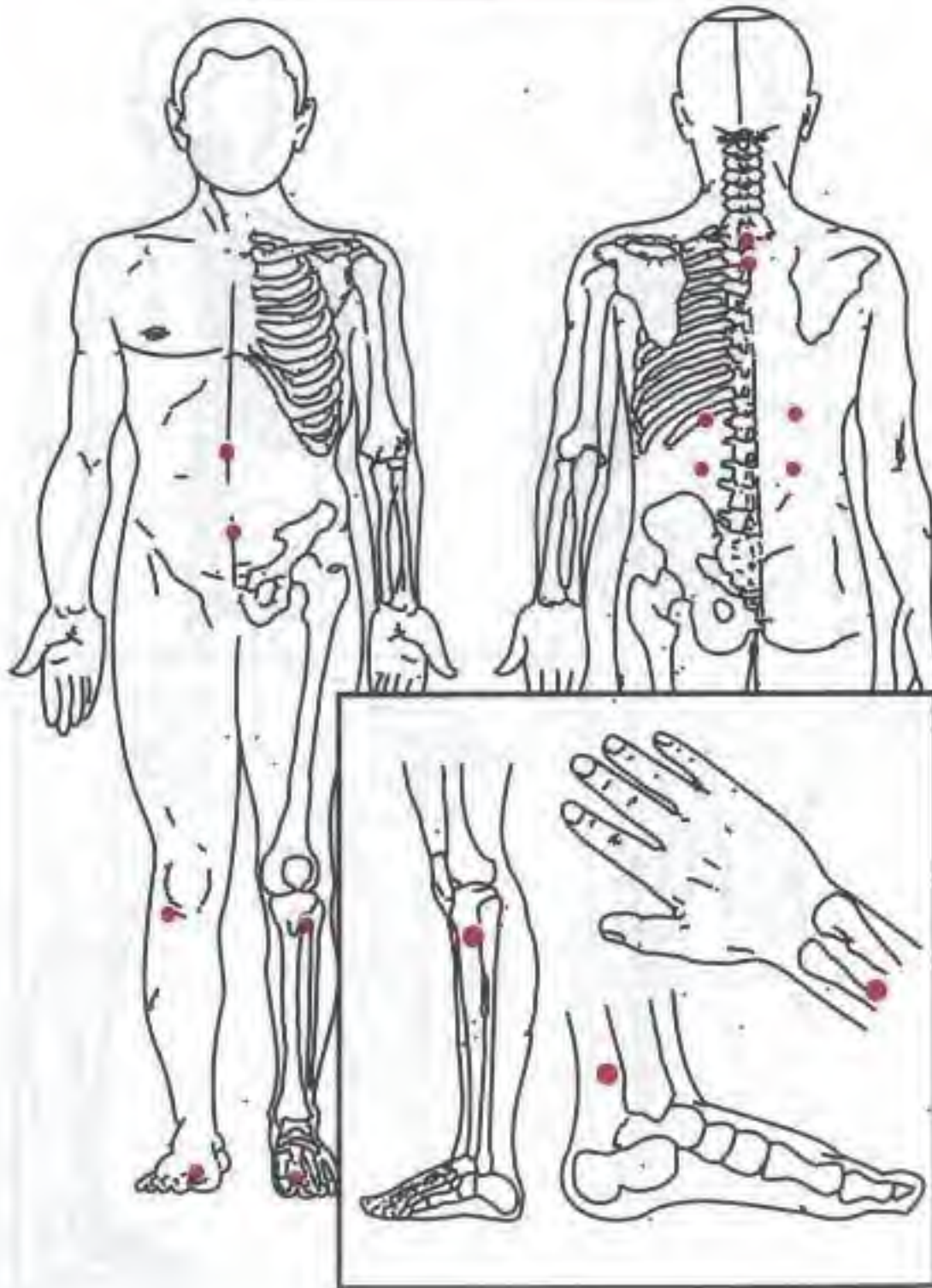
Leg-Knee Pain





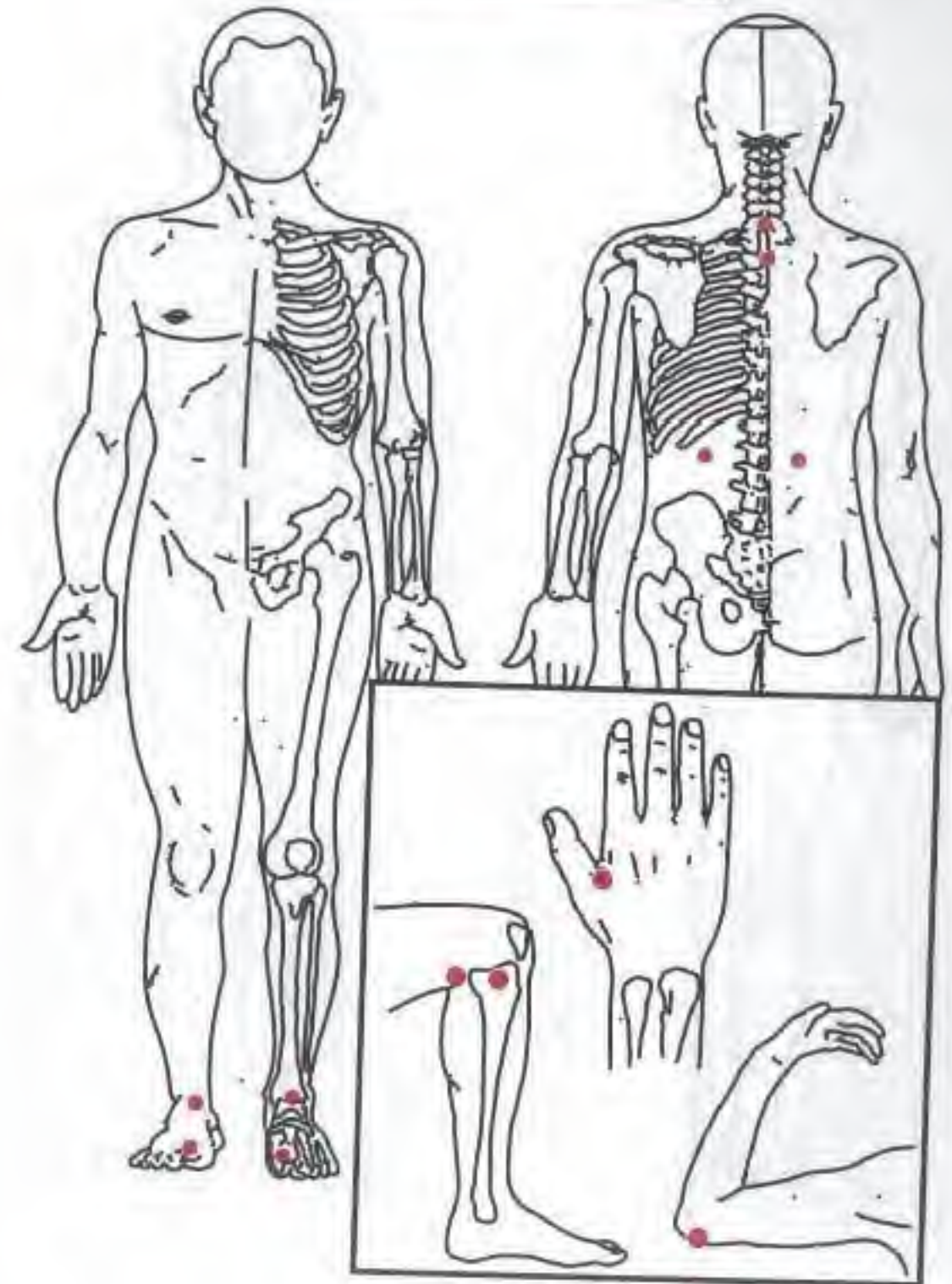
## پیٹ کا درد

### Abdominal Pain



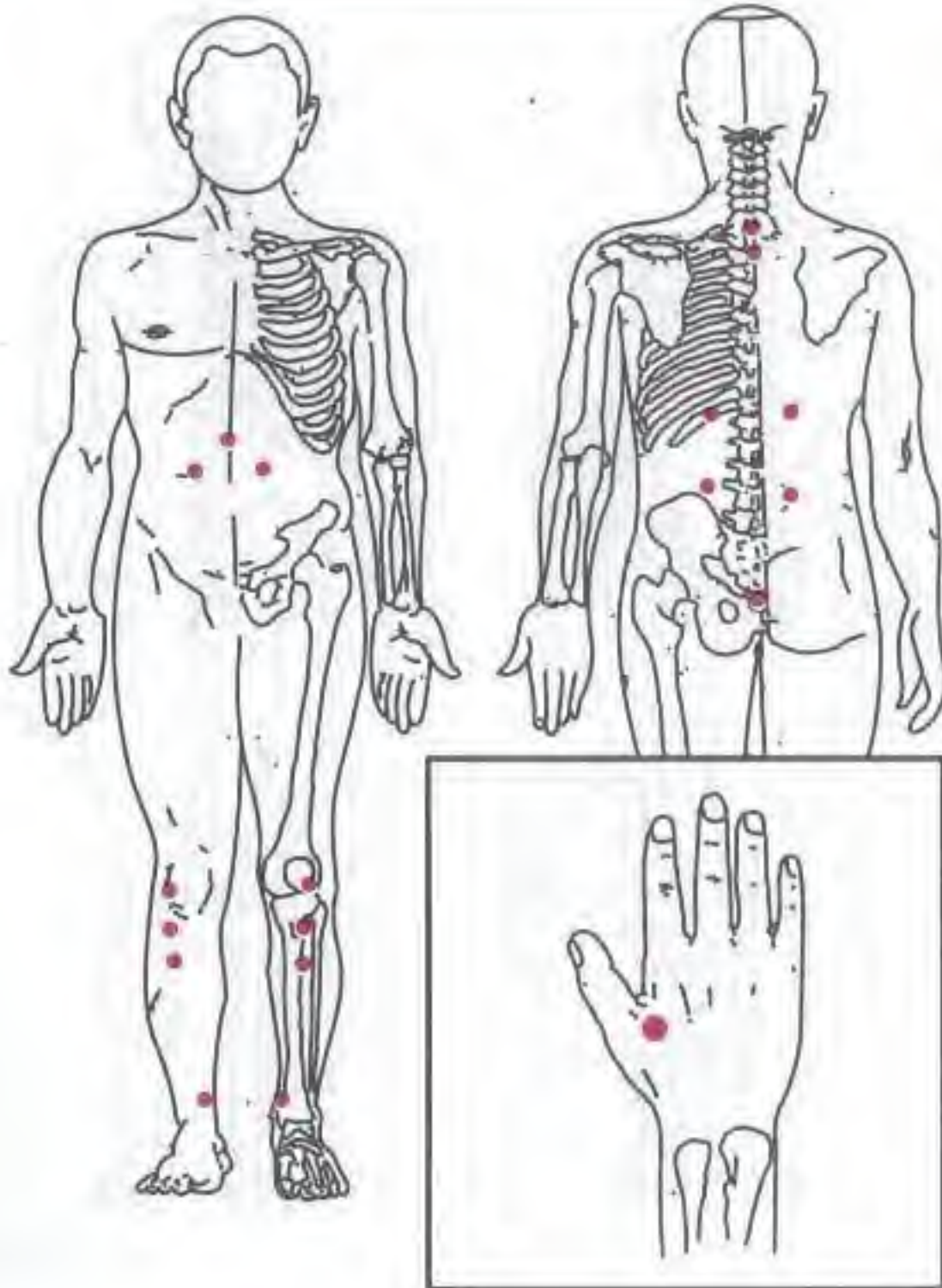
## ناف کا ہرنیا

### Umbilical Hernia

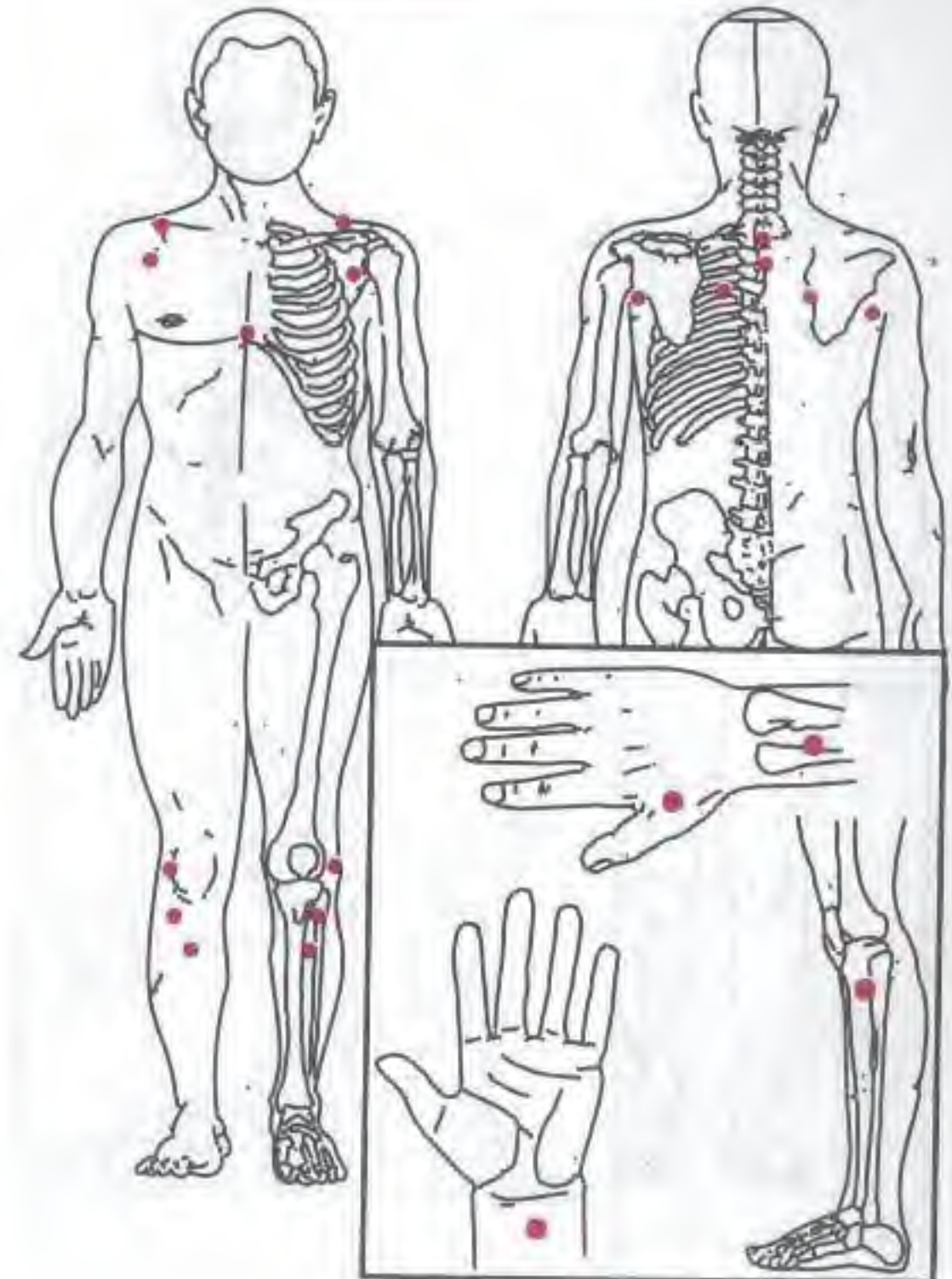




# خونی پیچش Dysentery



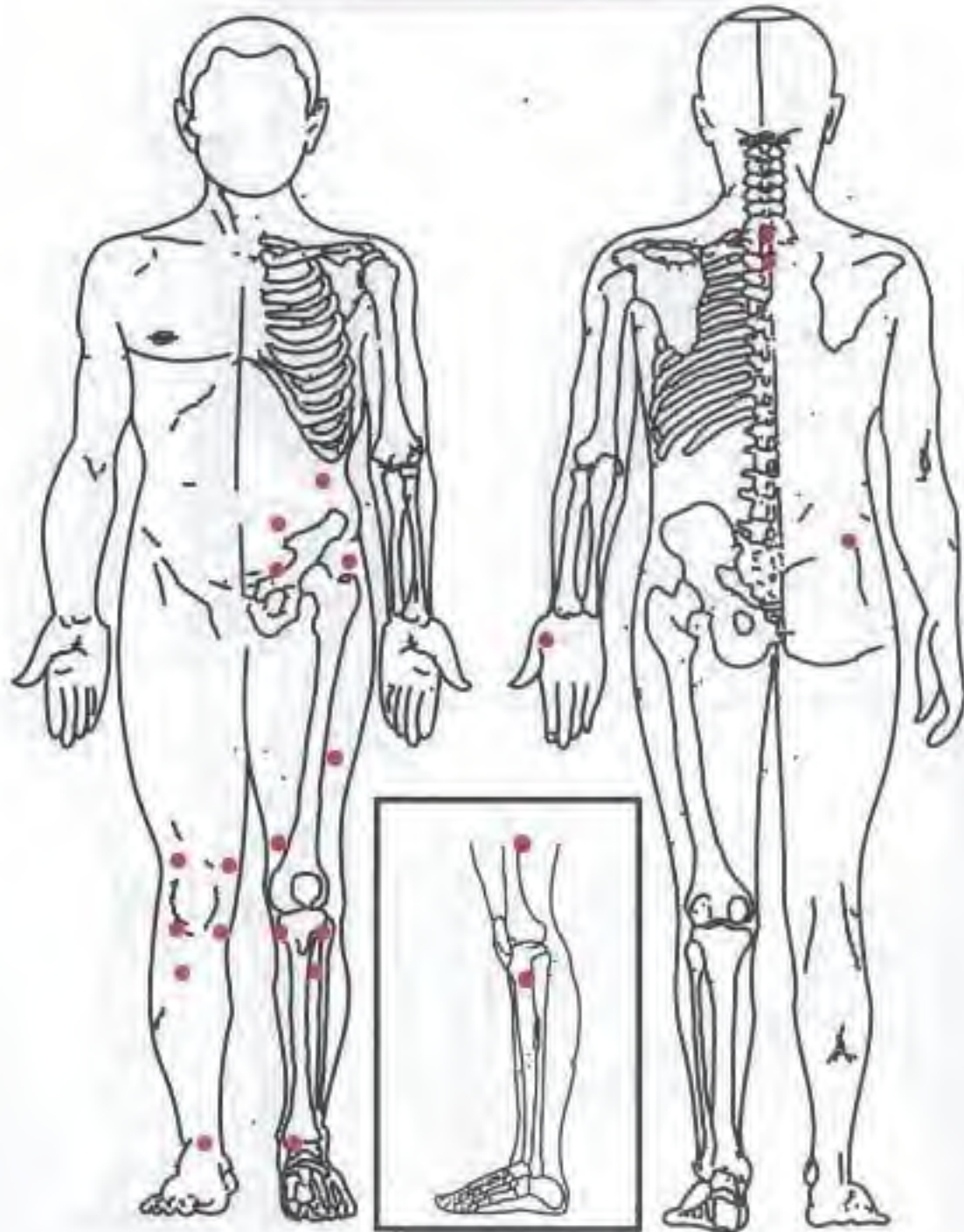
# سینے کا درد Chest Pain





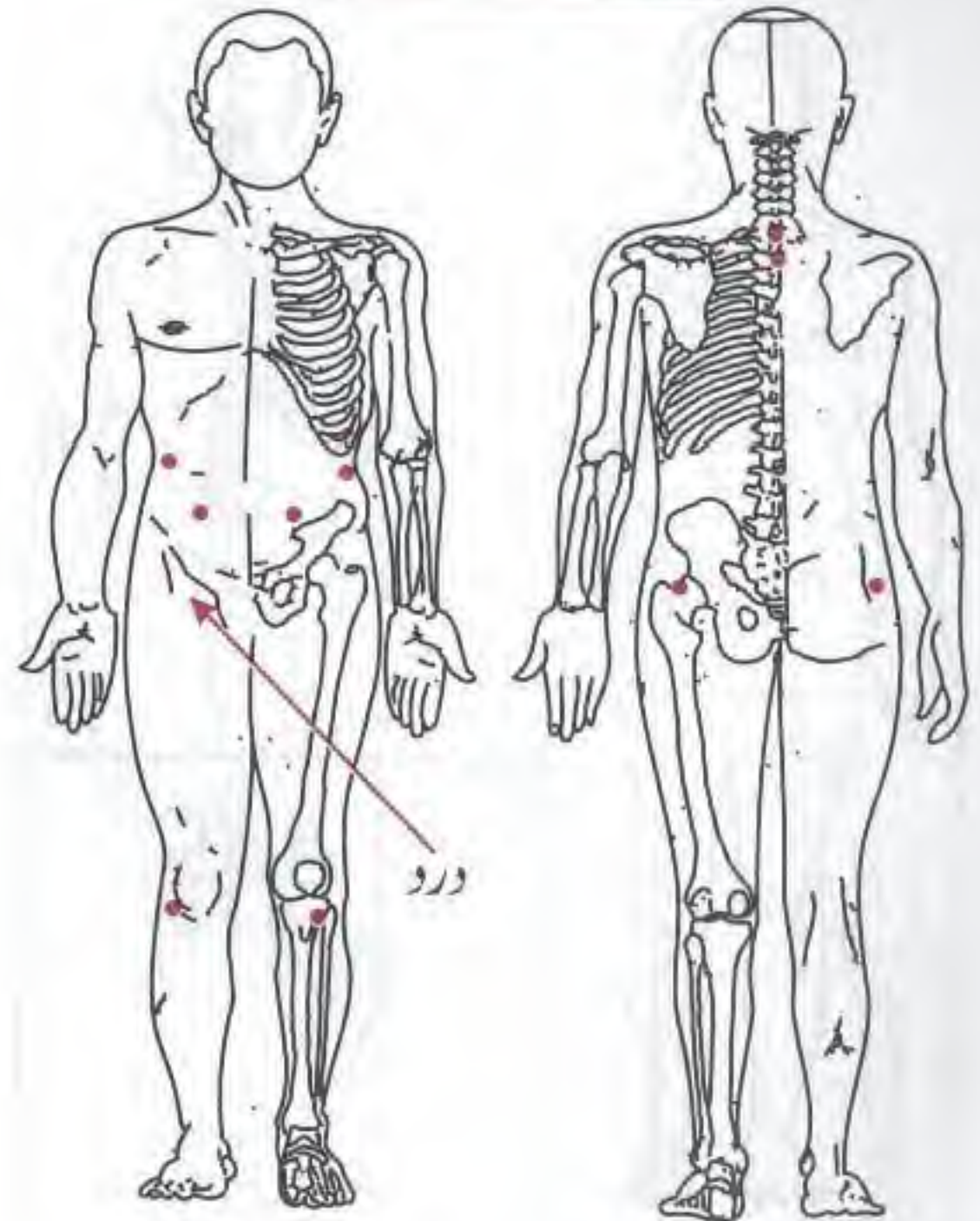
# رانوں کا درد

## Thigh Pain



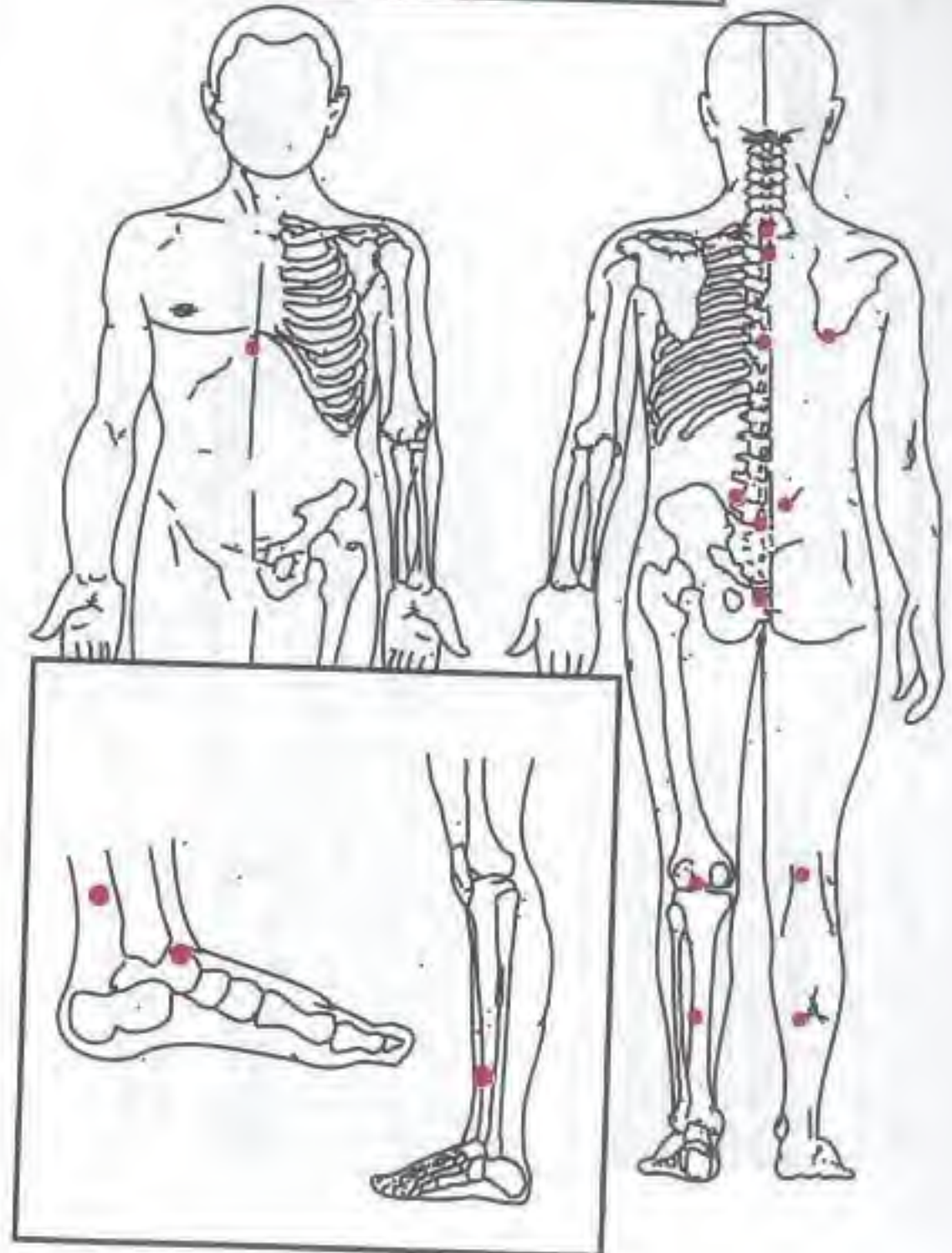
# پیٹ کے نچلے حصے کا درد

## Pelvic Pain

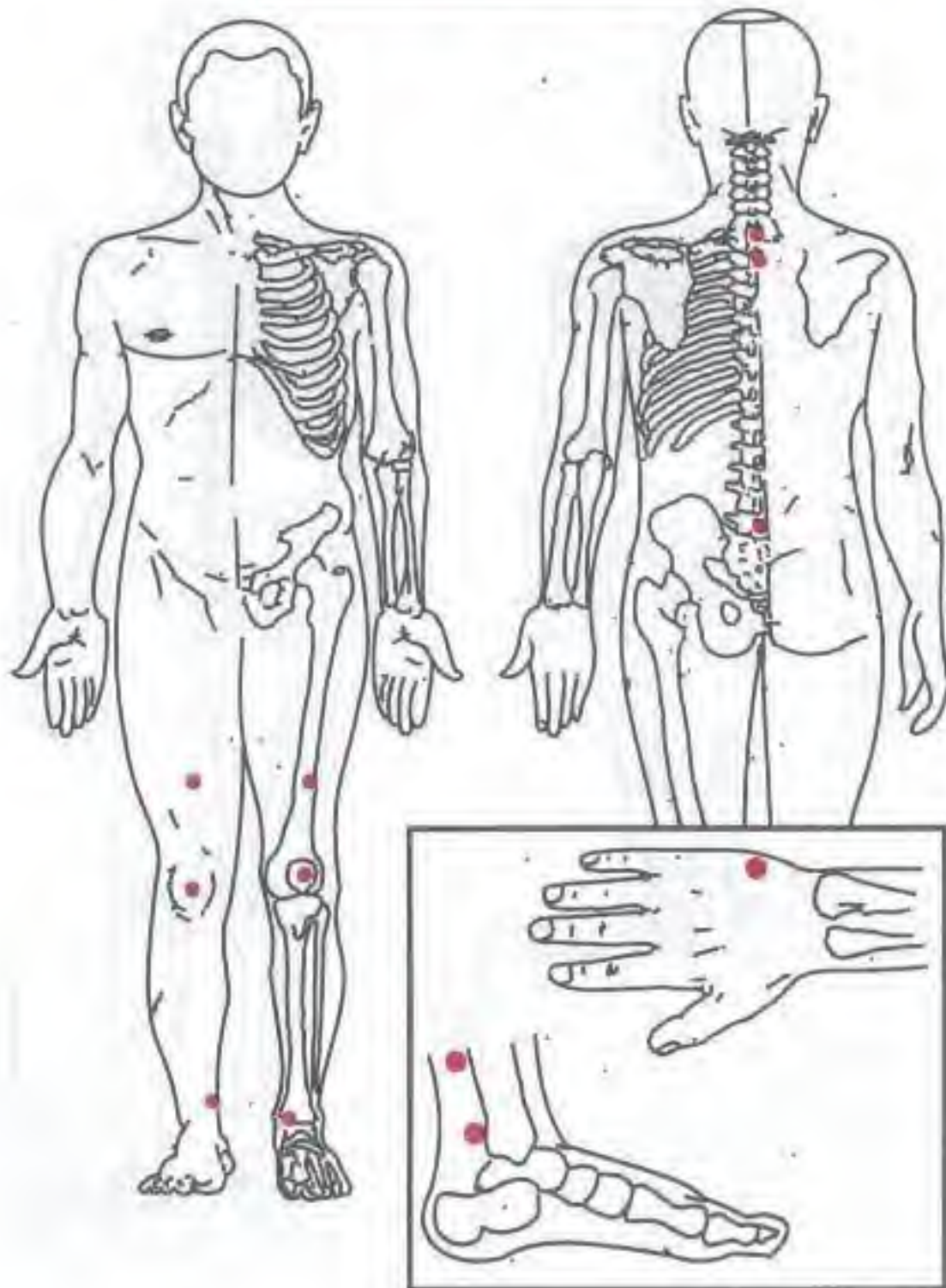




یواسیر، فشر، مقعد سے انتڑی  
باہر آجائے  
Haemorrhoids Anal  
Fissure, Rectal Prolapse

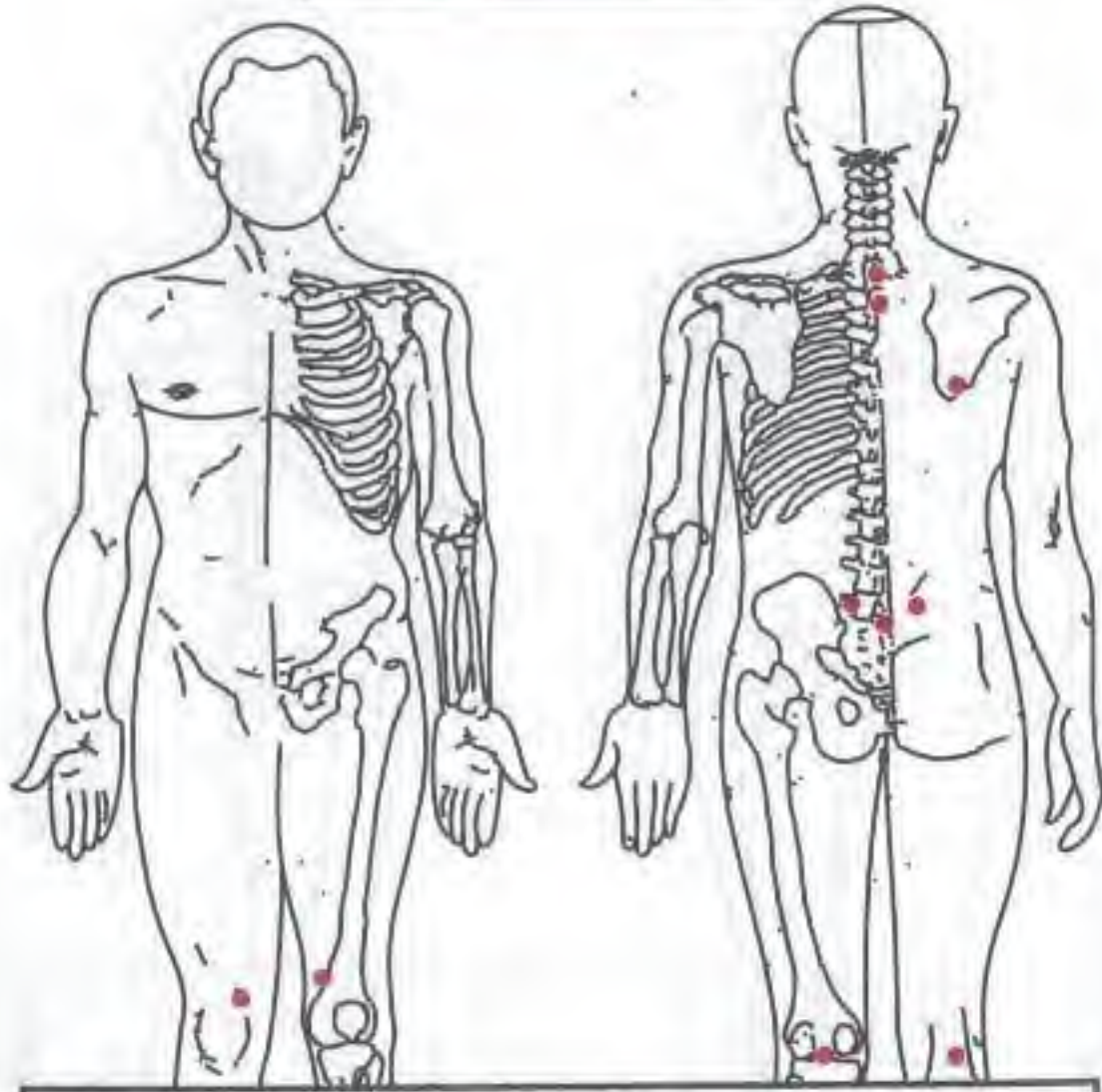


کمر کا درد  
Disc Hernia "Lumbago"

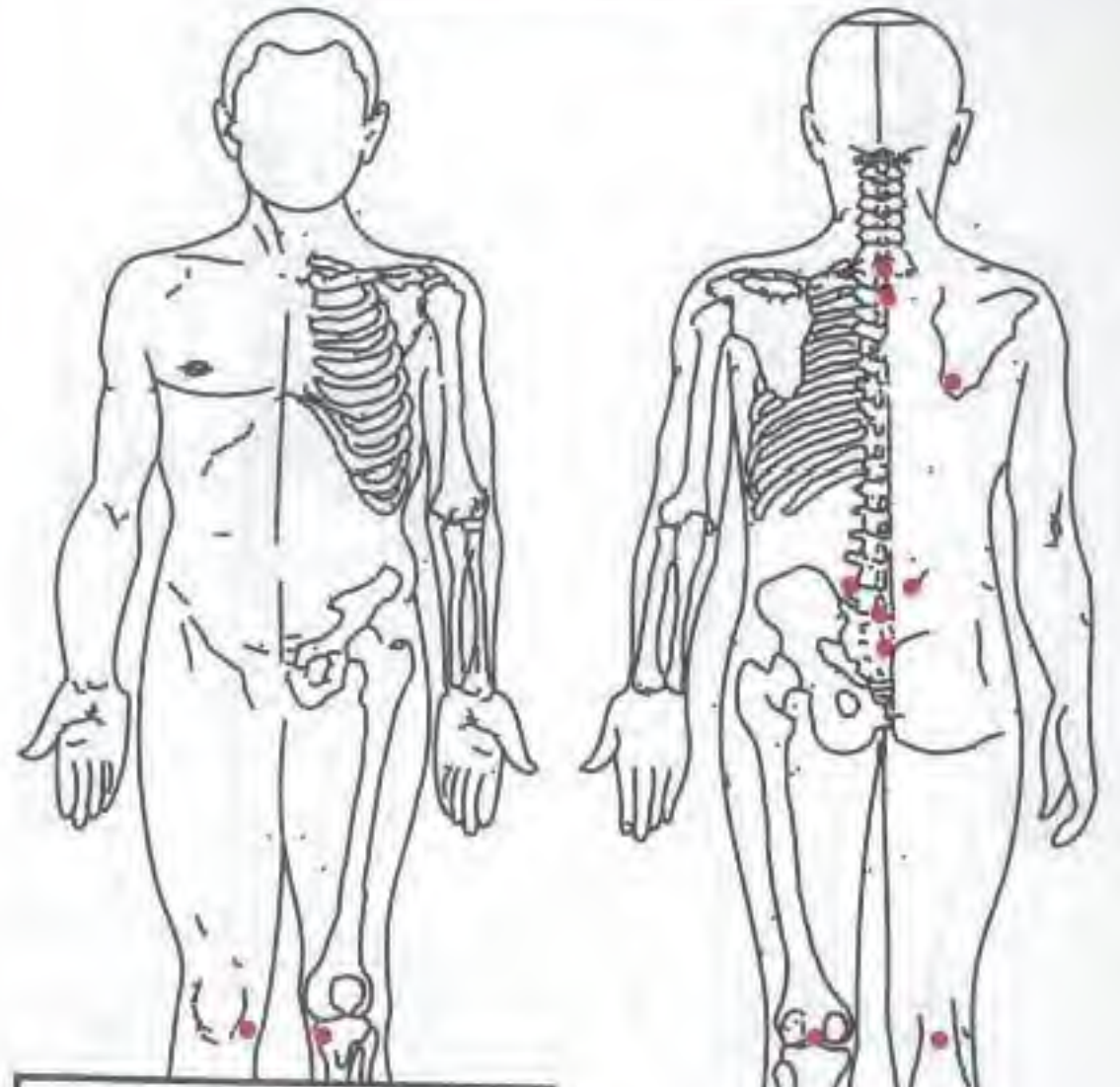




## ناسور، پاخانہ کی جگہ Fistula

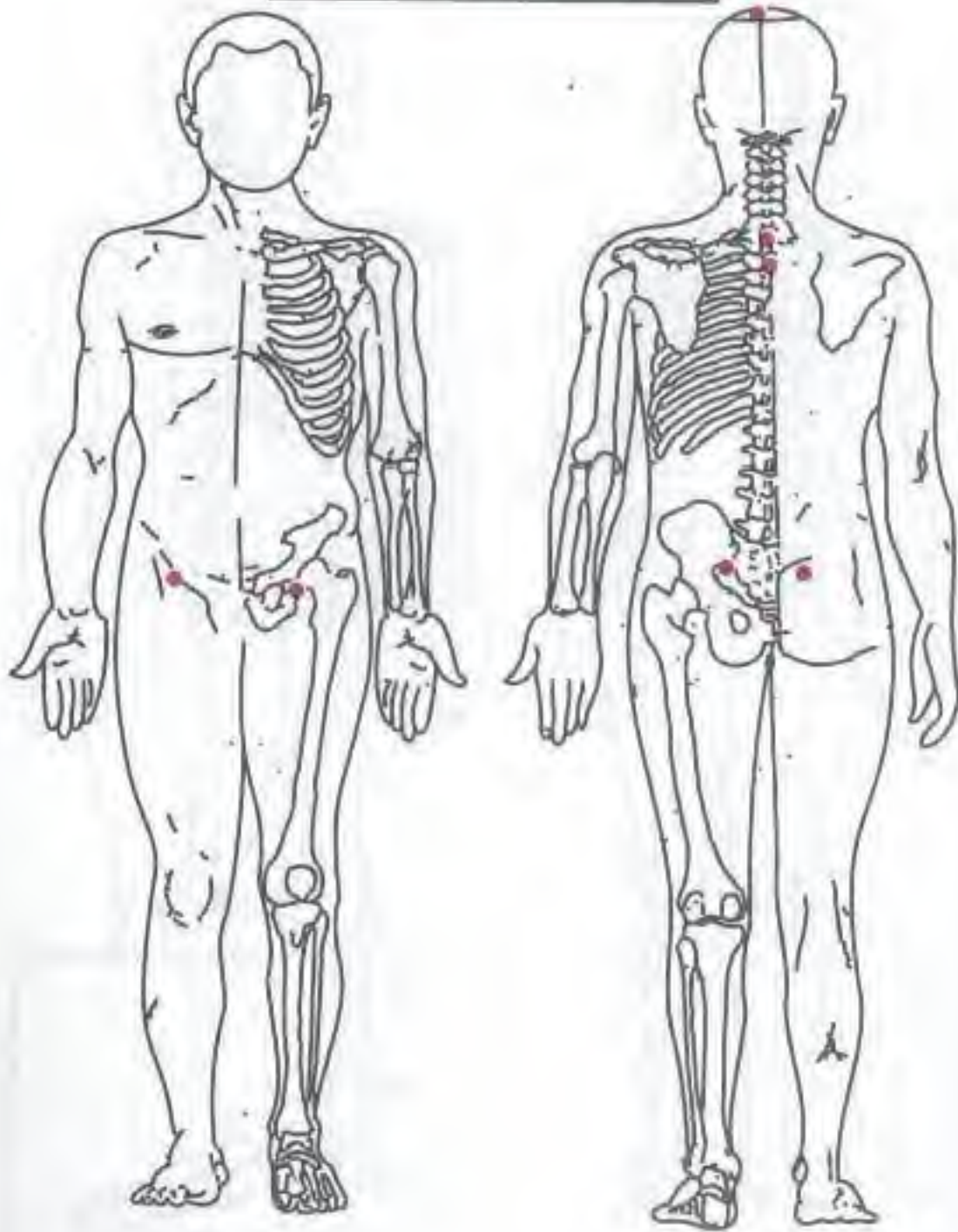


## پیشاب کے غدود کے مسائل Prostatic Problems

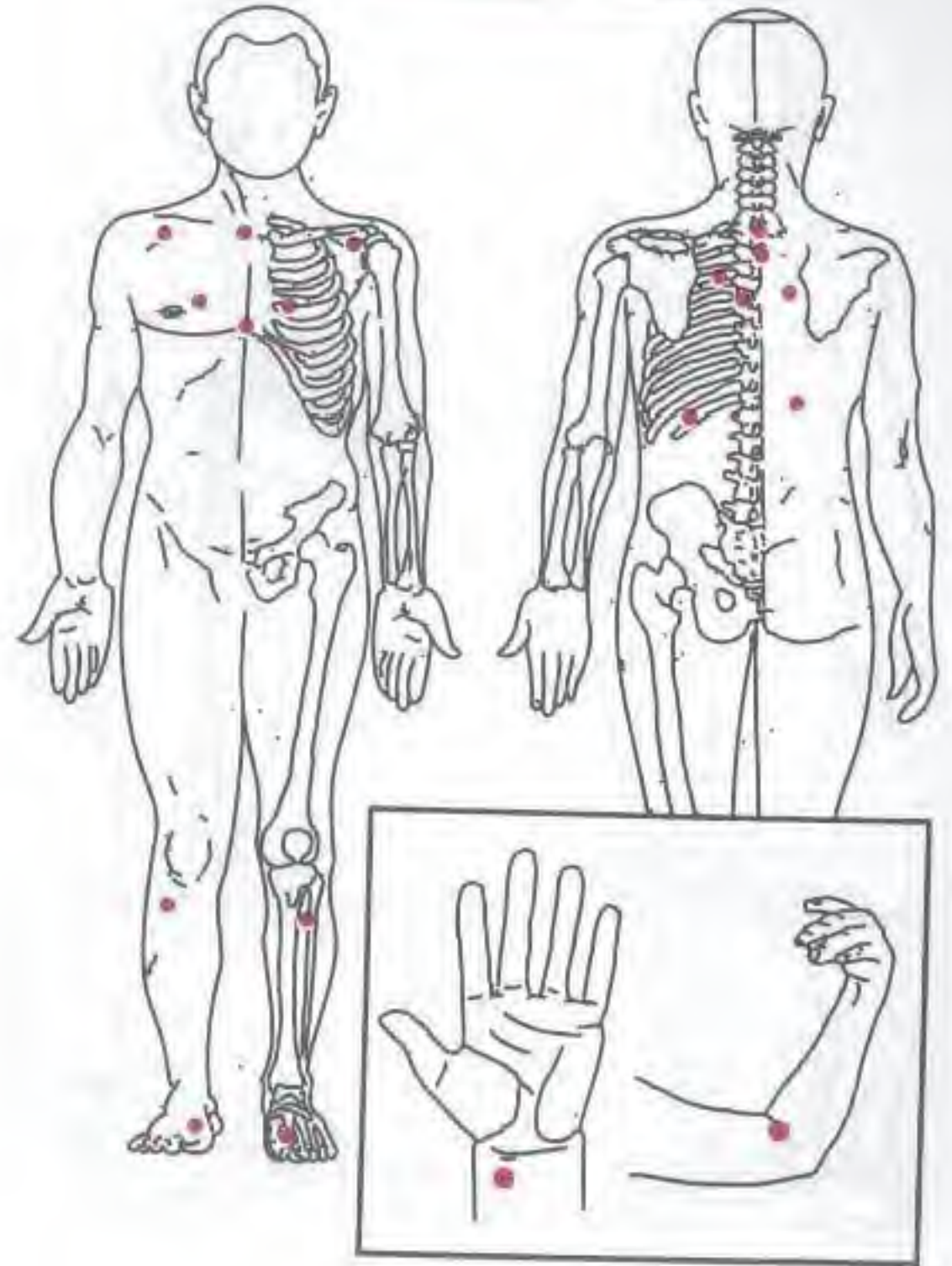




قوت باہ، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے  
 Loss of Sexual Desire  
 and impotence  
 "Genital Problems"



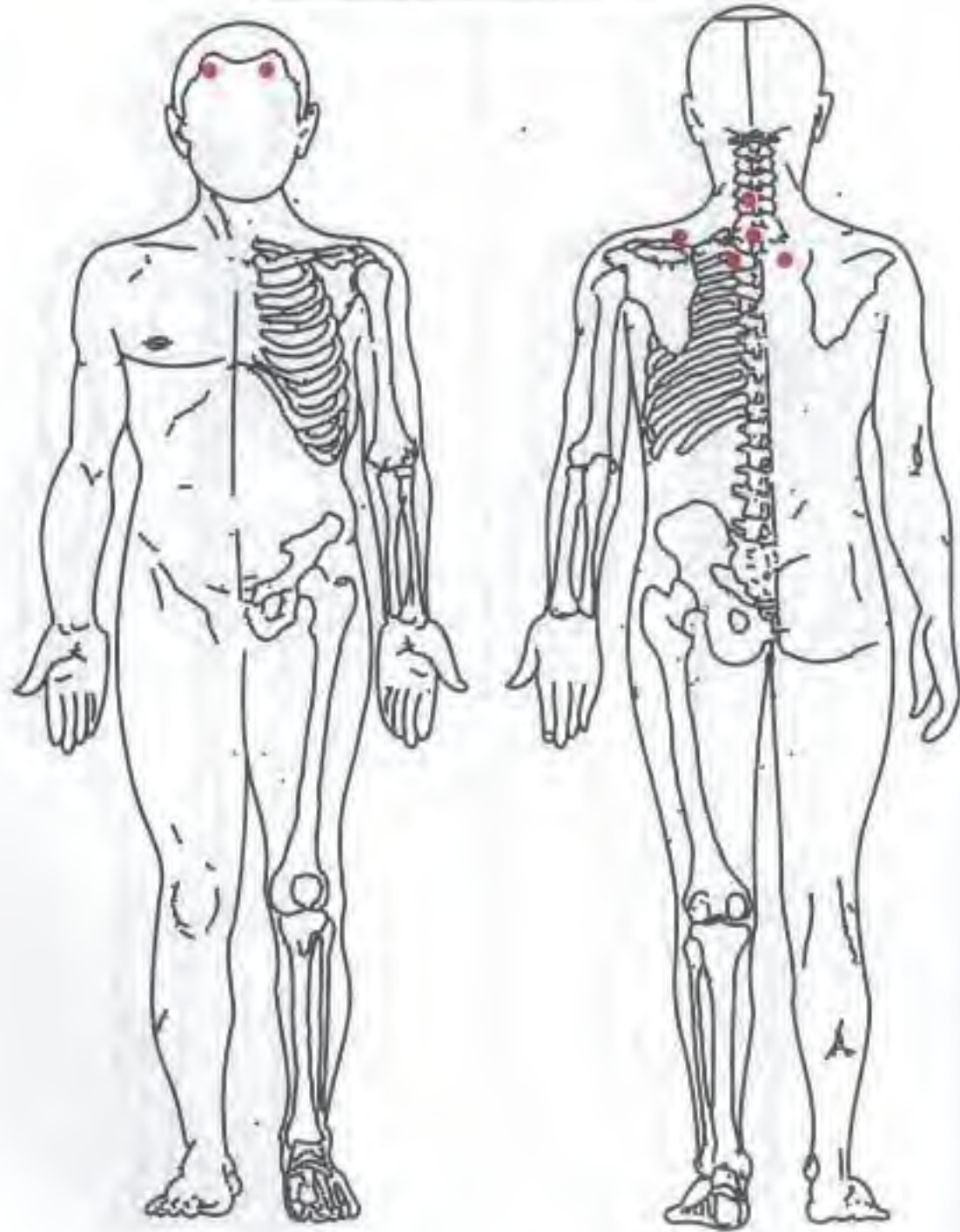
کھانسی  
 Cough





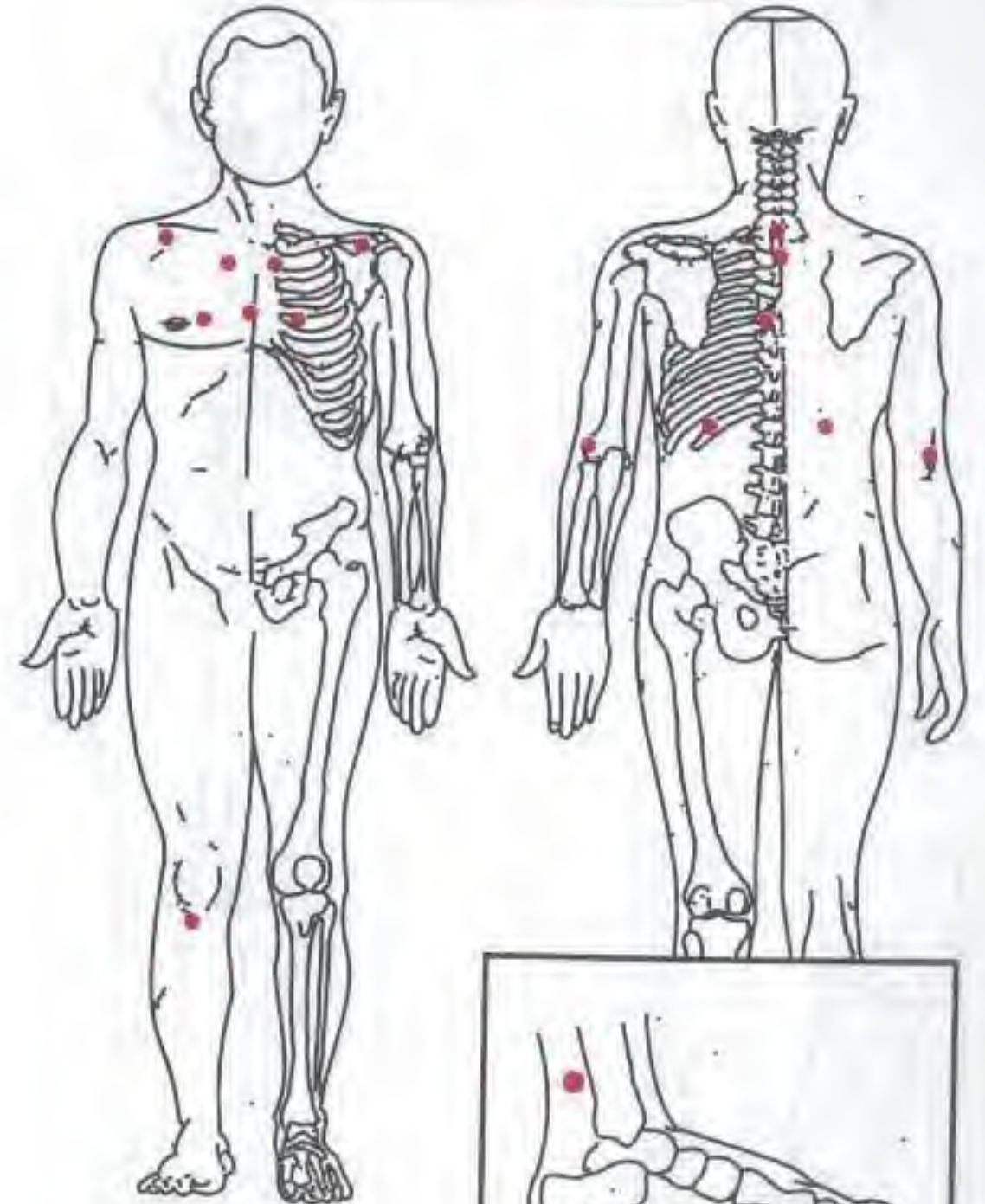
# انفلو اینزا

## Influenza



# T.B.، ٹی بے اور سید کی بیماریاں

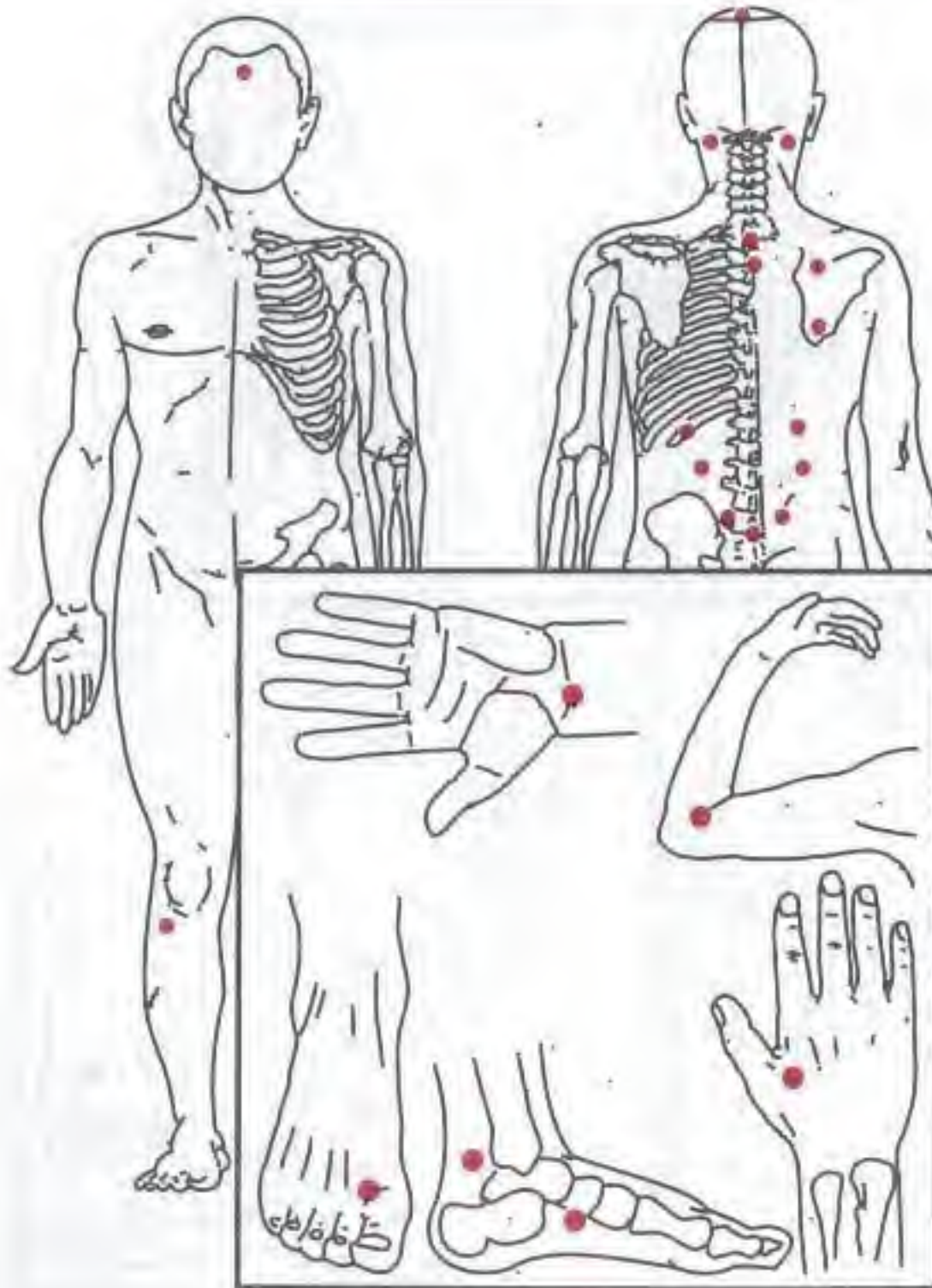
## Breast Conditions Pneumonia & Tuberculosis





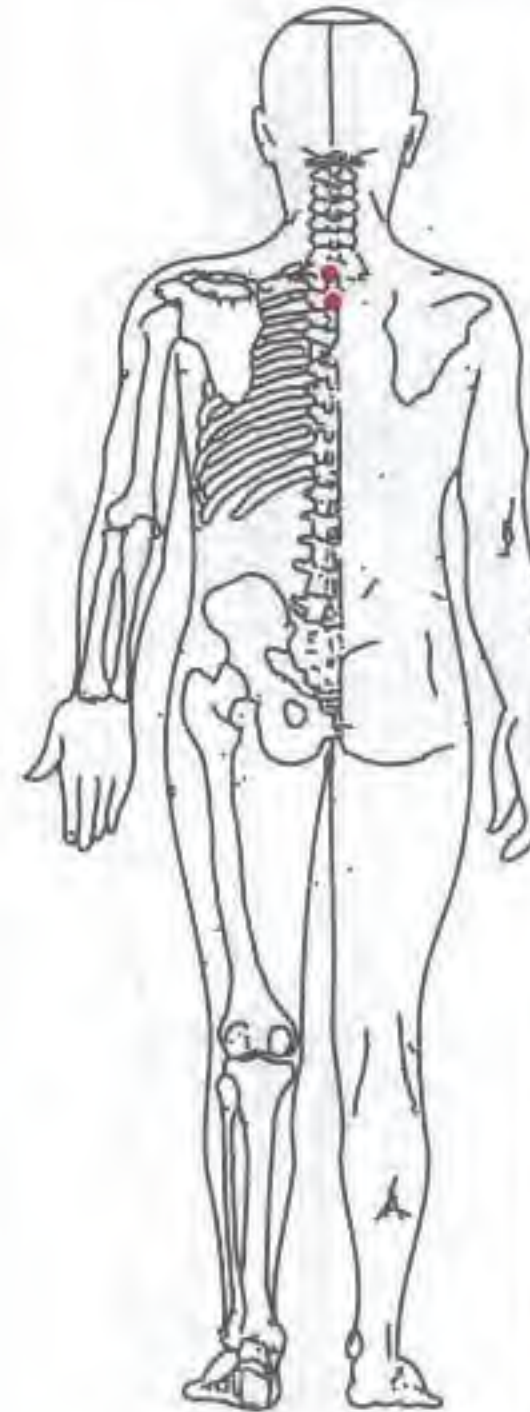
**B.P. بلند پریشتر**

**High Blood Pressure**



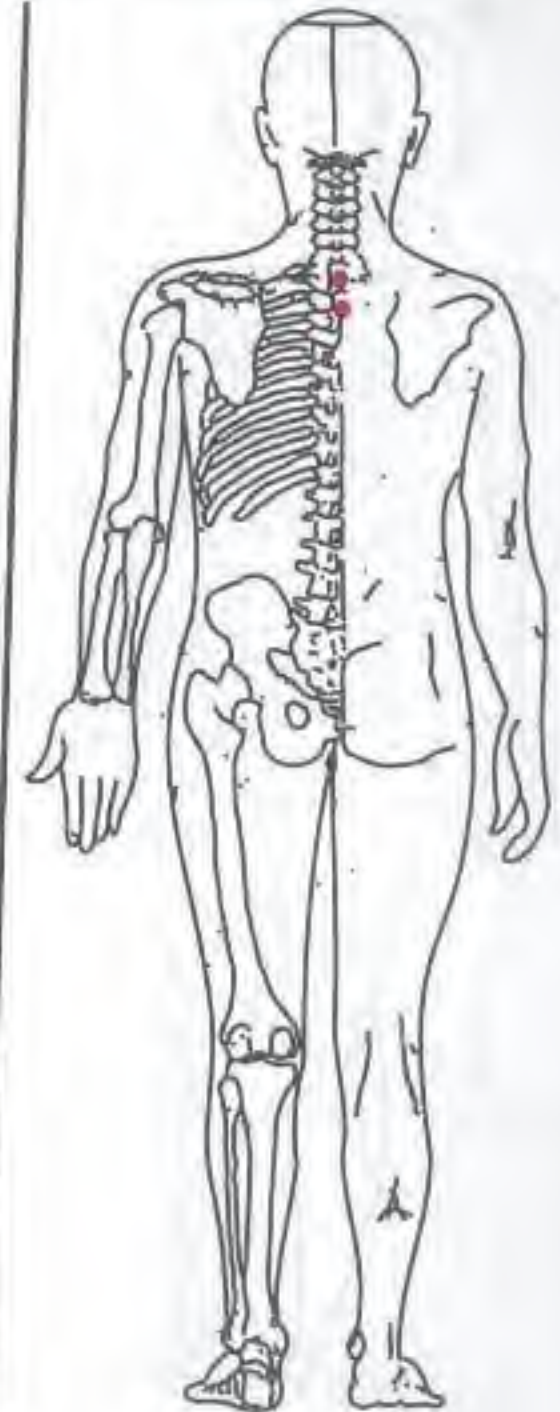
**پیشاب کا غیر ارادی طور پر نکل جانا**

**Nocturnal Enuresis and urinary Incontinence**



**B.P. بلند پریشتر کم ہو جانا**

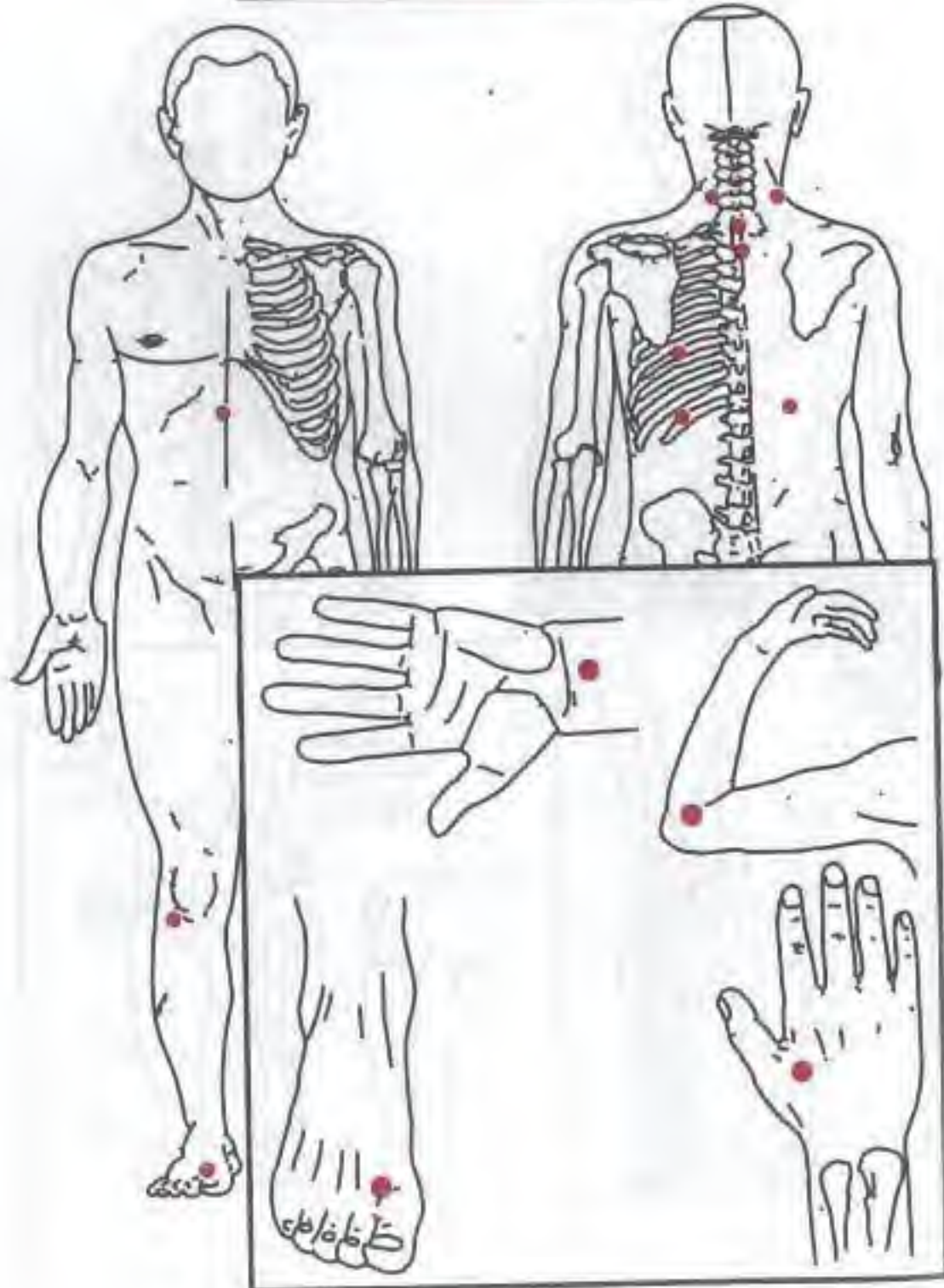
**Hypotension Low Blood Pressure**





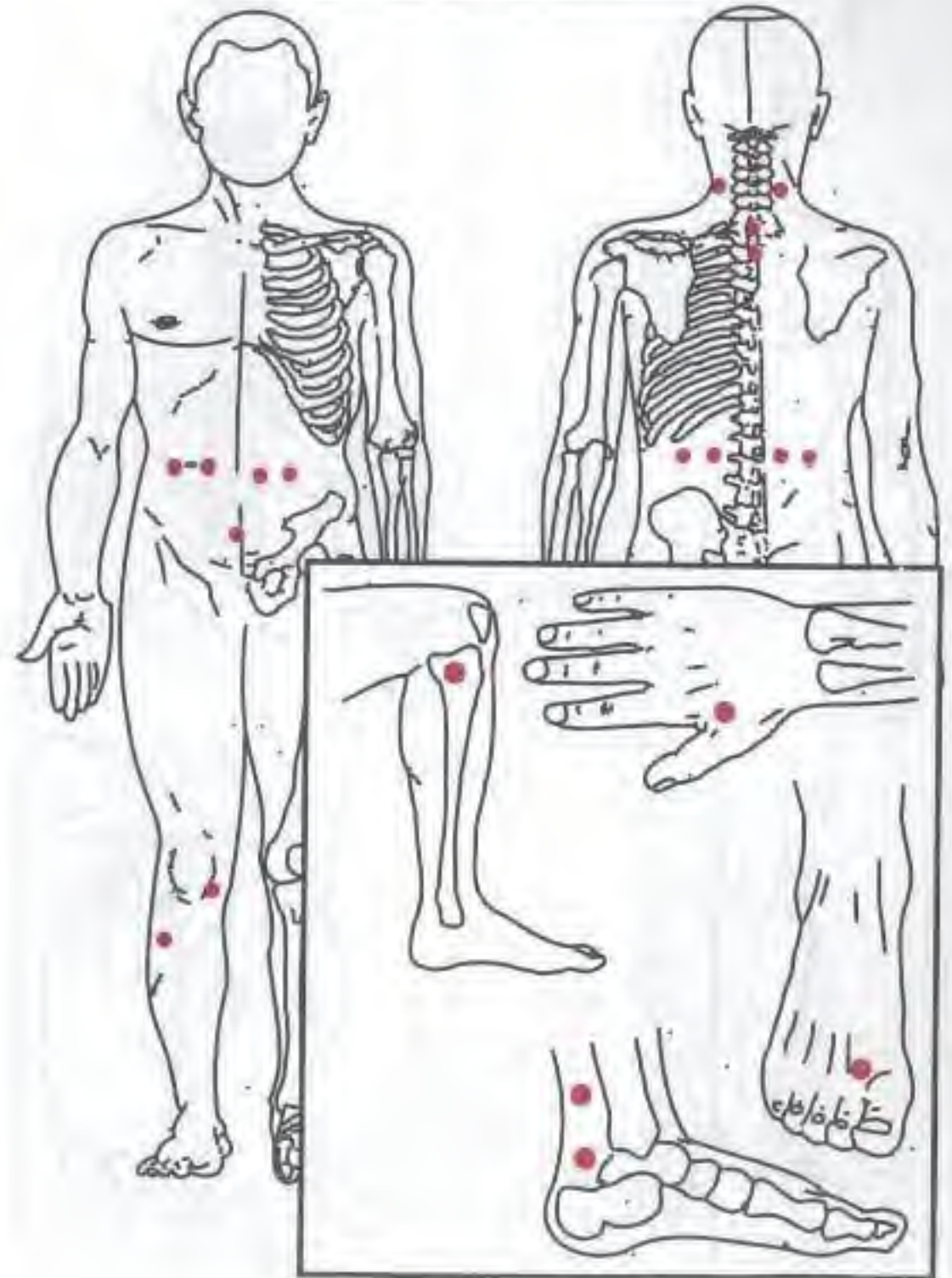
پیٹ کی جلن، بد ہضمی، پیٹ کا السر

Peptic Ulcer, Heart burn  
and Indigestion abdominal  
Distention



گردے کا درد

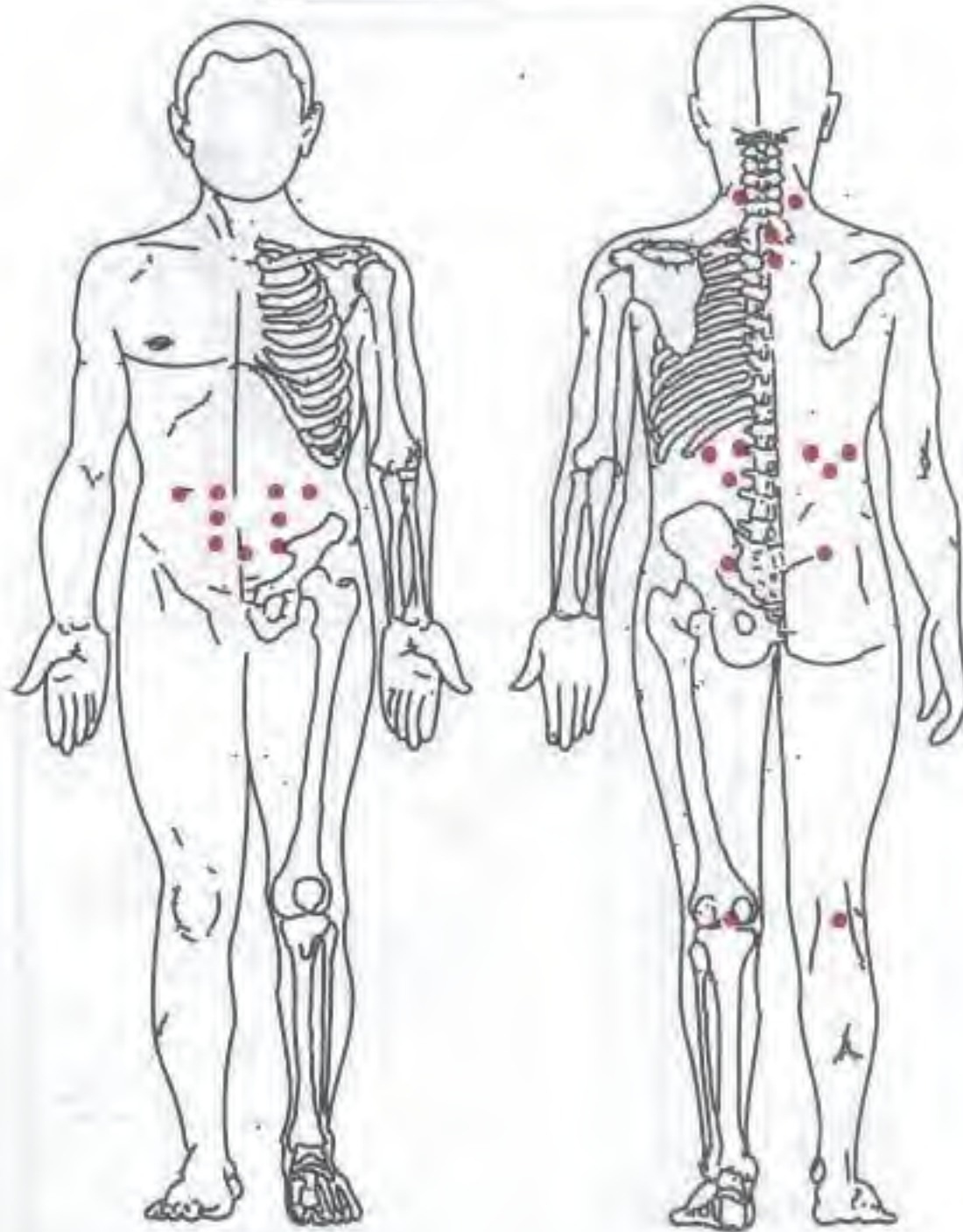
Kidney Conditions  
"Renal Colic"



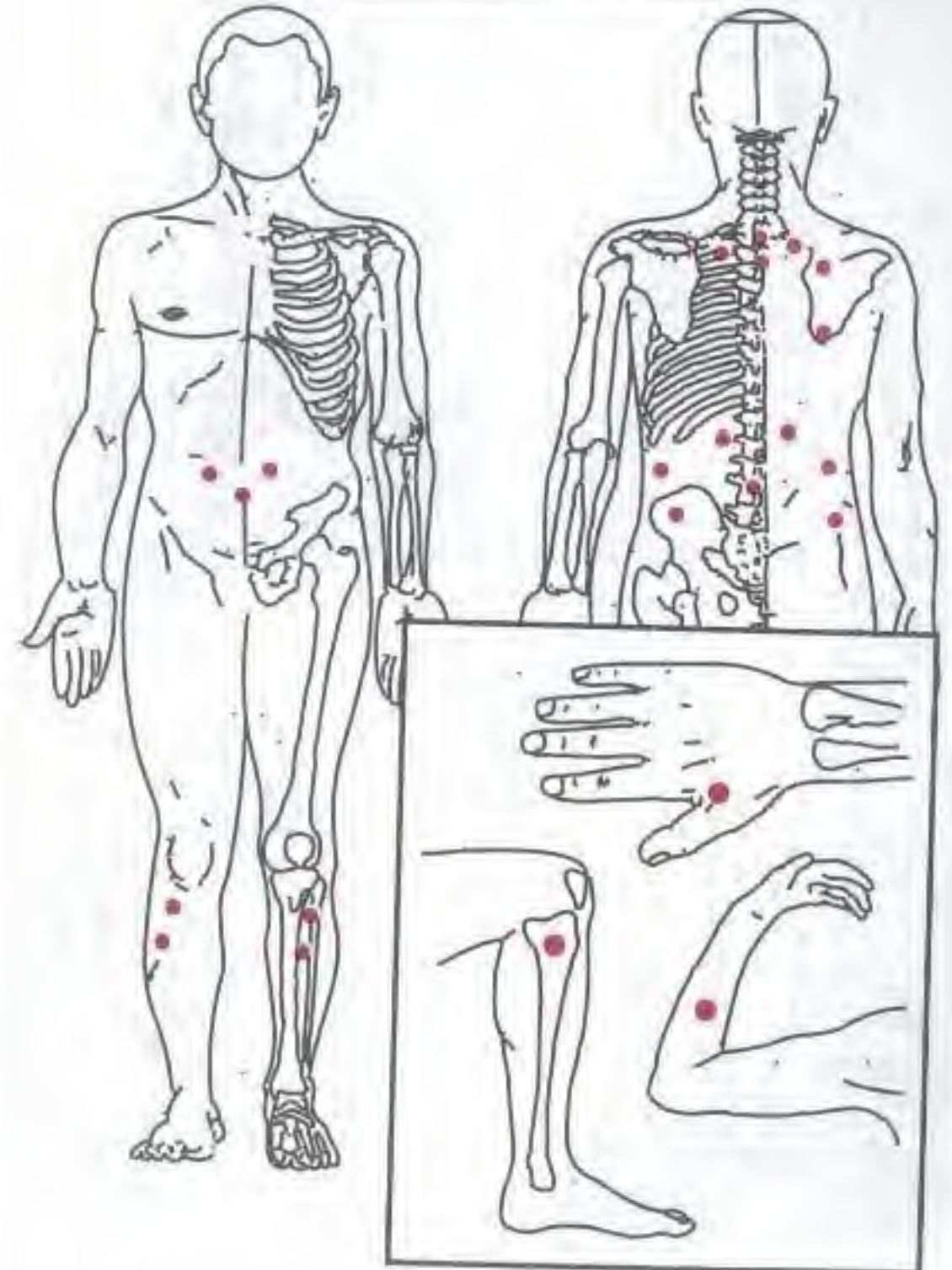


## گردے کی پتھری

## Kidney Stones

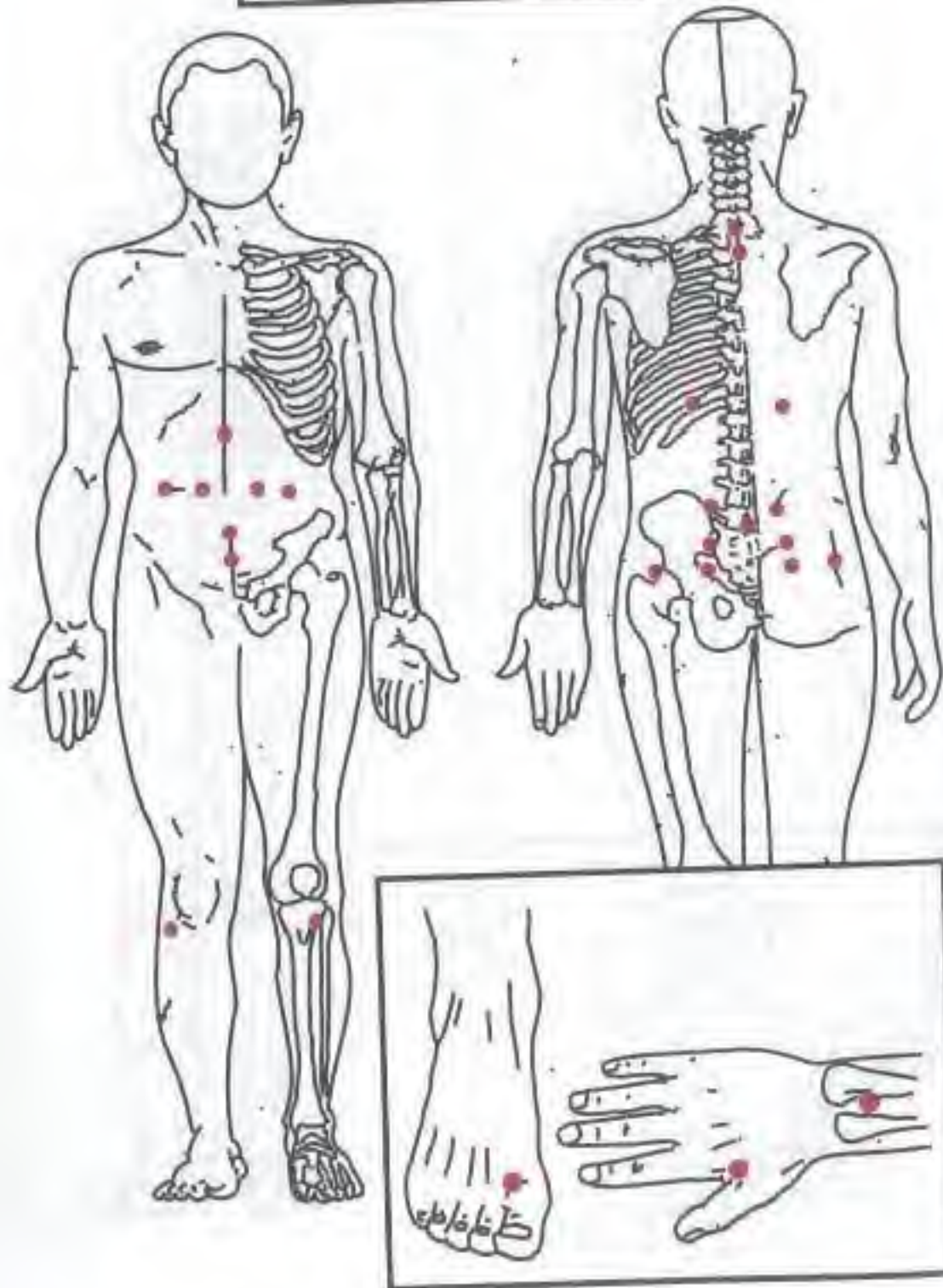


## بڑی آنت کے مسائل

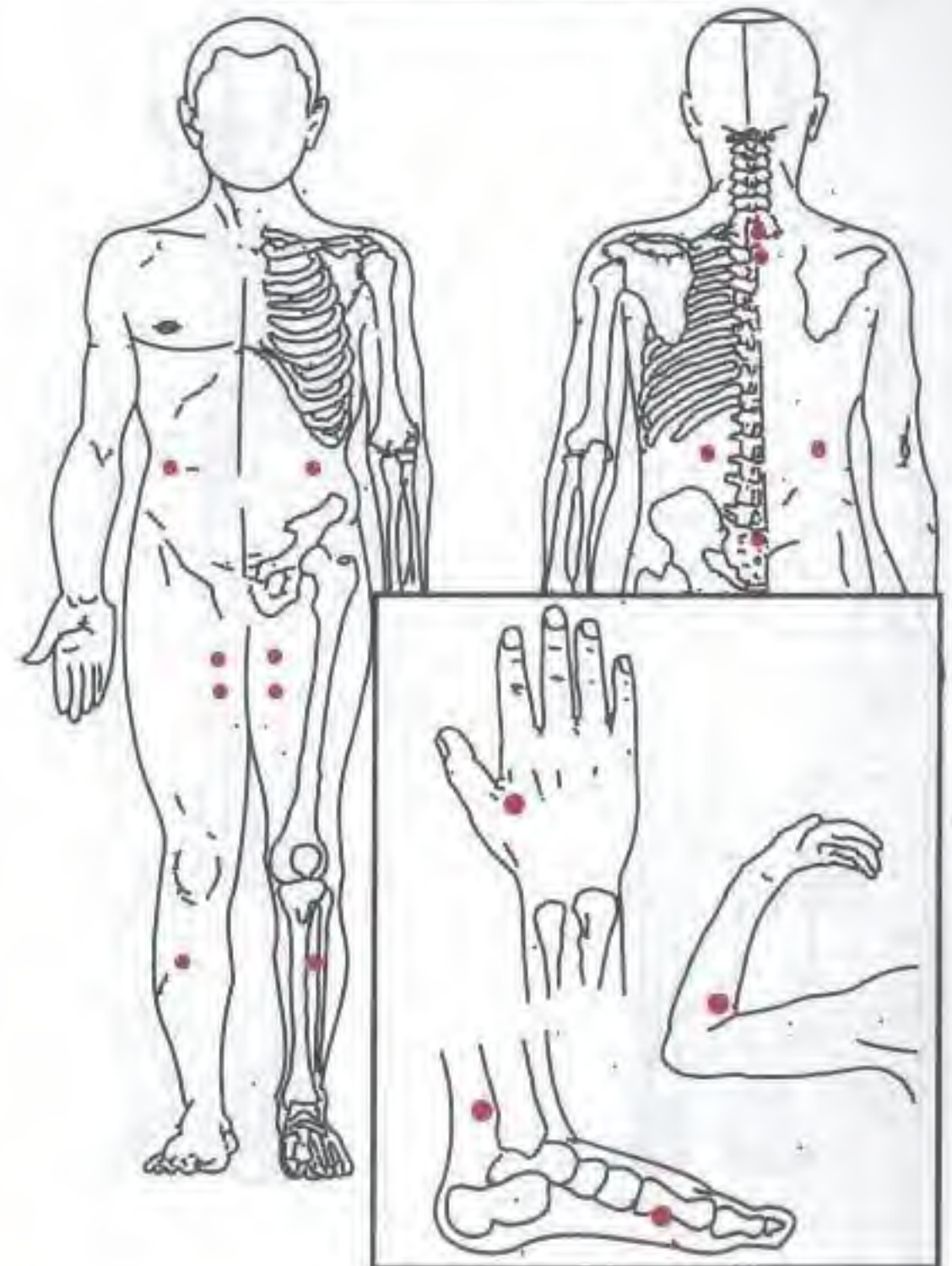
Colon Problems  
Irritable Colon



قبض  
Constipation



دست، پچش  
Diarrhea

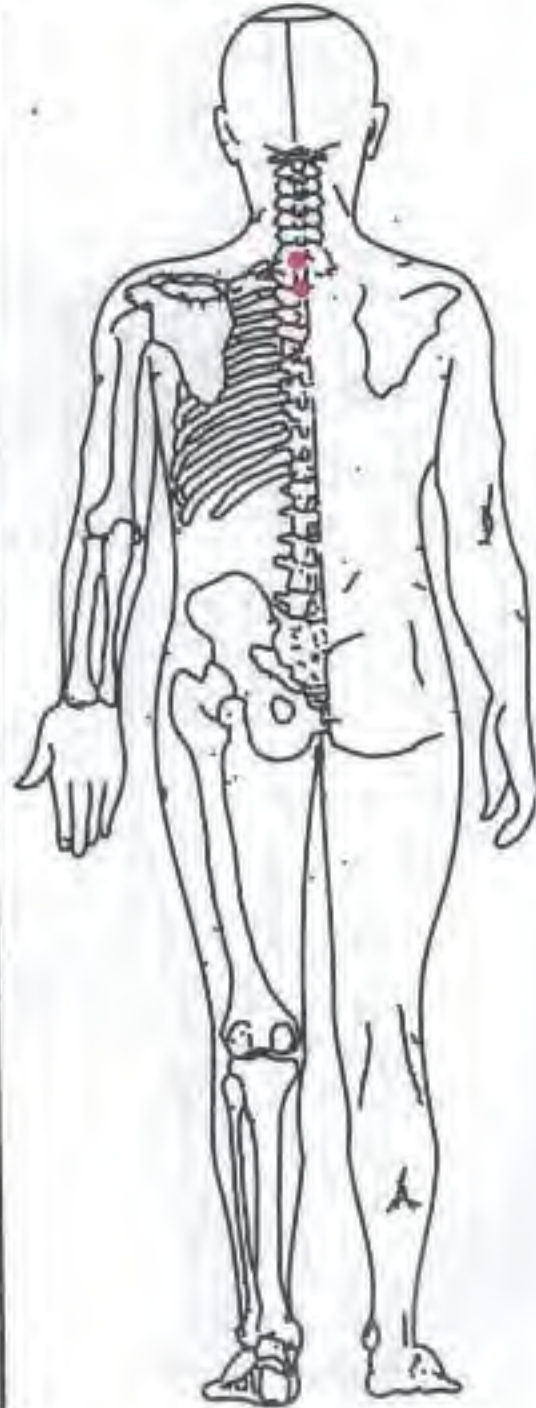
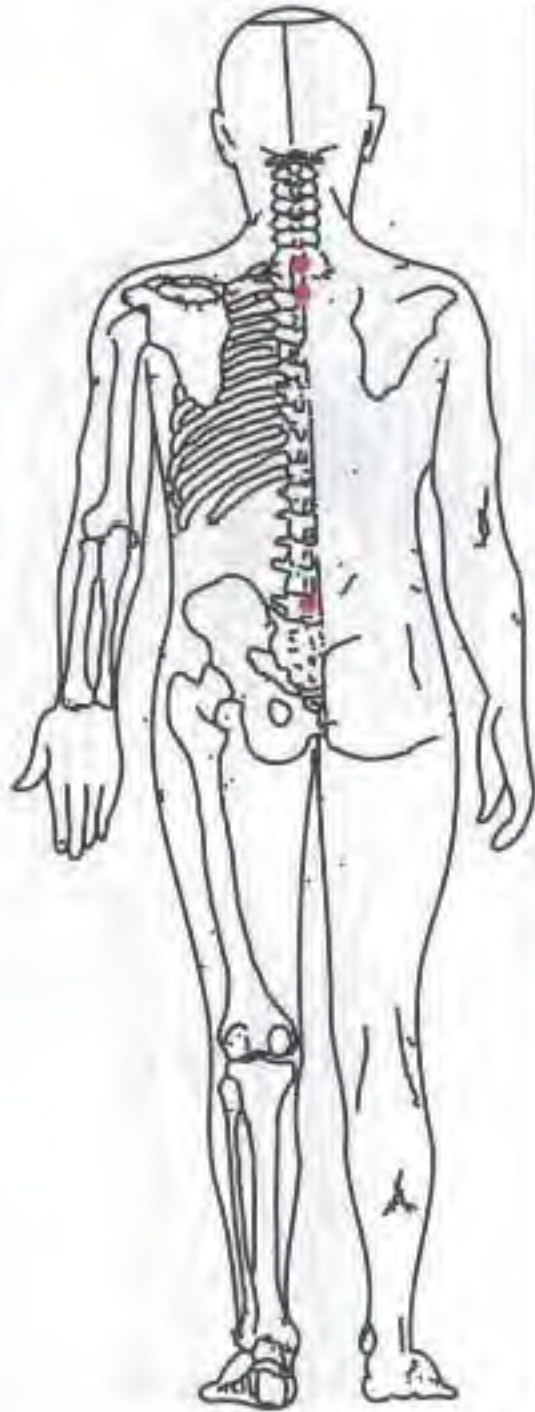
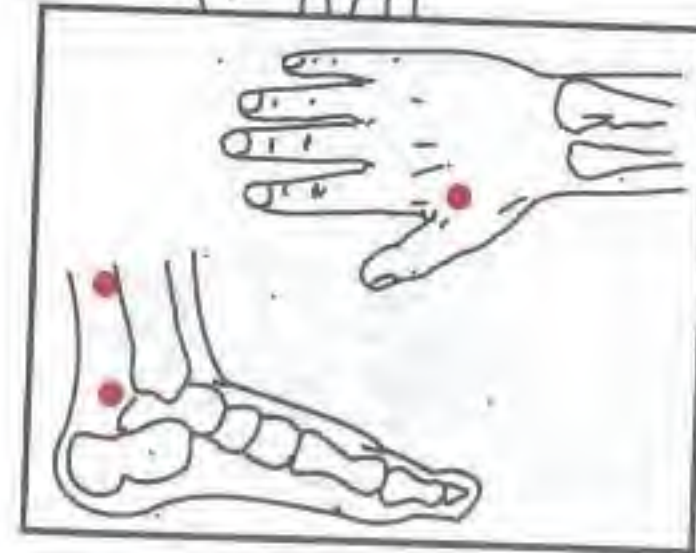
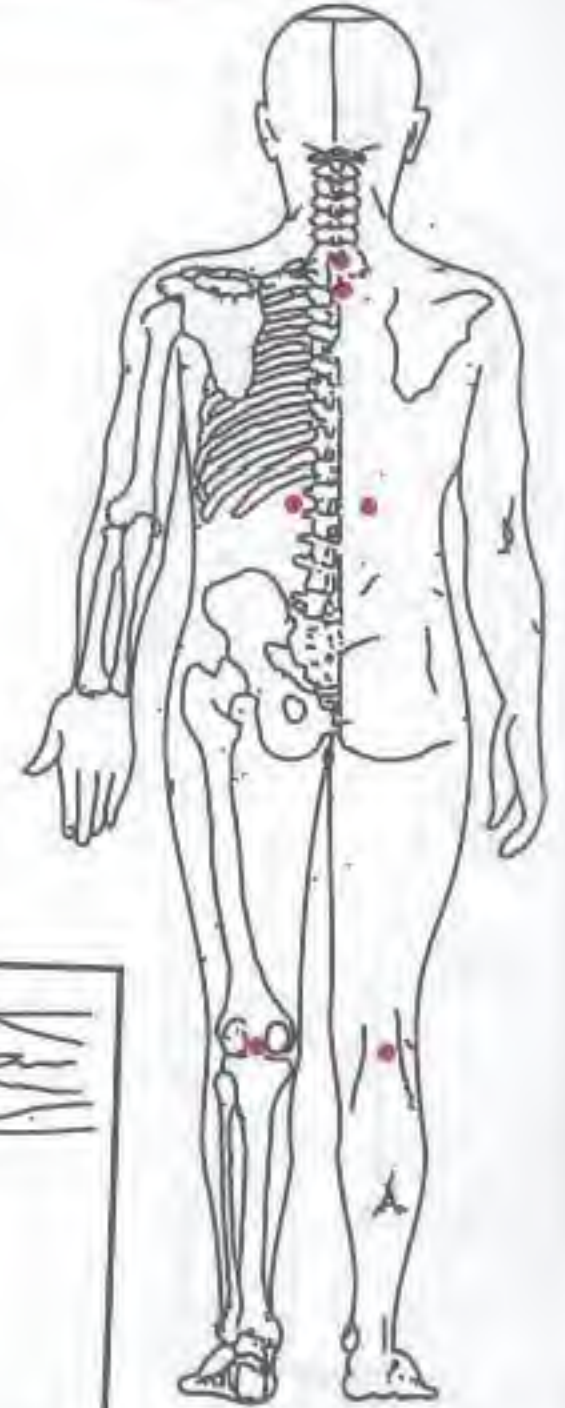
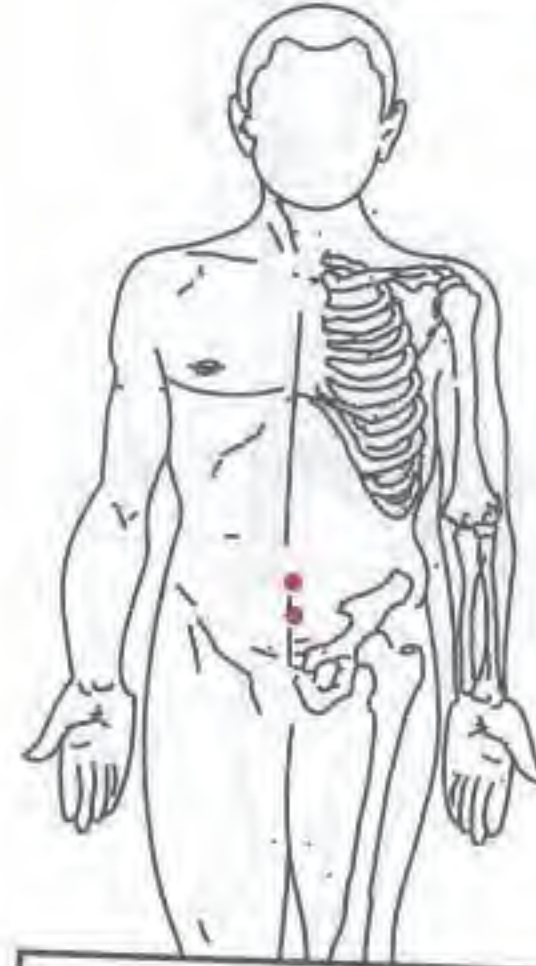




خون کی گردش کے مسائل

Blood Circulation  
Problems

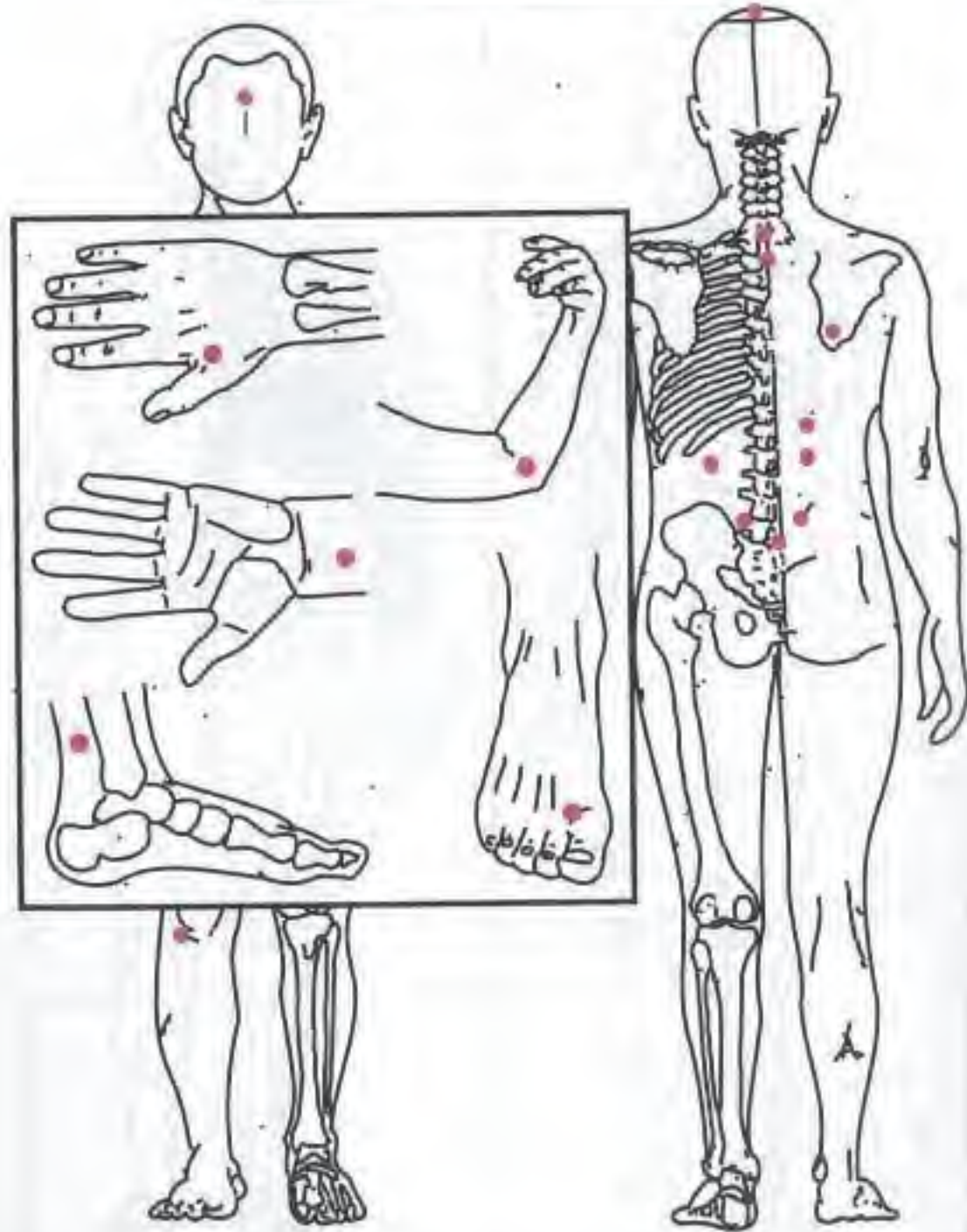
پیشاب کا بند ہو جانا

Urinary Condition  
Urine Retentionمثانہ میں ورم  
Cystitis



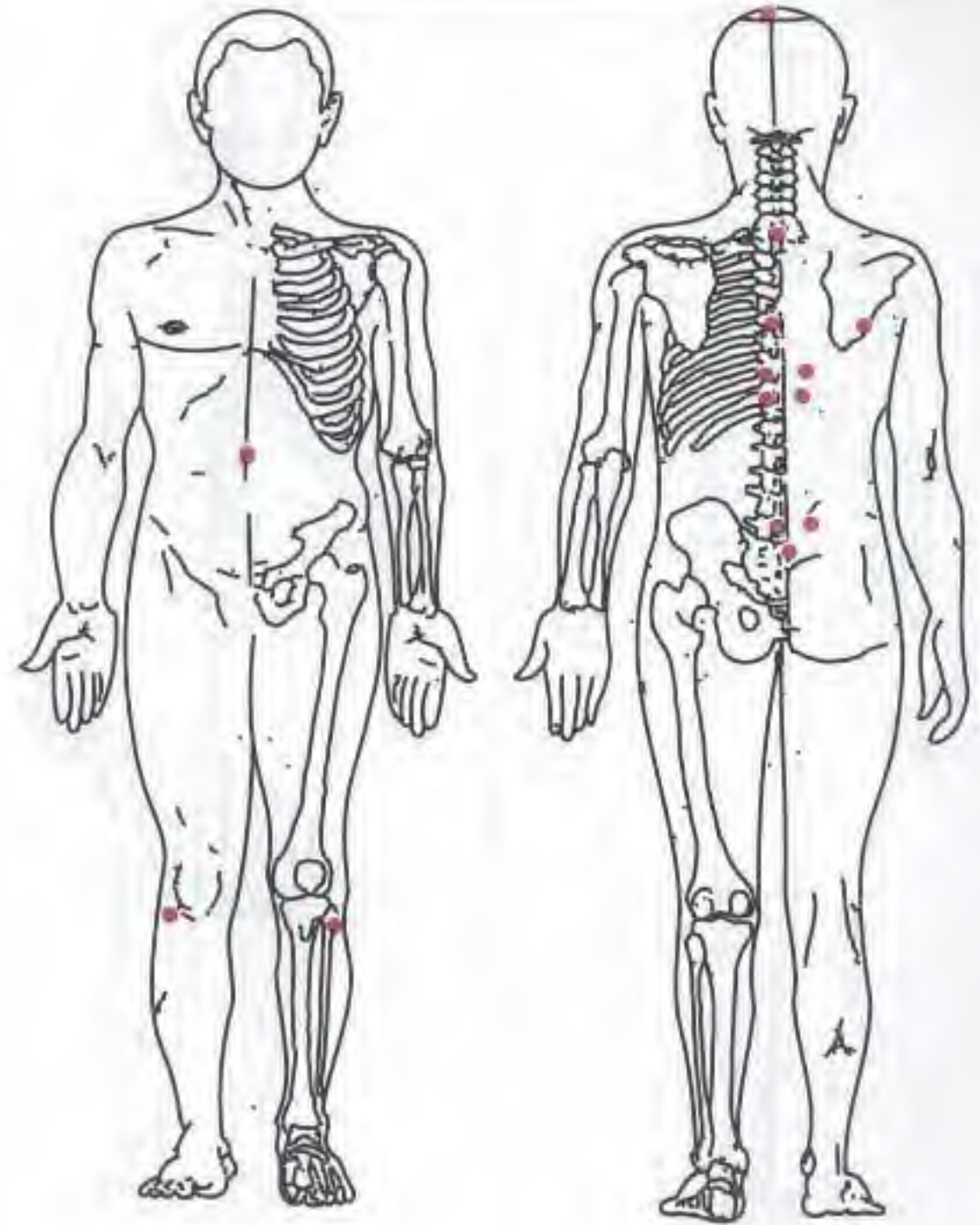
## غم، ذہن کا اضطراب

Depression - Anxiety Stress



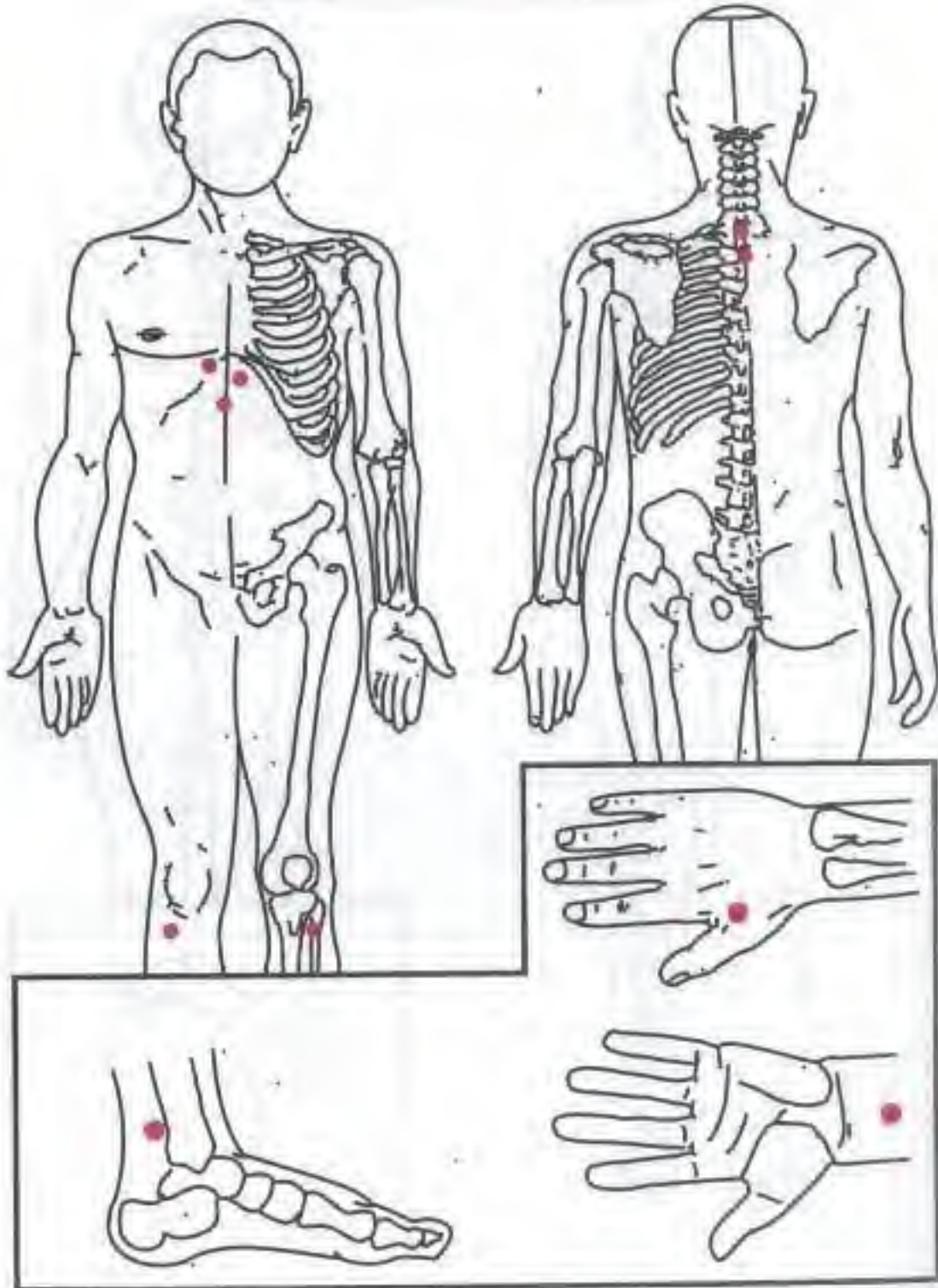
## بے خوابی

Insomnia

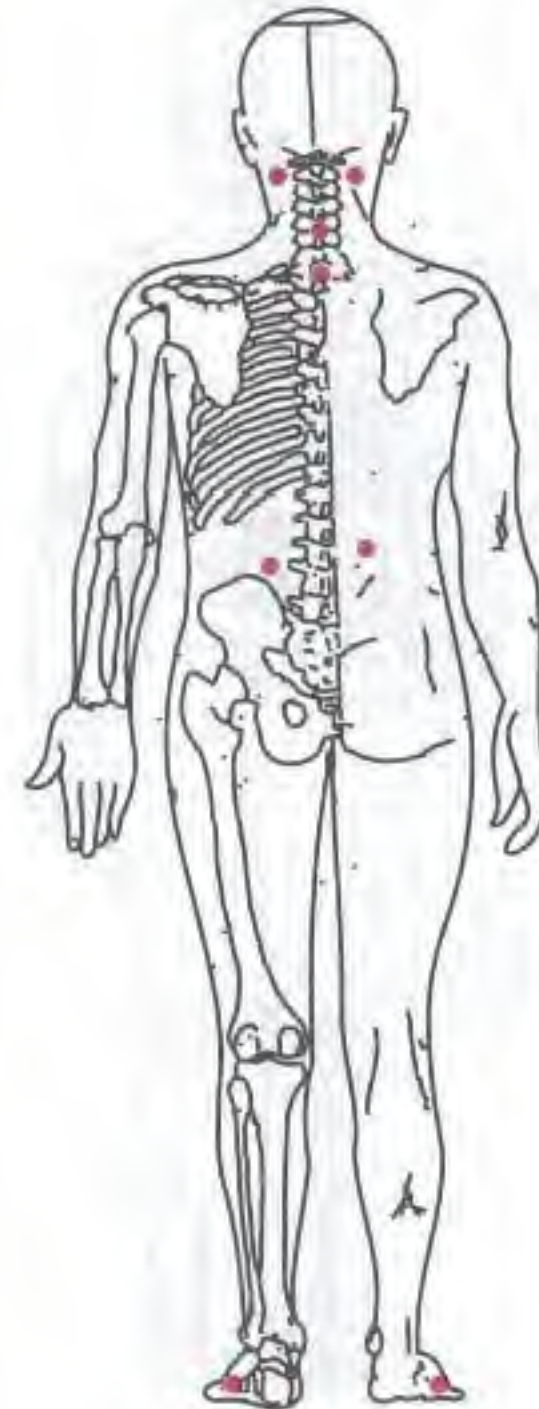




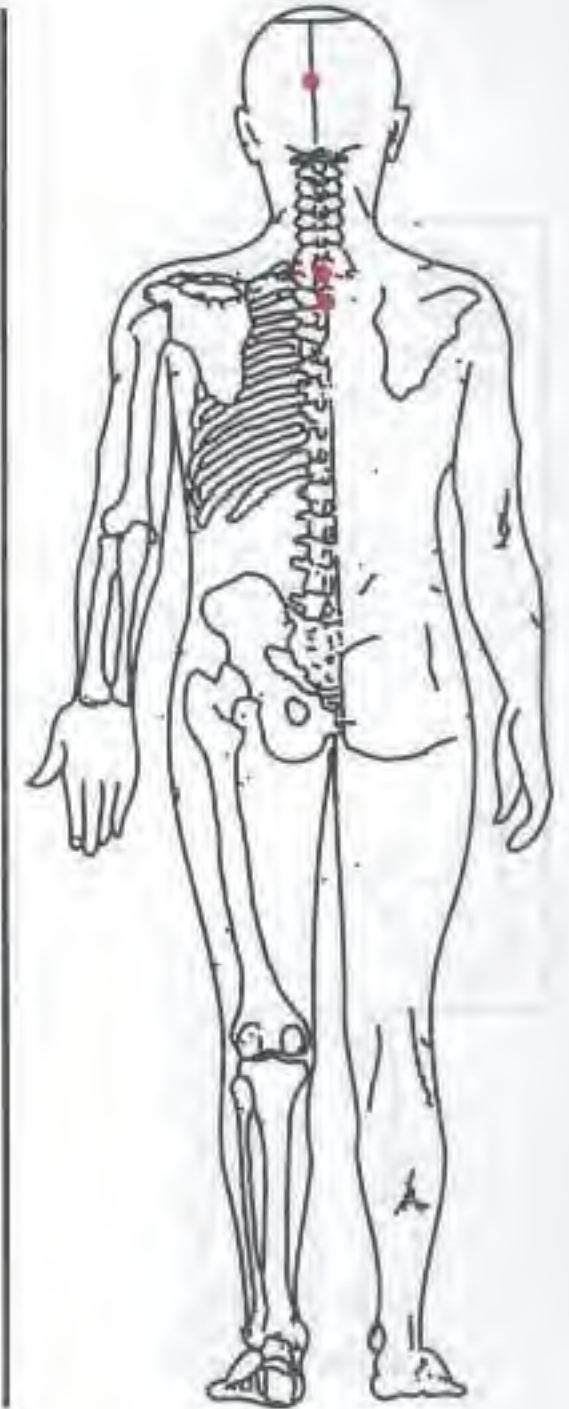
متلی، اُلٹی  
Nausea Vomiting



اڑیوں کے درو کیلئے  
Heel Pain



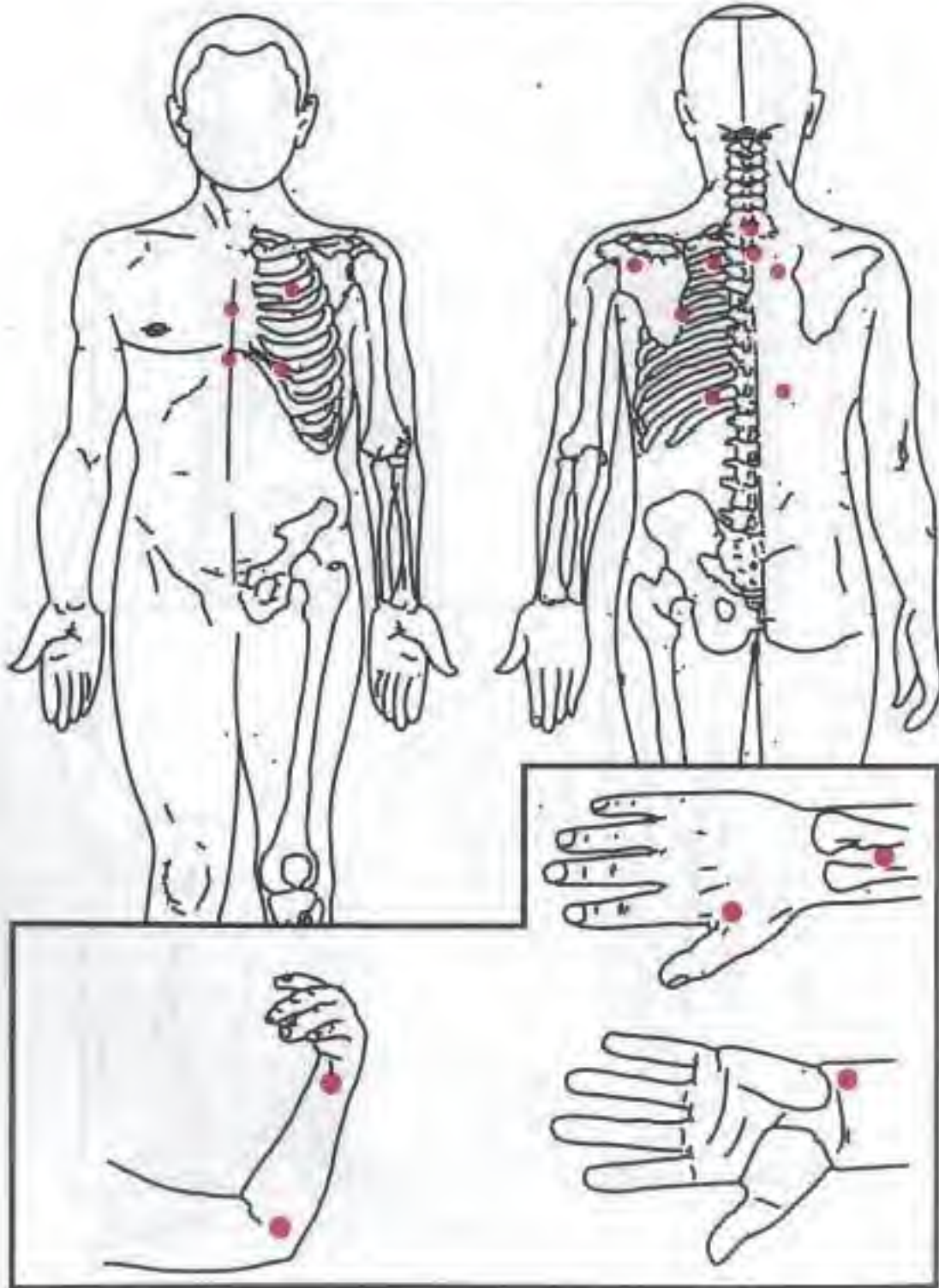
نیند کا زیادہ آنا  
Excessive Sleepness





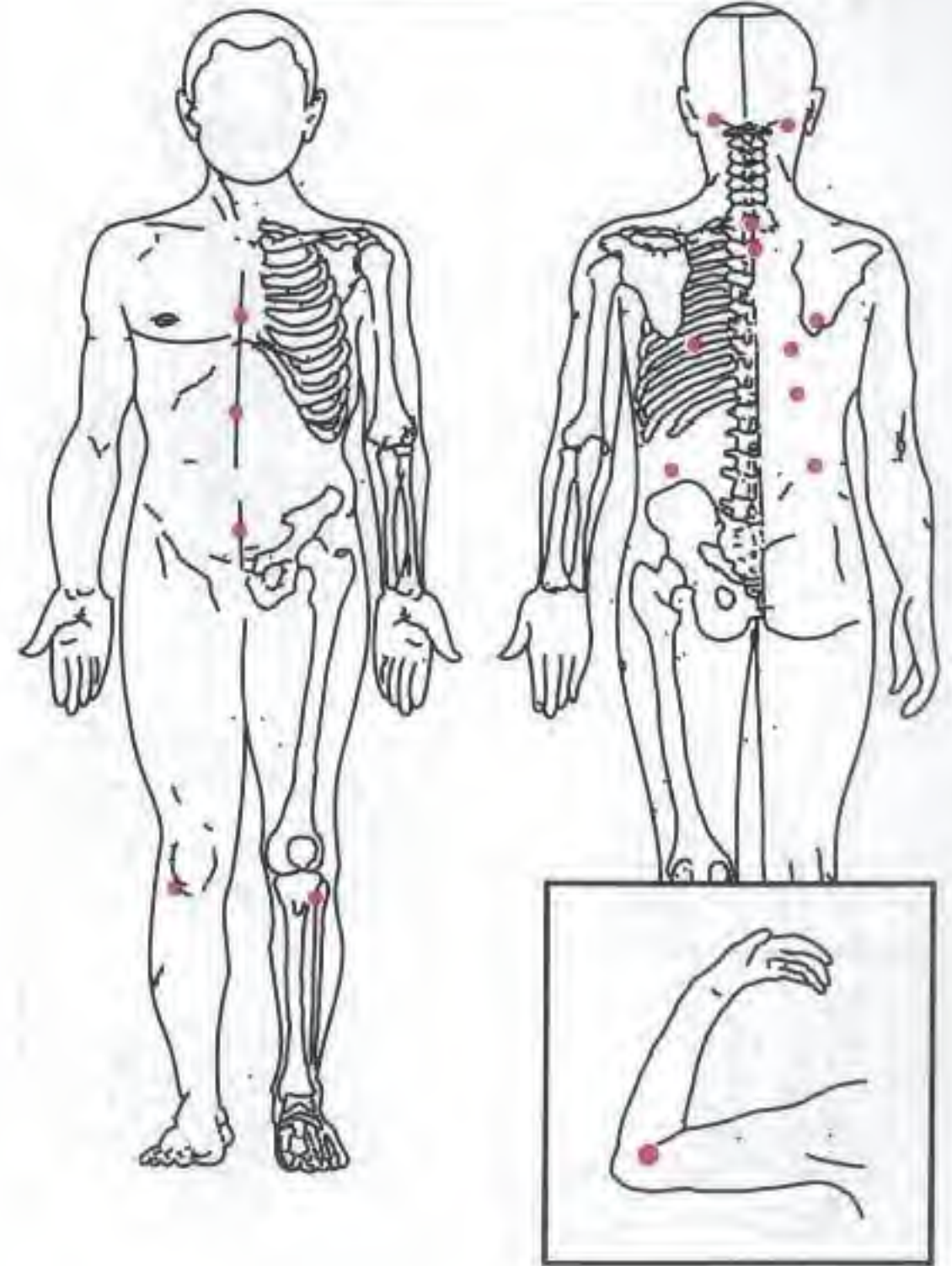
## دل کے امراض

Heart Diseases



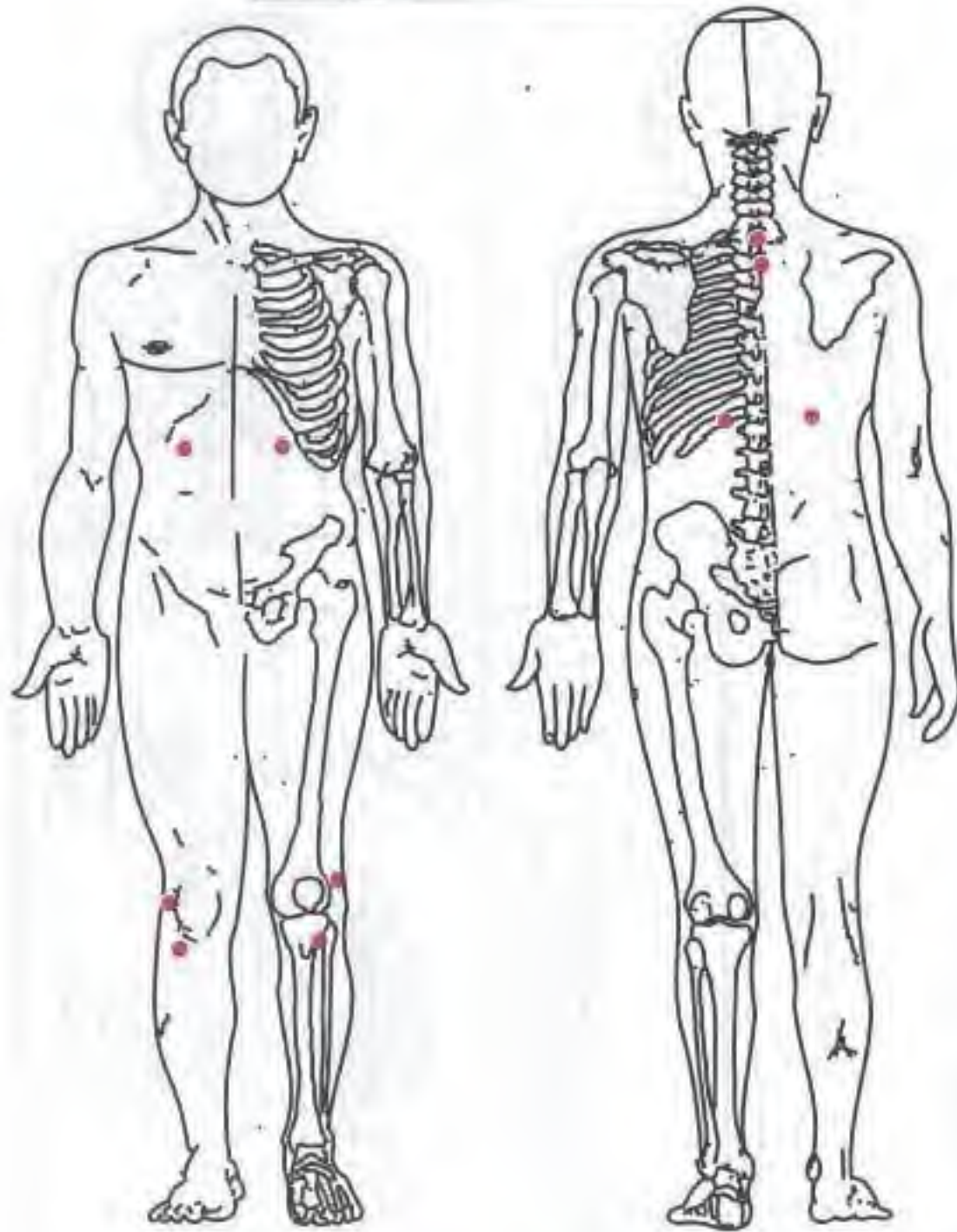
## شوگر کی بیماری

Diabetes Mellitus

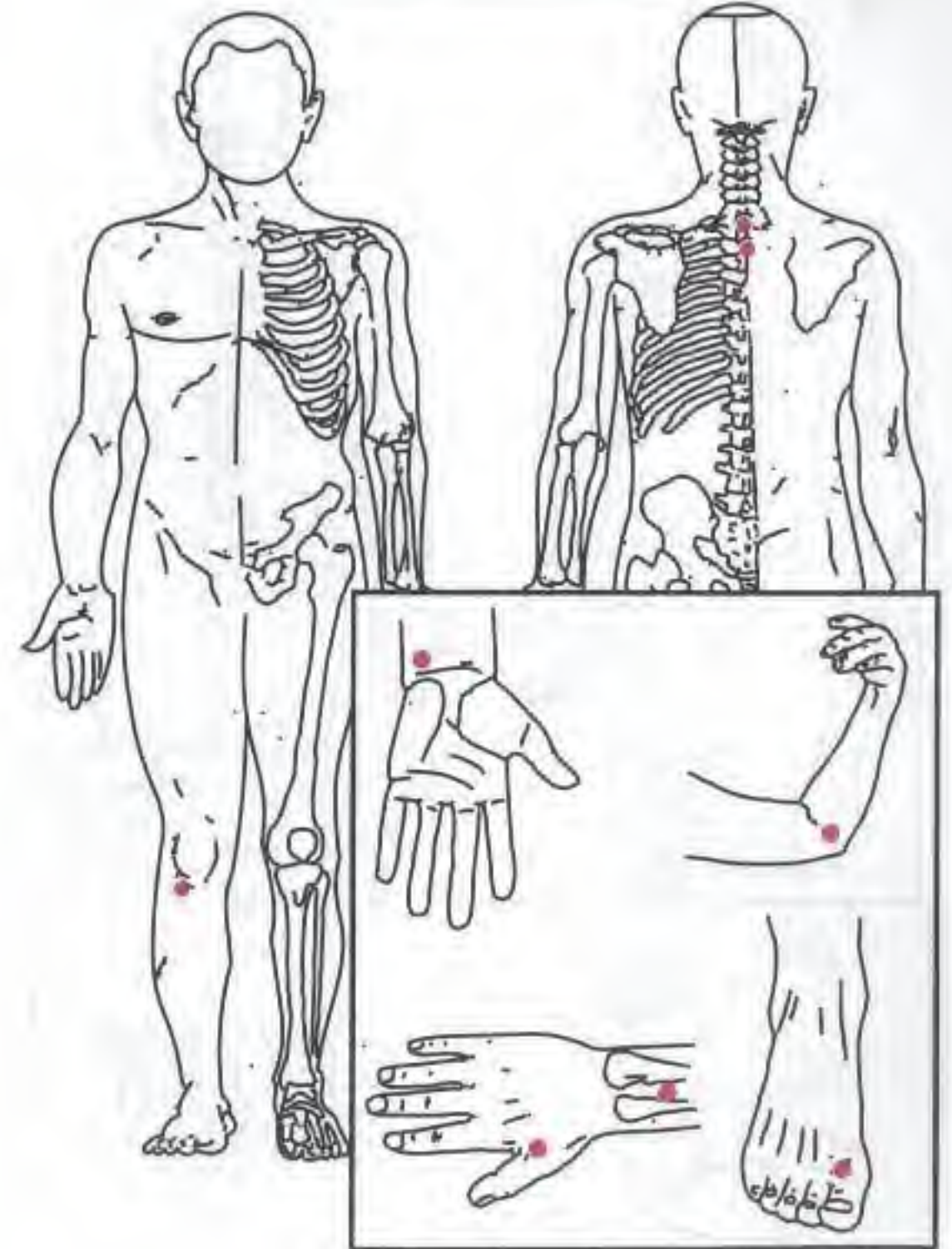




## لبلبہ کی بیماری Pancreatitis

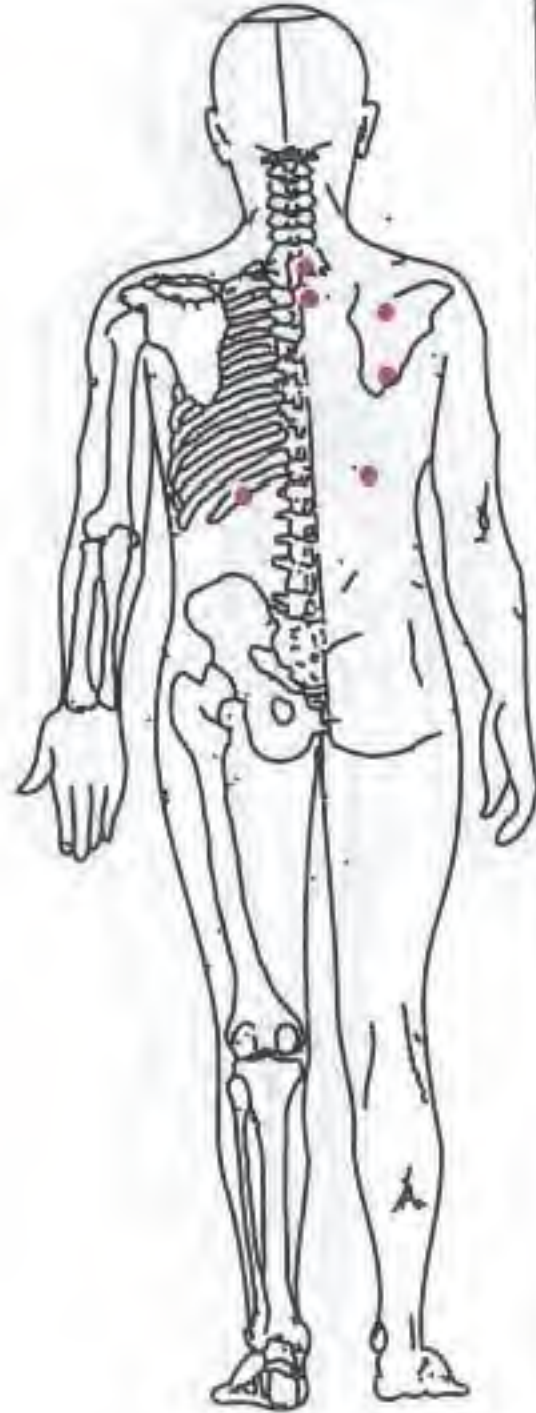


## شوگر کا کم ہونا Hypoglycemia

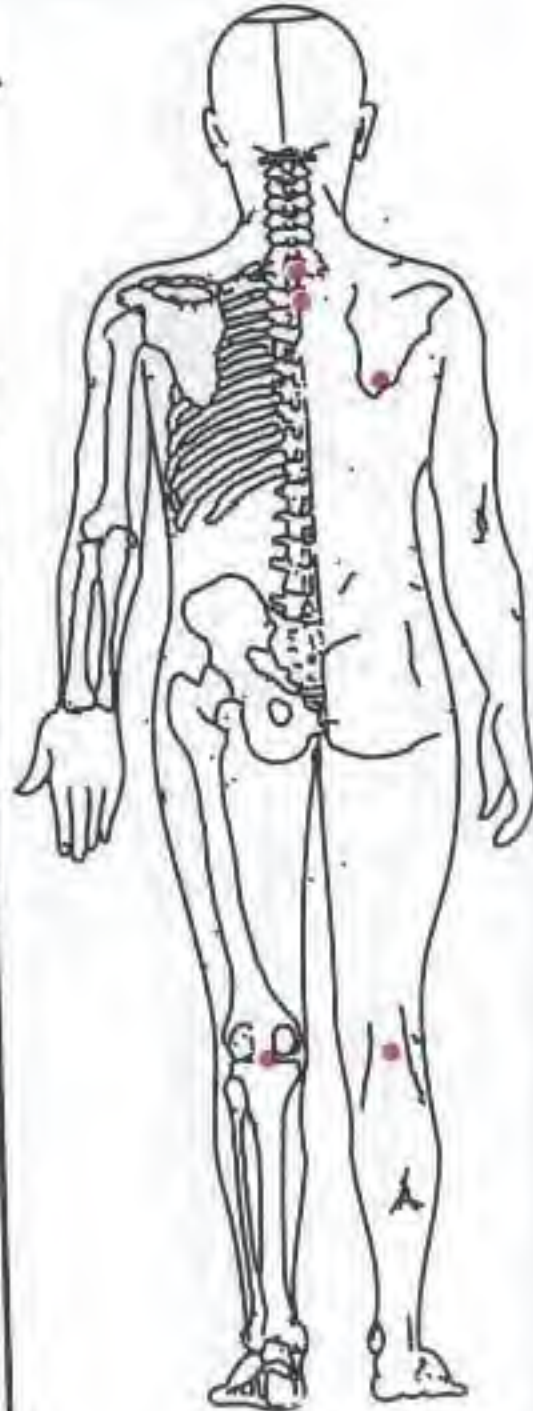




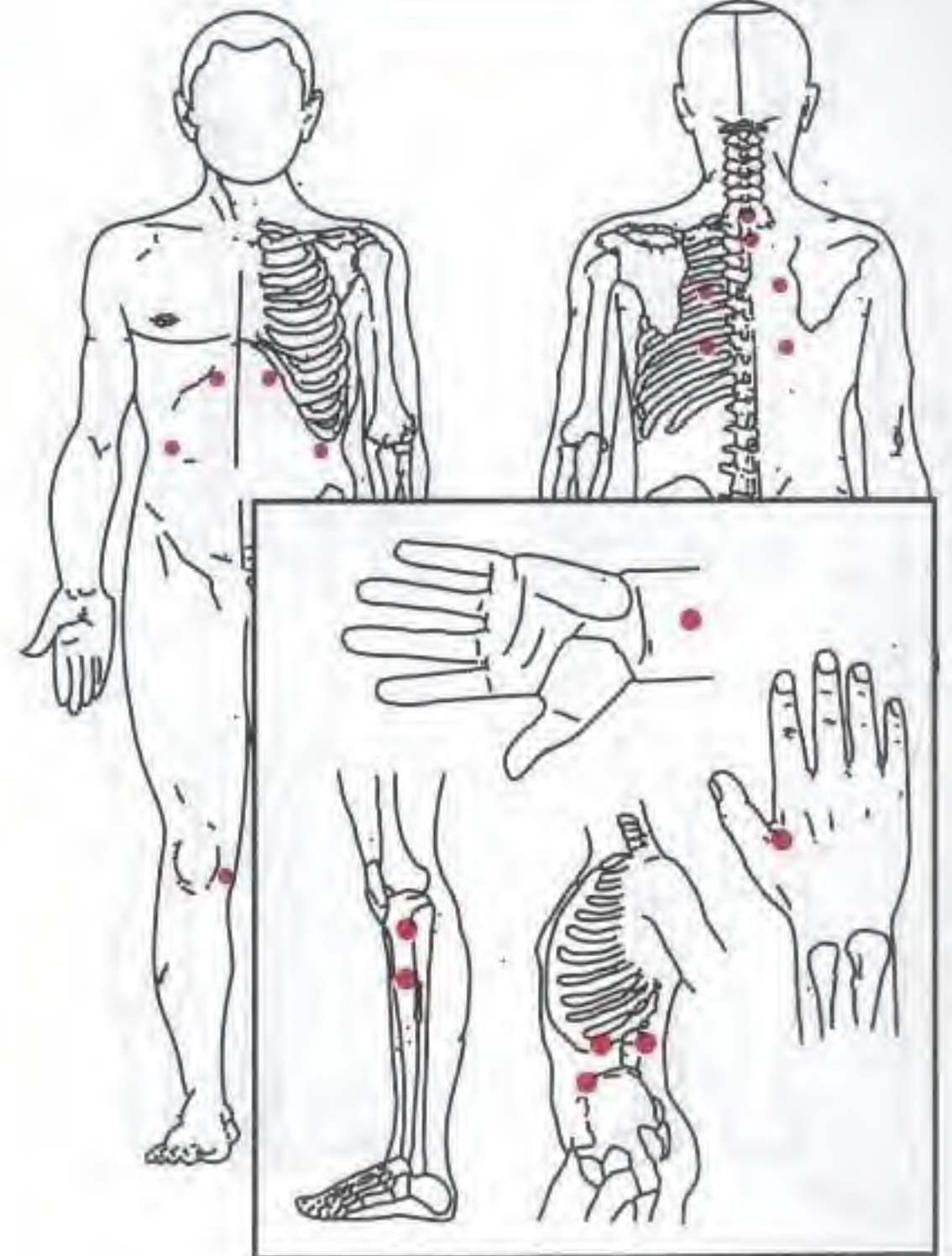
پتہ کی پتھری  
Biliary Stones



کولسٹرول کا بڑھ جانا  
High Cholesterol

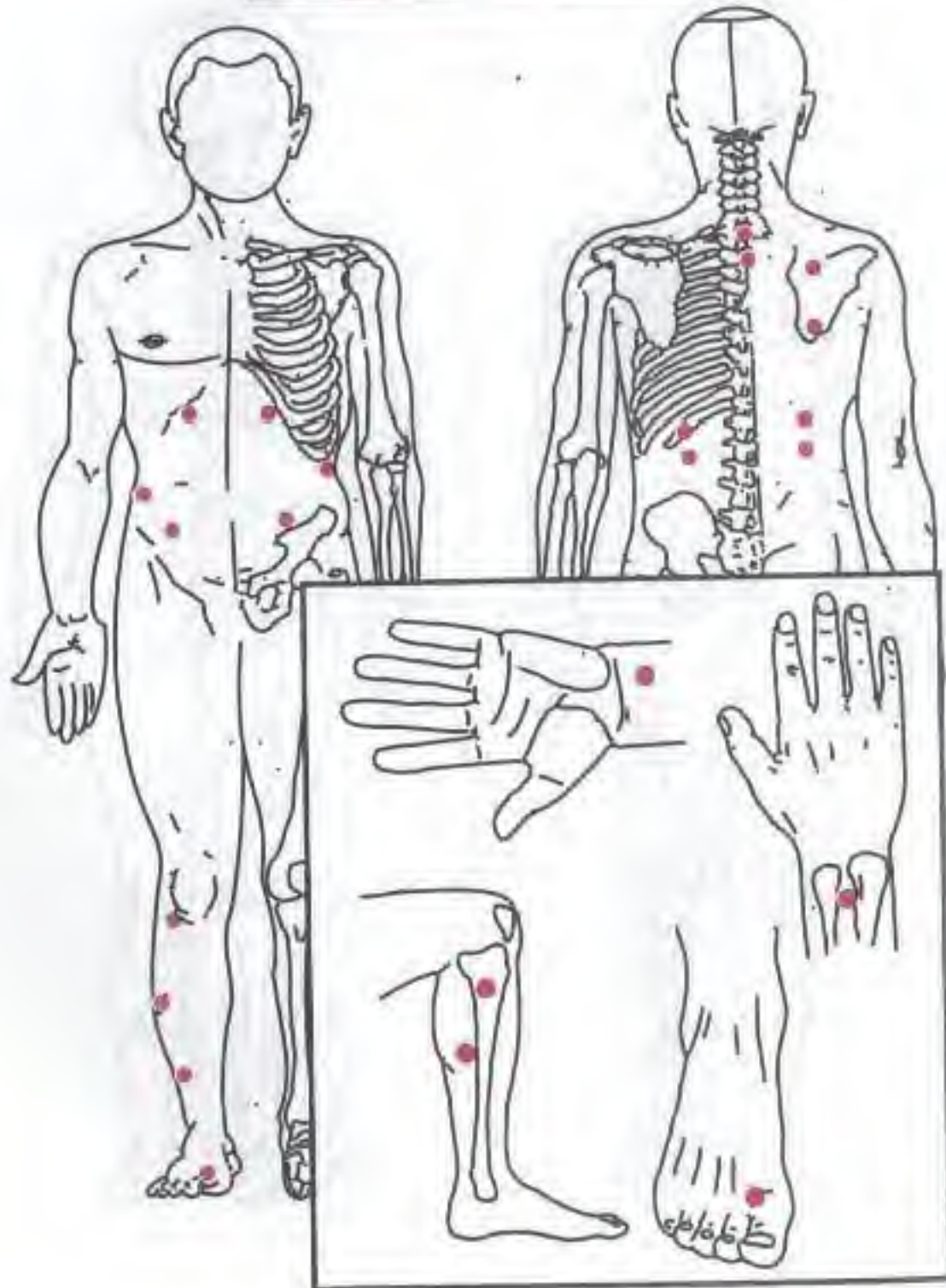


یرقان  
Jaundice



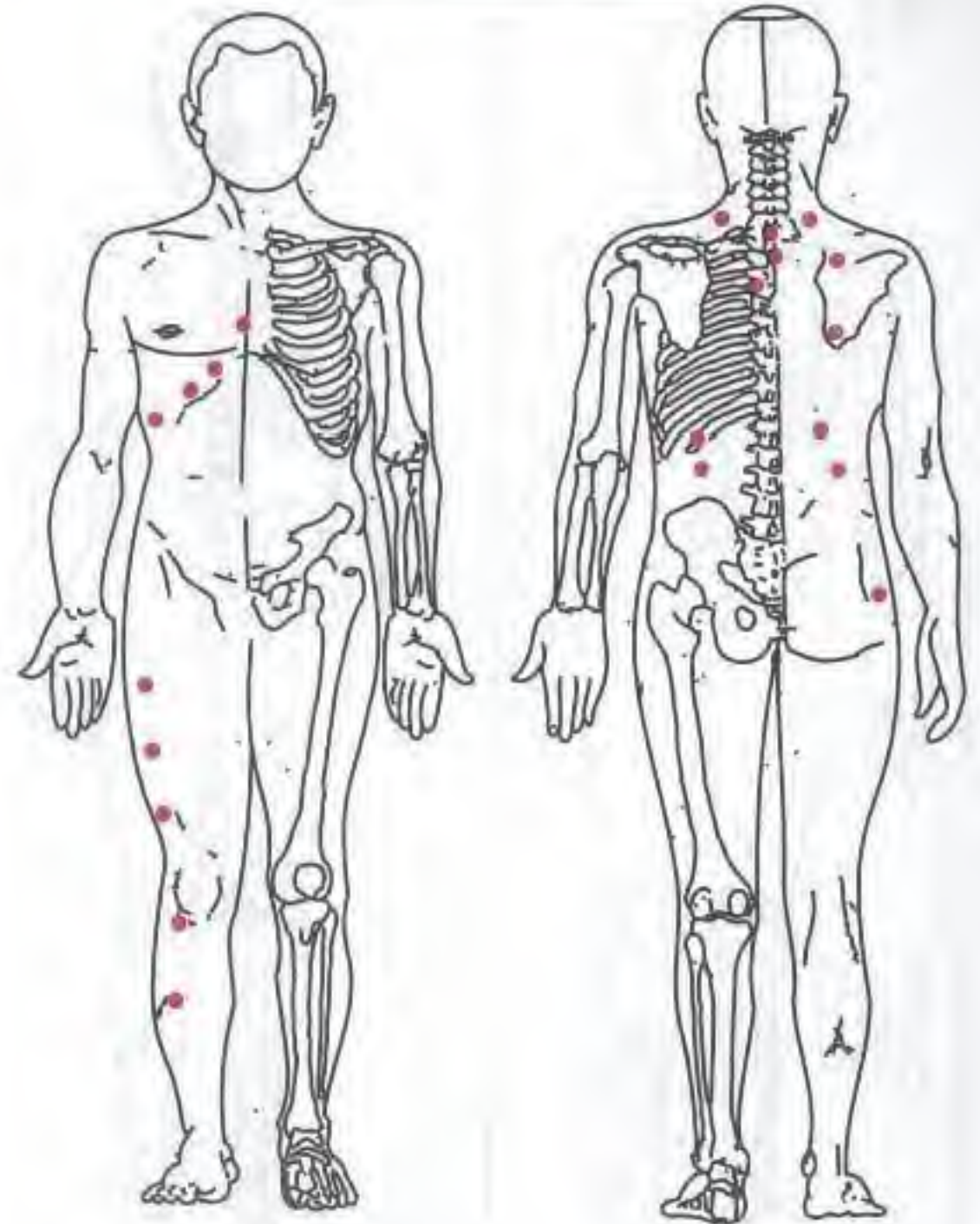


## پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد

Gallbladder Condition  
Biliary Colic

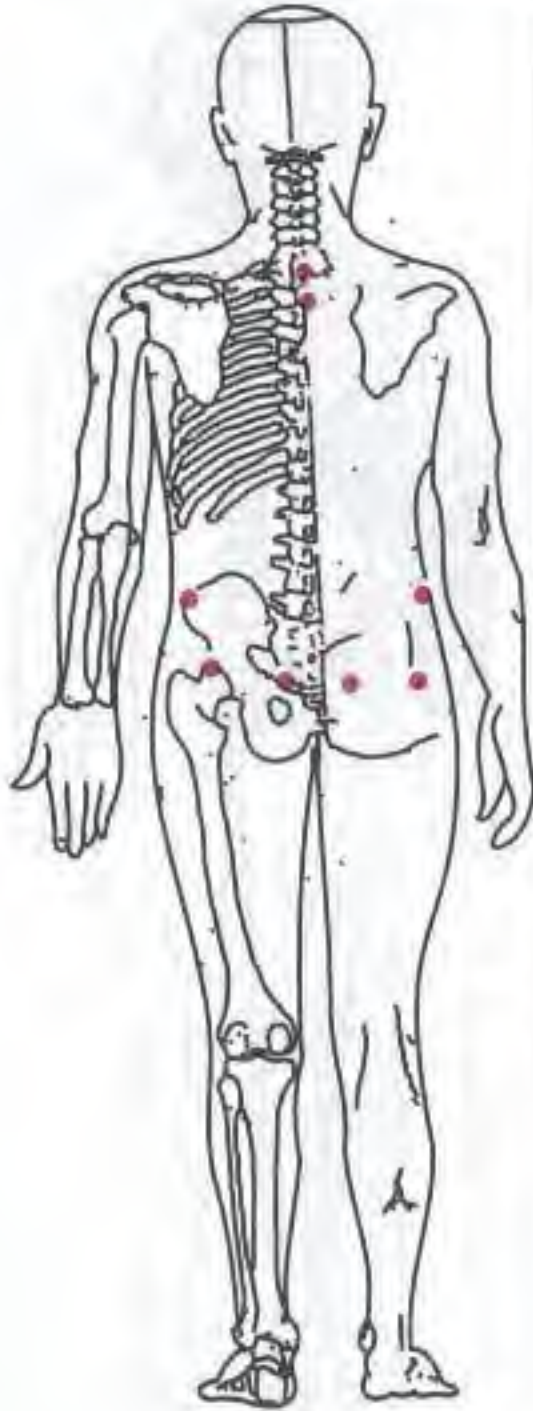
## جگر کی بیماریاں

Liver Problems

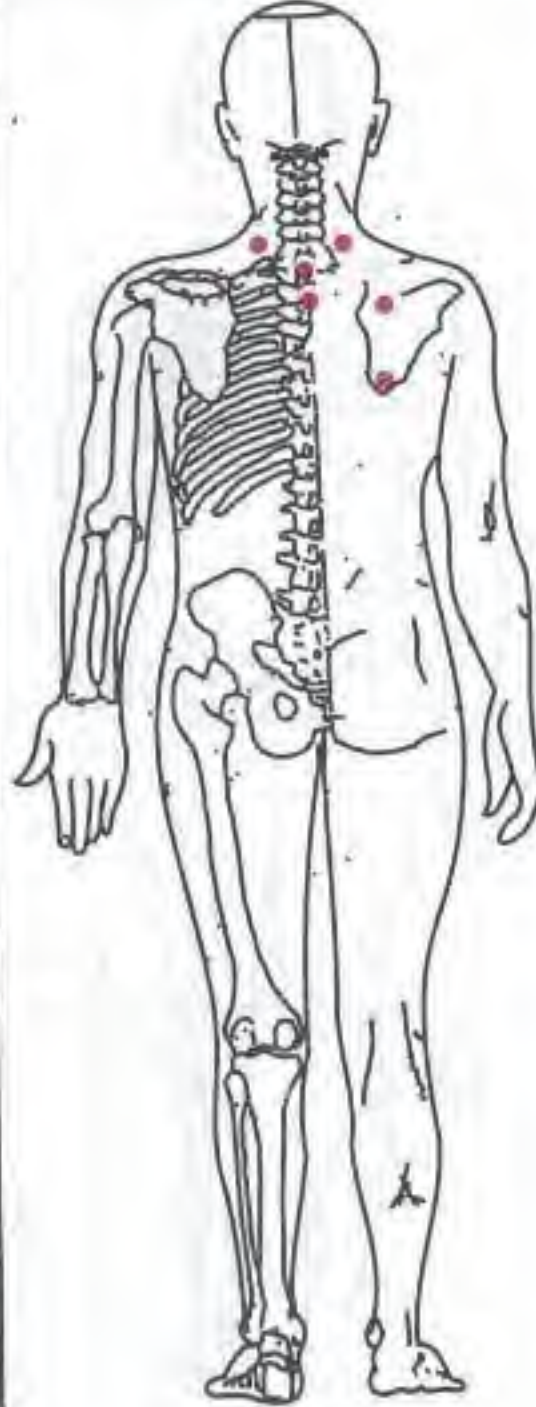




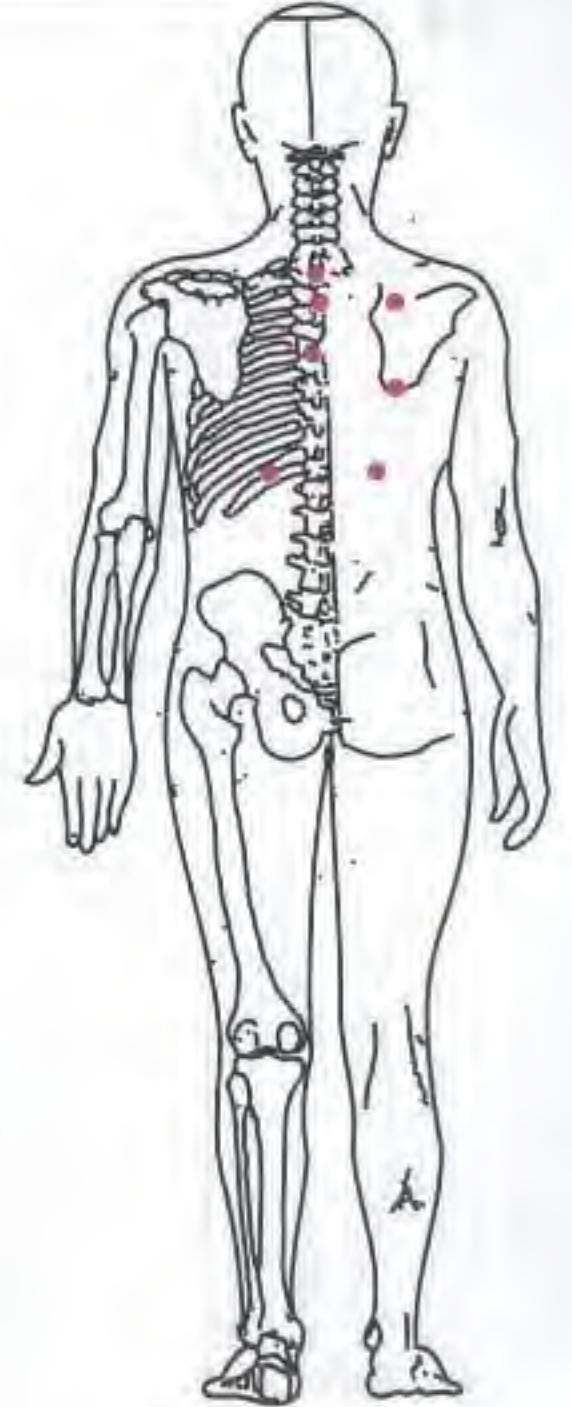
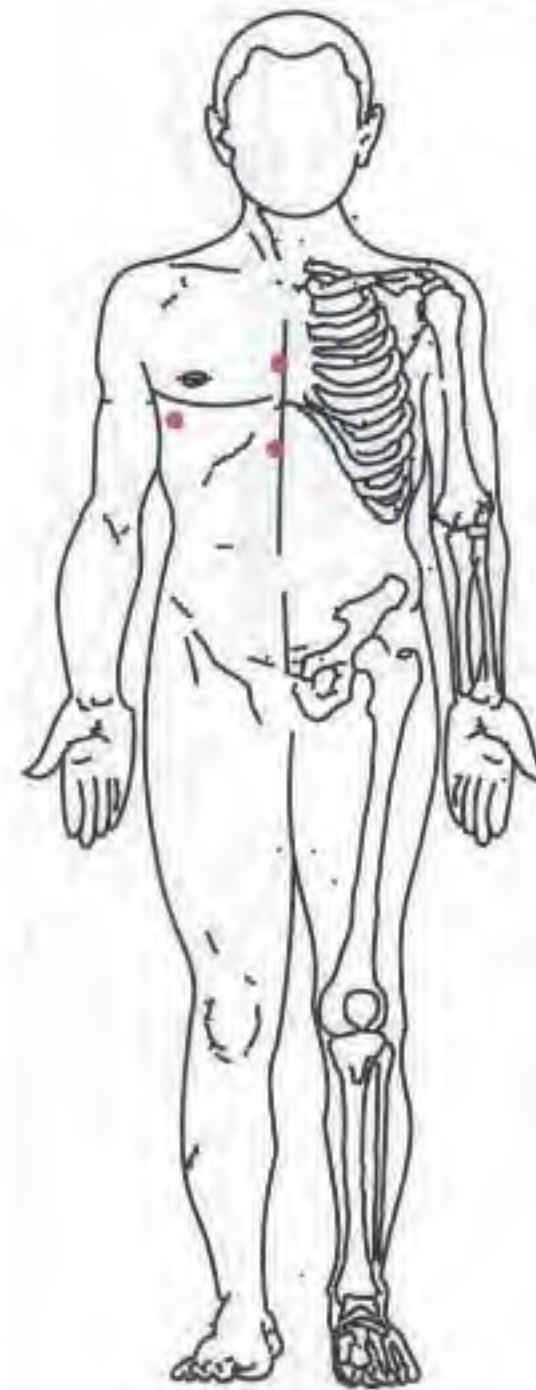
پاؤں کی رگوں کا پھول جانا  
Varicose Veins



جگر، ہپاٹائٹس  
Hepatitis



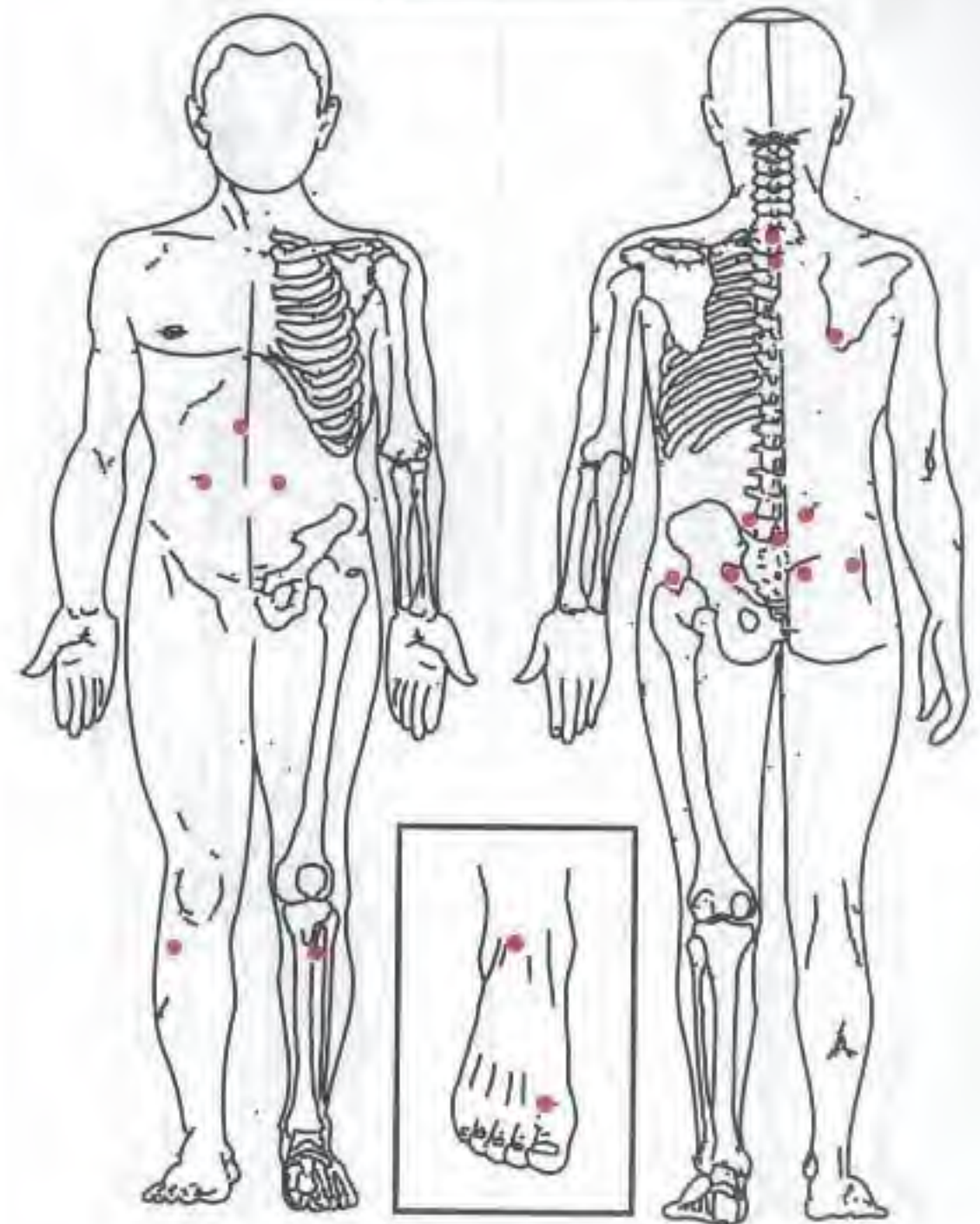
ہرقان وائرس C  
Virus C





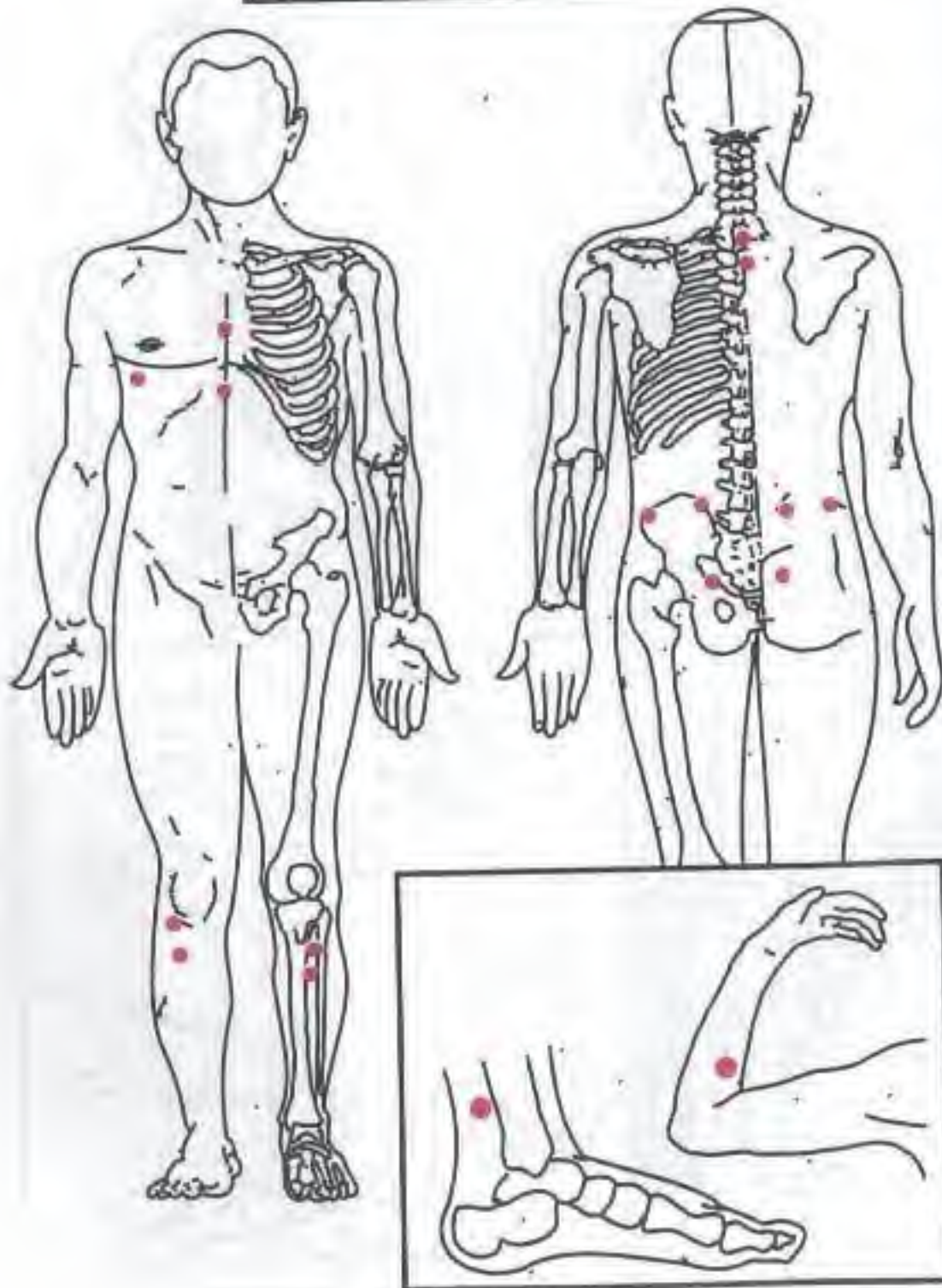
## فوطوں کی رگوں کا پھول جانا

Varicocele of Testis



## دفاعی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری

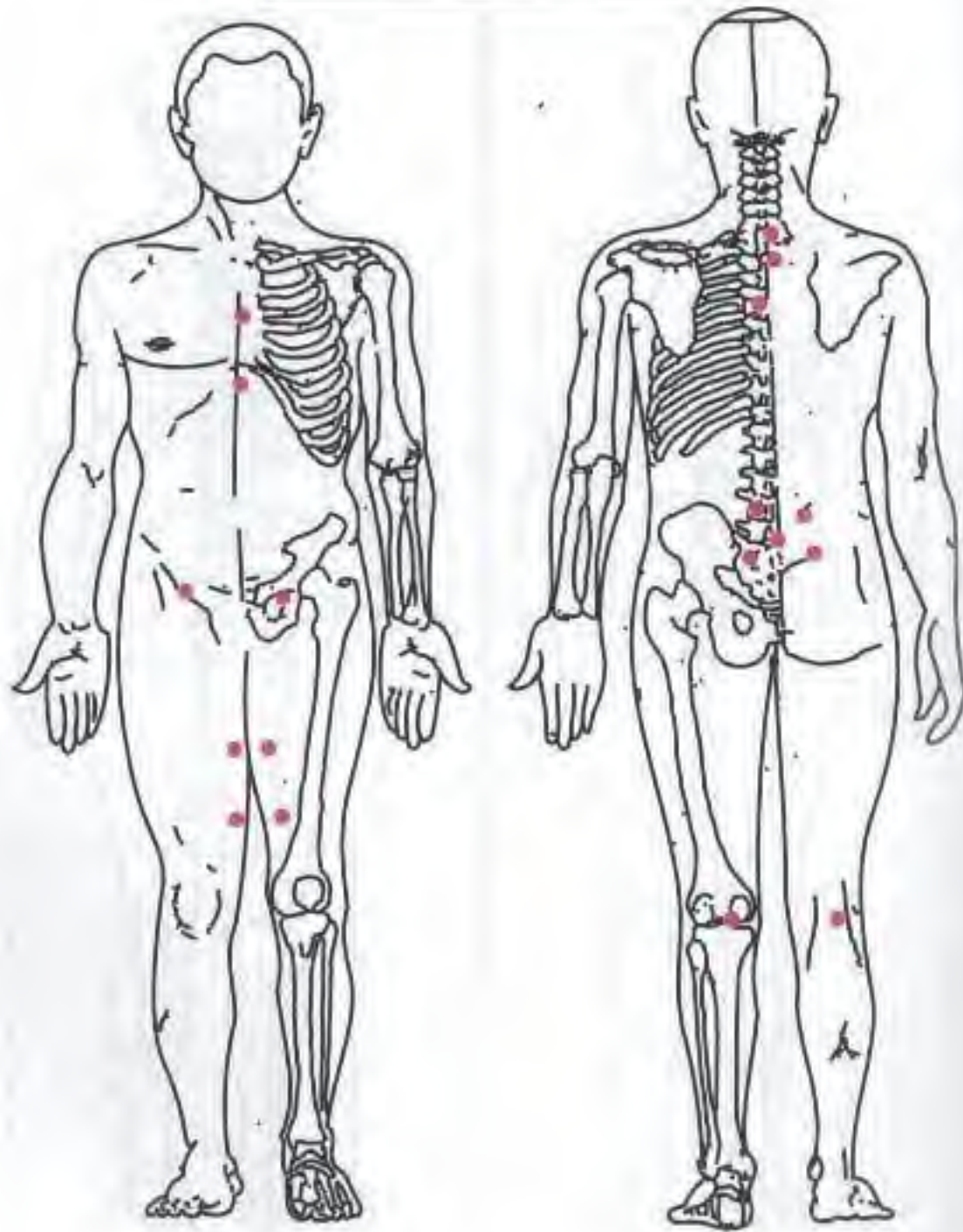
Immunity Diseases





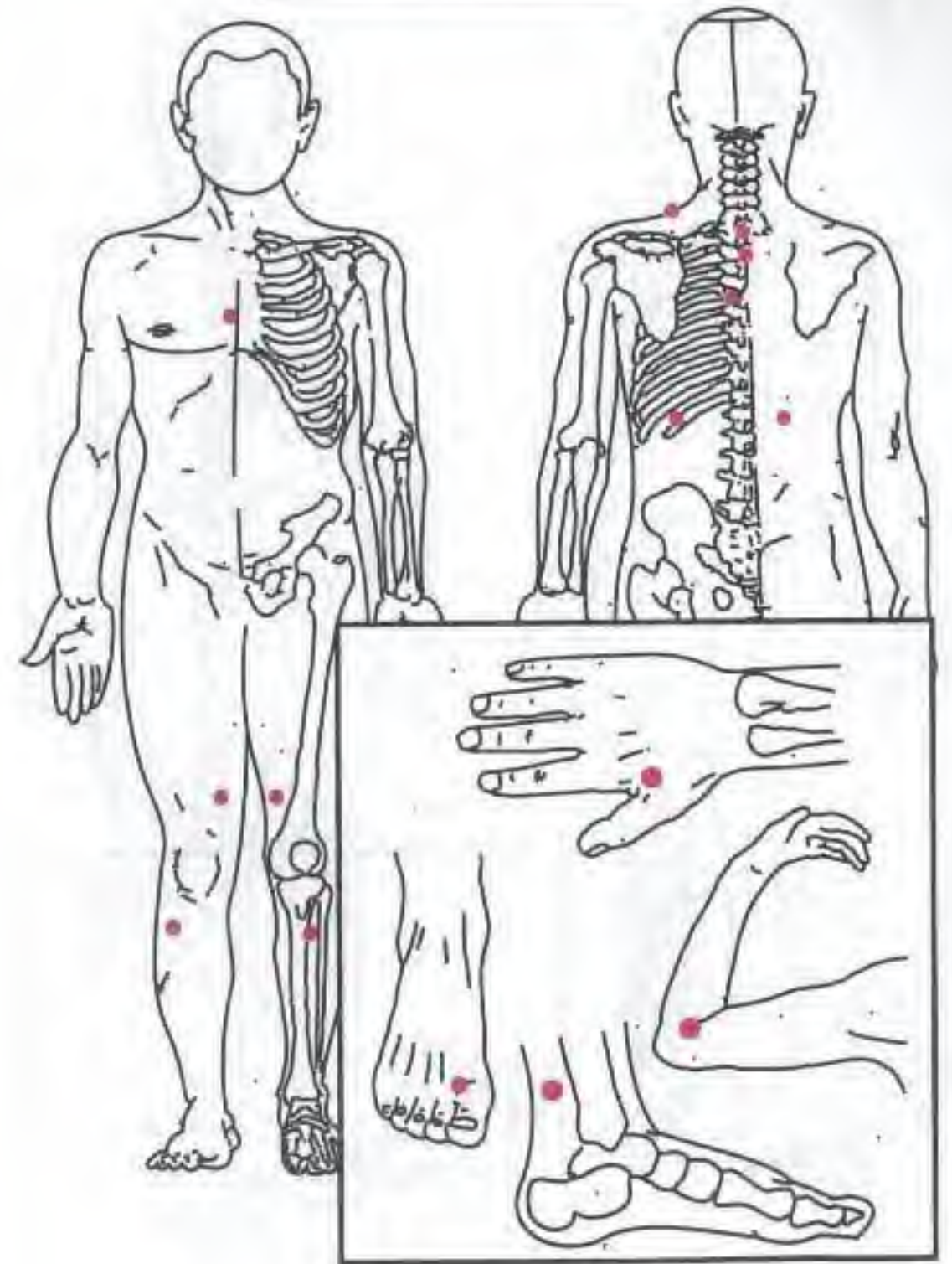
# مرض فیمل

## Elephantiasis



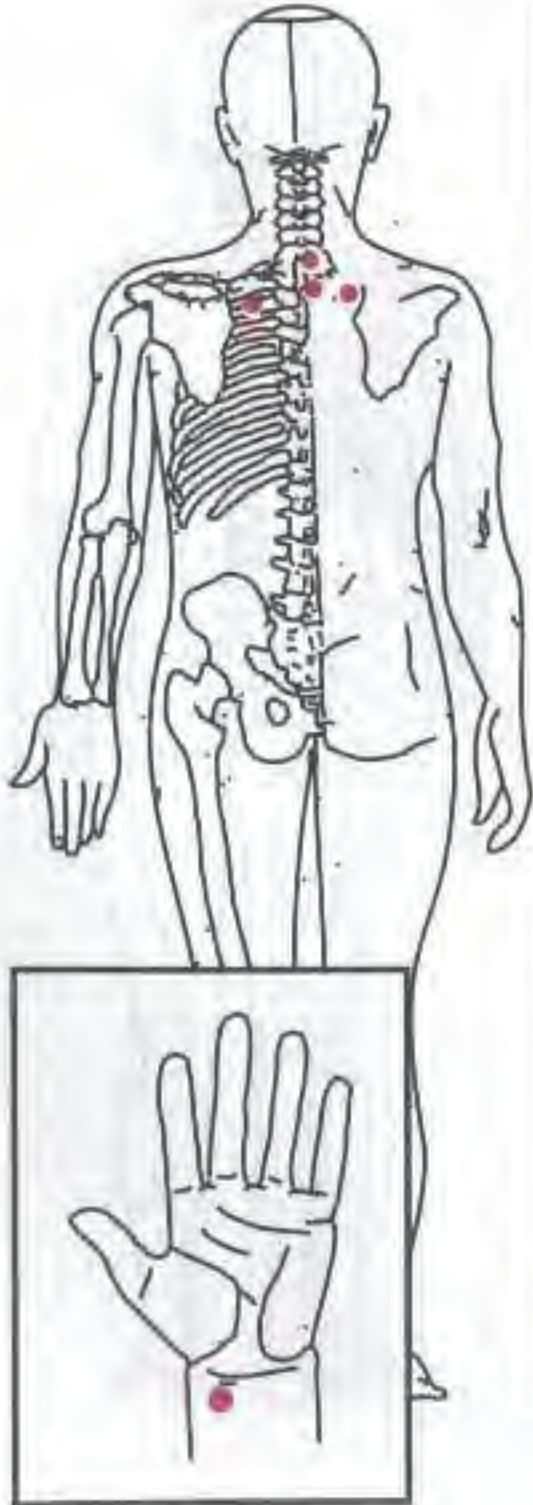
# جلد کی بیماری اور جلد میں خارش

## Skin Diseases & Itching

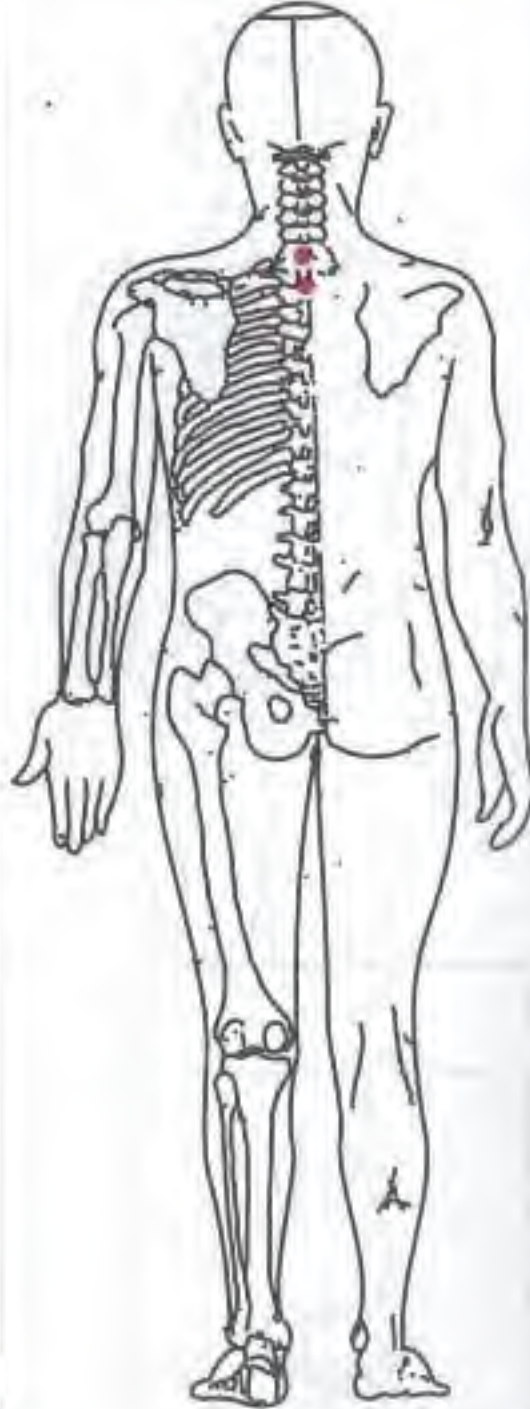




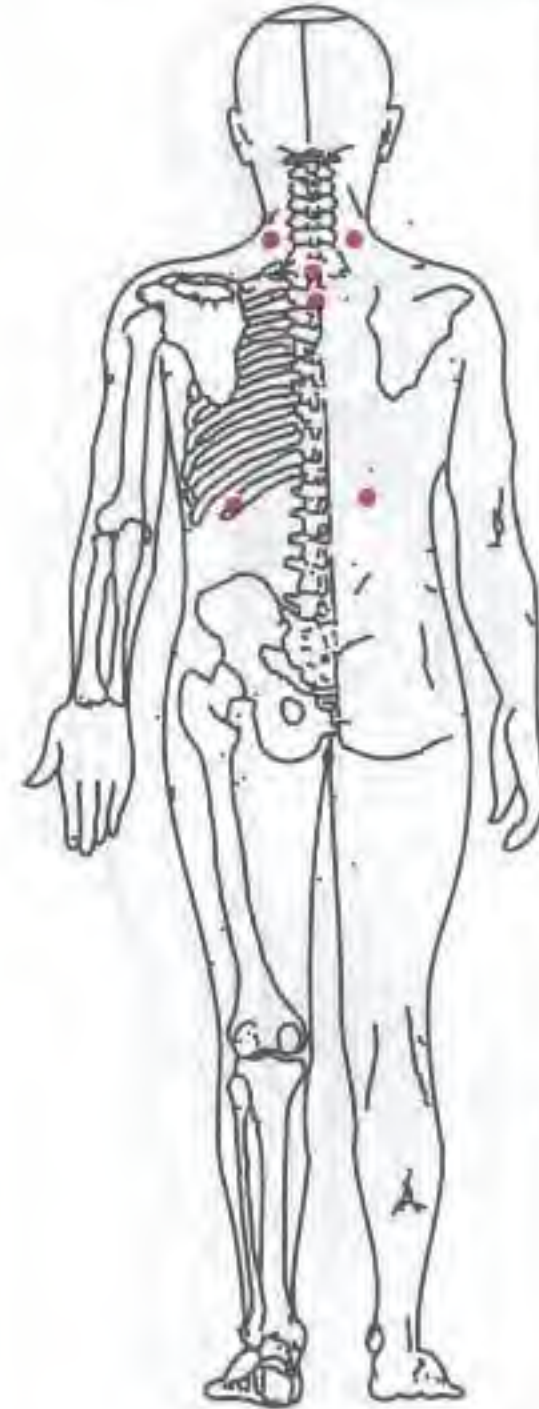
خارش  
Eczema



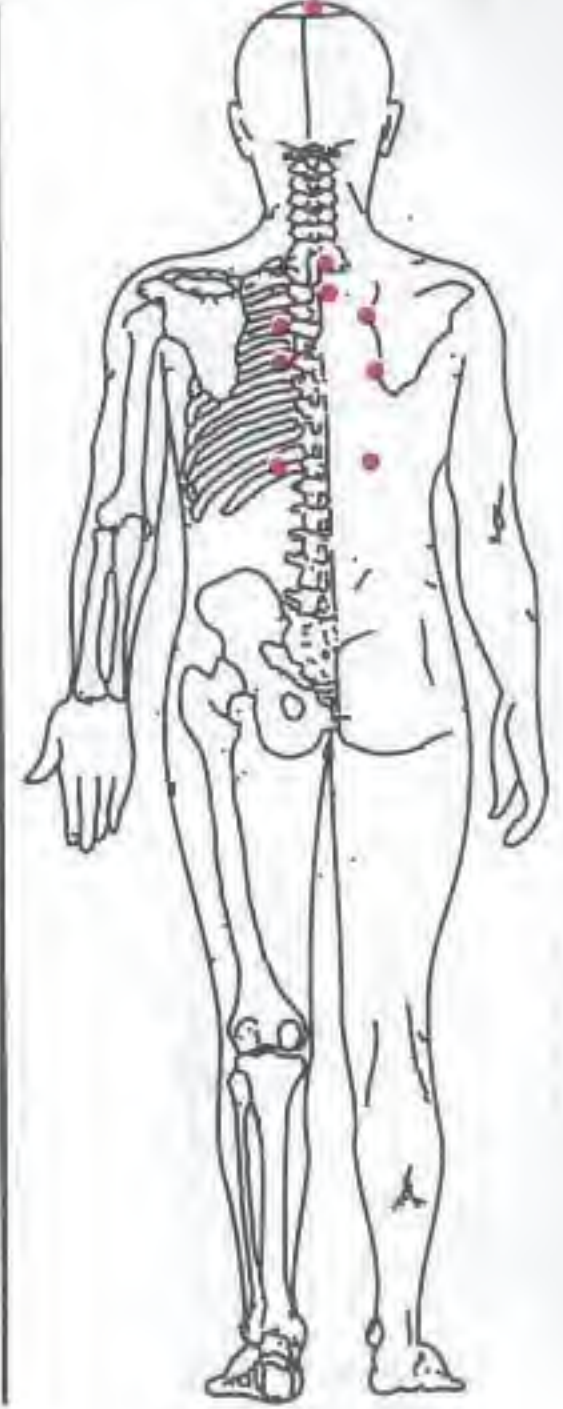
جلد میں سفید پتھلوں کا ٹکنا  
Psoriasis



گلے کے غدود کے مسائل  
Thyroid Gland  
Conditions

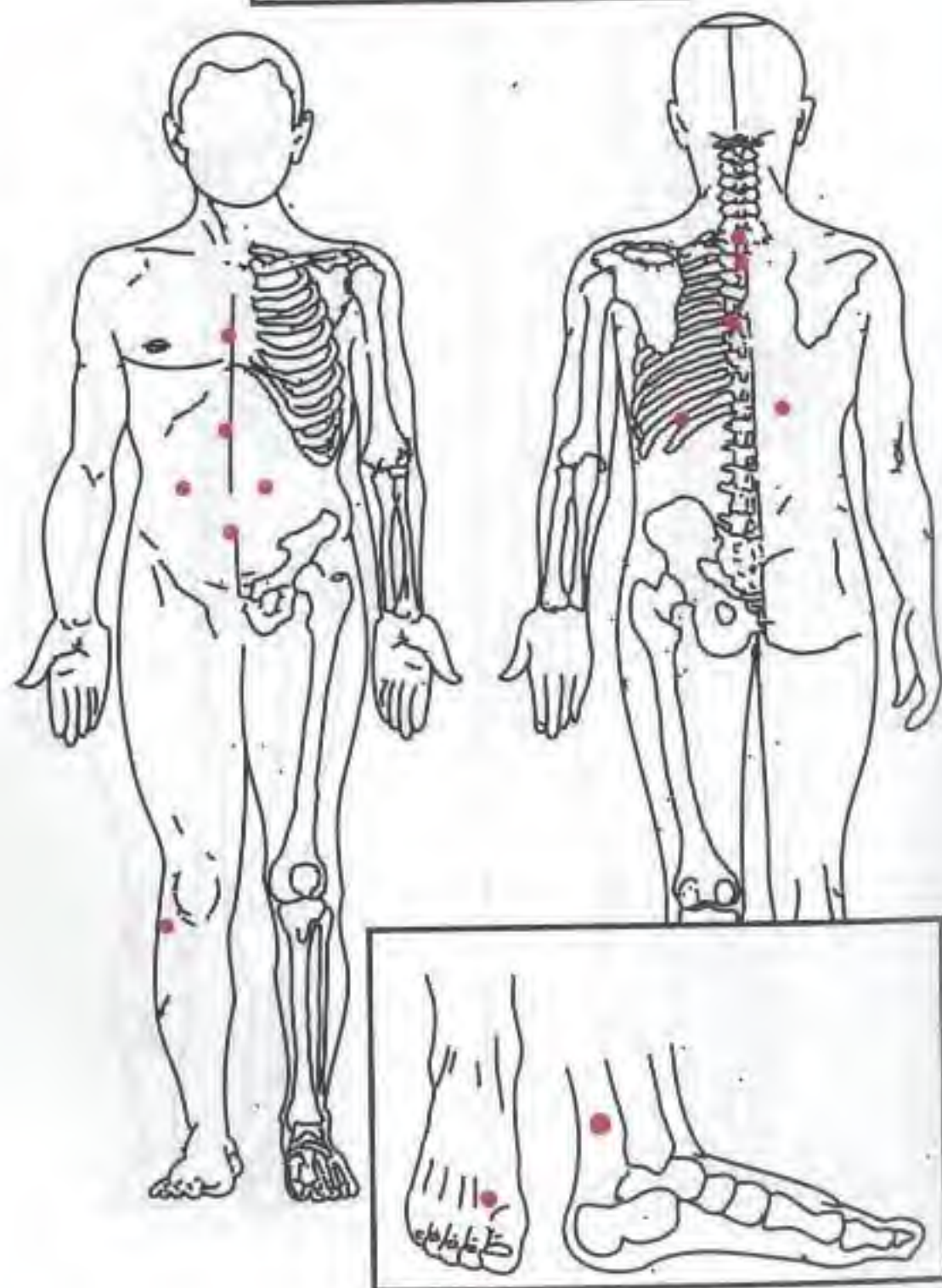


سر کا گنجائش  
Alopecia

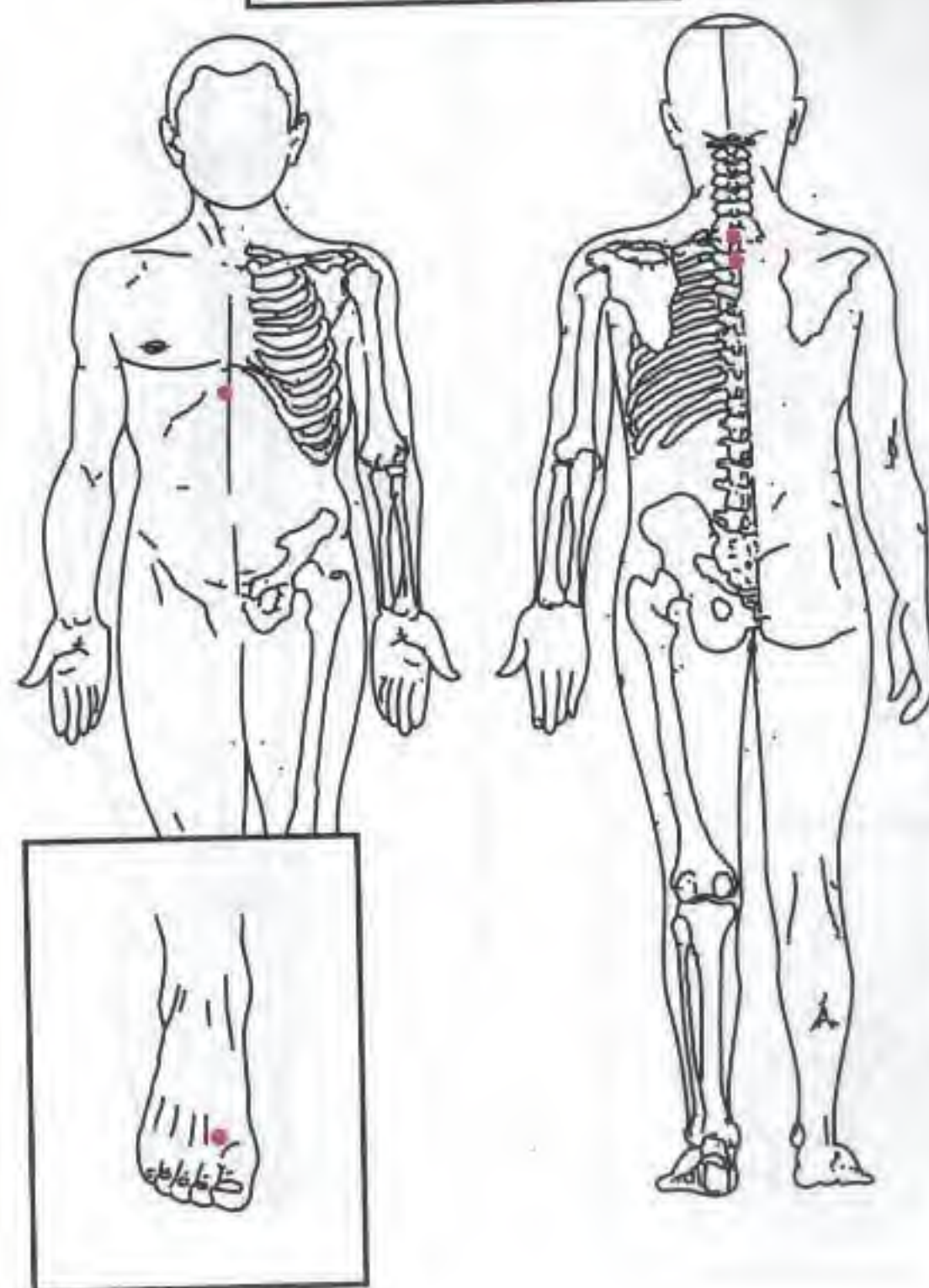




موٹاپا  
Obesity

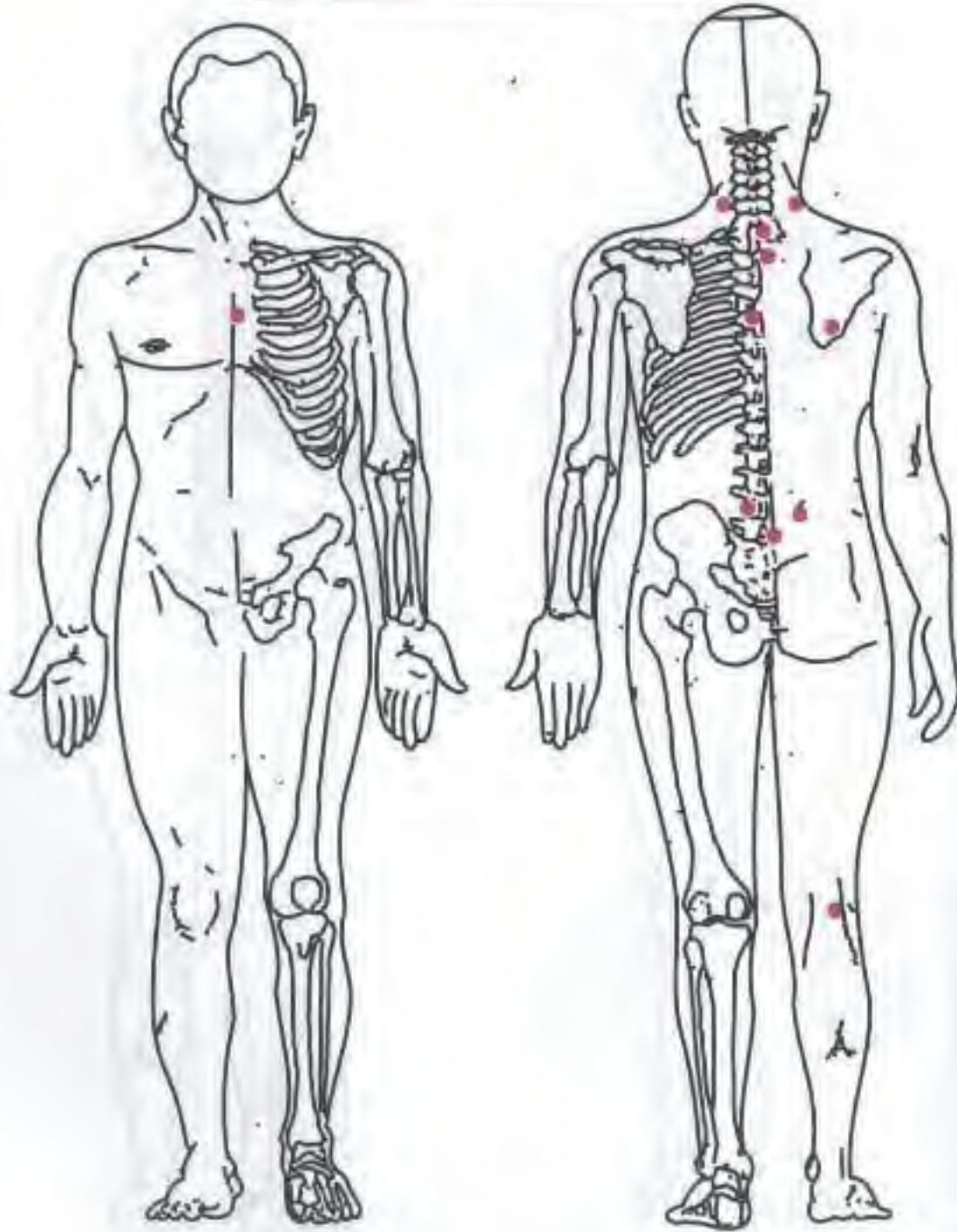


بھوک کا نہ لگنا  
Loss of Appetite

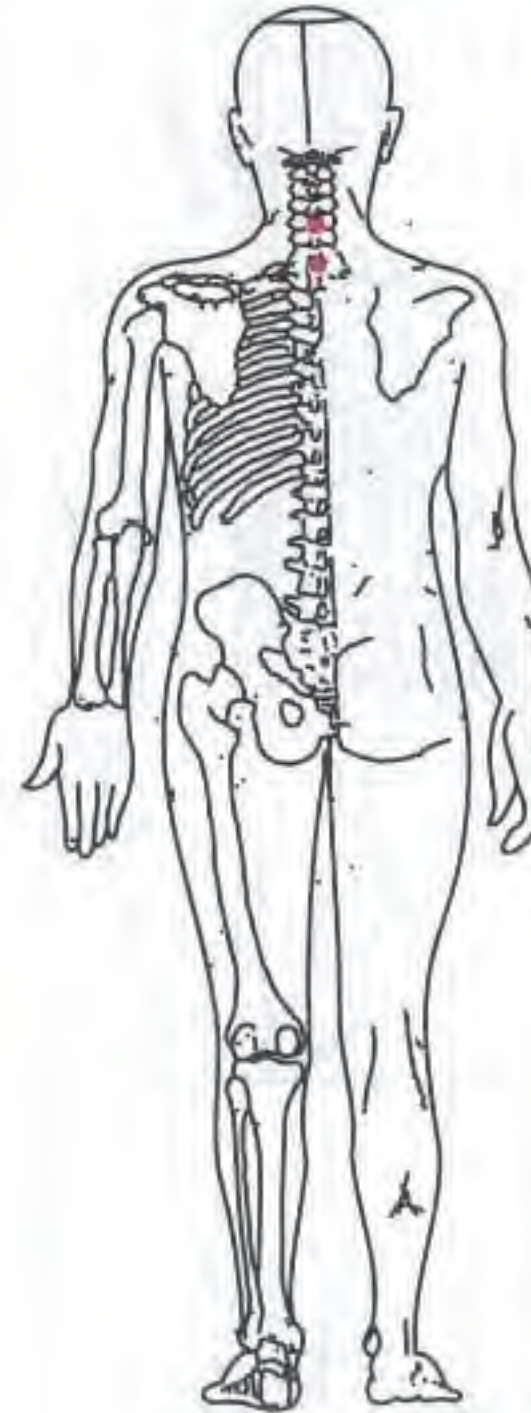




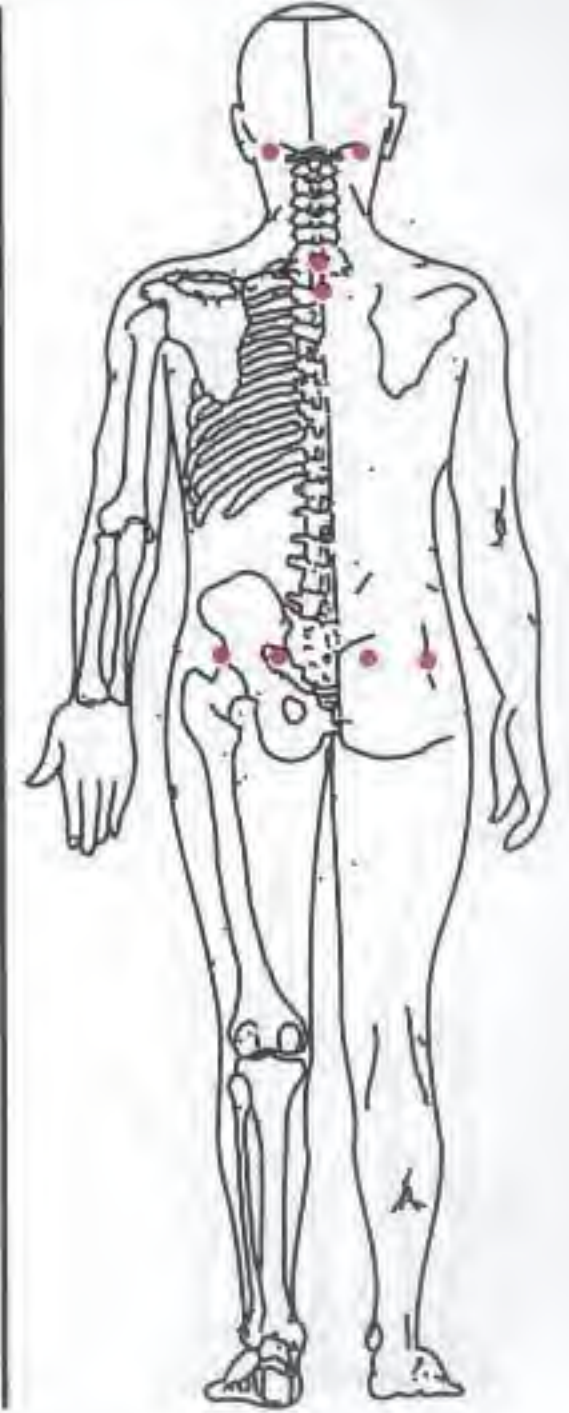
مرد کا بانه پن  
Men's Sterility



دہلا پن  
Underweight

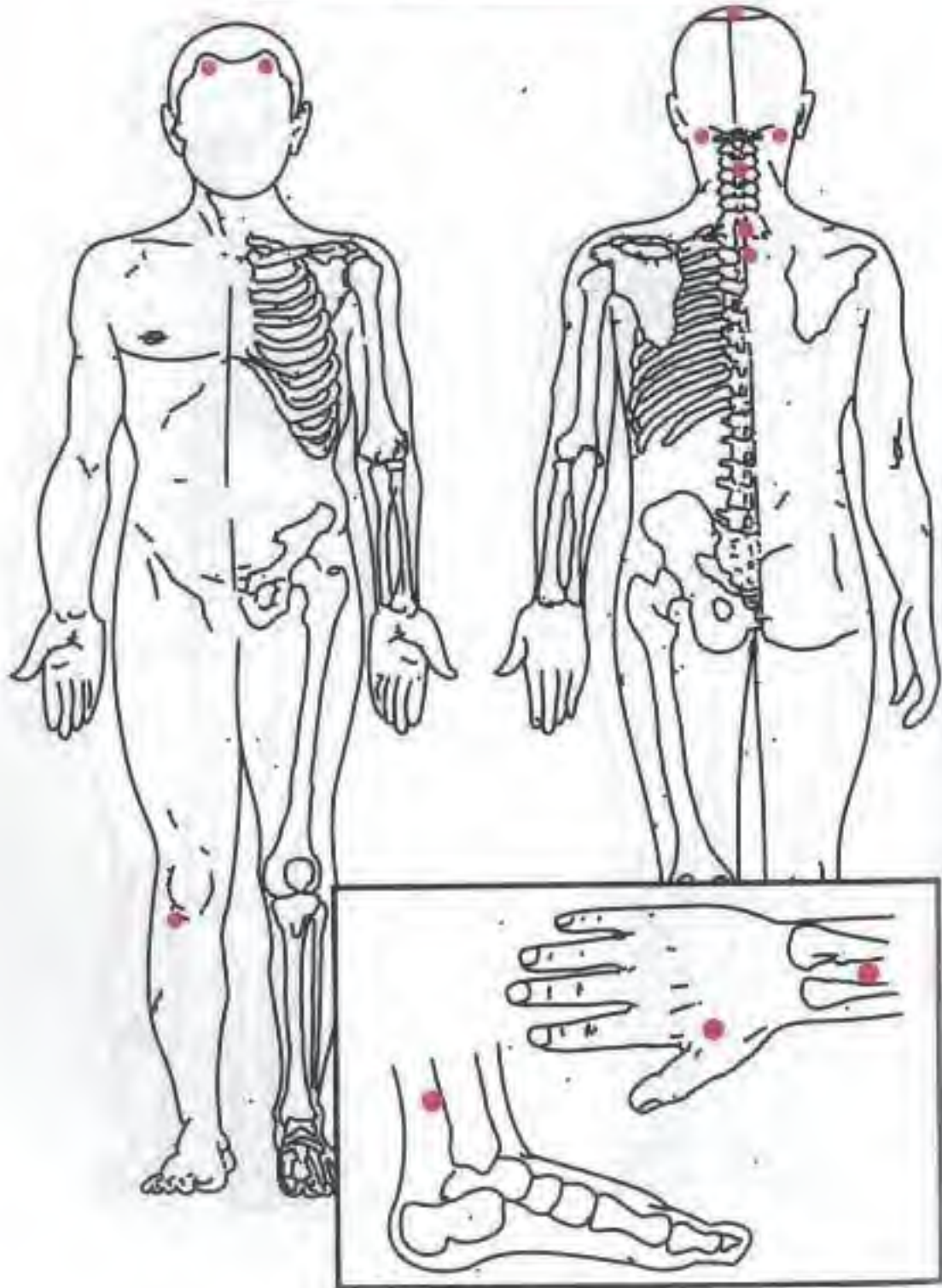


قبض کی وجہ سے سر درد  
Headache as result  
of Constipation

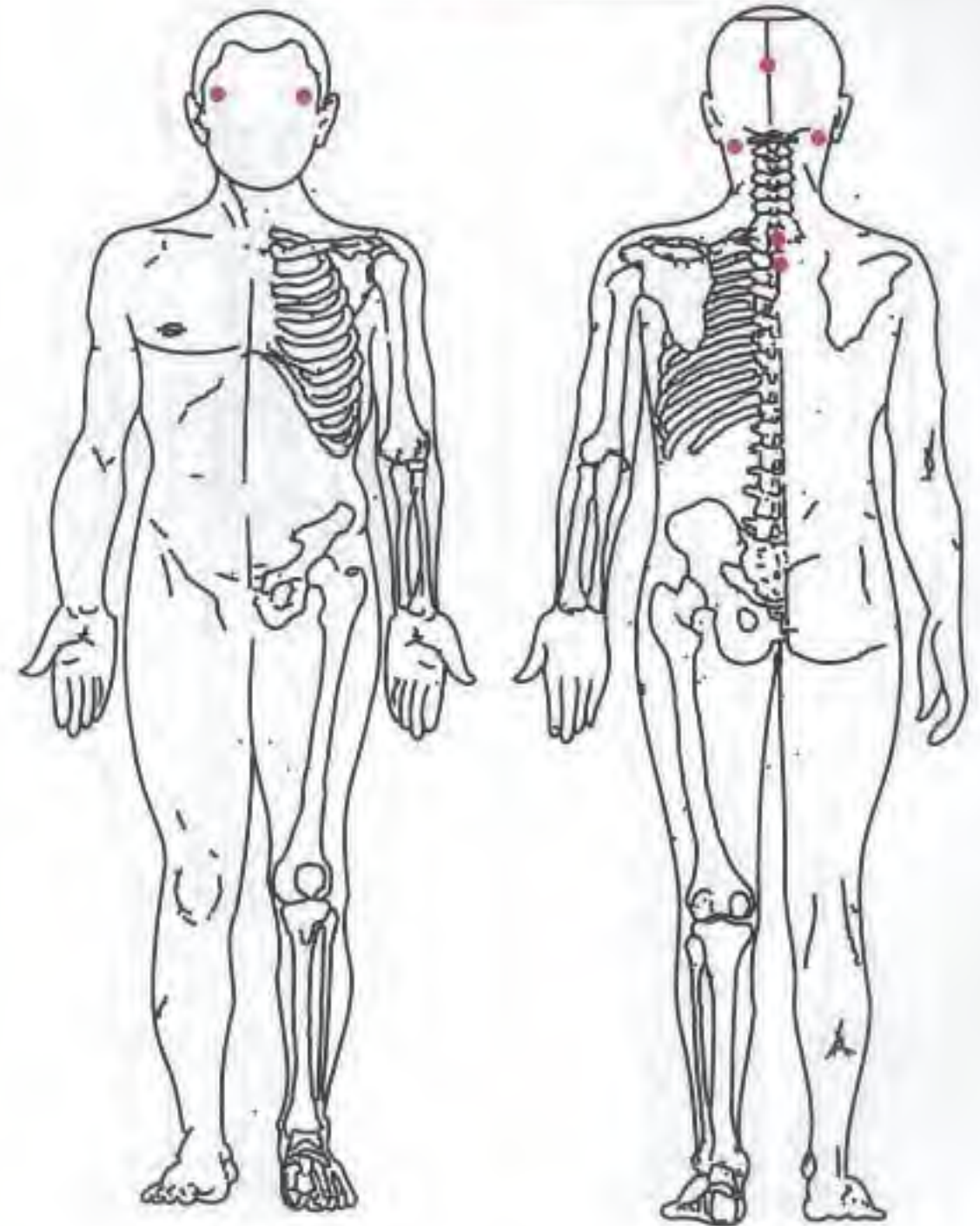




عمومی سر درد  
Headache in  
General



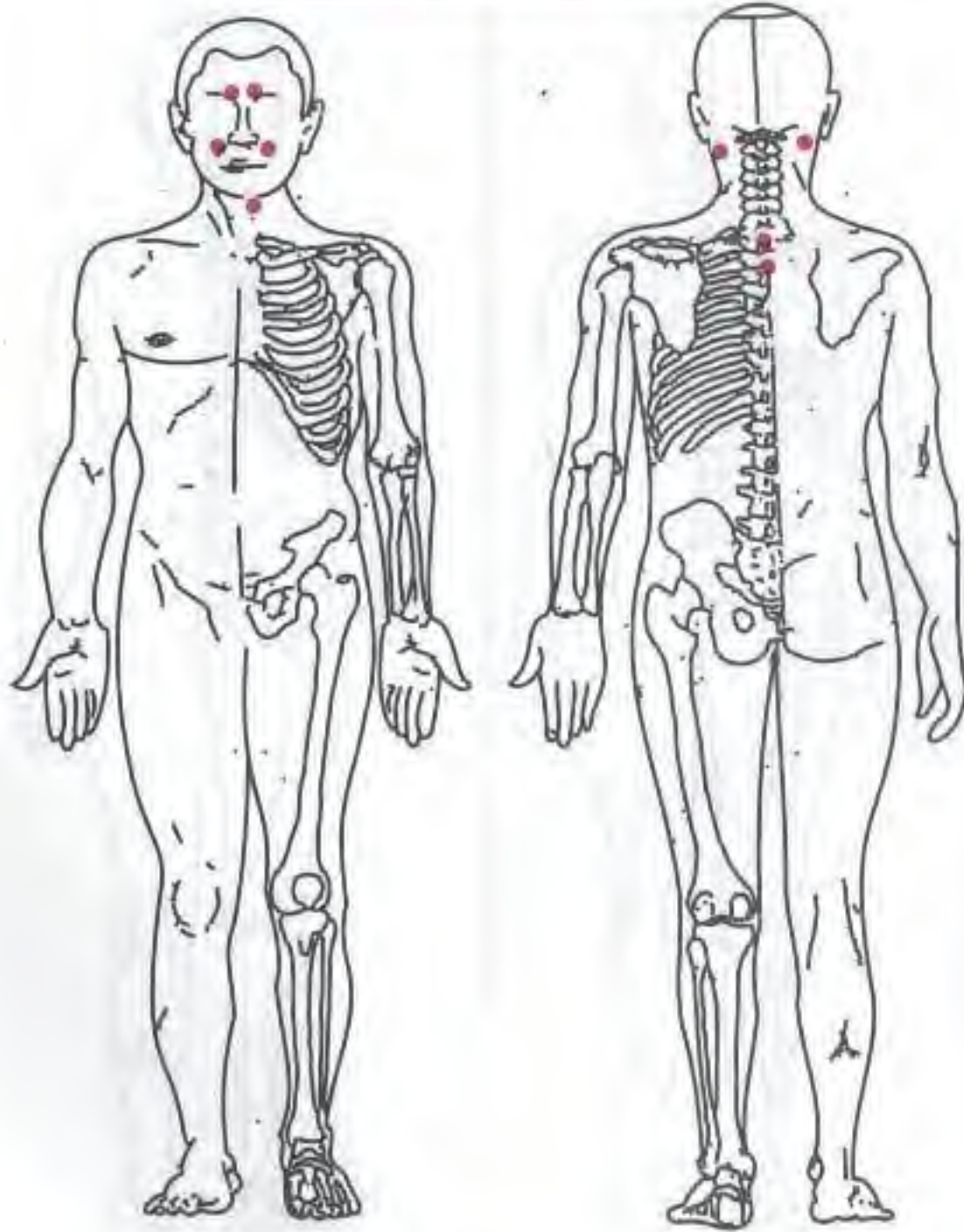
آنکھ کی وجہ سے سر درد  
Headache as a result  
of Eye diseases





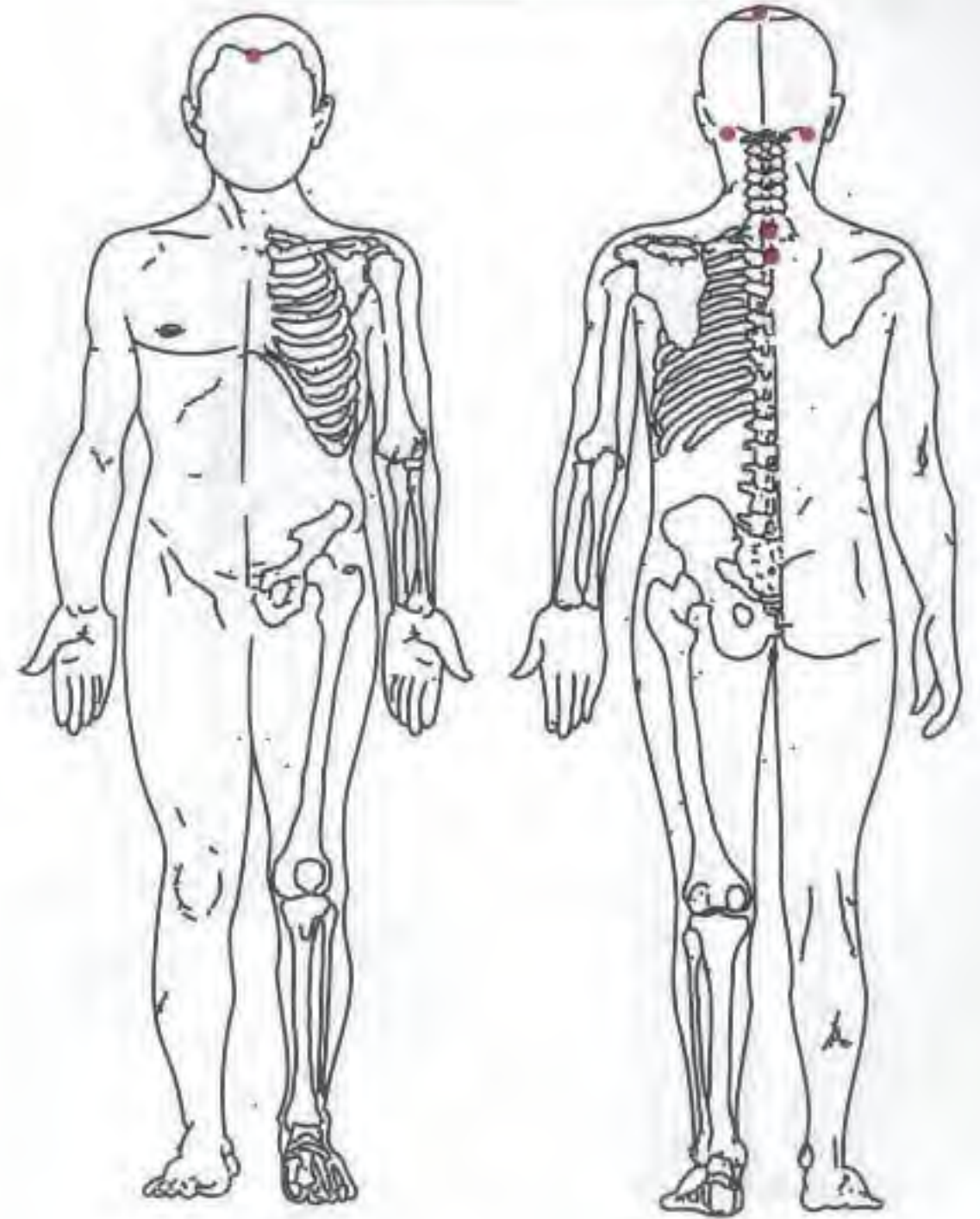
سانس کی وجہ سے سردی

Headache as a result  
of Sinusitis



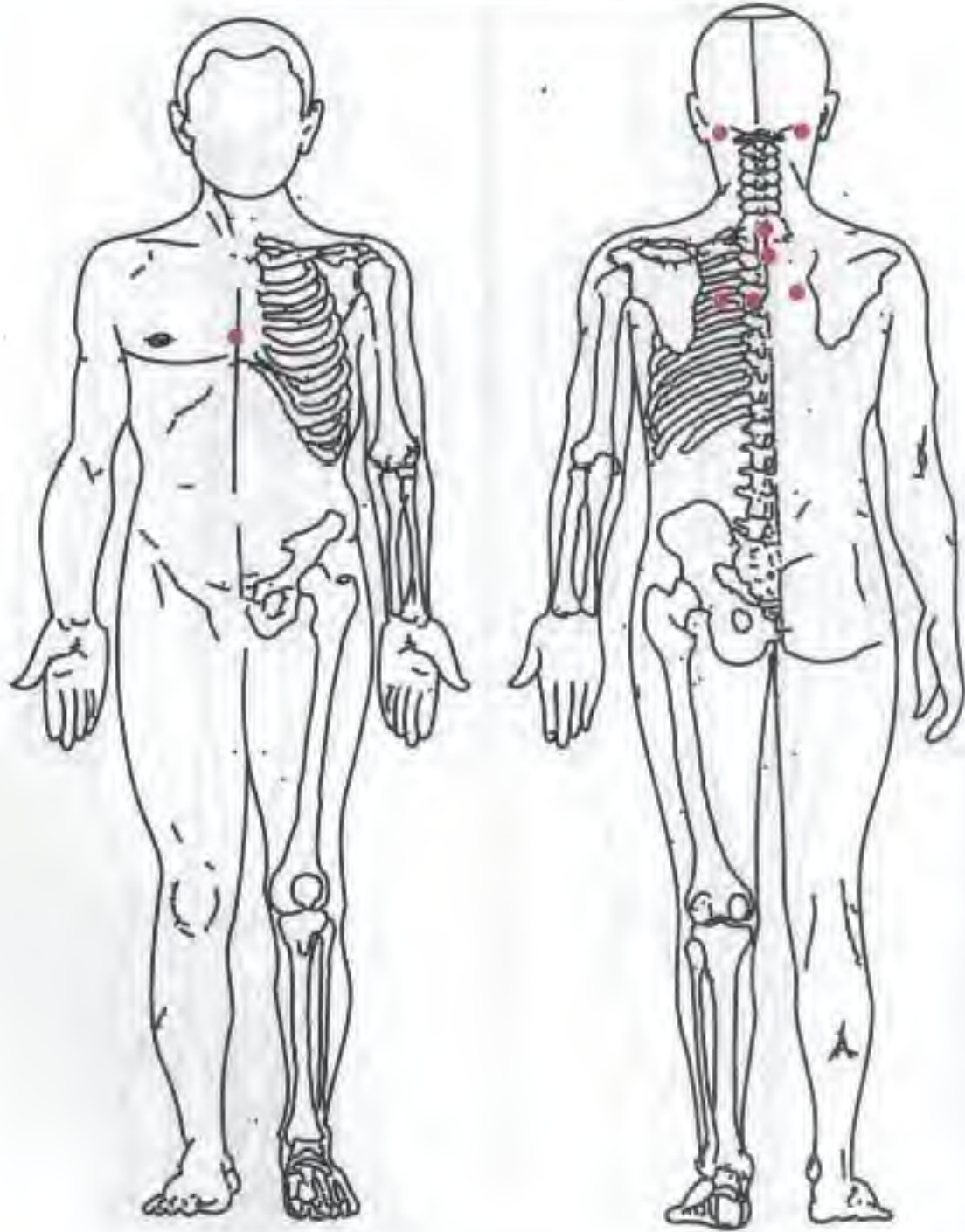
ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سردی

Headache as a result  
of high Blood Pressure

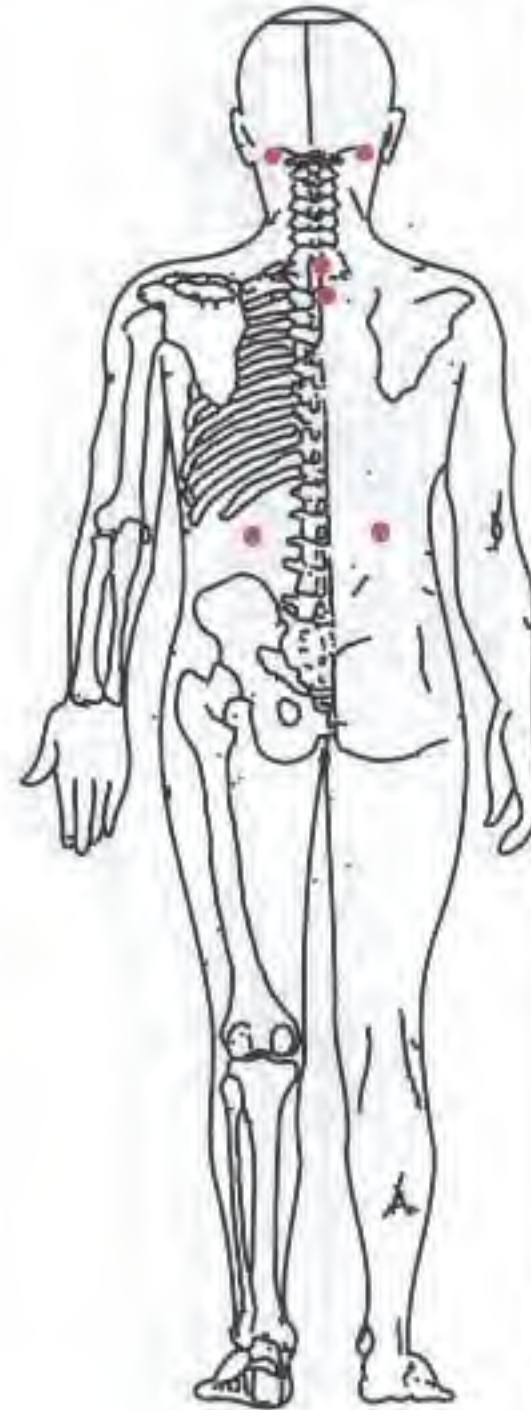




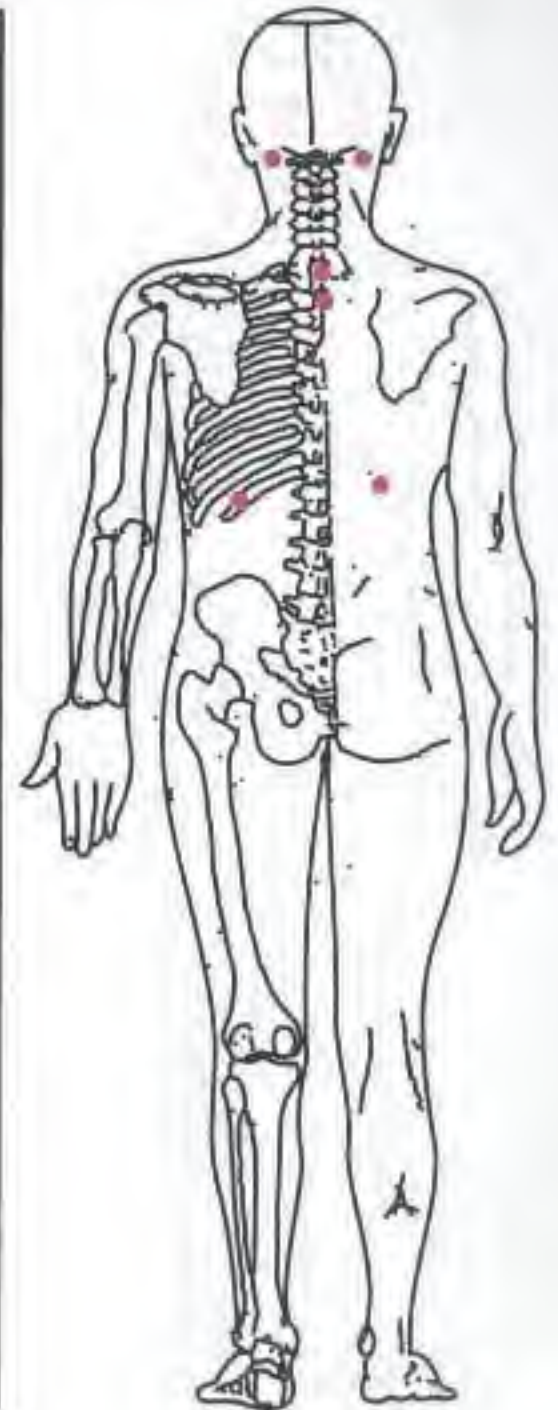
زکام کا سرد درد اور بخار  
Headache as a result  
of Cold and Fever



گردے کی بیماری کی وجہ سے سرد درد  
Headache as a result of  
Kidney Problems

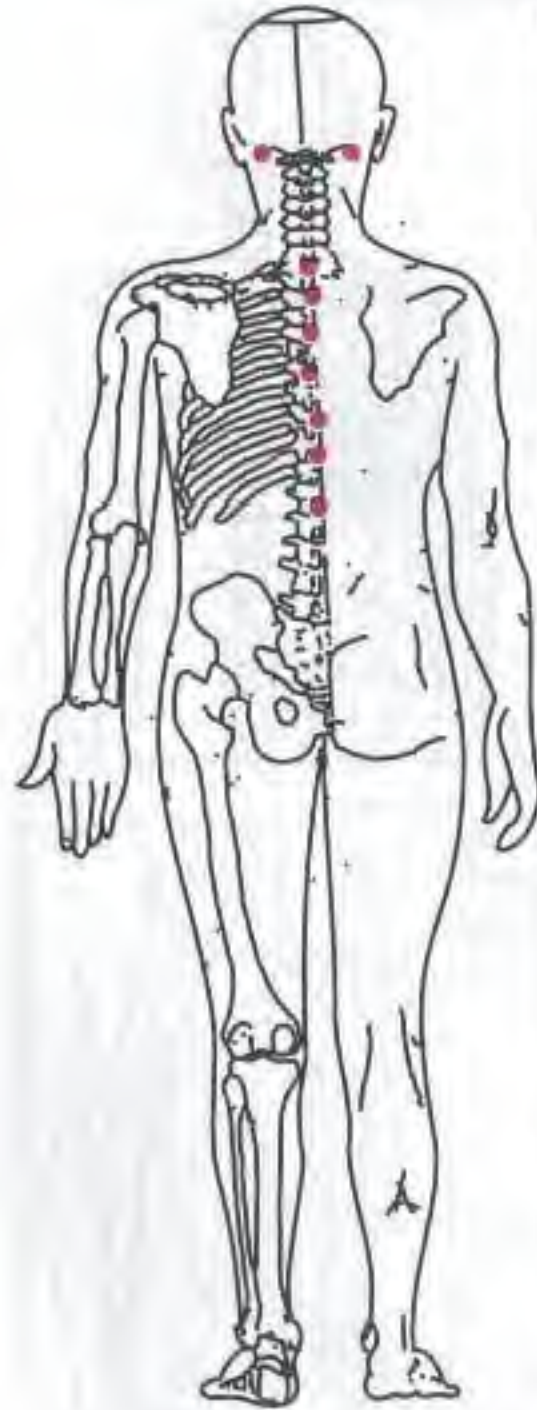


معدہ کی وجہ سے سرد درد  
Headache as a result of  
abdominal Distention

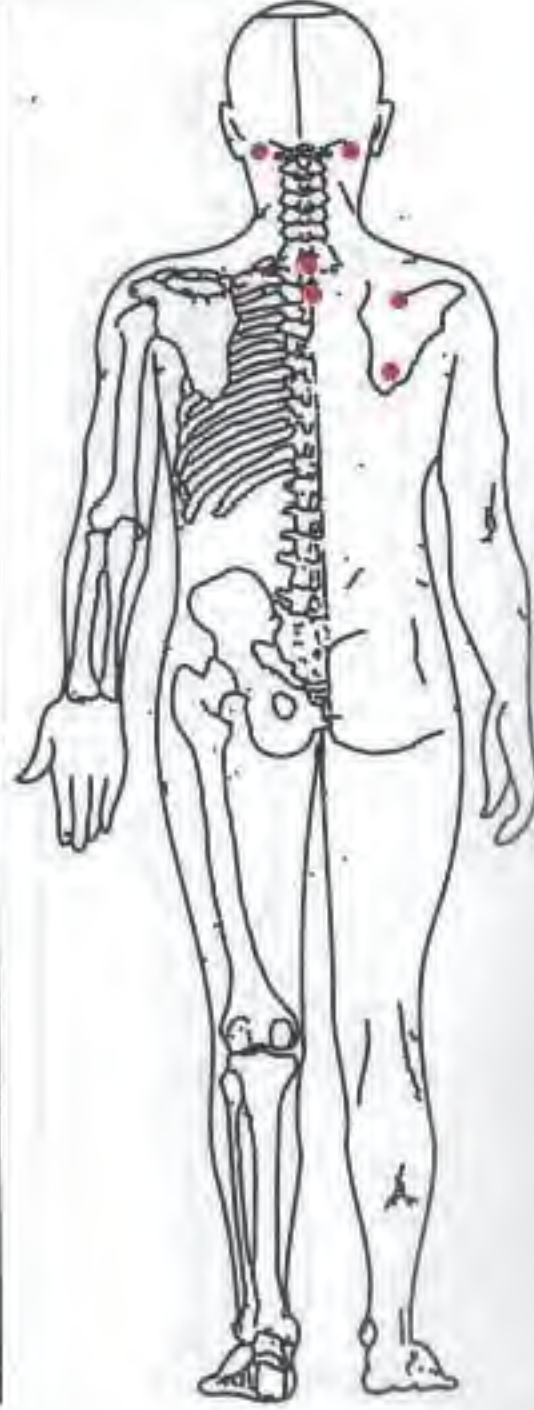




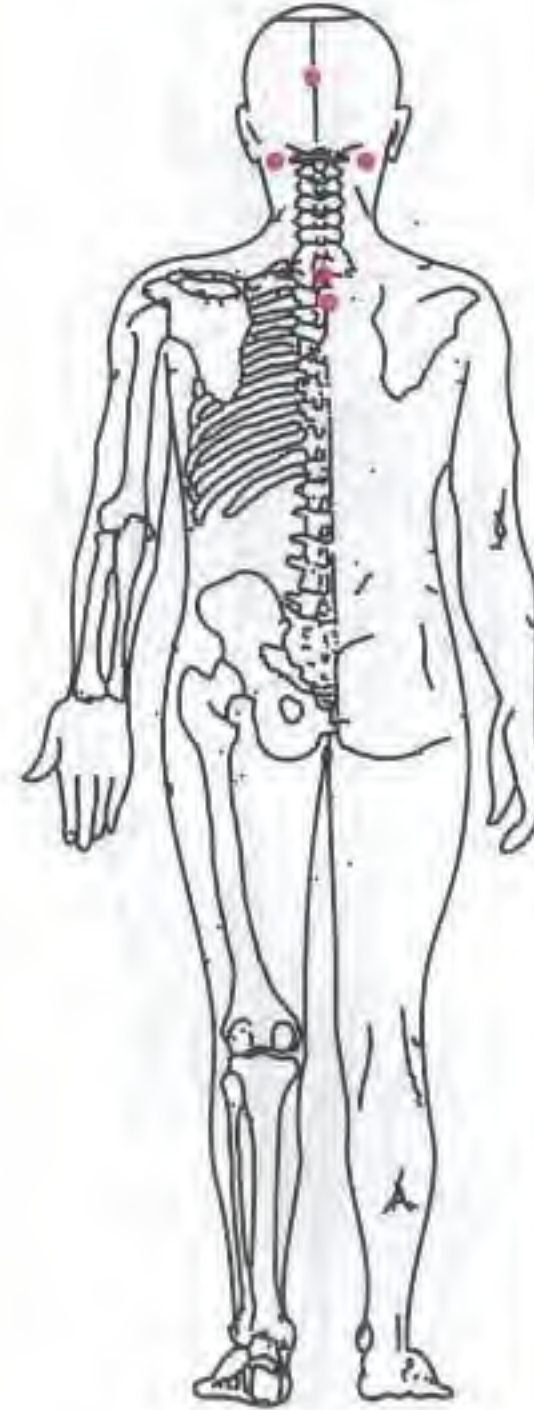
ریڑھ کی ہڈی کی وجہ سے سردی

Headache as a result of  
Thoracic Vertebrae

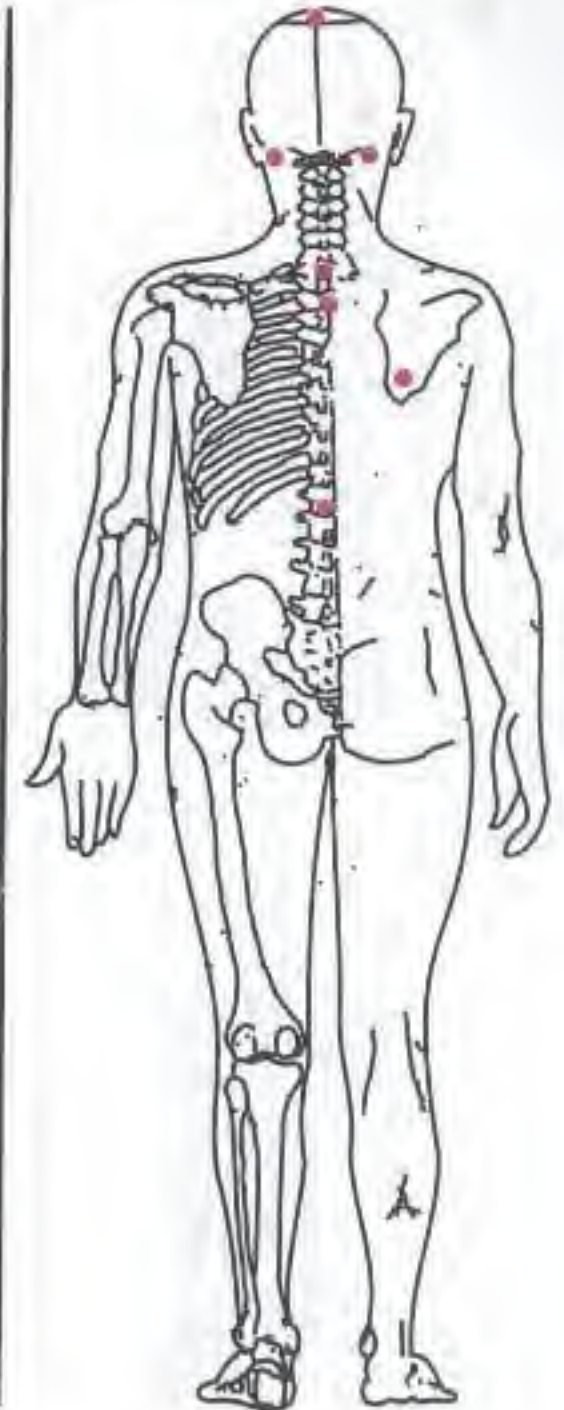
پتہ اور جگر کی وجہ سے سردی

Headache as a result of  
Liver & Gallbladder disease

دماغ کی جھلی اور مغز کے درم کی وجہ سے سردی

Headache as a result of  
Meningitis or Encephalitis

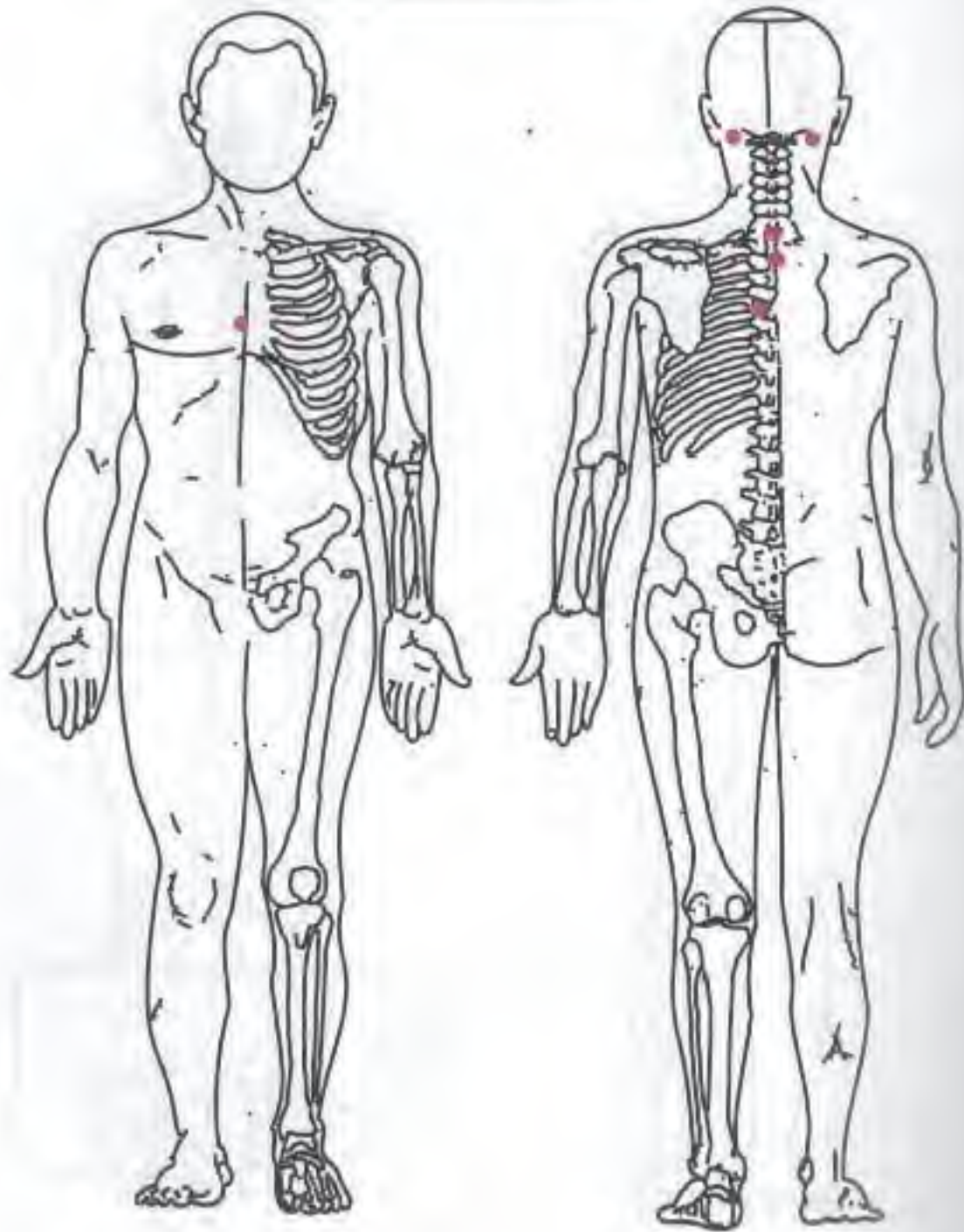
غیم کی وجہ سے سردی

Headache as a result  
of Depression



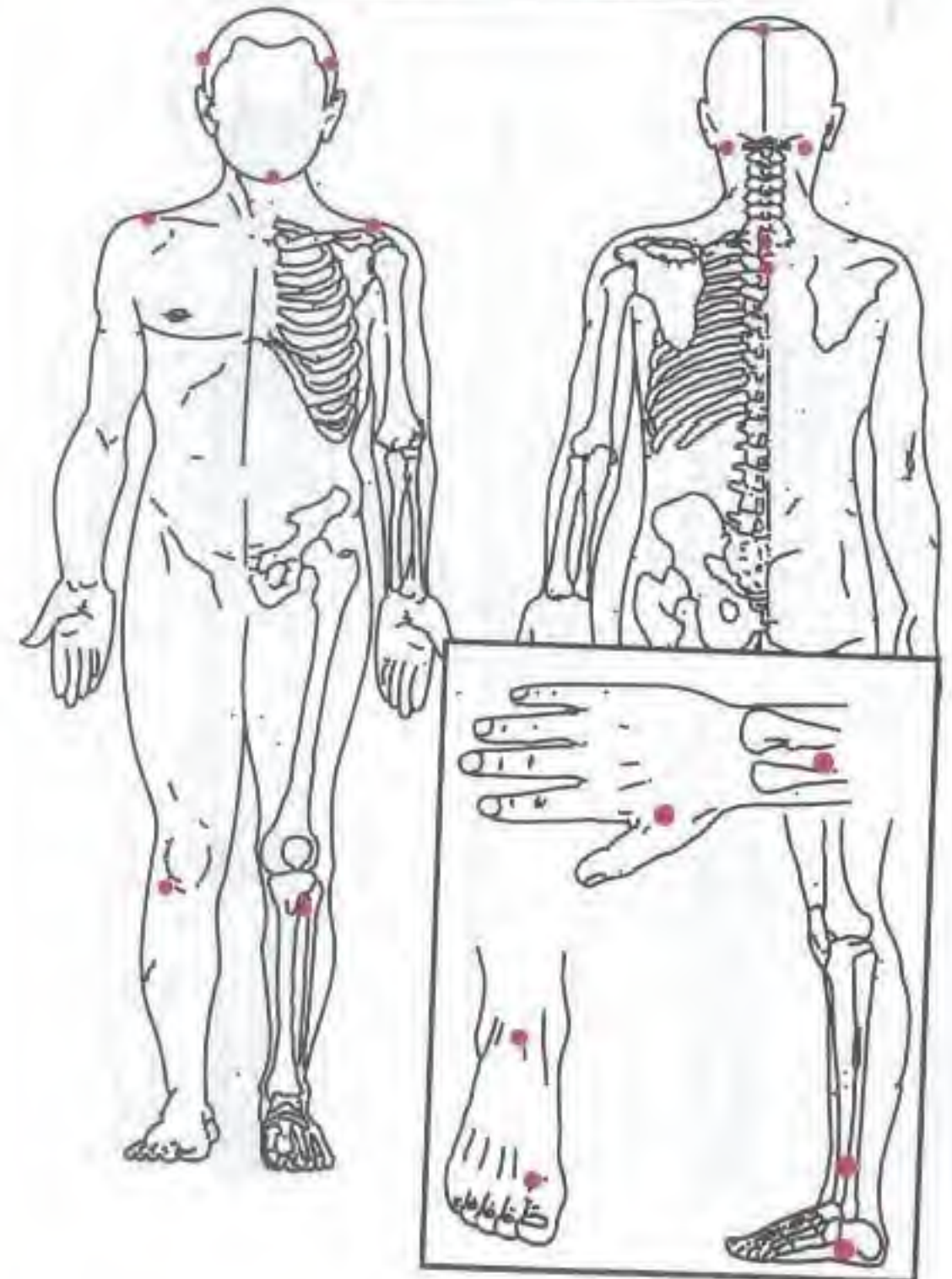
خون کی کمی کی وجہ سے سر درد

Headache as a result  
of Anemia



شقیقہ

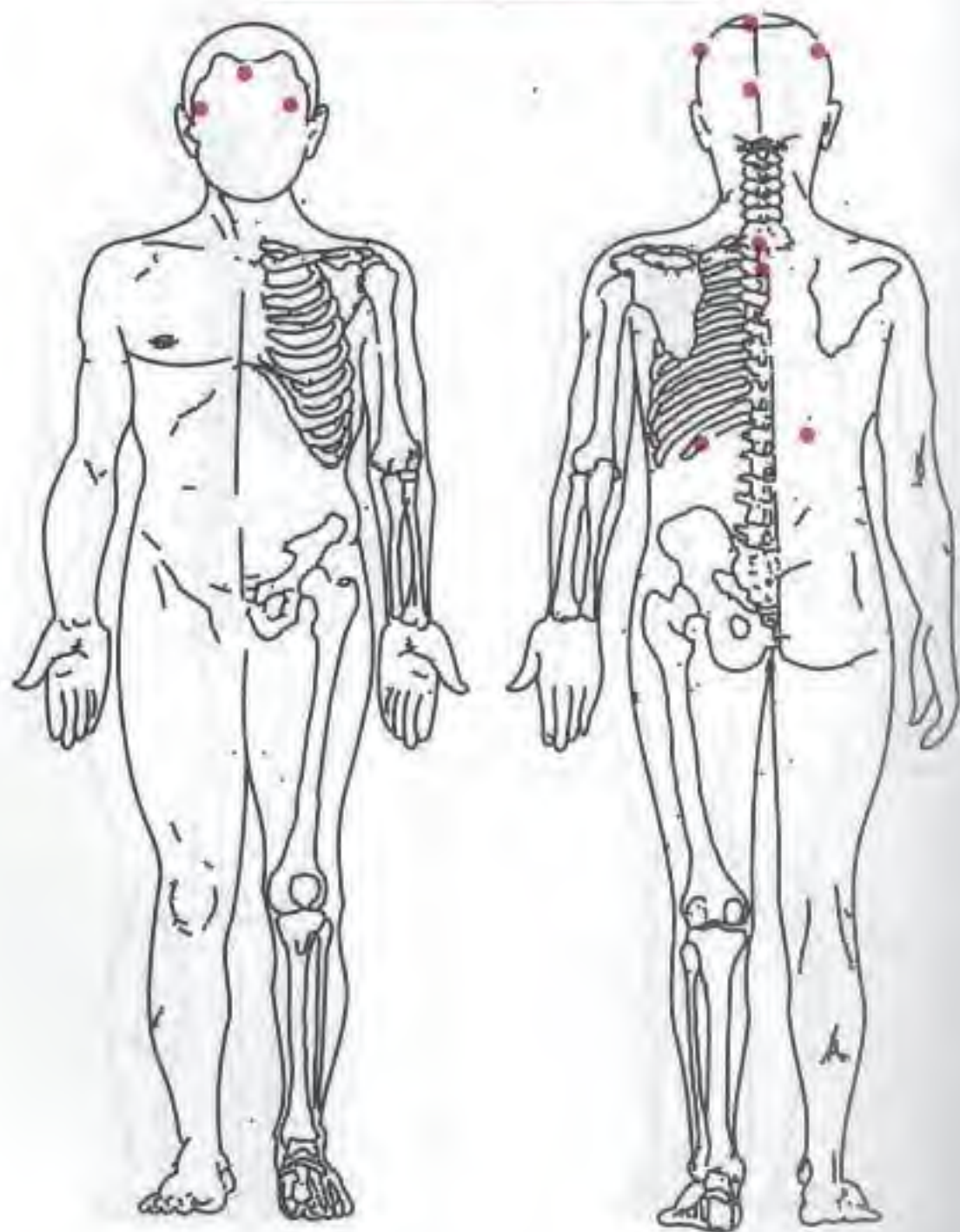
Migraine





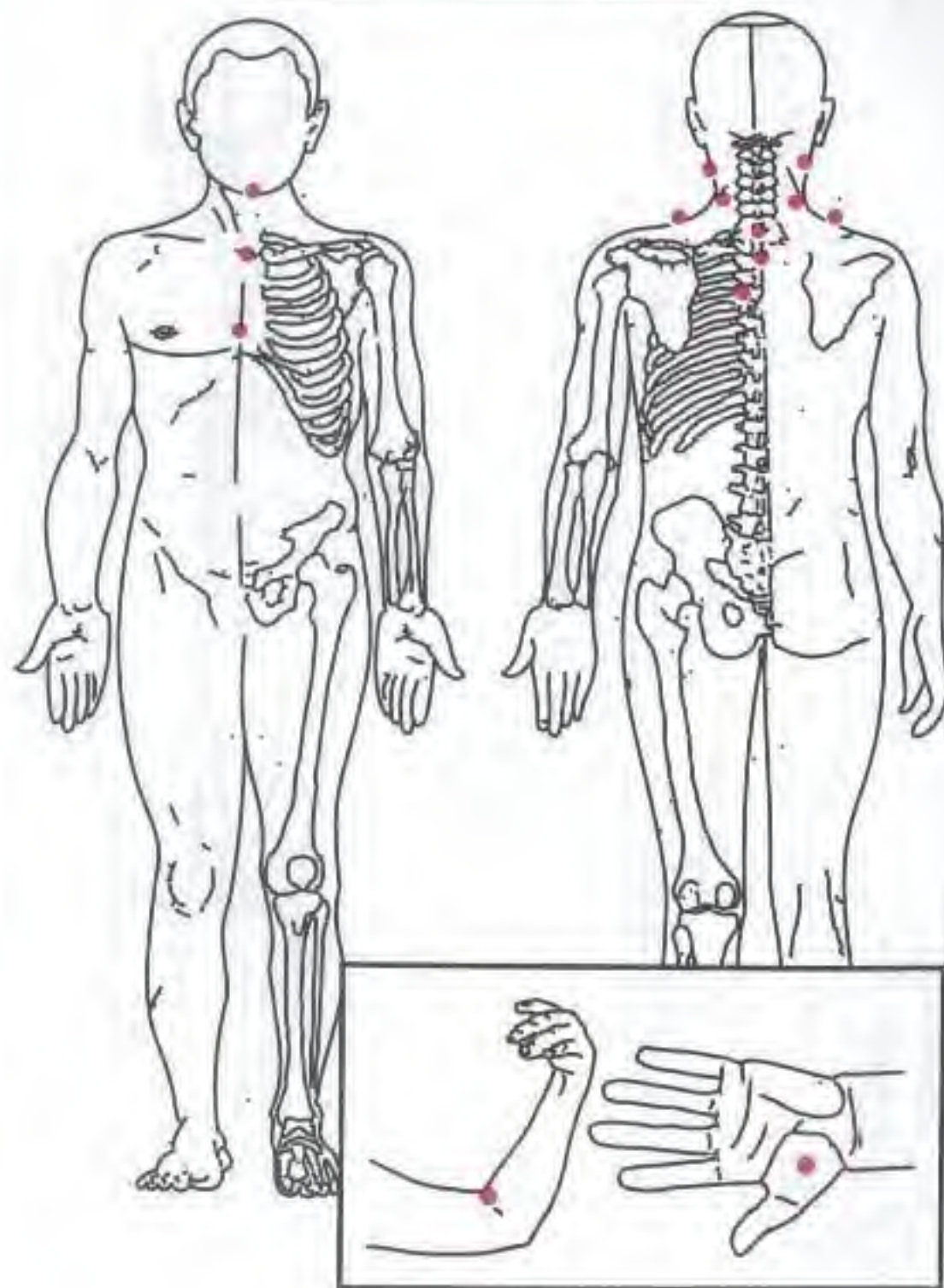
## آنکھوں کی بیماریاں

Eye Problems  
in General



## گلا، دانت اور کان کے مسائل

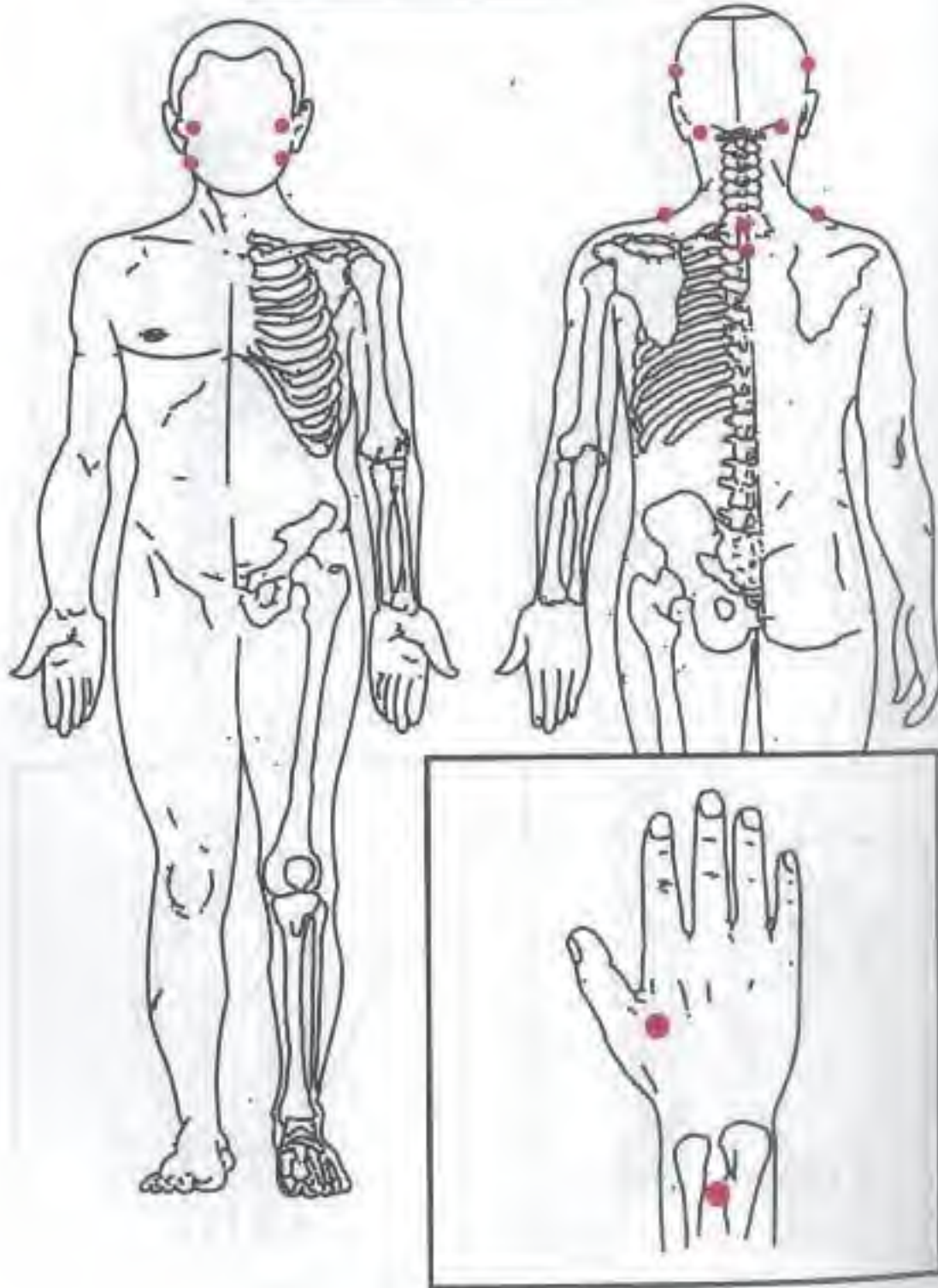
Problems of Tonsils,  
Teeth & Middle Ear





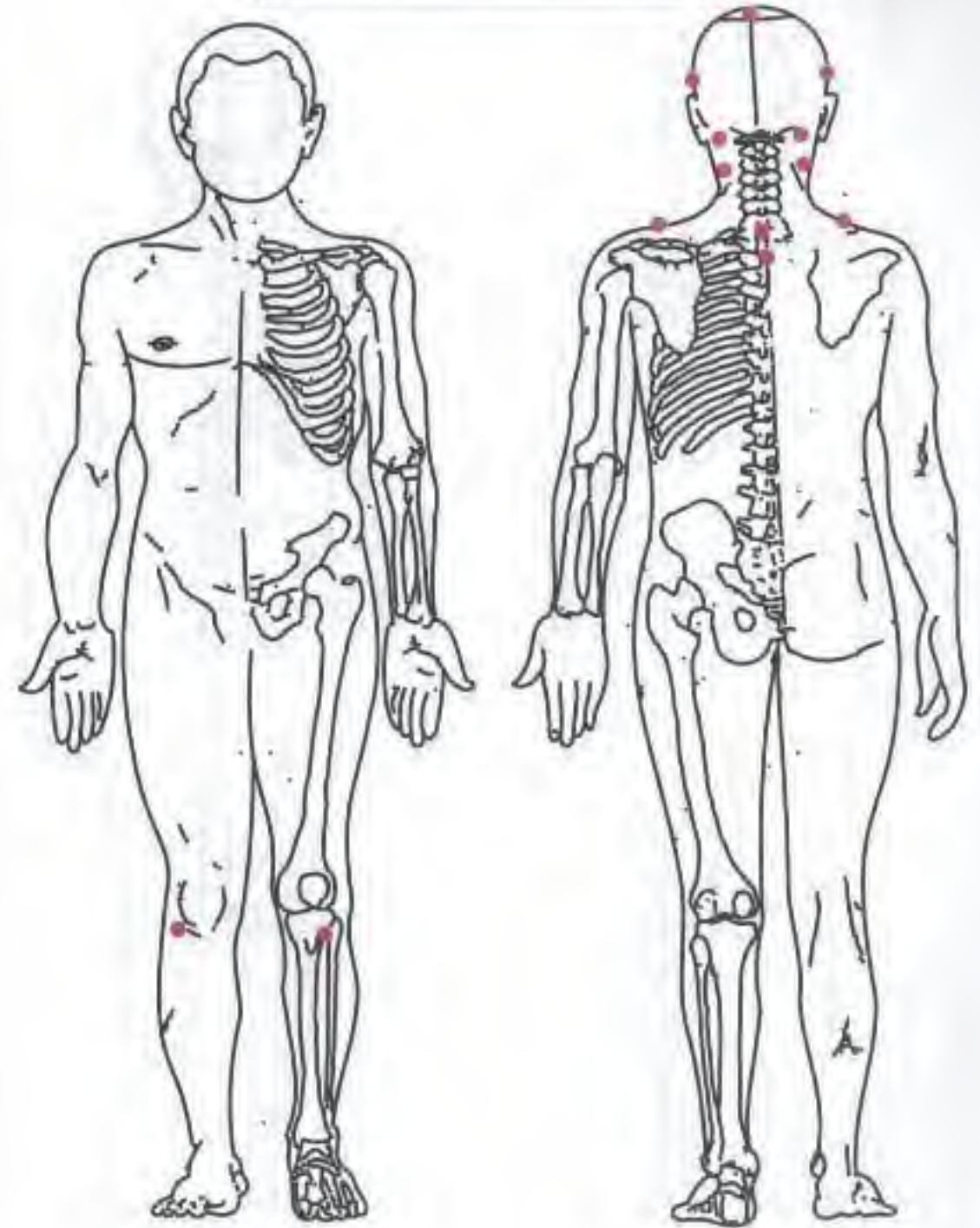
## کانوں کی تکلیف

Ear Problems



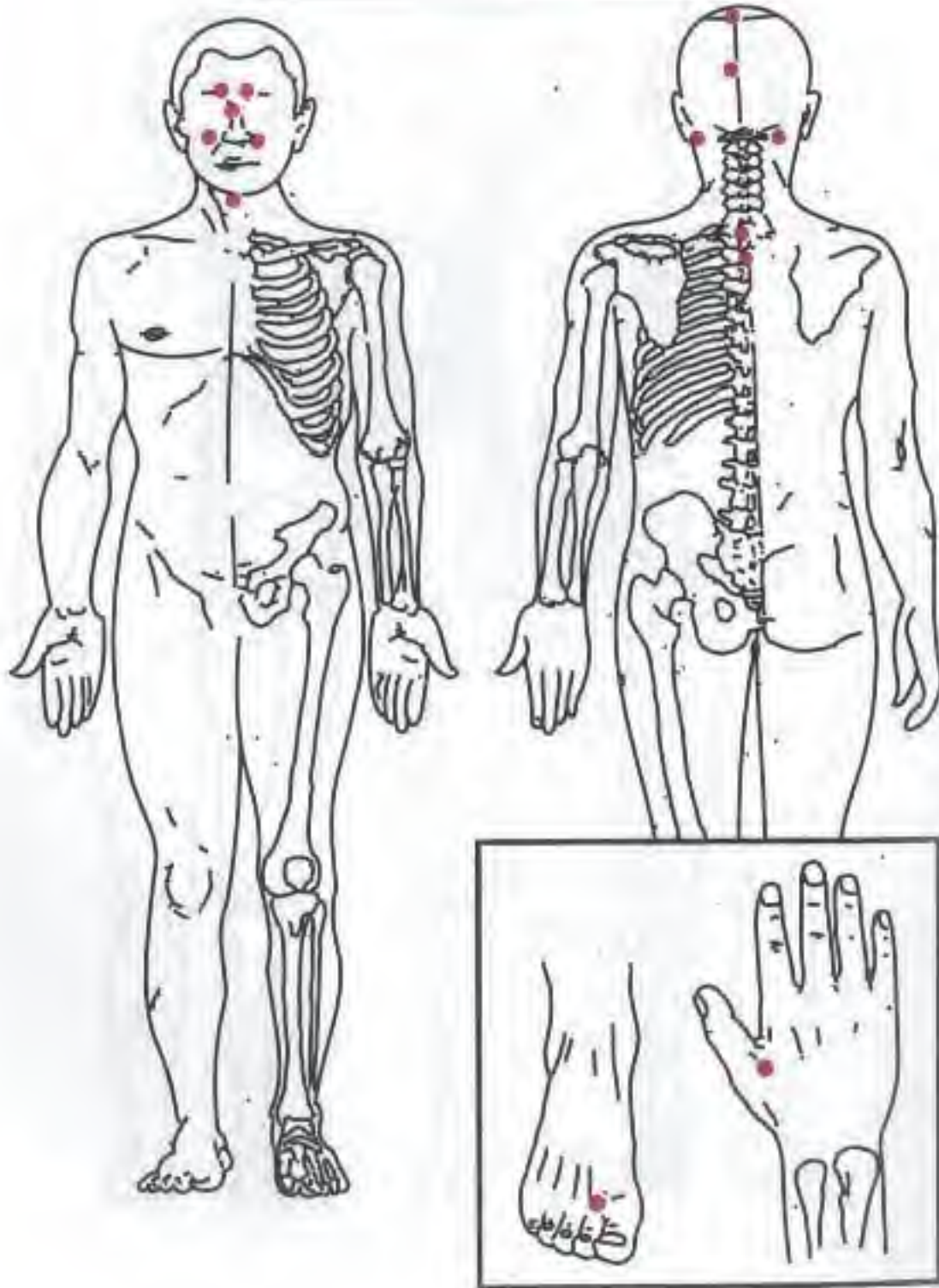
## بہرا پن

Deafness

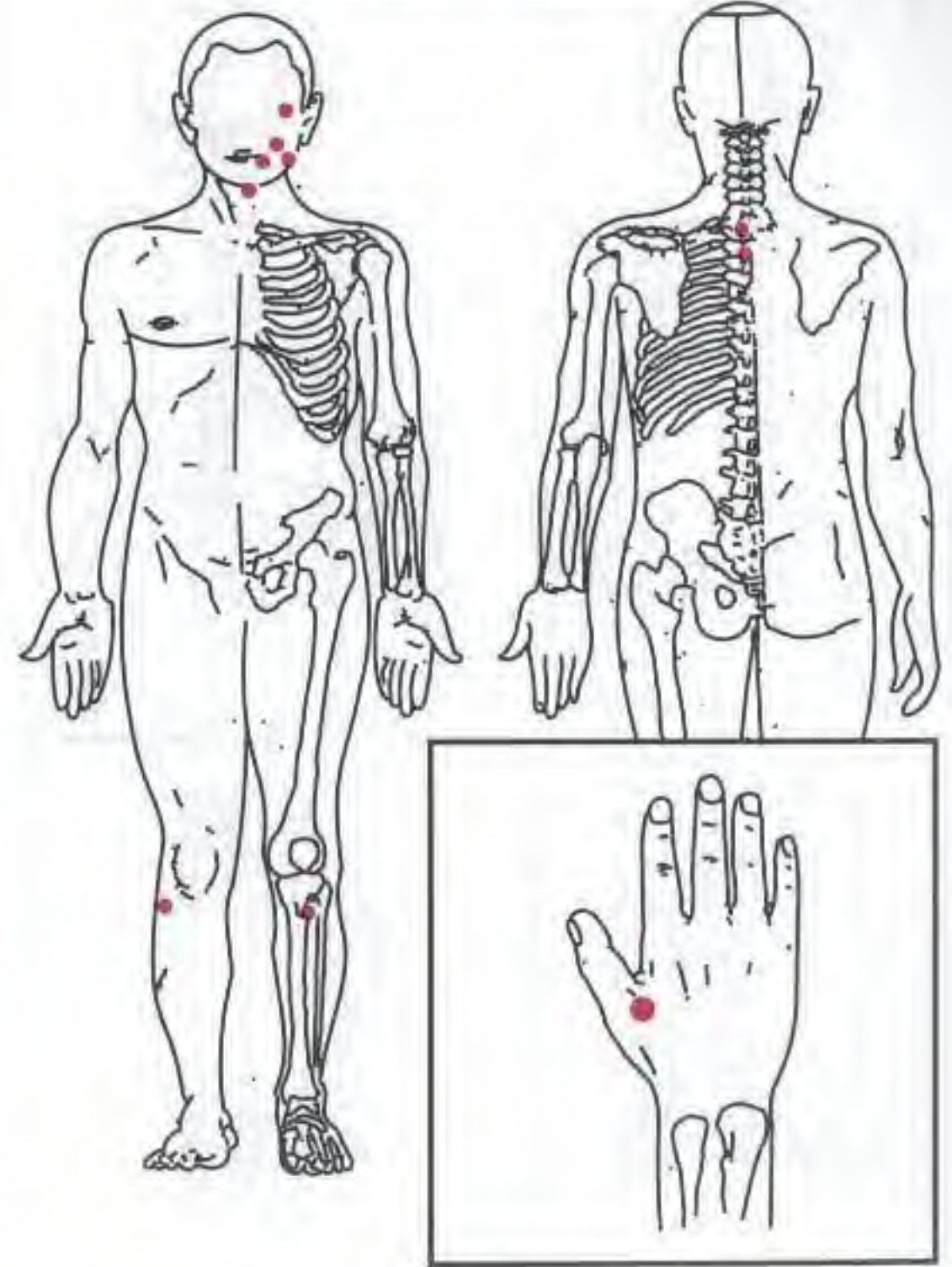




## سائینوسائٹس

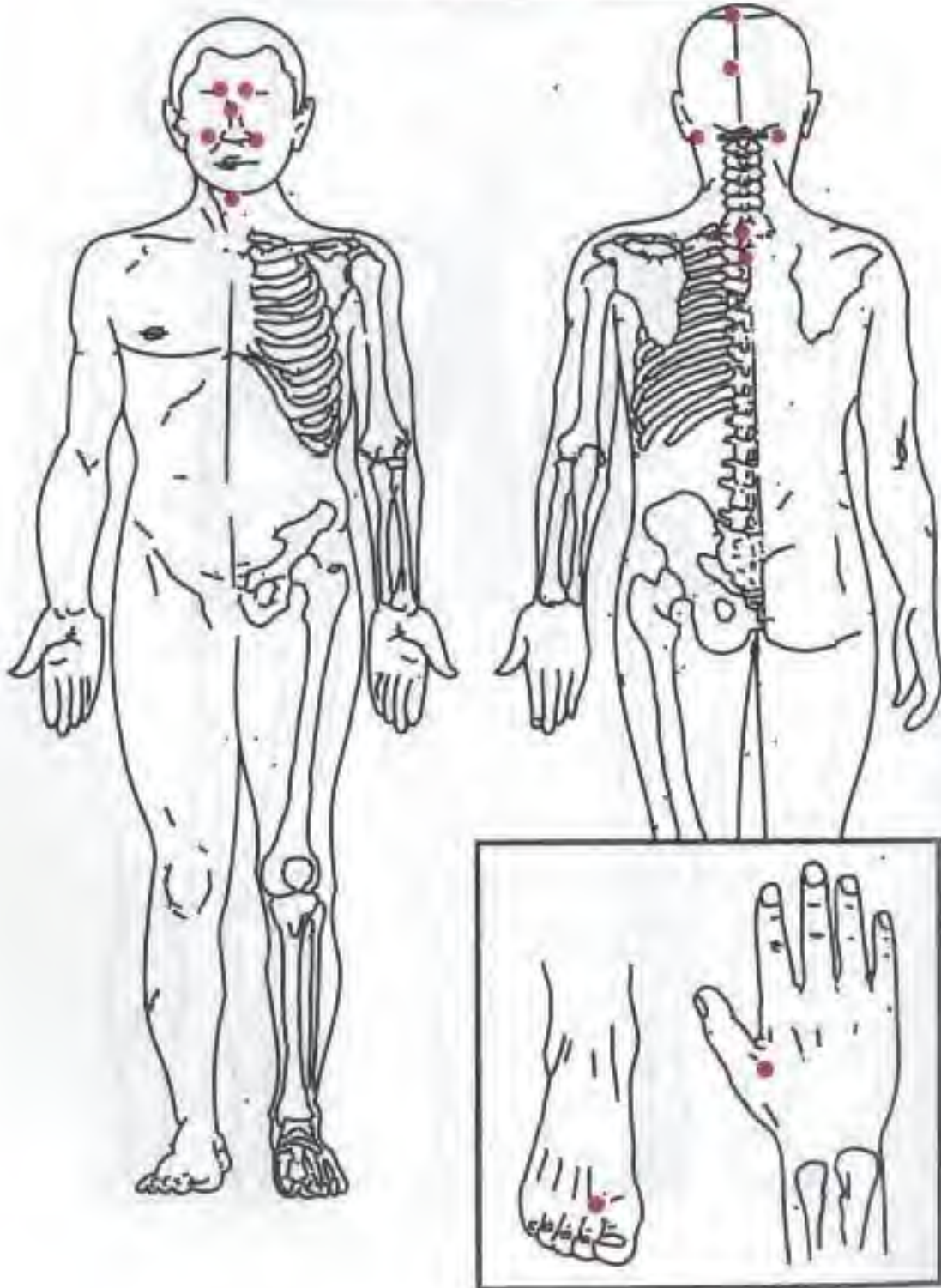
Sinusitis & Chronic  
Sinusitis

## لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا

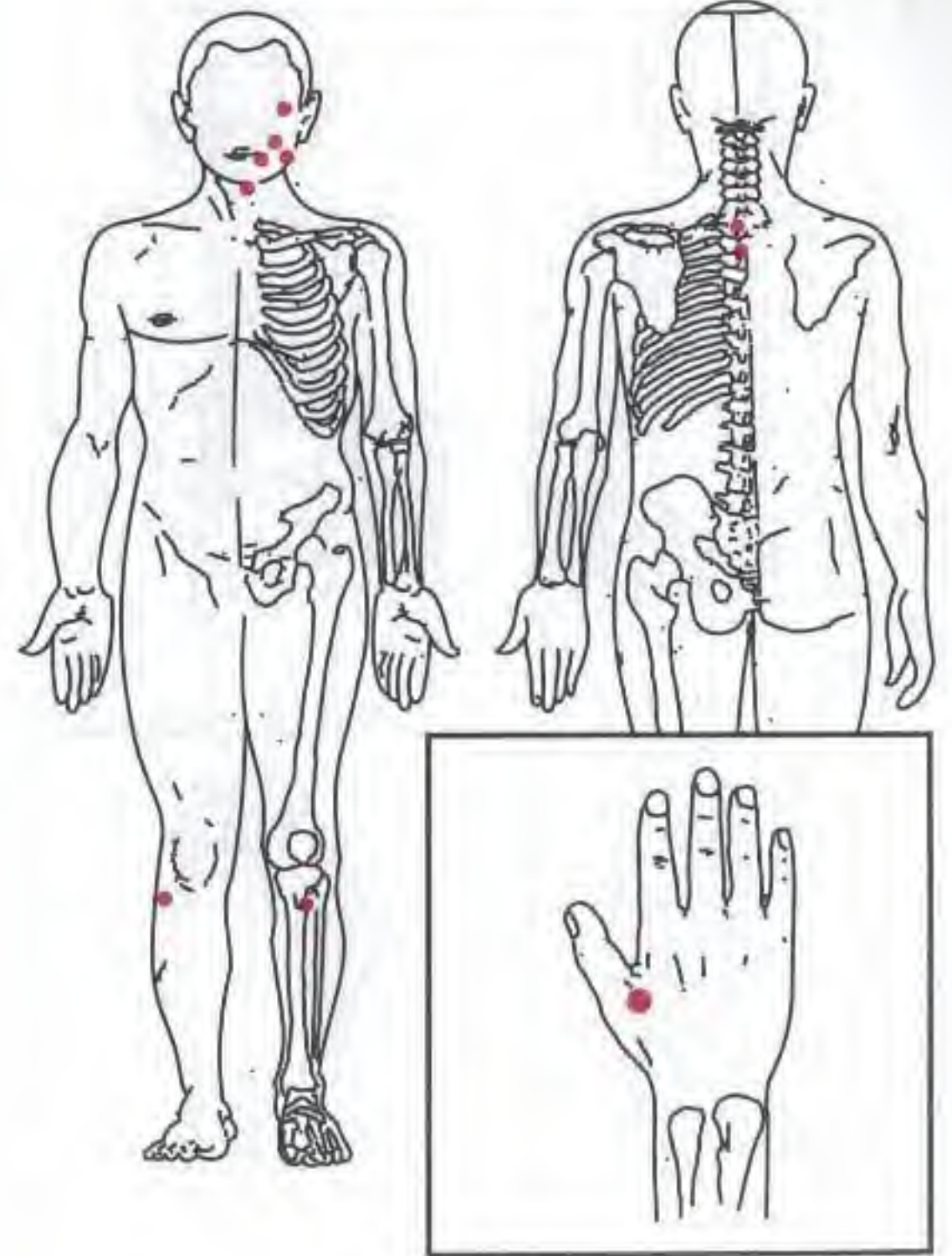
7<sup>th</sup> Nerve Paralysis &  
5<sup>th</sup> Nerve Neuralgia



سائینوسائٹس

Sinusitis & Chronic  
Sinusitis

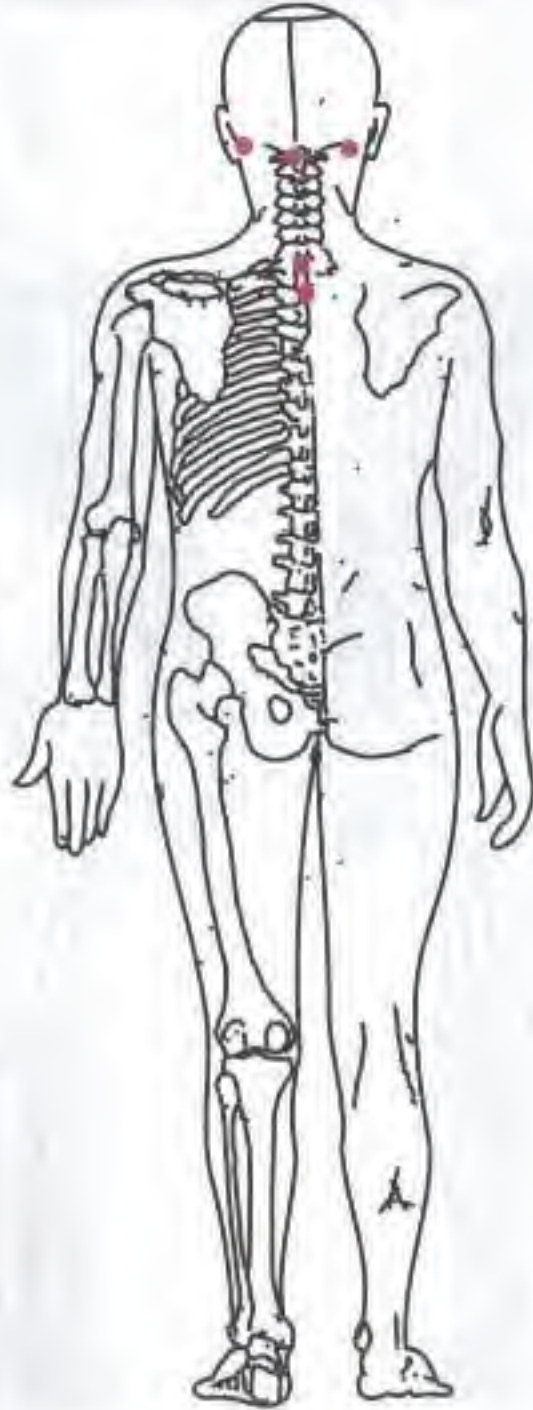
لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا

7<sup>th</sup> Nerve Paralysis &  
5<sup>th</sup> Nerve Neuralgia



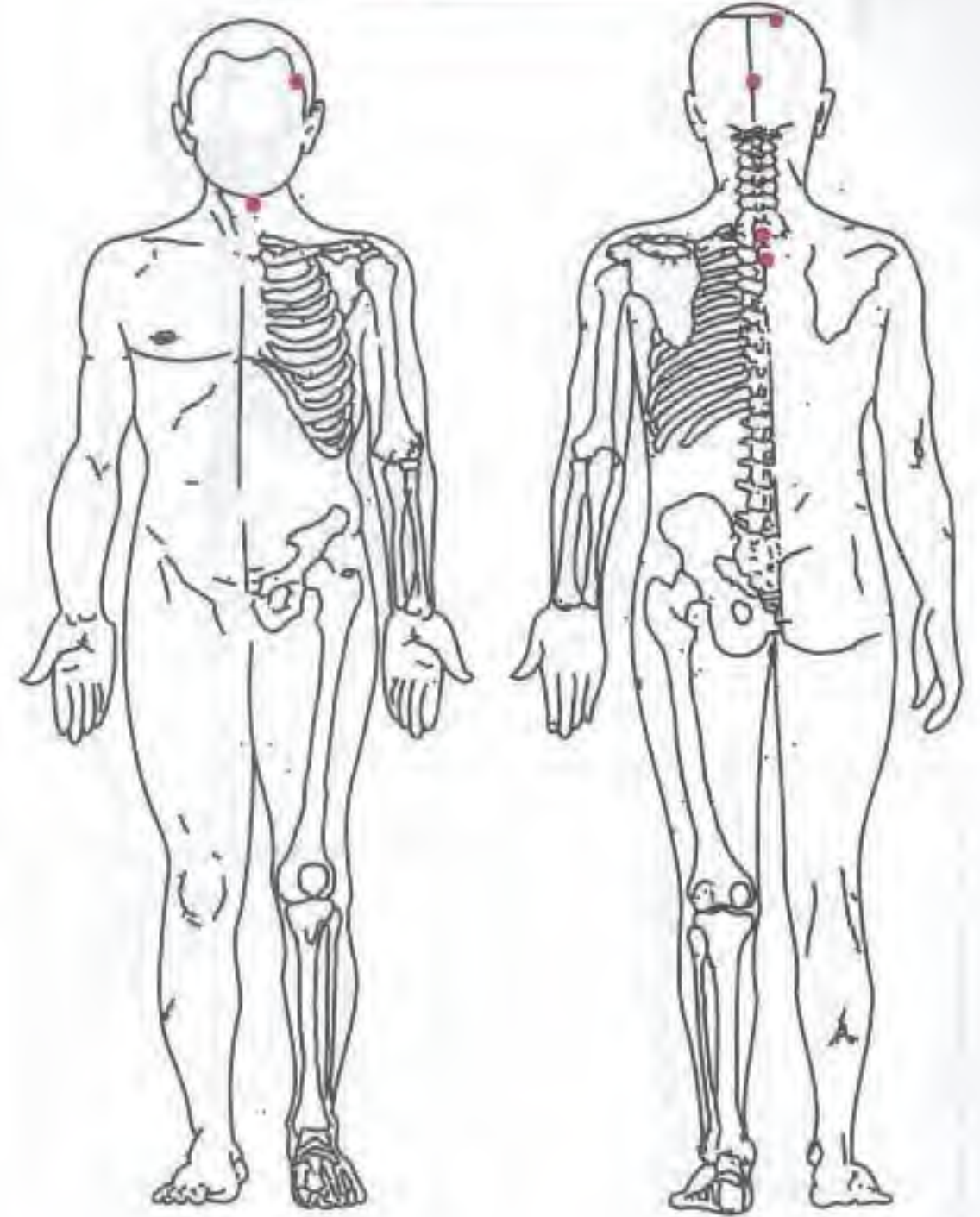
یادداشت کی کمزوری

Poor Memory



بولنا بند ہو جائے

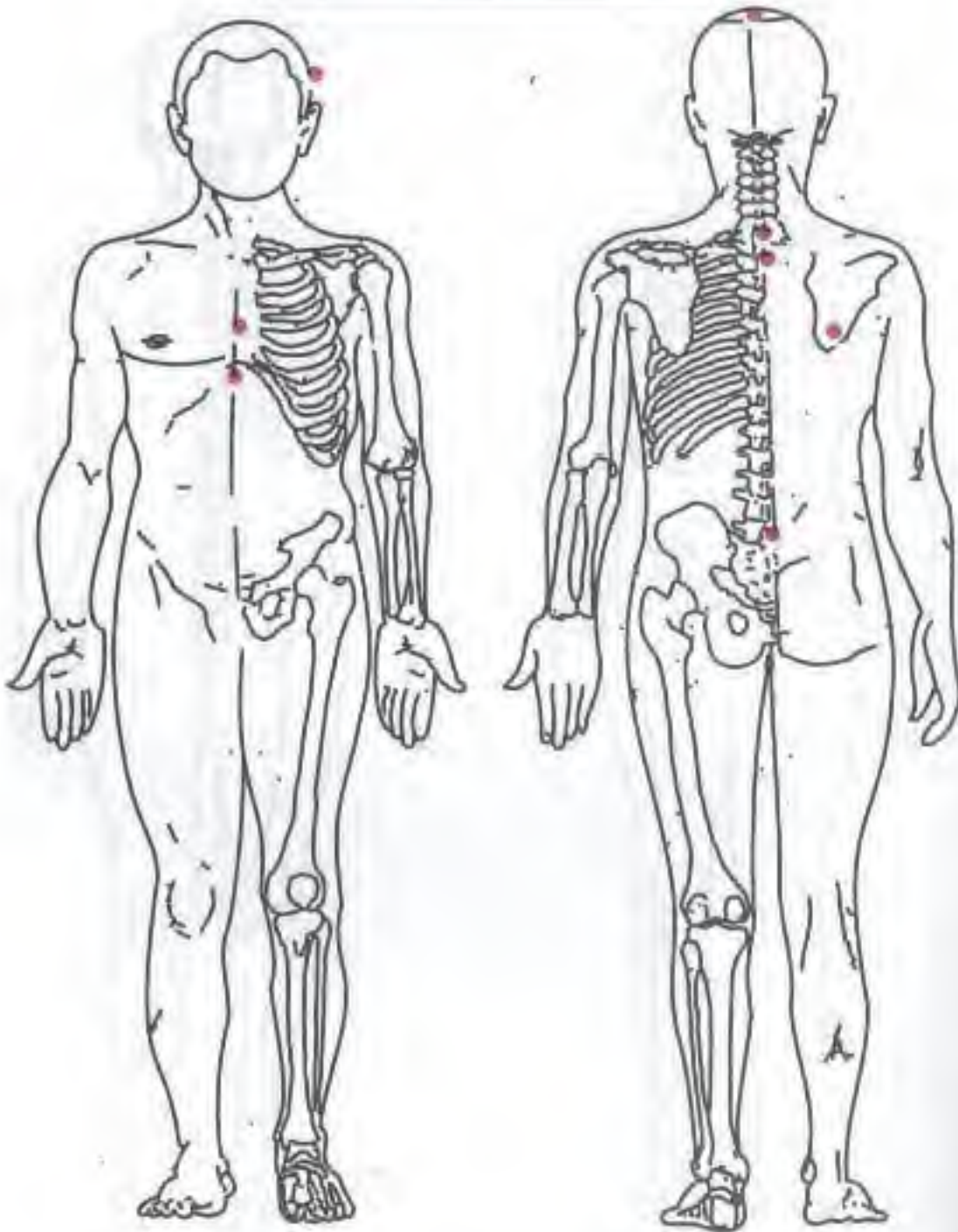
Loss of Speech





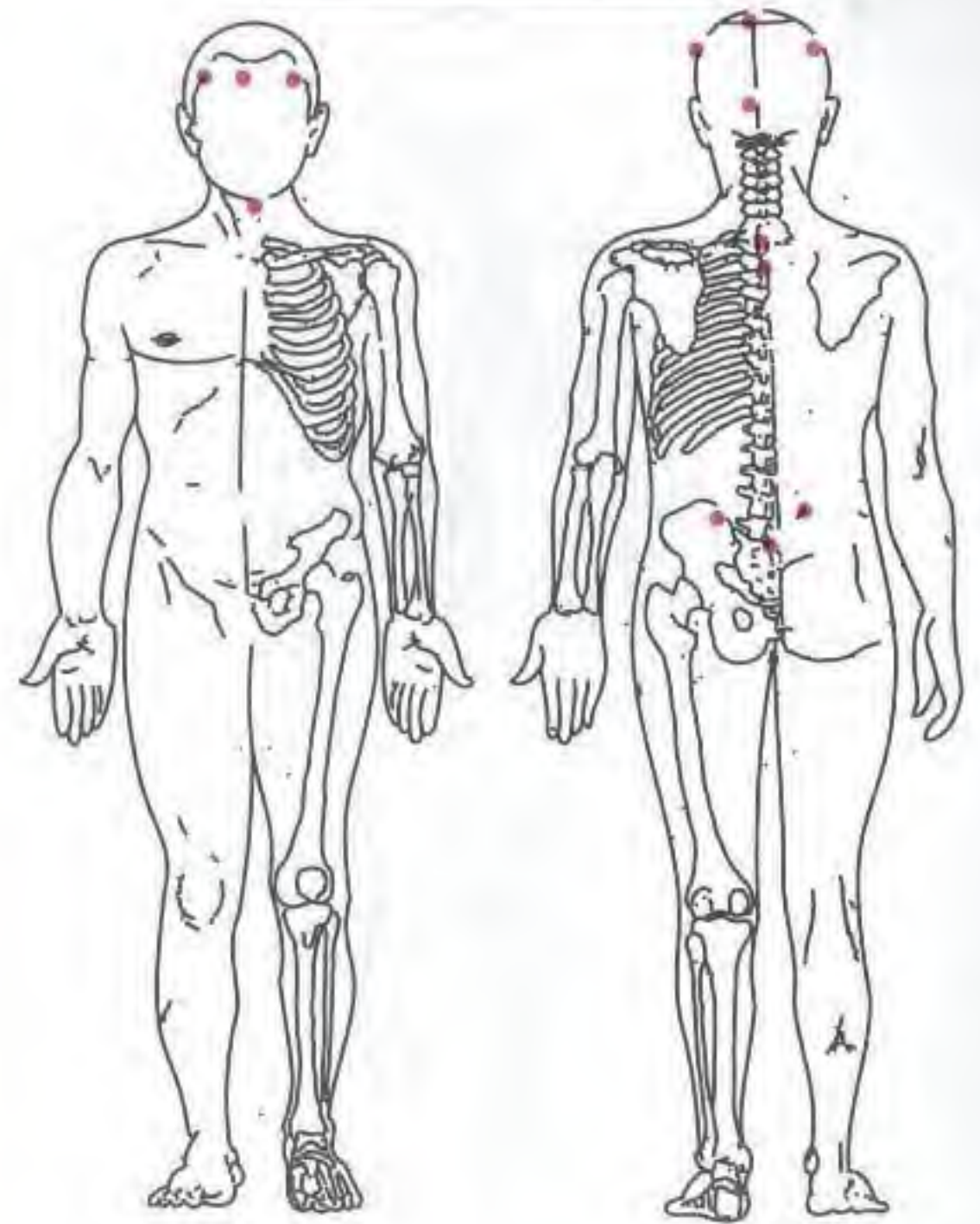
سگریٹ نوشی کو روکنے کیلئے

To Stop Smoking



مرگی کے دورے

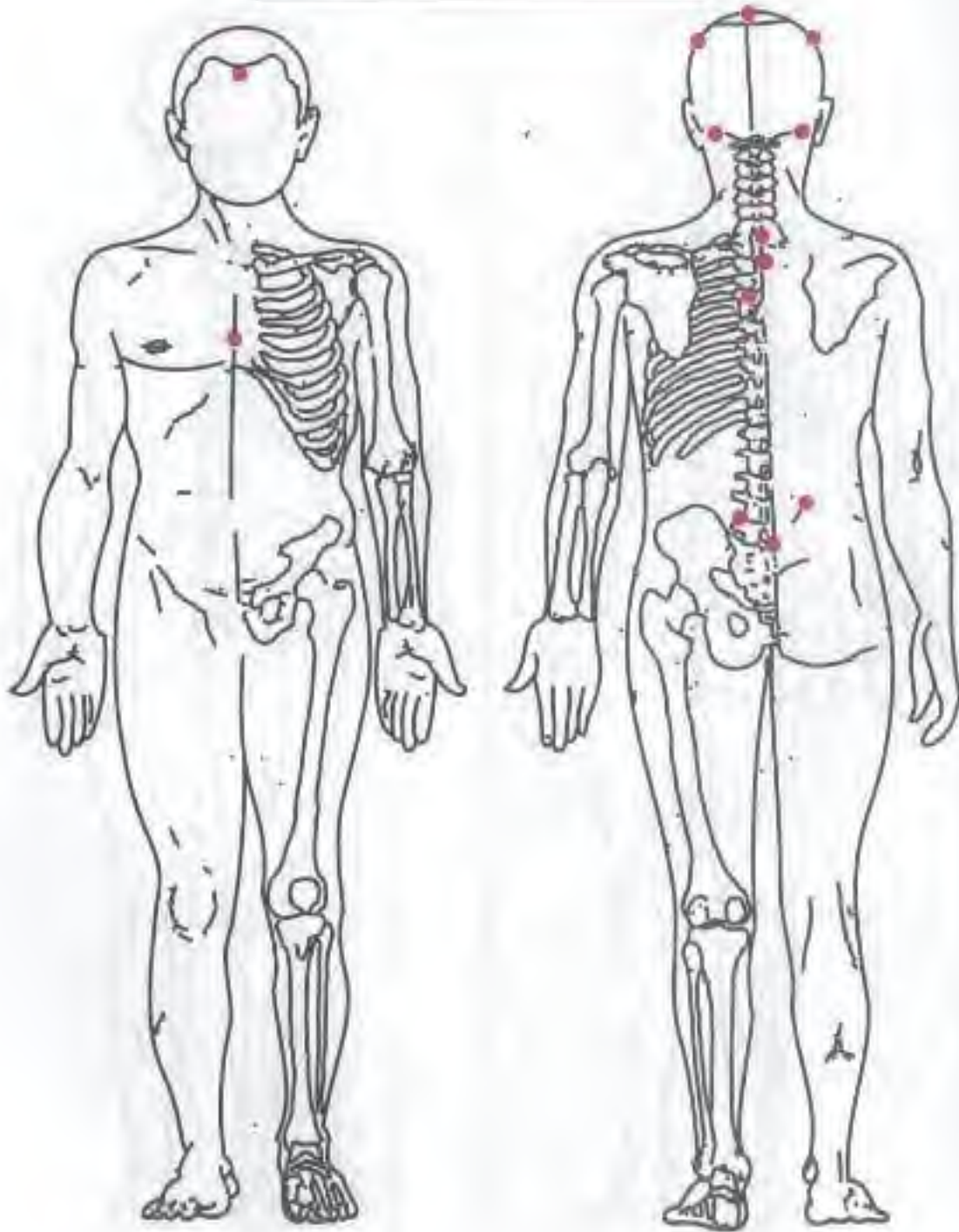
Epilepsy or Convulsions Result  
Epilepsy Electricity in Brain





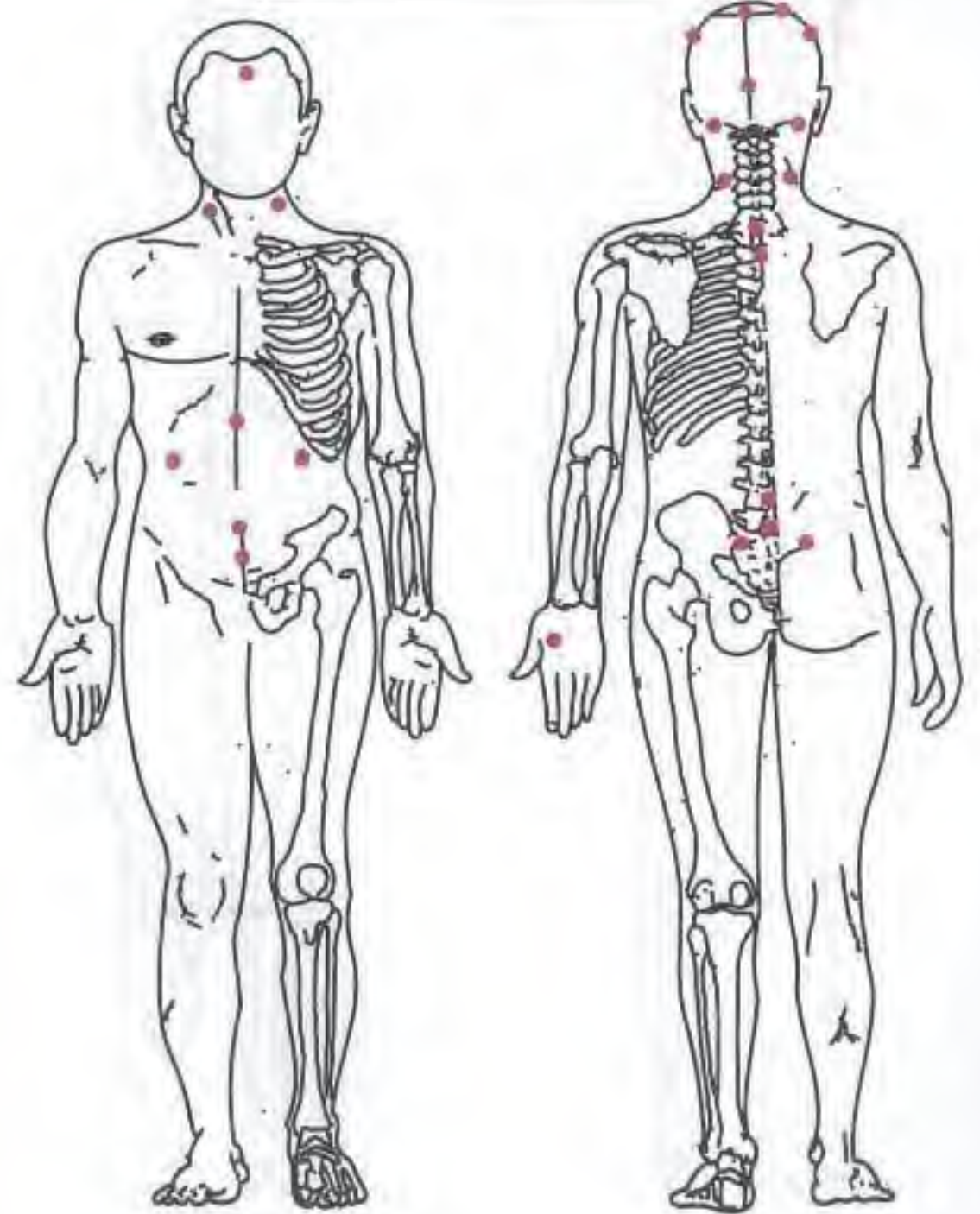
## عقل کی کمزوری

Lack of Intelligence



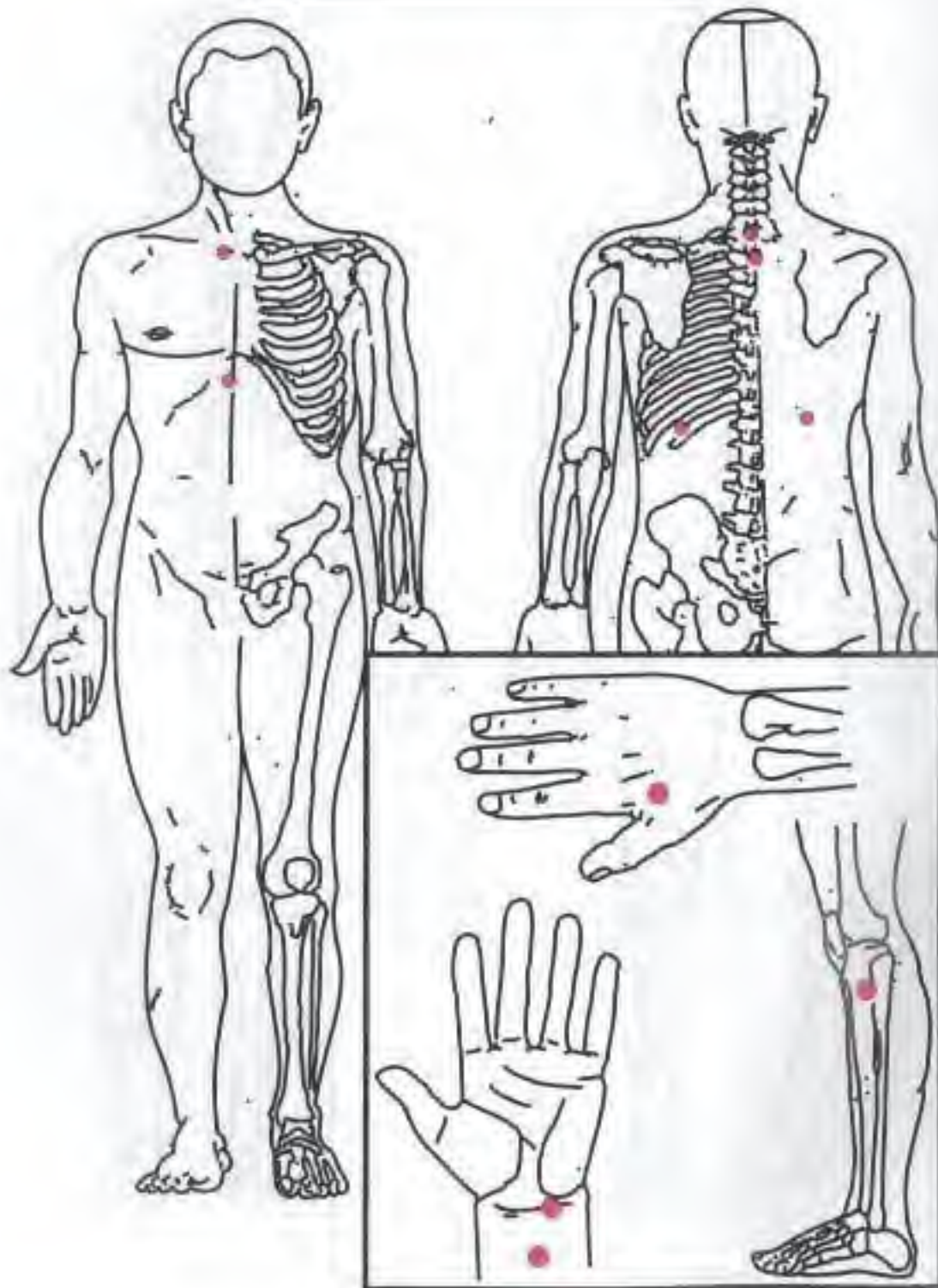
## پیدائش کے وقت آکسیجن کی کمی

Cerebral Damage at Birth due to Lack of Oxygen

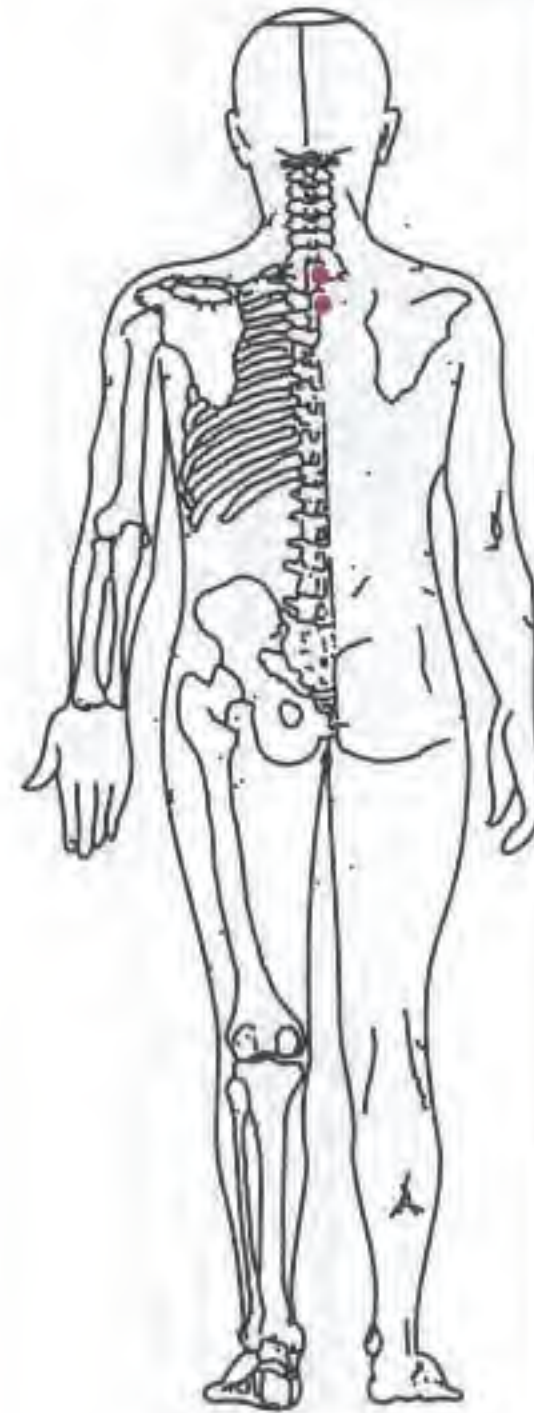




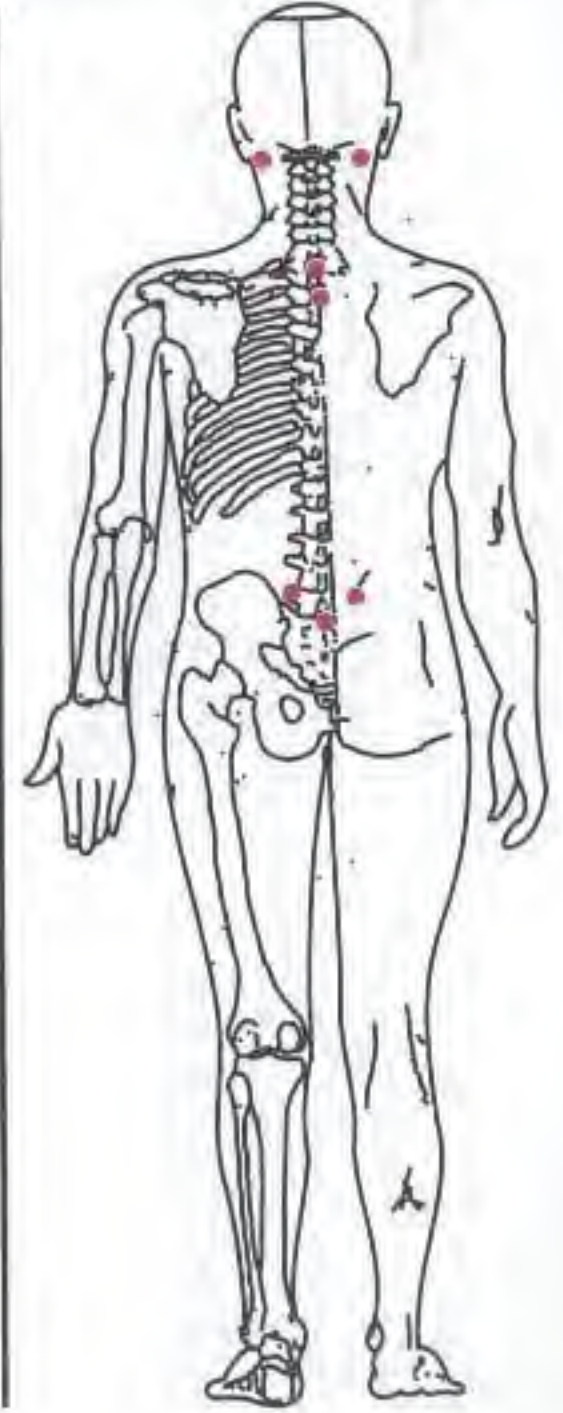
پھکی  
Hiccup



ماہواری کا زیادہ آنا  
Polymenorrhia



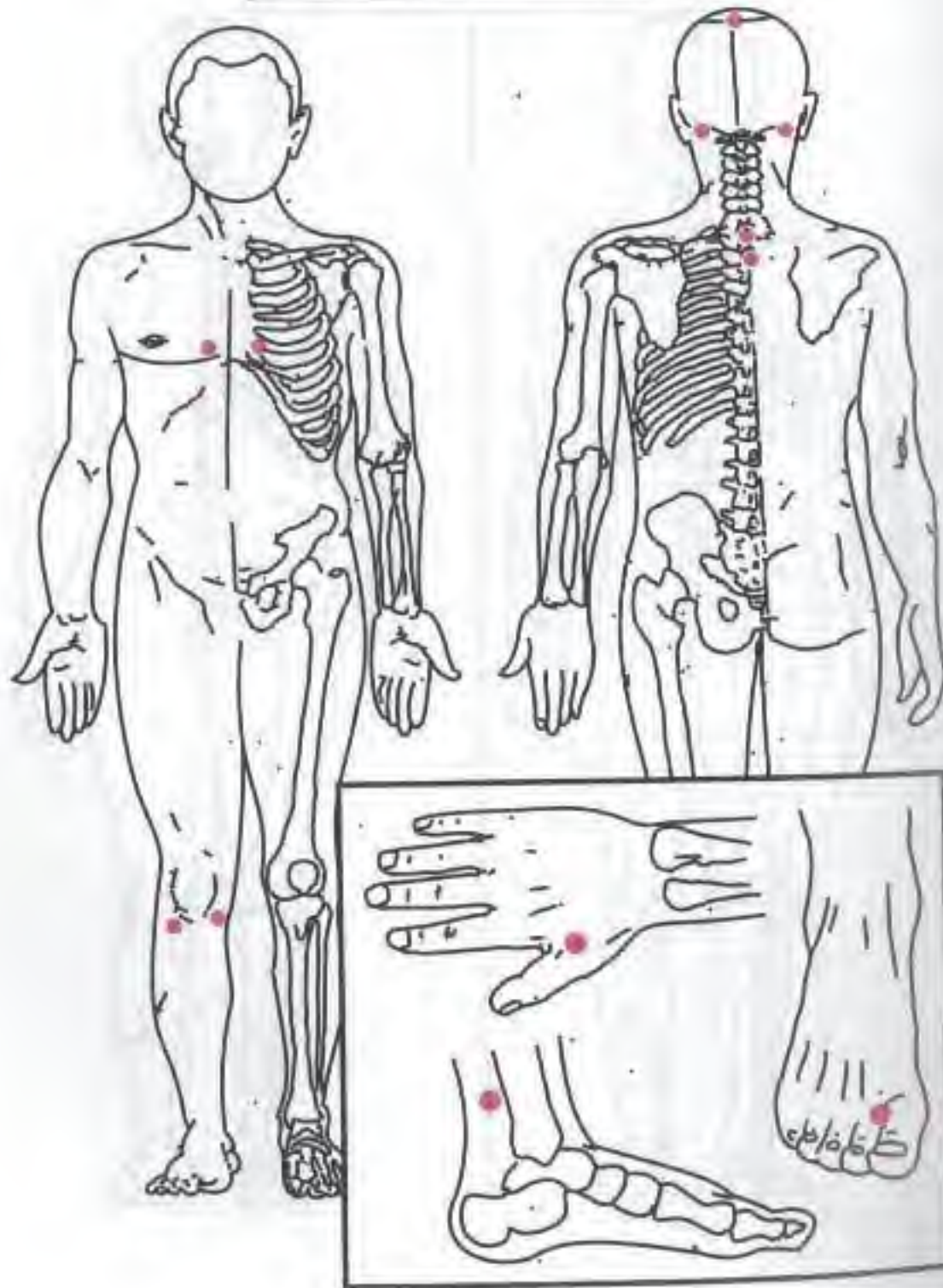
رہم کی بیماری، سیلان رہم  
Headache as a result  
Menstrual Problems





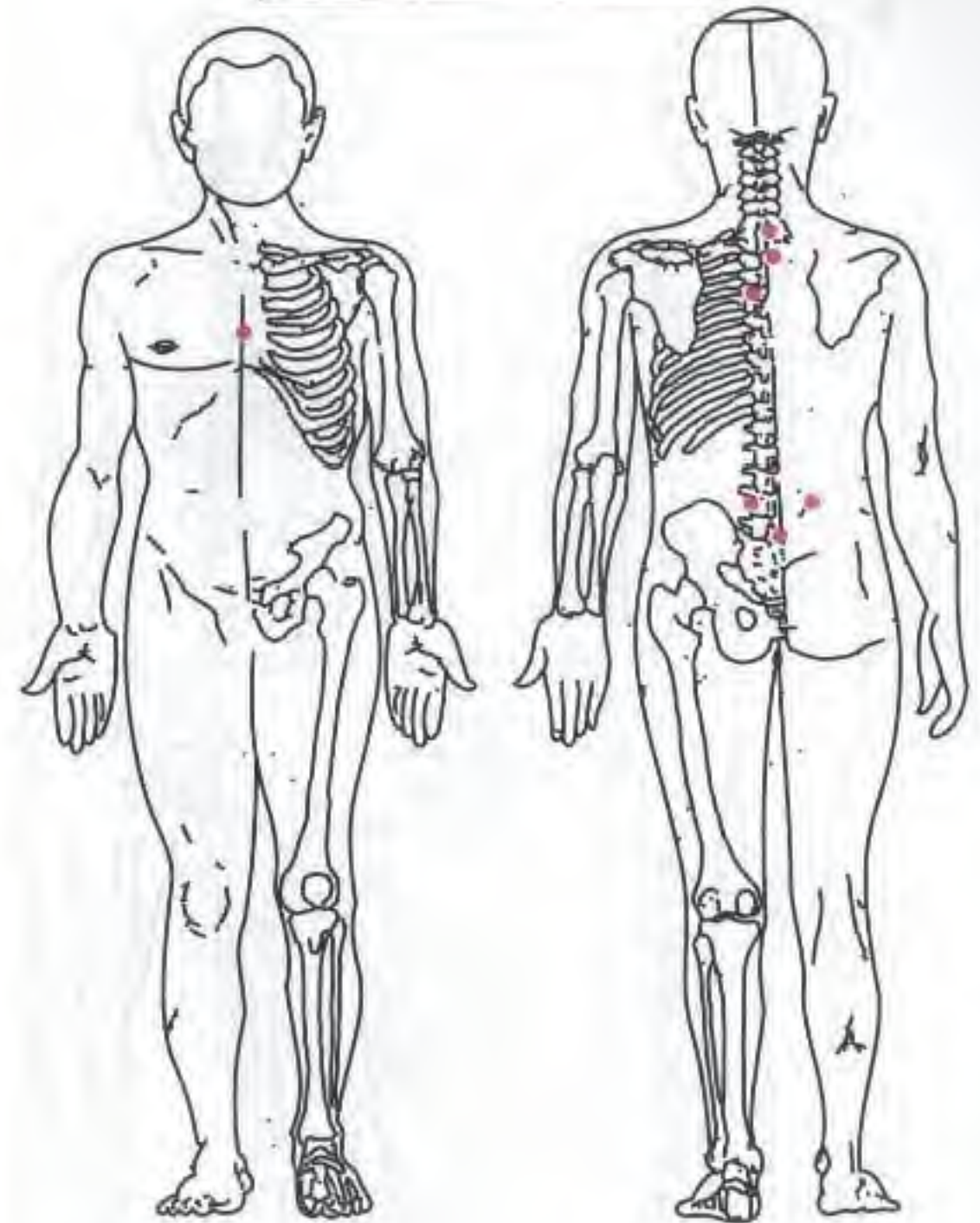
ماہواری کا بند ہو جانا

Amenorhea



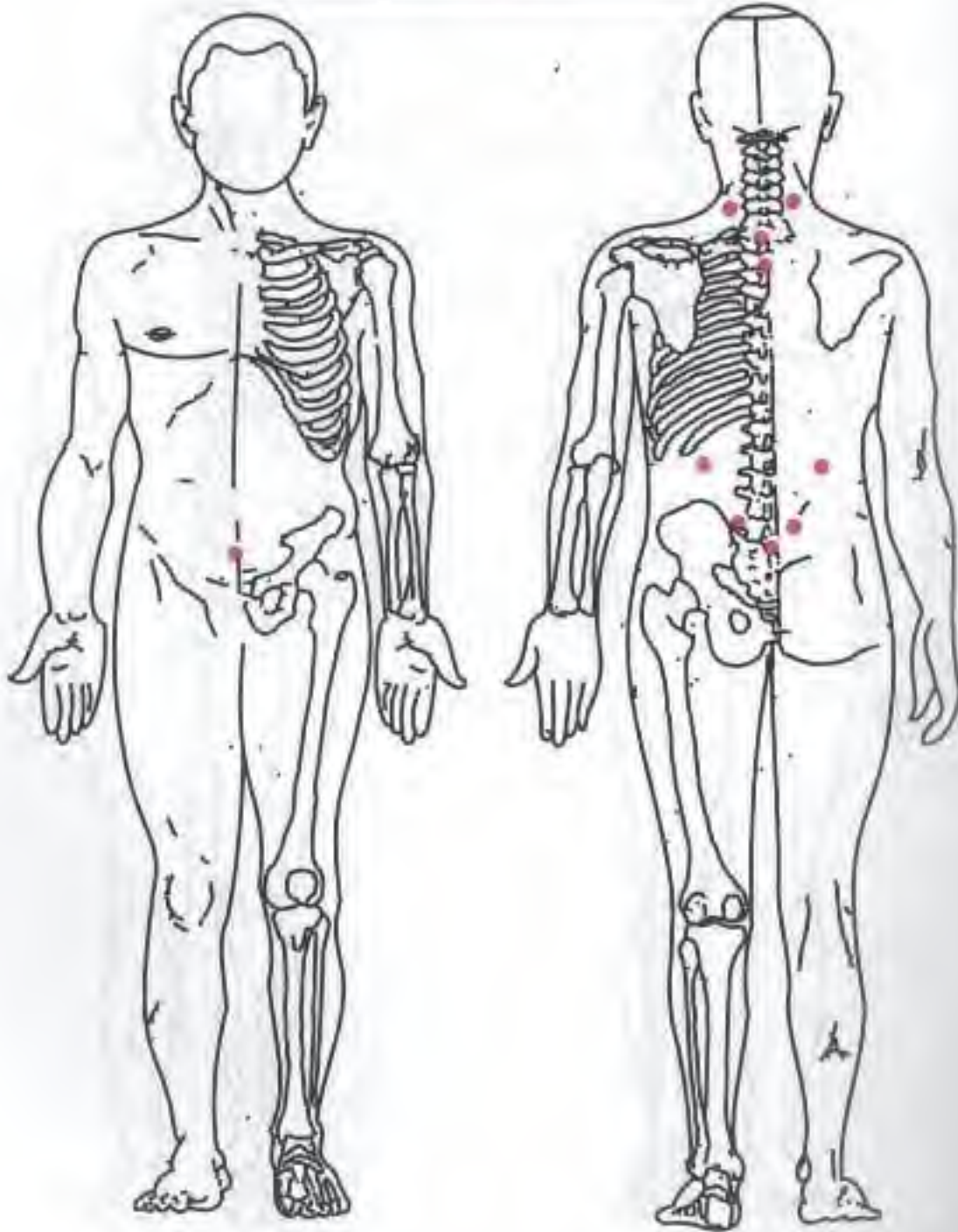
سختی رنگ کا لیکوریا

Brown Vaginal Discharge



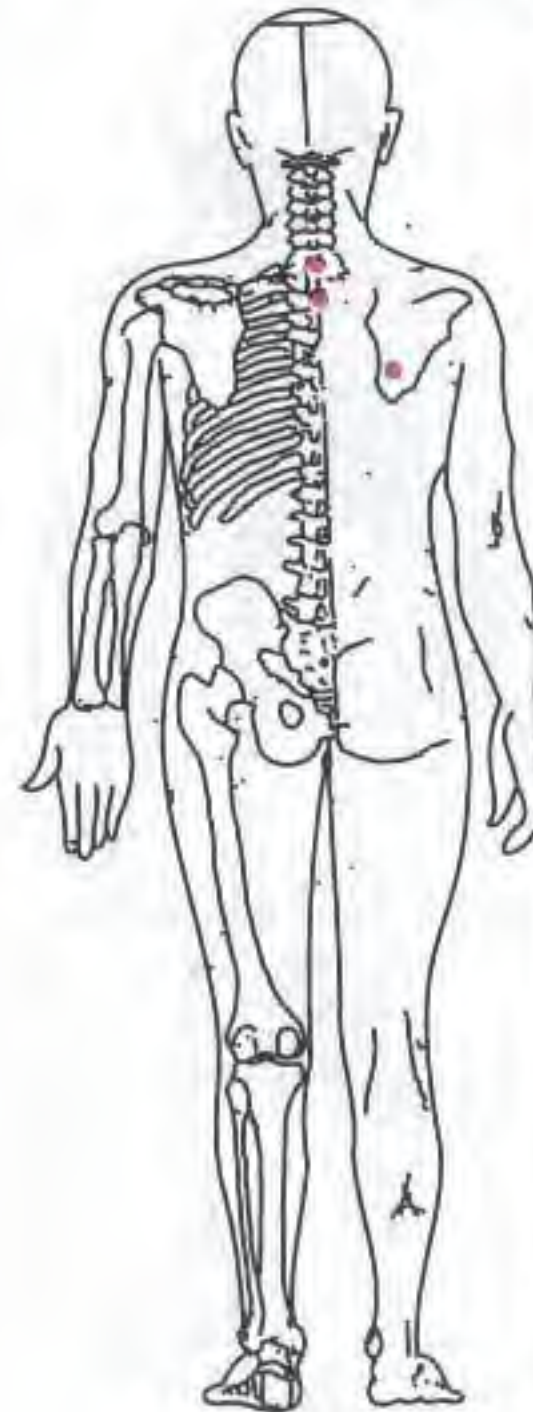


## لیکوریارنگ اور بو کے بغیر

Vaginal Secretions without  
Colour or Odour

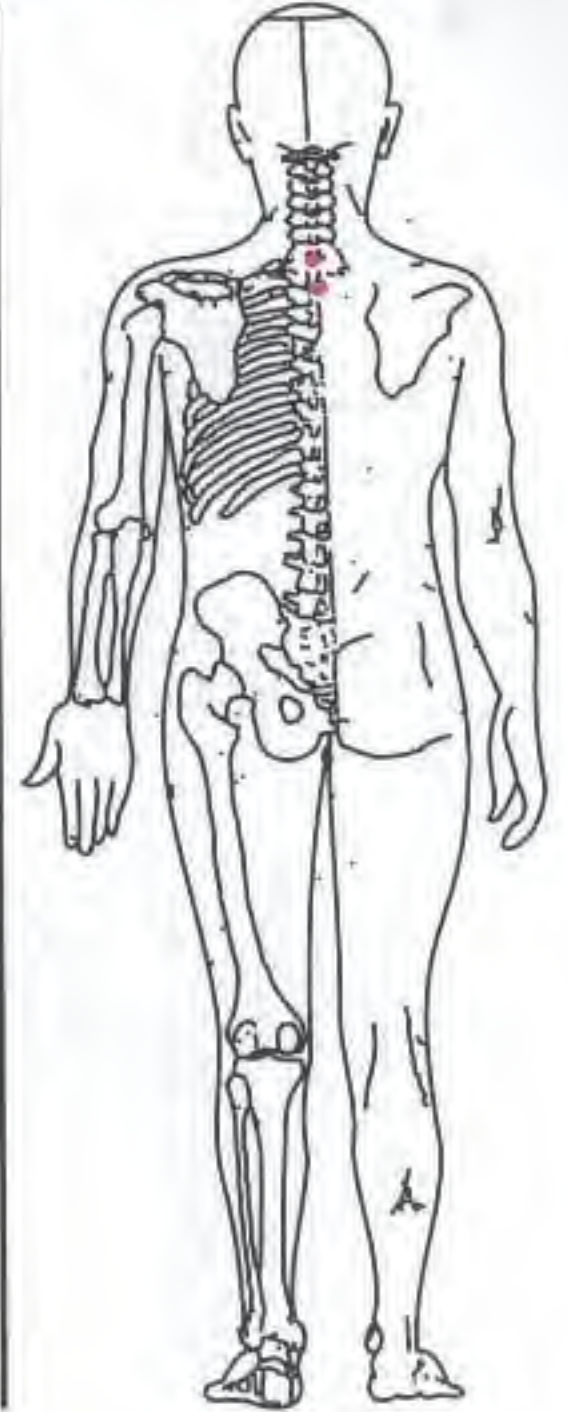
## بیضہ دانی کو فعال بنانا

Stimulation of Ovary



## نوجوان عورتوں میں حیض کی تکلیف

Disturbed Menses





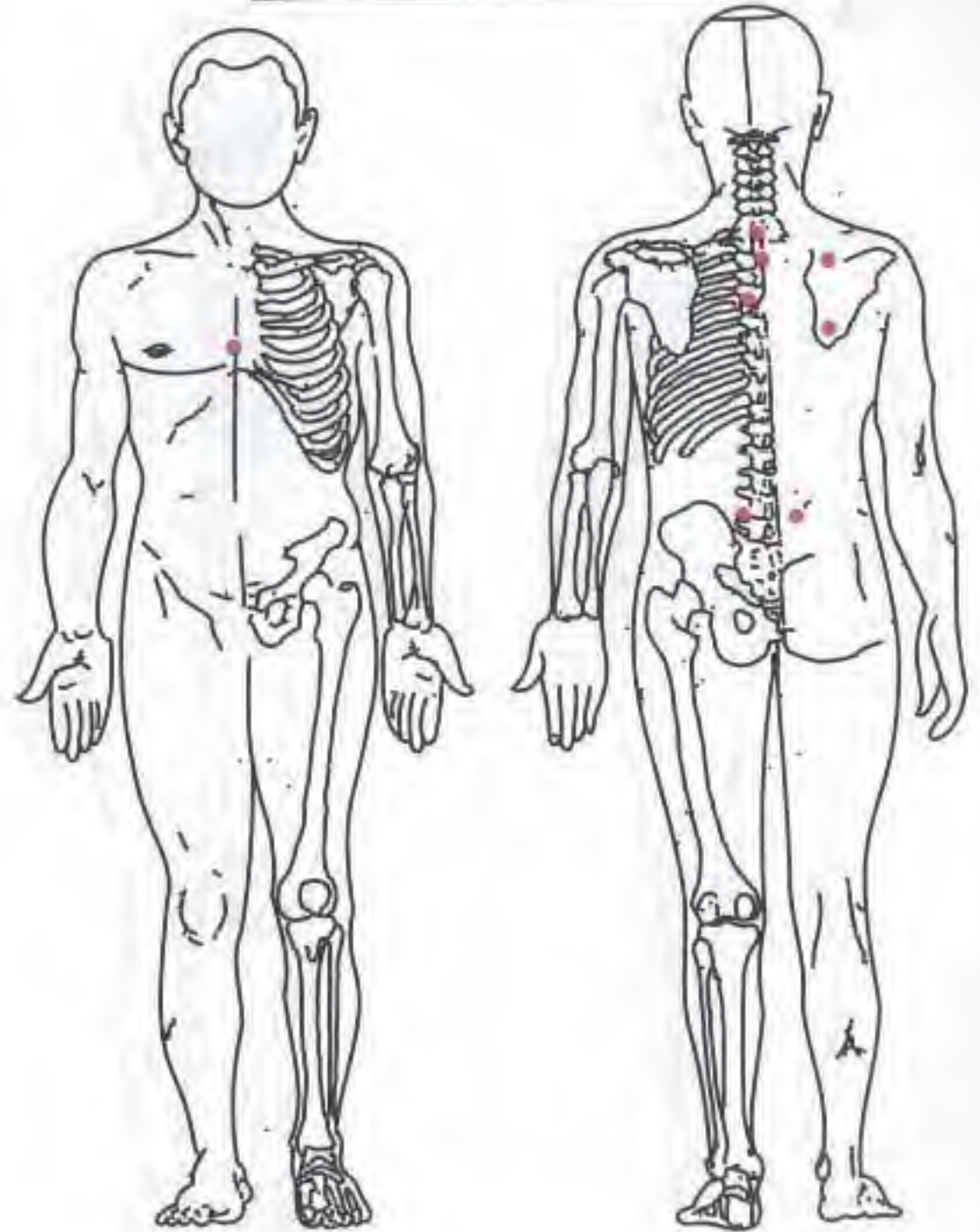
## اضافہ

ادارہ ”موسسہ تحقیقات حجامت ایران“ کے نام سے حجامہ پر اچھا کام کر رہا ہے۔ ان کے ڈاکٹر محسن منوچھریان نے اس موضوع پر کتاب لکھی ہے ”آئین نام اجرایی حجامت تر“۔

ہماری کتاب کا اضافہ مذکورہ کتاب سے لیا گیا ہے۔ اللہ رب العزت سے دعا گو ہوں کہ مجھے اور آپ کو نبی کریم ﷺ والی پیاری زندگی اپنانے کی توفیق عطا فرمائیں۔ آمین

## رحم کے آپریشن کے بعد درد

Pain after Obstetric Surgery





## مونڈھوں کے درمیان پچھنا لگانا

(سینے کے چوتھے مہرے کے بالمقابل T4)



آپ ﷺ نے خود اس مقام پر حجامہ لگائی ہے، جس کو عربی میں ”الکاہل“ کہتے ہیں۔ چنانچہ علامہ ابن قیم نے طب نبوی میں یہ حدیث نقل کی ہے:

”قال انس رضی اللہ عنہ: کان رسول اللہ یحتجم فی الأخدعین والکاہل“

(ابو داؤد: ۳۸۴۰، الترمذی: ۲۹۵۲)

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ: ”رسول اللہ ﷺ گلے کے دونوں طرف اور

مونڈھوں کے درمیان حجامہ لگایا کرتے تھے۔“

ڈاکٹر محسن صاحب نے اس کو بہت ساری بیماریوں کا علاج بتایا ہے، جو مندرجہ ذیل ہیں:

۱۔ قوت مدافعت کے نظام کو درست کرنا۔

۲۔ تمام جسم کی سلامتی۔

۳۔ درد سر جو بوجہ اعصابی تناؤ کے ہو۔

۴۔ شقیقہ (آدھے سر کا درد)۔

۵۔ بینائی کو بڑھانا۔

۶۔ آنکھوں کی رگوں کی مضبوطی۔

۷۔ آنکھوں کا ورم۔

۸۔ آنکھوں کی سوجن۔

۹۔ آنکھوں کی کینچ۔

۱۰۔ جلد کی الرجی۔

۱۱۔ جلد کے داغ۔

۱۲۔ سوریا سیر (Psoriasis)

۱۳۔ پُرانا زخم۔

۱۴۔ بالوں کا گرنا۔

۱۵۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔

۱۶۔ حشرات کے کاٹنے سے دھڑ پڑ جانا۔

۱۷۔ رگوں میں خون جمنا۔

۱۸۔ ہارٹ اٹیک۔

۱۹۔ سینے میں درد۔

۲۰۔ ہاتھوں کے تناؤ کے لئے۔

۲۱۔ دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا۔ (Tacyardia)

۲۲۔ دل کی دھڑکن کا کم ہو جانا۔ (Bradycardia)

۲۳۔ رگوں میں خون نہ پہنچنا۔

۲۴۔ خون کا ایک جگہ جمع ہو جانا۔ (Haematoma)



- ۲۵۔ جسم کا سن ہو جانا۔
- ۲۶۔ جسم میں دھبے پڑ جانا۔
- ۲۷۔ ہاتھ پاؤں میں زیادہ پسینے کا آنا۔
- ۲۸۔ وائرس کی بیماری میں قوت مدافعت کو بڑھانا۔
- ۲۹۔ رگوں میں ورم۔ (Thrombophlebitis)
- ۳۰۔ خون کی چربی کو کم کرنا۔ (Cholesterol)
- ۳۱۔ شوگر کے لئے، ٹائپ I اور II دونوں کیلئے۔ (Diabetes Mellitus Type I and Typ II)
- ۳۲۔ خون کی جراثیم کو صاف کرنا۔
- ۳۳۔ خون کے ہارمونز کی اصلاح کرنا۔
- ۳۴۔ گردے کی پتھری کا علاج۔
- ۳۵۔ جگر کی بیماریوں کے لئے۔
- ۳۶۔ تھائیرائیڈ کے بیماریوں کے لئے۔
- ۳۷۔ پاپائٹیس A۔
- ۳۸۔ بلڈ پریشر۔
- ۳۹۔ ڈپریشن۔ (Depression)
- ۴۰۔ سائزوفروینیا۔ (Schizophrenia)
- ۴۱۔ نیند کا زیادہ آنا اور سُستی۔
- ۴۲۔ خوف و ہراس۔
- ۴۳۔ پاگل پن، بے قابو ہو جانا۔ (Mania)
- ۴۴۔ خیالات کا بہت زیادہ آنا۔

- ۴۵۔ عرق النساء۔
- ۴۶۔ جسم کی درویں۔
- ۴۷۔ منی کی کمزوری۔ (Oligospermia)
- ۴۸۔ حیض کا تکلیف سے آنا۔
- ۴۹۔ زچگی کے بعد کے مسائل۔
- ۵۰۔ بانجھ پن۔
- ۵۱۔ رحم کی رسولی۔ (Fibroid)
- ۵۲۔ حیض کا بند ہو جانا۔
- ۵۳۔ زچگی میں مسائل۔
- ۵۴۔ آفرائش بدن۔
- ۵۵۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۶۔ کندھا، گردن اور گلے کا درد۔
- ۵۷۔ روماتائیڈ آرٹھرائٹس۔ (Rheumatoid Arthritis)
- ۵۸۔ پائیسی۔ (Elephantiasis)
- ۵۹۔ معدے کا السر۔
- ۶۰۔ قبض۔
- ۶۱۔ ہاضمے کے لئے۔
- ۶۲۔ بواسیر کے لئے۔
- ۶۳۔ بچگی۔
- ۶۴۔ منہ اور زبان کی بیماریاں۔



## پنڈلیوں کی پشت پر حجامہ لگانا



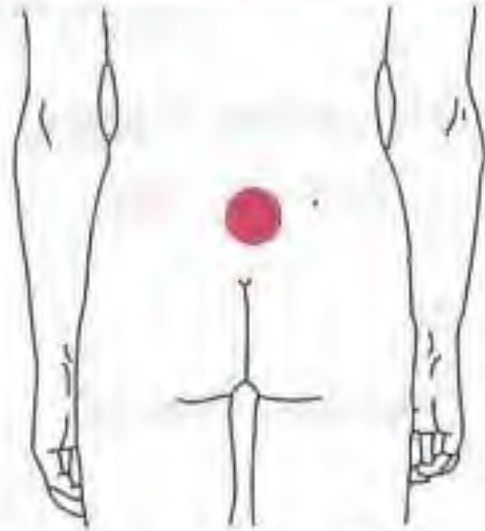
اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ ہائی بلڈ پریشر۔
- ۲۔ پاؤں کے رگوں کے لئے۔ (Varicose Veins)
- ۳۔ پاؤں کی خارش۔
- ۴۔ جگر کی بیماری۔
- ۵۔ حیض کا بند ہو جانا۔
- ۶۔ سوریا سیز۔ (Psoriasis)
- ۷۔ پورے جسم کی خارش۔
- ۸۔ نشتے سے چھٹکارا۔
- ۹۔ دل کی بیماریاں۔

- ۶۵۔ مسوڑھوں کا زخم۔ (Pyorrhoe)
- ۶۶۔ چوٹ کی وجہ سے بہرہ پن۔
- ۶۷۔ کان کی پیپ۔
- ۶۸۔ نکسیر۔
- ۶۹۔ طبعی یرقان۔
- ۷۰۔ ہائیڈرو انٹلیفلس۔ (Hydroencephalus)
- ۷۱۔ دوائی اور غذائی مضمرات۔
- ۷۲۔ جانوروں کا کاٹنا۔
- ۷۳۔ دل کی بیماری سے سانس میں تکلیف۔
- ۷۴۔ دماغی سکتہ۔ (Loss of Consciousness)
- ۷۵۔ انفلوینزا۔ (Flu)
- ۷۶۔ چیچک۔
- ۷۷۔ خسرہ۔
- ۷۸۔ چکن پاکس۔ (Chicken Pox)



## ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصے میں حجامہ لگانا



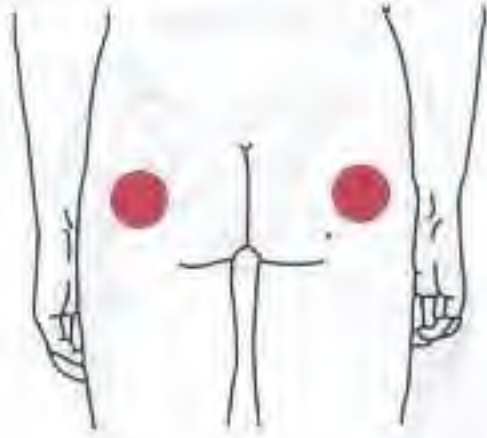
اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۲۔ کمر کا درد۔
- ۳۔ حیض کی شکایتیں۔
- ۴۔ منی کی کمزوری۔
- ۵۔ یواسیر۔
- ۶۔ جلد کی خارش۔
- ۷۔ سرعت انزال۔
- ۸۔ نفقرس۔ (Gout)
- ۹۔ رات کو نیند نہ آنا۔
- ۱۰۔ قبض۔
- ۱۱۔ فوطوں کے رگوں کا پھول جانا۔ (Varicoccele)

- ۱۰۔ پٹھوں کا تناؤ۔
- ۱۱۔ نچلے دھڑ کی سردی۔
- ۱۲۔ وائرس کی بیماری کے لئے۔
- ۱۳۔ نچلے جسم کا سن ہو جانا۔
- ۱۴۔ کمر درد کے لئے۔
- ۱۵۔ پیر کا سن ہو جانا، جھنجلا پن۔
- ۱۶۔ نفقرس کی بیماری، یورک ایسڈ بڑھ جانا۔ (Gout)



## کوہے پر حجامہ لگانا (Gluteus Maximus)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

۱۔ کمر کا درد، ڈسک کی وجہ سے۔  
۲۔ انجکشن لگانے سے پیپ پڑ جائے۔ (Injection Abscess)

- ۱۲۔ زنانہ بیماریاں۔
- ۱۳۔ مقعد کی بیماریاں۔
- ۱۴۔ مرد اور عورت میں جنسی کمزوری۔
- ۱۵۔ فستولا اور فشر۔ (Fistula and Fissure)
- ۱۶۔ رحم کی درستگی۔
- ۱۷۔ رحم کی رسوبی۔
- ۱۸۔ پائیلونائڈل فشر۔ (Pilonidal Fissure)
- ۱۹۔ بچوں کا پاؤں جلنا۔
- ۲۰۔ غدود کی بیماریاں۔ (Prostate)
- ۲۱۔ مثانے کی کمزوری۔ (Neurogenic Bladder)
- ۲۲۔ پیشاب میں خون کا آنا۔ (Haematuria)
- ۲۳۔ اعضاء تناسل میں سوزش۔
- ۲۴۔ بیضہ دانی کی کمزوری۔
- ۲۵۔ عورتوں کے چہرے پر بال۔ (Hirsutism)
- ۲۶۔ لیکوریا۔
- ۲۷۔ پیشاب کا بار بار آنا۔ (Frequency of Micturition)
- ۲۸۔ پیشاب کی جلن۔ (Burning Micturition)
- ۲۹۔ عورت کا بانجھ پن اور مرد کی قوت باہ کی کمزوری۔ (Sterility and Infertility)



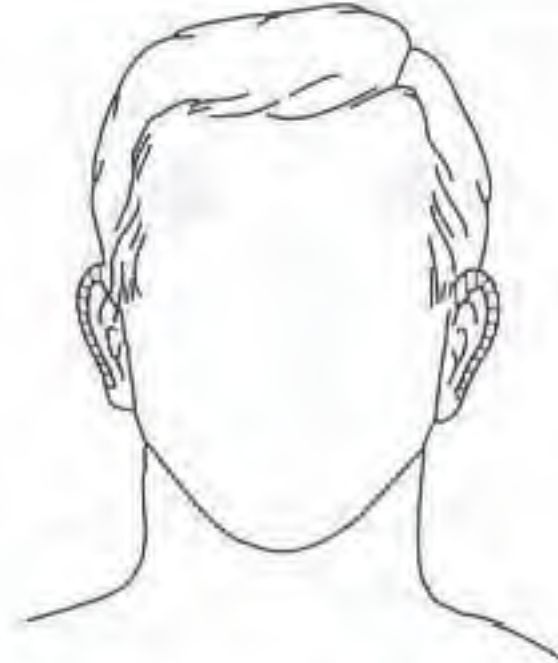
گڈی پر حجامہ لگانا (بالقابل گردن کی مہر 4'3: C3, C4)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

۱۔ نشے کو کم کرنا۔  
۲۔ پاگل پن۔ (Dementia)

کان کے اندر والے کنارے پر حجامہ لگانا

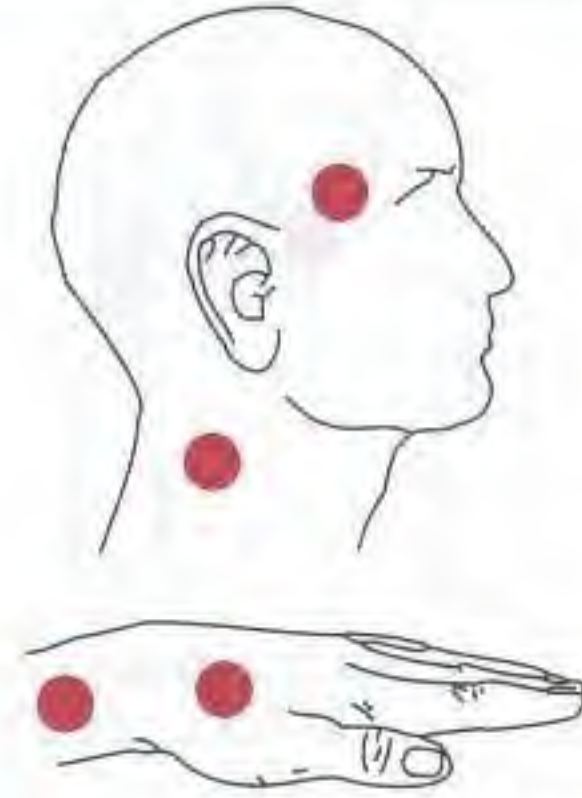


ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ بھوک بڑھانا۔
- ۲۔ طبعی یرقان۔
- ۳۔ بہت زیادہ شہوت کو کم کرنا۔



## جس جگہ بھی درد یا تکلیف ہو وہاں حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانتوں کی بیماریاں۔
- ۲۔ کارپل ٹینل سینڈروم (Carpal Tunnel Syndrome) (ہاتھ کے مقامات جوا پر کھائے گئے ہیں)
- ۳۔ خون کا ایک جگہ جمع ہونا۔ (Haematoma) (اس کے قریب لگانا)
- ۴۔ پُرانا زخم۔ (زخم کے قریب لگانا)
- ۵۔ درد کے لئے۔ (جہاں بھی درد ہو اس جگہ پر لگانا)
- ۶۔ پٹھوں کا تناؤ۔ (جن پٹھوں میں تناؤ ہو وہاں لگانا)
- ۷۔ پٹھوں کی حرکت میں کمی۔

- ۸۔ سائنوسائٹس۔ (Sinusitis) (سر پر لگانا)
- ۹۔ پٹھوں کی کمزوری۔ (سر پر لگانا)
- ۱۰۔ فالج۔ (سر پر لگانا)
- ۱۱۔ تقویت مینائی۔ (سر پر لگانا)
- ۱۲۔ سر کے بالوں کا گر جانا۔ (Alopecia areata) (سر پر لگانا)
- ۱۳۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔ (سر پر لگانا)
- ۱۴۔ پیپ بڑھ جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۵۔ پھوڑا، فیسٹولہ اور زخم میں کیڑا لگنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۶۔ گلوکوما (کالا موتیا)۔ (سر پر لگانا)
- ۱۷۔ کنپٹی کے ہڈی میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۸۔ جسم کا جل جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۹۔ بستر پر مستقل لیٹنے کی وجہ سے زخم بن جانا۔ (Bed Sores) (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۲۰۔ پھوڑا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۲۱۔ جسم کے کسی حصے میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)



## موندھوں کے درمیان حجامہ لگانا (T4)

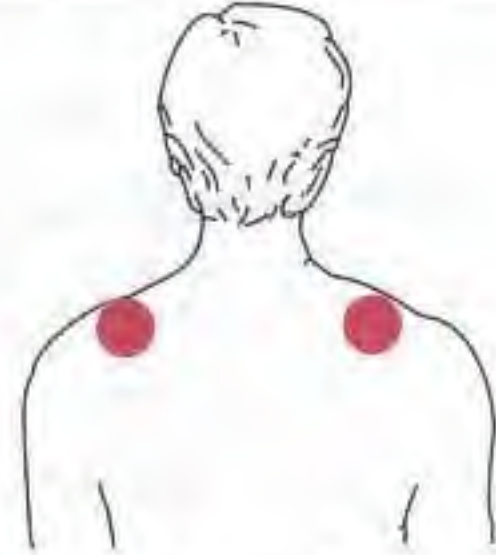
**نوٹ:** (پہلے والے حجامہ لگانے کے مشابہ ہے، صرف اس میں کٹ زیادہ لگتے ہیں)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ الرجی۔
- ۲۔ حساسیت کی زیادتی۔ (Allergic Asthma)
- ۳۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔
- ۴۔ ایگزیمہ۔
- ۵۔ حشرات کے کاٹنے سے دھیر پڑ جانا۔ (Eruptions due to Insect Bite)
- ۶۔ گلوٹن انڈوپٹی۔ (Gluten Enteropathy)
- ۷۔ بڑی آنت کی بیماریاں۔ (Coeliac Disease)

## کنڈھے کے پچھلے حصے پر حجامہ لگانا (Acromion)



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ ہاتھ کا فالج۔
- ۲۔ کارپل ٹنل سینڈروم۔ (Carpal Tunnel Syndrome)
- ۳۔ گردن کا درد۔ (Cervical Spondylosis)
- ۴۔ گردن کی مہروں کی بیماریاں۔
- ۵۔ ہچکی۔
- ۶۔ کنڈھوں کا درد۔
- ۷۔ کھانسی کا طویل ہو جانا۔
- ۸۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔



## باہر طرف کے گٹے اور ایڑی کے درمیان حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ پاؤں کی خارش۔
- ۲۔ پاؤں کی رگوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ کمر کی مہروں میں درد۔
- ۴۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۔ ایردھی کے پٹھے کا درد۔ (Inflammation of Achilles Tendon)

## کمر کے بیچ میں حجامہ لگانا (T12, T13)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دے کا علاج۔
- ۲۔ سانس کی تکلیف۔
- ۳۔ پروسٹیٹ۔ (Prostate)
- ۴۔ سونگھنے کی بیماریاں۔
- ۵۔ سارکوائیڈ۔ (Sarcoid)
- ۶۔ نمونیا۔
- ۷۔ پھیپھڑوں کی پرانی بیماریاں۔
- ۸۔ اشجائنا۔

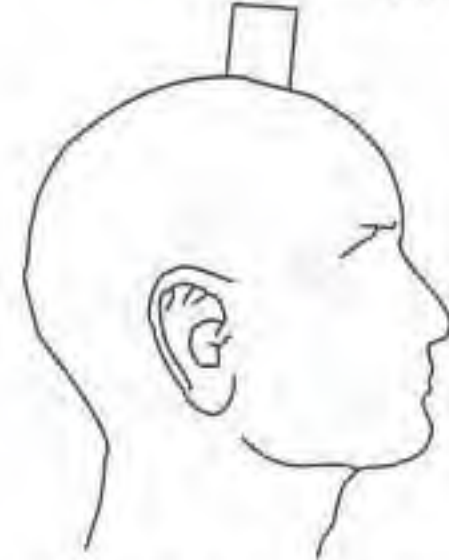


## سر کے اوپر حجامہ لگانا (Sagital Suture)

رسول اللہ ﷺ نے اس مقام پر حجامہ کی ہے، چنانچہ حدیث شریف میں آتا ہے:

”کان یحتجم علی هامتہ“ (ابو داؤد بحوالہ ”العلاج بالحجامۃ“ للشیخ محمد احمد عیسیٰ)

”رسول اللہ ﷺ سر کے اوپر حجامہ کراتے تھے۔“



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ سر درد اور شقیقہ۔
- ۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ آنکھوں سے رنگ کا نہ پھپھانا۔
- ۴۔ رات کو نہ دیکھنا۔
- ۵۔ بھیجنگا پن (Squint)۔
- ۶۔ آپٹیک ڈسک کی بیماریاں۔
- ۷۔ آنسو دانی کے امراض۔

- ۸۔ دانتوں کا درد۔
- ۹۔ سر کے بالوں کی خشکی۔
- ۱۰۔ ہاتھوں کا رعشہ۔ (Parkinsonism)
- ۱۱۔ کالا موتیا۔ (Glaucoma)
- ۱۲۔ دو نظر آنا۔ (ازدواج البصر)
- ۱۳۔ دور کی نظر میں کمزوری۔ (Shortsightedness)
- ۱۴۔ آسٹگماتسم۔ (Astigmatism)
- ۱۵۔ سفید موتیا۔ (Cataract)
- ۱۶۔ پلکوں کی کمزوری۔
- ۱۷۔ پاگل پن، ڈپریشن۔
- ۱۸۔ سر کے بالوں کی نشوونما۔
- ۱۹۔ دماغی سکے سے بچاؤ۔
- ۲۰۔ بلڈ پریشر۔
- ۲۱۔ روحانی، جسمانی بیماریاں۔
- ۲۲۔ نشے کی بیماریاں۔
- ۲۳۔ سر کے جلد کی بیماریاں۔
- ۲۴۔ ہاتھ، سر، چہرے اور جسم کی گرمائش۔
- ۲۵۔ آنکھوں کی بیماریاں۔



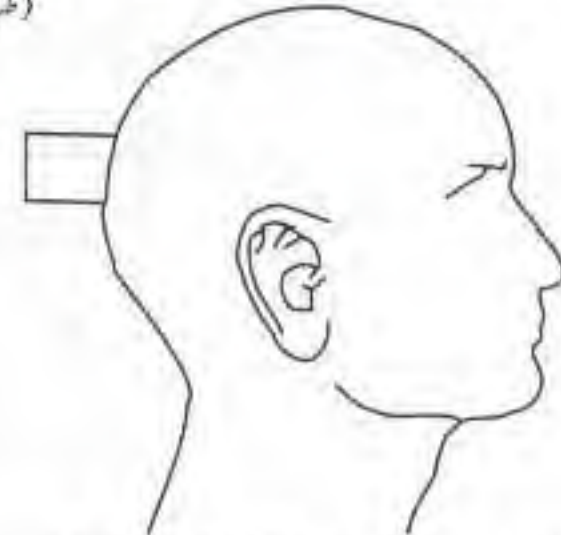
## سر کے پشت پر حجامہ لگانا

اس مقام پر حجامہ رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہے، عربی میں اس کو ”قَمَحْدُوَّة“ کہتے ہیں، حدیث شریف میں آتا ہے:

”عليكم بالحجامة في جوزة القمحدوة، فإنها تشفى من خمسة أدواء“

”سر کی پشت پر حجامہ کو لازم پکڑو اس لئے کہ یہ پانچ بیماریوں سے علاج ہیں۔“

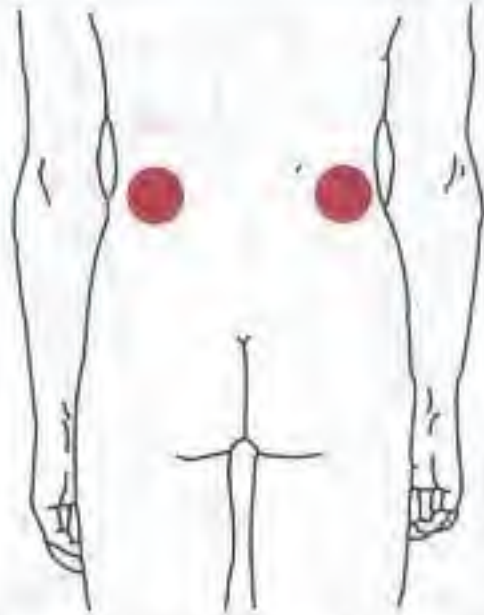
(طیب نبوی، علامہ ابن قیم رحمہ اللہ)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ باتوں میں اکٹنا۔ (ھکنا)
- ۲۔ وسوسہ آنا۔
- ۳۔ خوف۔
- ۴۔ بالوں کا گرنا۔
- ۵۔ پلکوں کے بالوں کا گرنا۔
- ۶۔ اونچا سنا۔
- ۷۔ فالج۔
- ۸۔ قد بڑھانا۔
- ۹۔ اضطرابی کیفیت۔
- ۱۰۔ سونگھنے کو بہتر کرنا۔
- ۱۱۔ دمہ۔
- ۱۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۱۳۔ چمڑے کی سُرخ پن۔

## کوہ پر حجامہ لگانا (T12, L1)

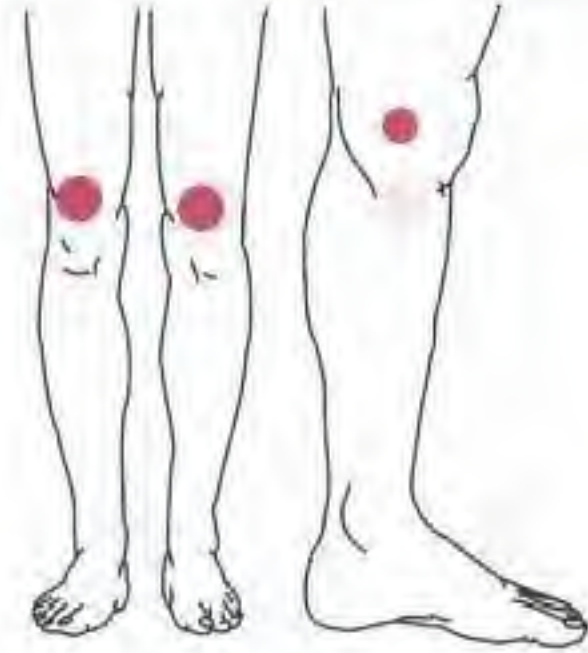


اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ گردے کی وجہ سے پیشاب میں پیپ آنا۔
- ۲۔ پتھری۔
- ۳۔ گردے کی شریانوں میں فرق۔
- ۴۔ گردوں کا درد۔
- ۵۔ گردوں کی طویل بیماری۔
- ۶۔ ذیابیطس۔ (Diabetes Mellitus)
- ۷۔ گردے کی بیماری سے بلڈ پریشر بڑھ جانا۔



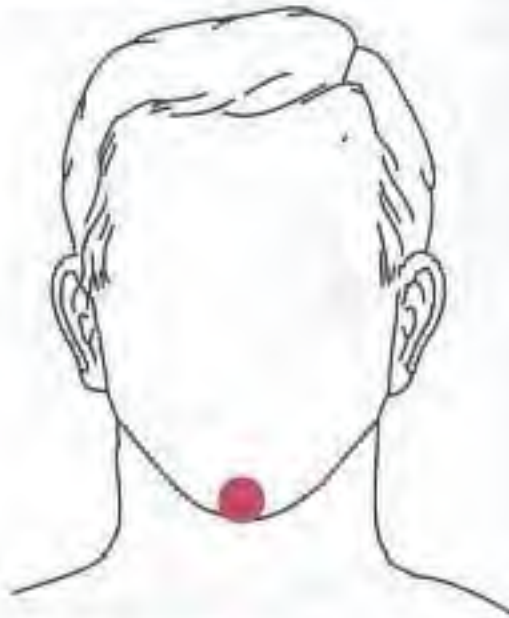
## گھٹنے کے اوپر اور اندروالی طرف پرچامہ لگانا



ان مقامات پرچامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ گھٹنے میں درد۔
- ۲۔ گھٹنے کی آرتھرائٹس۔
- ۳۔ گھٹنے کی جوڑ میں ورم آنا۔
- ۴۔ گھٹنے کی چوٹ۔
- ۵۔ گھٹنے میں خون جمع ہو جانا۔

## ٹھوڑی پرچامہ لگانا



اس مقام پرچامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانت اور مسوڑھوں کی سوزش۔
- ۲۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۳۔ مسوڑھوں میں خون آنا۔ (Pyorrhoe)
- ۴۔ تھائیرائیڈ بیماریاں۔ (Thyroid Disease)
- ۵۔ منہ کا لقوہ۔ (Fascial Palsy)
- ۶۔ ایڈونائڈس کا بڑھ جانا۔ (Adenoids)
- ۷۔ لکنت زبانی۔
- ۸۔ عورتوں کے چہرے پر بال آنا۔ (Hirsutism)
- ۹۔ بالوں کا گرنا۔ (Alopecia)



## کان کے پیچھے حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دماغی سکنتہ۔
- ۲۔ یرقان۔
- ۳۔ کان کی بیماریاں۔
- ۴۔ منہ کی پھنسیاں۔
- ۵۔ منی کی کمزوری۔
- ۶۔ آدھے سر کا درد۔
- ۷۔ آدھے دھڑ کا فالج۔
- ۸۔ کان پٹی کی ہڈی میں ورم کا آجانا۔
- ۹۔ اوٹائٹس، کان میں انفیکشن۔

## مکتبۃ البشریٰ کی مطبوعات

### اردو کتب

### مطبوعہ کتب

(تین جلد)

لسان القرآن (اول، دوم، سوم)	تعلیم الاسلام (کھل)
خصائل نبوی شرح شمائل ترمذی	بہشتی زیور (۳ حصے)
الحزب الاعظم (ماہانہ ترتیب پر)	تفسیر عثمانی (۲ جلد)
خطبات الامام جمعہات العام	

تین جلد کا رڈ کور

الحزب الاعظم (جیبی) ماہانہ ترتیب پر	تیسیر المنطق
الحکمت (پچھنا لگانا) جدید ایڈیشن	علم الخو
علم الصرف (اولین و آخرین)	جمال القرآن
عربی صفوۃ المصادر	سیر الصحابیات
عربی کا آسان قاعدہ	تسکیل المبتدی
فارسی کا آسان قاعدہ	فوائد مکبہ
عربی کا مسلم (اول، دوم)	بہشتی گوہر
ختم الاصول فی حدیث الرسول	تاریخ اسلام
روضۃ الادب	زاد السعید
آداب العاشرت	تعلیم الدین
حیۃ المسلمین	جزاء الاعمال
تعلیم الاسلام (کھل)	جوامع الکلم

فضائل اعمال	مکتبہ احادیث
مفتاح لسان القرآن (اول، دوم، سوم)	اکرام مسلم
☆ ☆ ☆ ☆ ☆	

### زیر طبع کتب

حصن حصین	تعلیم العقائد
آسان اصول فقہ	فضائل حج
عربی کا معلم (سوم، چہارم)	معلم الحجاج



## من منشورات مكتبة البشري

### الكتب العربية

#### كتب تحت الطباعة

(بضع قرون بعون المعاني)

(ملونة، مجلدة)

المقامات للحريزي	عوامل النحو
التفسير للبضاوي	الموطأ للإمام مالك
الموطأ للإمام محمد	قطبي
المسند للإمام الأعظم	ديوان الحماسة
تلخيص المفتاح	الجامع للترمذي
المعلقات السبع	الهدية السعيدة
ديوان المتنبي	شرح الجامي
التوضيح والتلويع	

☆ ☆ ☆

#### Books In Other Languages

##### English Books

Tafsir-e-Uthmani (Vol. 1, 2, 3)
Lisaan-ul-Quran (Vol. 1, 2, 3)
Key Lisaan-ul-Quran (Vol. 1, 2, 3)
Al-Hizbul Azam (Large) (H. Binding)
Al-Hizbul Azam (Small) (Card Cover)
Secret of Salah

##### Other Languages

Riyad Us Salihien (Spanish) (H. Binding)
Fazail-e-Aamal (German) (H. Binding)

To be published Shortly Insha Allah

Al-Hizbul Azam (French) (Coloured)
------------------------------------

#### الكتب المطبوعة

(ملونة، مجلدة)

الهداية (4 مجلدات)	منتخب الحسامي
الصحیح لمسلم (7 مجلدات)	نور الإيضاح
مشكاة المصابيح (4 مجلدات)	أصول الشاشي
نور الأنوار (مجلدين)	نقحة العرب
تيسير مصطلح الحديث	شرح العقائد
كنز الدقائق (3 مجلدات)	تعريب علم الصفة
البيان في علوم القرآن	مختصر القدوري
مختصر المعاني (مجلدين)	شرح تهذيب
تفسير الجلالين (3 مجلدات)	

(ملونة كرتون مقوي)

من العقيدة الطحاوية	زاد الطالبين
هداية النحو (مع الخلاصة)	المرقات
هداية النحو (المستأول)	الكافية
شرح مائة عامل	شرح تهذيب
دروس البلاغة	المراجعي
شرح عقود رسم المفتي	إيساغوجي
البلاغة الواضحة	الفوز الكبير

مندرجہ ذیل احباب بھی پچھنے سے علاج کرتے ہیں

0300-5792009

ڈاکٹر انجم کنڈی

(ڈیرہ اسماعیل خان)۔

0300-6345589

جناب حکیم یاسین

بہرائ قادیان روڈ ملتان۔

0300-3207999

جناب نور محمد صاحب

نیوڈاکٹر کالونی، نواب شاہ۔

0333-2587985

جناب سرفراز صاحب

پنوعاقل۔

0301-3409710

جناب عبدالماجد صاحب

پنوعاقل۔

0333-2903391

جناب قمر عباس صاحب

جھنگ۔

0333-5308988

جناب سید محمد عدنان علی صاحب

منظرق آباد، آزاد کشمیر۔

0345-5243235

جناب شاہجہاں صاحب

مقدس ٹاور، نزد ایوب میڈیکل کیمپس، ایبٹ آباد۔